



关注 高温天气

迎战“烤”验 一场城与人的双向奔赴

重庆日报评论员 王瑞琳

重庆,又迎来了一年一度的“烤”验。7月15日,重庆市气象台发布今年首个“高温红色预警信号”。相较于去年,这一预警信号提前了一周。

对城市而言,高温天气是一场全方位、综合性的大战大考。当电网负荷不断攀升,如何保障千家万户的空调运转和重大项目的正常用电?当供水压力持续增大,如何确保水量足、水压稳、水质好?高温,考验着社会治理的精度,考验着灾害防治的速度,考验着民生服务的温度。每一项,都关乎城市运转、牵动千万家庭,衡量着城市的现代化

治理能力与民生保障水平。

迎战“烤”验,城市率先冲锋。先看一份文件,为切实保障劳动者健康权益,早在“高温红色预警信号”发布前,重庆就印发了《关于做好2025年防暑降温工作的通知》,明确新业态用工应减少户外高温时段的工作时间,采取延长配送时限等措施保障外卖员等平台从业人员职业健康安全。高温之下,“民生”二字始终被置于优先级,成为城市一切决策与行动的落脚点。

城市的关怀在政策中彰显,更由人的感受来检验。当了五年外卖骑手的孙科很有

发言权:过去,“歇脚就像打游击”;现在,遍布山城的6384个友好骑手驿站成为大家休憩的首选。此外,重庆还免费开放了40处人防工程纳凉点,配备饮用水、防暑药品等。一瓶瓶饮用水,在关键时刻浸润人心;一处处纳凉点,为市民撑起一把把“遮阳伞”。正是这些细节,让一座超大城市温情脉脉。

迎战“烤”验,平凡个体也在全力以赴。电力工人、建筑工人、民警、环卫工人、外卖骑手……无数和你我一样的普通人始终坚守岗位,汇聚起迎战高温的强大力量。因为有你,这座城市在热浪翻滚中始

终保持着高效运转。高温天气必然会带来挑战,但重庆善于统筹协调,向数字工具寻求纾解。更为重要的是,人与城双向奔赴、彼此呵护。每一个和城市站在一起的“你”,都为重庆积攒起攻坚克难的力量。

迎战高温是一场全民“烤”验,容不得任何一丝大意懈怠。当前,各级各部门要切实绷紧安全这根弦,紧盯防火、供电、安全生产、重点人群保障等关键环节,做到部署再强化、责任再压实、措施再落地。市民们也需增强防暑及节能意识,从节约一度电、珍惜一滴水做起,用点滴行动汇聚起迎战高温的合力。

高温“烤”验 带电冲锋 大足电力人 守护万家灯火

新渝报讯(记者 李东 陈柯男 文/图)盛夏高温,大足区龙岗街道的电网间,巡检无人机忙碌穿梭。7月16日,陵园路一处10千伏支线刀闸突发过热隐患,电力工人顶烈日、穿重甲即刻奔赴现场,带电抢修守护万家灯火。

“这次故障源于公用变压器刀闸出现问题,不及时处理,极易引发主线烧断的严重后果。考虑到采取常规断电作业,将导致周边区域的31台变压器全部停运,进而影响7个小区、7个单位与6200余户家庭的正常用电。”国网重庆大足供电公司带电作业班长李京勇介绍,为最大程度减少对居民和单位的用电影响,电力工人决定采用带电作业方式,第一时间消除安全隐患,保障电力供应稳定。

盛夏重庆,户外酷热难耐,电力工人却要裹上十多斤的绝缘服。层层包裹的“盔甲”密不透风,高空作业时,热浪直逼肌肤,对体力与耐力是极大考验。李班长带领的6人队伍里,4名退伍老兵的吃苦耐劳劲儿格外突出——作业中虽觉眩晕,仍咬牙坚持。

1小时20分钟,隐患排除。作业班来不及歇脚,又赶往下一个“战场”。高温季正是带电作业班最忙的时候,平均每天出动3次。而该公司运行维护班、配电抢修班等37个班组全员满负荷运转,共同筑牢供电保障线。

