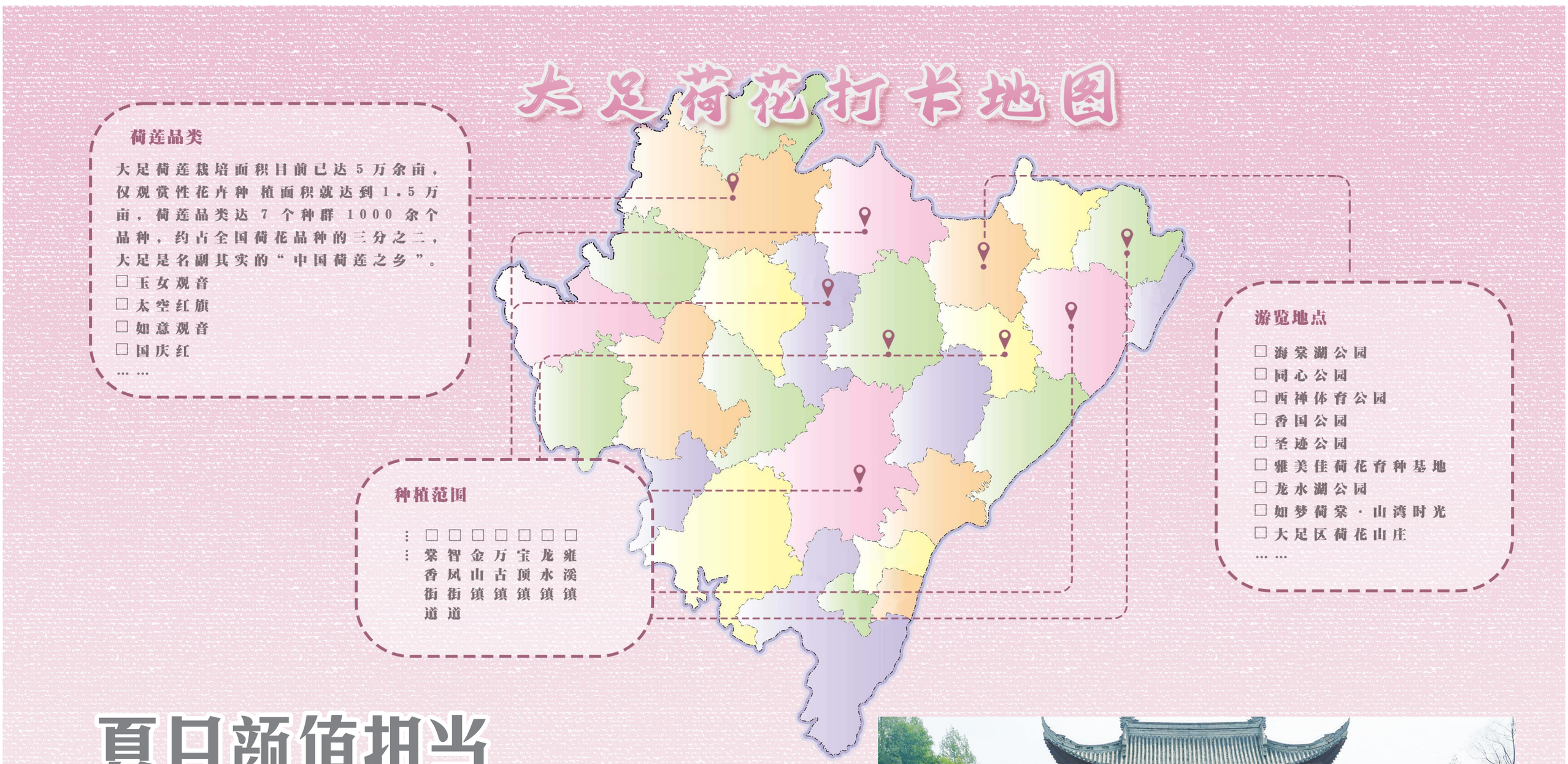

夏日颜值担当
2025大足赏荷地图来了

□ 新渝报记者 陈龙 实习生 黄雨桐

夏风拂过，蝉鸣渐起，荷花盛开。

进入盛夏，大足区各地的荷花也陆续进入最佳观赏期，夏天独有的浪漫时刻悄然而至。大足区融媒体中心联合大足区农业农村委、大足区林业局推出2025大足区赏荷地图，带你解锁绝美荷花打卡地。

又到一年赏荷季。在大足，荷花的身影遍布各地，城市中央、乡村道路、景区景点都能欣赏到它的美丽身姿。从2025大足赏荷地图来看，大多数荷花在6月集中盛放，荷花最佳观赏期普遍较长，可持续3个月甚至4个月之久，有花期最长的甚至可持续到年底。

大足不仅是“中国石刻之乡”，更是“中国荷莲之乡”。全区共栽培荷莲面积近5万亩，品种约占全国荷花品种的三分之二，遍布海棠湖公园、龙水湖公园、荷花山庄、十里荷棠·山湾时光等地，花期甚至可持续至11月左右，每年都会吸引众多游客前来赏荷。

