



水银体温计明年起禁产 这些产品可以替代

目前有接触式和非接触式电子体温计、镓铟锡体温计可选择

□ 重庆日报记者 刘一叶

自2026年1月1日起，我国将全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品。这标志着水银体温计即将正式退出历史舞台。

此消息一公布，相关话题迅速冲上热搜，引发网友热议。陪伴几代人成长的水银体温计怎么就被下了“禁产令”呢？平替产品又该怎么选？12月10日，记者对此进行了采访。

水银体温计为何要禁产？

水银体温计为何要禁产？“主要还是跟其强毒性与不可降解性有关。”重庆医药高专附属一院（市职防院）职业病与中毒医学科主任医师杨勇称，汞又称水银，是常温下唯一呈液态的金属，易挥发成汞蒸气。

一支标准水银体温计含汞约1至2克，一旦破碎，汞会迅速挥发，短时间内可使室内汞

浓度超标数倍甚至数十倍。

“吸入汞蒸气会损害神经系统和肾脏功能，儿童、孕妇对其更敏感，可能导致发育迟缓、胎儿畸形等不可逆伤害。”杨勇说，此外，汞不会在环境中自然降解，会通过“食物链富集”不断累积，对生态环境造成长期破坏。

当天，记者从位于两江新区中央公园北路、沙坪坝区都市花园中路等地的四五家线下药店了解到，水银温度计目前仍在正常出售，零售价一般在10元以内。

“目前流感多发，连日来，不少市民都来购买水银体温计，销量总体平稳。”其中一家药店工作人员说。

对消费者来说，水银体温计使用也存在一些不便，如观测角度不易掌握、显示的数字字体小读取不便，每次使用前都要先甩动体温计恢复原位，而且在日常使用过程中容易打碎。

打碎水银体温计怎么处理？

当水银体温计被打碎后，该怎么办？

“如果不慎打碎水银体温计，其中的水银泄漏后，需立即科学处理。”市十三院感染管理科科长李兰川提醒，一要迅速开窗通风，加

强房间与室外的空气流通，降低室内浓度；二要疏散家人至安全房间，避免接触或吸入；三要关闭空调、电暖器等加热设备，减缓汞蒸发速度。此外还要关闭与被污染房间相通的房门，避免水银蒸气扩散至其他房间。

李兰川称，废弃水银体温计属于有害垃圾，需密封包裹后，投放至有害垃圾收集箱。清理时，务必戴橡胶丁腈手套和医用口罩，准备带盖瓶并装半瓶水防止挥发。用硬纸片或不带针头的注射器将大汞珠刮入或吸入瓶中，小颗粒及地缝残留则用胶带或湿棉签粘取后放入瓶内，后续按有害垃圾规范处理。

哪些产品可以替代？

水银温度计被全面禁产后，哪些产品可以替代它？

重庆市急救医疗中心医学装备科副主任医师陈晟介绍，目前，除了水银温度计外，市面上还有较多接触式电子温度计、非接触式电子温度计可供选择。

非接触式电子体温计，也就是额温枪和耳温枪。该类体温计采用红外热电堆技术，测量额头皮肤、耳部鼓膜等体表红外辐射来计算体温，具有测温快、易读取的特点，适合快速筛查场景，但易受红外探测器精度、环境

温度以及测量部位状态等因素干扰，从而发生测温偏差。

市民还可以选用接触式电子温度计。“它是运用热敏电阻技术，夹在腋下或放入口腔测量，使用方式与传统水银体温计相似，测量准确度相较非接触式电子体温计更精准，但仍需保证放置于正确位置。”陈晟提醒，使用电子体温计时应注意，接触式电子体温计测量前需避开热源和冷源，腋下测量需夹紧15秒至30秒；非接触式电子体温计则需保持探头清洁，测量时避免头发、衣物遮挡；若电子体温计具备手动误差调整功能，建议每两个月进行一次误差校准。

此外，还有一种新型的镓铟锡体温计（无汞体温计），外形和使用方法与水银体温计几乎一致。该体温计只是将水银换成了一种新型液态金属合金材料，兼顾了高精准度和环保的特点。