图①:电力工人高温下带电作业。
图②:汗水完全湿透了工作服。
图③:电力工人操控巡检无人机穿梭在电网间。



冰冰凉凉游览景区 大足石刻景区启用雾森系统

新渝报讯(记者 李东 陈柯男 文/图)炎炎夏日,如何让游客在游览中既享清凉又赏美景?近日,大足石刻宝顶山景区启用雾森系统,并搭配种植太空荷花,为游客打造出一片浪漫清凉的游览天地。

清晨的宝顶山石刻景区,阳光刚越过远处的山峦,雾森系统便已悄然启动。细密的水雾从地面的喷头中缓缓升腾,让这些原本空旷无遮挡的区域瞬间变得云雾缭绕。细密的水雾在空中弥漫,不仅将局部体感温度降低了4-6℃,还为环境增添了几分

朦胧之美。景区工作人员李张介绍,雾森系统通过喷洒水雾,降低室外体感温度,同时,景区还在瑞相桥、瑞相广场、宝顶石刻景区服务中心、大足石刻博物馆等地,设置了5000盆包括山城灯海、山城花港等36个品种的太空荷花,沿线雾森系统覆盖,形成了雾气升腾的绚烂花海景观。“夏天的重庆确实是火炉,烈日炎炎,但是走进景区,看见赏心悦目的荷花,升腾的雾气,心一下子就清凉了起来。”游客黄崑松说。

游客漫步在弥漫着朦胧水雾的宝顶山石刻景区内。

学生暑期扎堆看牙查视力 专家提醒:科学把握治疗时机

重庆日报记者 李珩 实习生 陈思竹

“号已经挂完了”“上午检查不了了,请下午再来”……7月16日,记者从市内多家医院了解到,进入暑假以来,眼科、口腔科等科室迎来第一波学生就诊高峰。就诊量持续走高的背后,除了暑假时间宽裕外,也不乏家长的焦虑。

口腔科:提前几天才挂到号

16日上午10点,重医附属口腔医院5楼的儿童口腔科候诊大厅,早已等候了许多家长和孩子。

“娃儿估计长了虫牙,我提前四五天才挂到号,没想到暑假这么打挤!”林女士和4岁的孩子正在候诊。

“7月以来,就诊人数比平时多了四成。”该院儿童口腔科主任张红梅说,从就诊情况来看,龋病和错颌畸形早期矫治比较多。

上午11点,一位母亲带着8岁的女儿前来就诊。她焦急地告诉张红梅,女儿的嘴有点突,门牙顶了出来,很像所谓的“腺样体面容”。她带女儿检查了腺样体,发现堵塞只有不到30%,医生建议先不用干预,等孩子再大一点,腺样体自然会慢慢萎缩。为解决嘴突的问题,母亲又带孩子来到儿童口腔科。

“孩子只是牙性嘴突,颌骨发育基本正

常,目前不用矫正。她恒牙还没换完,只需要每半年定期复查一次,观察一下发育情况就行。”经过诊断,张红梅给出了建议,但母亲仍不放心,一再确认:“如果现在不矫正,以后会不会矫正不过来了?”

“这其实是家长的‘早矫焦虑’。”张红梅说,矫正并非越早越好,儿童牙齿矫正需要科学把握以下几个时期:乳牙期(3岁-6岁),重点在于破除张口呼吸、吮指、前伸下颌、咬下唇等口腔不良习惯;替牙期(6岁-12岁),判断是否需要干预的关键期,只有出现颌骨发育异常、咬合障碍或严重影响牙齿替换和功能的情况,才考虑进行早期干预或矫正;恒牙早期(12岁以后),进行全口综合矫治的最佳时期,对于牙齿排列及咬合异常等情况可以进行全面矫正。