第一条线路 棠城“古风”荷塘上新

近日，大足城区海棠湖公园内荷花陆续绽放，湖泊里大片荷花形成一道亮丽独特的风景线，吸引市民游客驻足观赏。粉白相间的荷花，在周围一片绿色景致中格外亮眼。

同心公园园区内荷花品种主要是“太空红旗”和“如意观音”，不同品种荷花绽放出别样的美，水波微微荡漾，亭亭玉立的荷花和睡莲开得娇艳而繁盛，为夏天带来一抹清丽色彩。

西禅体育公园种植的水生花盆荷花，密密层层的荷叶铺展开来，荷花已经迫不及待地露出花苞，预计最近将迎来盛花期。

睡莲是花、叶俱美的观赏植物，虽带有“莲”字，与荷花却是两种不同的植物。与荷花最大的区别是睡莲漂在水面，多呈心形、有缺口，而荷叶伸出水面，是无缝圆形。古诗词中的“莲”多指荷花。

睡莲花开，满池芬芳，大足区永定河公园内，有着“花中睡美人”之称的睡莲已经羞答答地开放，一朵朵粉色的睡莲在水波映衬之下显得格外娇艳。

香国公园、圣迹公园内百草丰茂，池水的宁静，园区环境幽静，一池的睡莲，花瓣层层叠叠，为市民游客带来芬芳，让人心生禅意。

第二条线路 “荷”你相约美好乡村

大足区雅美佳荷花育种基地的各类荷花竞相绽放，美不胜收。

这里培育出荷花品种千余种，包括大丰大足、足韵、牧童等。今年夏天，新培育出的大瓣荷花，直径达40厘米，单片花瓣宽度达10厘米，个头几乎是普通荷花的两倍，色泽更为鲜艳，花朵更为饱满，呈现出一种雍容华贵的姿态。

如梦荷棠·山湾时光位于大足区棠香街道宝棠大道旁，与大足石刻宝顶山景区相距约4公里，是一处充满田园诗意的赏荷佳境。大片碧绿荷叶层层叠叠，如撑开的翠色伞盖铺满池塘。粉白相间的荷花从叶间探出，有的完全绽放，露出嫩黄莲蓬，仿若在向游人招手；有的还是圆润的花骨朵，饱含着即将绽放的期待。

漫步其间，周边绿树成荫，鸟鸣声声。沿着蜿蜒小径穿梭荷塘，或是驻足池边，静赏荷花在微风中轻摆，都能感受到夏日的闲适与宁静。这里没有城市的喧嚣，只有满目的绿意与荷香，是放松身心、感受自然的绝佳之所。

大足区荷花山庄是以莲荷文化为特色，集游览、休闲和饮食于一体的AAA级旅游景区。山庄毗邻世界文化遗产大足石刻宝顶山风景区，以仿古建筑、荷塘美景和特色荷花宴闻名。

隐匿于荷花山庄，宛如一处清幽的世外桃源。没有熙熙攘攘的人潮，唯有满塘荷香与声声虫鸣相伴。池中荷花静静绽放，与周边的亭台楼阁、曲径回廊相映成趣，勾勒出一幅古典雅致的水墨画卷。

游客可以坐在池边凉亭，泡一壶清茶，看荷花在水中的倒影随波轻晃；也能沿着蜿蜒小径深入荷塘，近距离触摸花瓣的细腻，细嗅荷香的淡雅。在这里，时间仿佛都慢了下来，每一处景致都诉说着悠然与惬意。

大足荷莲“身份证”

荷莲在大足广泛种植。“户户收藕，家家采莲”的习俗至今保持。

大足荷莲栽培面积目前已达5万余亩，仅观赏性花卉种植面积就达到1.5万亩，荷莲品类达7个种群1000余个品种，约占全国荷花品种的三分之二，大足是名副其实的“中国荷莲之乡”（2011年由中国蔬菜流通协会授予）。2022年7月，国家荷花种质资源备份库落户大足。规模种植集中主要分布在雍溪、龙水、宝顶、万古、金山、智凤等镇街。其中以莲藕生产基地、荷花种苗繁育、荷莲文化为内涵的乡村旅游观光园为主。

截至目前，大足区总计培育太空荷花新品种80多个，其中“玉女观音”荣获扬州世博会唯一特等大奖，“凤冠观音”“国庆红”“太空红旗”等5个品种荣获全国荷花新品种一等奖。《中国荷花品种图志》和《中国荷花新品种图志》收录大足培育出的荷花新品种46个。2022年7月，在昆明举办的第36届全国荷花展览上，大足区参赛的6个荷花新品种斩获2金3银1铜6项大奖。

大足区莲荷产品丰富，除了可以直接销售莲藕、荷花、荷叶、莲籽，荷莲生产企业还开发出荷花叶茶、超微粉荷叶挂面、开心莲米果名优农产品，其中荷花叶茶曾经多次在中国西部农产品交易会上荣获“最受消费者喜爱产品”称号，颇受市场欢迎。值得一提的是爱好美食的大足人创新性地研制出48道荷花宴菜品，将荷莲食材用足用好，其清香、美味让众多海内外游客赞不绝口，荷花宴已是大足旅游美食的特色招牌。

目前，大足区依托荷莲种植，延伸出配套的观光、休闲、体验、餐饮、住宿等产业，这当中以荷花山庄、原乡·荷花村为农旅融合的典型代表，荷莲产业已成为带动大足经济增长的一大特色支柱产业。

大足石刻宝顶山景区，盆栽荷花盛开。

太空荷花。

游客在荷塘内品美食。

如梦荷棠·山湾时光内，小孩穿梭在荷塘内。

制图：李荣茜 （本版图片为资料图）