“若镓铟锡体温计在使用中不慎打碎，除需留意玻璃碎片外，其表内液态金属接触空气后会马上固化，不会产生任何对人体和环境有害的气体和物质。”陈晟称。近年来，镓铟锡体温计逐步开始批量生产，普及度目前略低于其他类型体温计，但镓铟锡体温计不需要定期调校，且通过消毒后，可重复使用，被视为水银体温计的替代品。

自然课堂学传统技艺



学生正在进行植物拓染。

新渝报讯（记者 李东 陈柯男 特约通讯员 曾蕊文/图）近日，大足区不少中小学校的孩子们走出校园，沉浸式走进大自然怀抱，在棕编、叶雕、植物拓染等趣味体验中与自然亲密接触，于动手实践中学习传统技艺与自然知识。

在棠香人家研学基地内，孩子们在老师的引导下，化身“自然探索家”，穿梭在林间草丛中，细心挑选形状别致的叶片、柔韧的草茎与棕叶——这些来自大自然的“原材料”，即将在他们手中焕发新的光彩。在植物拓染区，孩子们小心翼翼地将叶片固定在棉布袋上，手持小锤子轻轻敲击，随着咚咚声响起，叶片的脉络与天然色彩慢慢晕染开来，变成独一无二的自然画作；棕编体验区里，孩子们跟着老师学习编织技巧，指尖翻飞间，原本普通的棕叶渐渐变成了小巧的昆虫、精致的花篮；叶雕区则考验着大家的耐心与细致，孩子们用工具细细雕琢，将叶片打造成惟妙惟肖的图案。从捡拾材料到动手创作，每一个环节都充满了探索的乐趣，孩子们在与草木的亲密互动中，悄悄读懂了自然的奥秘。

大足昌州小学学生张誉蓝说：“今天玩了棕编、叶雕还有植物印染，原来大自然里的树叶、棕叶全是宝贝！亲手把它们变成好看的东西，很有成就感。”

据学校负责人介绍，此次研学活动以棠香人家研学基地的自然生态为依托，将棕编、叶雕、植物拓染等传统技艺与自然教育深度融合，让孩子们在亲身触摸草木、动手创作的过程中，直观了解植物的形态特征、材质特性，学习传统手工技艺的基本原理与技巧，有效锻炼动手能力、观察力和审美能力。

国防教育润童心

新渝报讯（记者 崔晓玲 实习生 赵元元 通讯员 高婧）为进一步增强学生的国防意识，在他们心中播撒爱国强军的种子，近日，大足区昌州小学组织学生参观了学校国防教育室，一场由“红领巾讲解员”主导的国防启蒙之旅生动开启。

活动现场，“红领巾讲解员”身披鲜艳的红领巾，引领着一年级的同学们开启探索之旅。从人民军队的光辉历史到现代化国防装备模型，讲解员们用通俗易懂的语言娓娓道来，让国防概念变得具体而亲切。

“看，这是歼-20战斗机！”“辽宁舰是我们祖国的航空母舰！”……在参观过程中，同学们聚精会神地聆听讲解，眼神中充满了对国防知识的渴求和对国家实力的自豪。

在随后的模拟飞行体验环节中，一年级的同学们轮流坐上模拟飞行器，亲手握住操作杆，体验“驾驶”飞机的感觉。“我今天‘开’了飞机！长大了我也想当飞行员！”一位一年级小朋友在体验后激动地说。

接下来，昌州小学将继续丰富国防教育的形式与内涵，让关心国防、热爱国防的种子在每一个孩子心中深深扎根。

双桥经开区夜查护平安 双线筑防线

新渝报讯（记者 犹骥 通讯员 朱媛媛）为深刻汲取近期火灾事故教训，切实筑牢冬季消防安全防线，12月10日晚，双桥经开区消防救援大队聚焦养老机构、高层住宅小区等火灾高风险场所，以“不打招呼、直奔现场”的方式开展消防安全专项夜查行动，精准排查整治各类安全隐患，全力守护人民群众生命财产安全。