眼科:护眼意识越来越强

“眼科号已经挂完了!”15日上午8点,陆军军医大学大坪医院门诊大厅左侧的眼科挂

号处,工作人员不停地给前来挂号的患者解释,学生几乎是前来就诊的“主力军”。

“我们来复查视力,看度数有没有加深。”带12岁儿子来复查的刘先生告诉记者,孩子学习压力大,这段时间感觉视力下降得很快。一位妈妈也带7岁女儿前来检查:“娃娃才上小学一年级,经常揉眼睛,不晓得是不是近视了。”

“每年暑假,都是我们的接诊高峰,接诊较多的是近视。”大坪医院眼科主任刘廷表示,据不完全统计,进入暑假以来,该院眼科每天门诊量都达1400人次以上,其中学生占了6成。暑期眼科门诊量的上升,一方面说明家长对孩子的眼保护意识越来越强,另一方面也证明青少年近视率在不断上升。

记者了解到,为了不让孩子的近视度数快速上升,家长也选购了五花八门的产品,比如眼部按摩仪、读写镜、护眼仪、雾屏仪以及近视眼膏、护眼贴、热敷眼罩。“家长对孩子近视防控的迫切关注和焦虑心态,催生了各种近视防控方法。”重医附属大学城医院眼科主任李嘉文说,在目前医

疗技术条件下,近视是不能治愈的。离焦框架眼镜、硬性透气性接触镜、角膜塑形镜(OK镜)、低浓度阿托品滴眼液等有一定的近视控制效果,但需经过眼科医师的专业检查后方可判定单用或者联用。

刷牙护眼:实用小知识学起来

正确的刷牙方式:1.牙齿外面转大圈;2.牙齿里面转小圈;3.下牙从上往下刷,上牙从下往上刷;4.咀嚼面要来回刷。由于儿童尚不具备自己刷牙的能力,在孩子6岁前,家长有必要帮助或监督孩子刷牙。

护眼实用小指南:发现孩子近视后,不少家长想通过穴位按摩等方式来矫正视力,其实没那么简单。应增强孩子科学用眼的意识,定期检查视力;阅读保持30-40厘米距离,每40分钟远眺休息;看电视或电脑时,每隔30分钟应休息5到10分钟,每天最好不要超过2小时。同时,从幼儿园开始,孩子每天的户外活动最好为两小时。

台湾游客遗失手机 大足公安极速寻回

新渝报讯(记者 余佳 熊敏秀 实习生 杨文洁)7月15日下午,大足石刻博物馆外,两面鲜艳的锦旗在夏日阳光下格外醒目。重庆昌州国际旅行社负责人谢雪梅双手将锦旗递出,获赠的民警和大足石刻景区工作人员接过时,锦旗上“尽职尽责热心为民”“石刻卫士护民安”的金色字迹,饱含着台湾游客吕仲鸣跨越海峡的感激——这是他特意委托送来的,以此感谢大足警方帮他找回了遗失的手机。

6月24日下午3时许,来自台湾的吕仲鸣在大足石刻景区游览时不慎遗失手机。“手机里有亲友联系方式和珍贵的游玩照片,在陌生地方丢了手机,联系同伴、查询路线、支付都成了难题。”焦急万分的他当即向景区警务室求助。

接到报警求助后,宝顶派出所的民警立即启动快速响应机制。“我们在一小时左右就成功找回了遗失手机。服务群众无小事,我们将始终致力于用科技赋能警务,履职尽责,守护平安。”宝顶派出所民警郑刚说。

7月15日送锦旗的现场,一场跨越海峡的视频连线同步进行。镜头里的吕仲鸣对着手机屏幕向民警和景区工作人员表示感谢:“回到台湾后总想着要当面道谢,今天终于如愿了。你们不仅帮我找回了手机,更让我感受到大足人的热忱——就像那些千年石刻,既有守护岁月的坚定,又有包容四海的温情。”

“我要在台湾好好讲讲大足的故事。”吕仲鸣的语气格外认真,“告诉亲友们这里的石刻有多震撼,这里的人有多暖心。以后一定带更多台湾朋友来,让他们亲身感受大足石刻的精神,感受重庆的热情。”

听着屏幕里的话语,郑刚笑着回应:“这是我们应该做的,欢迎您常来。”大足石刻景区工作人员也接过话头:“无论是谁,来到大足就是家人。我们会把‘守护’二字刻在心里,让每一位游客都能安心感受石刻之美。”