针对养老机构老年人行动不便、自救能力弱的特点，双桥经开区消防救援大队联合民政等部门组成专项检查组，重点对老年人居室、食堂、消防控制室等关键区域开展“穿透式”检查。在高层住宅小区，检查组围绕消防控制室值班值守、疏散通道畅通、电动自行车管理等核心环节开展“拉网式”排查。

夜查中，检查组坚持“边检查、边宣传、边指导”原则，向养老机构工作人员、小区物业及居民普及冬季防火知识，结合典型火灾案例讲解初期火灾扑救、安全疏散逃生技巧，强调消防安全主体责任落实的重要性。同时发放宣传资料，引导群众自觉抵制消防安全违法行为，共同参与火灾防控工作。

下一步，双桥经开区消防救援大队将持续深化“蓝盾1号”专项行动成效，建立“夜查+回头看”常态化机制，针对隐患问题跟踪督办、严防反弹。

绿色殡葬引领文明新风



为推进殡葬改革，弘扬文明殡葬理念，12月10—11日，大足区民政局联合通桥街道、龙水镇、福佑社工开展“绿色殡葬践文明 移风易俗共参与”主题宣传活动，吸引500余名群众参与。图为非遗项目“金钱板”表演现场，传承人刘启忠以方言唱词融入文明殡葬理念。

新渝报记者 谭显全 摄



□ 新渝报记者 毛双 特约通讯员 曾蕊
实习生 唐菁阳

12月8日，大足区召开精神文明建设暨创建第八届全国文明城区工作会议，提出将锚定“一年全面领先、两年巩固成绩、三年创建工作成功”序时目标，全力推动各项“创文”工作提质增效、走深走实。

为此，大足区城市管理局高度重视，将全面贯彻大足区委、大足区政府的决策部署，认真落实本次会议精神，进一步坚定信心，鼓足干劲，撸起袖子加油干、攻坚克难向前冲，确

新渝报讯（记者 何美林 实习生 彭茜）12月10日，大足区住房和城乡建设委员会举办建筑节能与绿色建筑实施能力提升专项培训会，进一步提升区内建筑行业各相关单位的专业能力，推动建筑领域节能降碳，助力“好房子”建设。来自全区各大相关集团、在建项目参建单位、绿色建材生产企业以及相关工作人员共180人参加培训。

培训聚焦当前建筑节能与绿色建筑发展的关键议题，系统解读了绿色建筑与节能管

专项培训助力“好房子”建设

理的政策要求、常见质量问题应对策略、“好房子”相关技术导则、可再生能源在建筑中的应用以及建筑能效测评等核心内容。为保障培训的专业性与权威性，培训特邀重庆市住房和城乡建设技术发展中心、中煤科工重庆设计研究院、机三院施工图审查有限公司、重庆市绿色建筑促进中心等单位的资深专家进

准，锚定材料审核、实地考察和问卷调查三大任务，深刻吸取总结前两届创建经验教训，进一步压实责任链条、细化实化工作举措，强弱项、补短板，抓重点、攻难点，持续发力，精准用劲，以数字赋能和“大综合一体化”城市综合治理体制机制创新为双轮驱动，深化“3+N”综合执法，重拳整治“十乱”现象，强力推进市容秩序、市政设施、环境卫生、园林绿化“四大”攻坚行动，倒排工期、挂图作战，坚决高标准、高质量完成各项创建工作。

具体而言，大足区城市管理局将以城市

现代化治理“八大行动”为抓手，下足“绣花”功夫，深化大城细管、大城众管、大城智管，建设优美环境，打造优良秩序，全面推进“城市治理进社区”“渝城护学”“渝城助医”等专项行动；着力优治理、促宜居、增韧性、强服务，进一步加强与公安、住建、交通、镇街等单位的联动协作；坚持同心协力、同频共振、同题共答，以钉钉子精神一步一个脚印抓落实，一项一项工作抓到位，锐意进取、久久为功，凝心聚力推动创建工作提质增效、走深走实。

线偶姐妹织就灿烂人生



□ 新渝报记者 李东 陈柯男
特约通讯员 曾蕊文/图

在大足区雍溪镇，住着一对身高不足1米的残疾姐妹——欧丽与欧平。她们用一双灵巧的小手，把一团团柔软的毛线，变成了五彩缤纷、乖巧灵动的线偶娃娃。这些可爱的小物件不仅收获了大家的喜爱，让产品常常供不应求，姐妹俩阳光灿烂的生活态度，更像小太阳一样，温暖着身边每一个人。如今，她们怀揣着上街摆摊，融入川剧文化的美好梦想，在编织之路上慢慢前行。

姐妹俩与线偶的缘始于2019年。家里妈妈总爱织拖鞋、织毛衣，积攒下不少各色毛线。闲暇时的姐妹俩，想着用这些毛线做点小玩意儿打发时光，便在网上搜了教程，每天吃完饭就拿起钩针，一针一线地摸索练习。不知不觉间，钩织线偶成了她们最热爱的事，也让原本漫长的日子，变得充实又温暖。

姐姐欧丽说：“我们是从2019年开始做的，当时只是觉得可以打发时间。但当我和妹妹把这些东西做出来的时候，觉得非常有成就感。”

起初只是兴趣使然的小创作，一次偶然的相遇，让姐妹俩看到了线偶的价值。一位采访的小姐姐，一眼就喜欢上了她们的作品，执意要买下，还热心地帮着宣传，让更多朋友

赶来支持。这份突如其来的认可，像一束光照亮了姐妹俩的路，也让她意识到，自己亲手织的线偶不仅能装点生活，还能变成安身立命的小事业。

虽然毛线手工不算稀奇，但姐妹俩始终抱着真诚的心意，坚持平价，更用心打磨每一件作品。她们的线偶做工格外精细，哪怕是小小的摇摇玩偶，都要仔细贴上珍珠、固定好气球弧度，让它能轻轻晃动，这小小的一件，就要花上近一个星期的时间。随着作品越积越多，这些色彩斑斓的小玩偶，渐渐编织出了独属于她们的温暖小世界，也让他们慢慢明白，只要肯努力，梦想真的能照进现实。

“这些东西越来越多，就像在搭建我们自己的世界。想法停留在脑子里面，始终都是想法。编织这件事情让我知道，梦想是可以照进现实的。”妹妹欧平说。

创业路上，姐妹俩也收获了实实在在的小美好。曾经，她们只能坐在木板凳、胶板凳上，稍不留意就会摔倒，只能慢慢挪着行动；如今，有了便捷的代步车，她们的行动越来越灵活，做事情也更顺畅了。生活的磨砺让她们懂得赚钱不易，但她们心中的光从未熄灭，房间永远收拾得干净整洁，脸上也总挂着开朗又治愈的笑容。

姐妹俩这份阳光乐观，离不开母亲李洪珍数十年如一日的默默勤劳与支持。妈妈把

家里打理得一尘不染，姐妹俩的衣物永远洁净整齐，换下的衣服她总会及时清洗收纳。为了给女儿们行动方便，她特意定制了低矮的桌椅，让她们坐着钩织时更舒服；在门口、院坝各处，都细心铺了平缓的斜坡，让姐妹俩的代步车能顺畅通行，少了磕碰的烦恼。这份细致入微的母爱，成了姐妹俩最坚实的后盾，让她们能安心追逐自己的小梦想。

她们用行动告诉大家，就算身体有不便，只要心中有阳光，持之以恒，就能找到自我价值。

如今，姐妹俩的线偶越来越受欢迎，常常供不应求。她们心里也悄悄萌生了更大胆的想法：想上街摆个小摊，走出家门看看外面的世界；还想结合家乡的川剧文化，做些有特色的线偶，让更多人喜欢上她们的手艺。

如今，姐妹俩的线偶越来越受欢迎，常常供不应求。她们心里也悄悄萌生了更大胆的想法：想上街摆个小摊，走出家门看看外面的世界；还想结合家乡的川剧文化，做些有特色的线偶，让更多人喜欢上她们的手艺。