高技能人才培训基地和技能大师工作室名单“出炉”

重庆日报记者 黄乔

近日,重庆2025年度高技能人才培训基地和技能大师工作室名单“出炉”。重庆市高技能人才工作联席会议办公室日前发布《关于建立2025年度高技能人才培训基地和技能大师工作室的通知》,将新建一批国家级和市级基地与工作室,推动重庆市高技能人才培养,进一步促进产业升级和创新发展。

根据《通知》要求,今年,重庆将筹建重庆交通技师学院等3个国家级高技能人才培训基地,同时建立8个市级资金资助类和8个市级命名支持类高技能人才培训基地。在技能大师工作室方面,将筹建王俊数控车工等3个国家级技能大师工作室,以及建立邹朝文荣昌卤鹅制作等15个市级首席技能大师工作室和赵长平巫溪老鹰茶制作等30个市级技能大师工作室。这些项目建设期为2年,将按照相关标准分类建档获得建设补助资金。

此次入选的“邹朝文荣昌卤鹅制作”市级首席技能大师工作室,是全市首个聚焦荣昌卤鹅技艺传承与创新的市级首席技能大师工作室。命名专家邹朝文,深耕荣昌卤鹅产业30余年。作为荣昌卤鹅协会会长,他在推动产业规范化、品牌化发展,以及技艺传承与文化弘扬方面贡献突出。未来,邹朝文计划利用市级补助资金完善工作室硬件设施,开展技能培训、技术攻关与交流推广等活动,充分发挥高技能领军人才的“头雁效应”。

此外,“赵长平巫溪老鹰茶制作”技能大师工作室也成功入选市级技能大师工作室名单。赵长平是市级非物质文化遗产代表性项目老鹰茶传统制作技艺的代表性传承人,从业20余年,开发出颗粒茶和红茶等新品类,推动了老鹰茶从传统手工散茶向集约化品牌的转变。

相关负责人表示,这批高技能人才培训基地和工作室的建设,将进一步完善重庆市高技能人才培养体系,为传统技艺焕新、新兴技术发展和特色产业升级提供强有力的人才保障。

重庆电信职业学院 阡陌知行助力乡村振兴

新渝报讯(记者 犹骥 通讯员 巫美蓉 刘秋林)近日,重庆电信职业学院“阡陌知行”绿色发展倡导团走进季家镇花桥村,以“绘就生态底色 共筑美丽乡村”为主题,开展生态治理、环保宣教、助老服务等多元实践,为乡村振兴注入高校智慧和青春力量。

为确保这堂“行走的思政课”能精准对接乡村发展实际,切实发挥实效。下乡之前,倡导团就前往季家镇,围绕文化传承、产业发展、乡村治理等关键领域深入调研交流,结合地方需求,对实践方案进行了优化完善。

3天时间里,19名师生创新推出“生态小讲堂”系列活动,采用“理论讲解+互动体验”的形式,向村民们普及垃圾分类、资源循环利用等环保知识。其中,“童心共绘·绿色未来”主题绘画活动最受欢迎,吸引了众多儿童参与。孩子们用五彩画笔描绘出心中的生态家园,在艺术创作的乐趣中悄然深化了环保意识。

师生们还化身“河小青”,积极投身花桥村河道及周田水库的环境整治工作,用汗水换来了流域环境的清爽整洁。走访慰问独居老人和老党员后,师生与他们建立了“1+1”结对帮扶机制,将为老人们提供长期志愿服务。

守护群众健康



7月15日,大足区第二人民医院门诊大厅外,中医医师为居民免费把脉、辨识体质,针对失眠、颈肩痛等常见问题给出个性化调理方案。当天,一场集“传承中医药文化 共创健康新风尚”中医药文化服务、“防汛抗旱 高温防暑”公共卫生应急、“婚育幸福起点 爱与支持相伴”世界人口日宣传于一体的活动在此举行。新渝报记者 谭显全