

# 2900万平方米绿地“加”入市民生活

“十四五”时期重庆推进340余座城市公园提质，建成380余座口袋公园

□ 重庆日报记者 崔曜

晨曦初露，在九龙滩滨江公园的步道上，晨跑者的脚步声与江涛声融为一体；在大渡口区黄桷记忆坡地公园，市民提着鸟笼，缓步走向那棵熟悉的老树；在两江新区山地运动公园里，滑轮摩擦地面的声音划破宁静……

“这些星罗棋布的城市公园，共同记录着一场深刻的变迁。”市城市管理局公园管理处处长王皓敏介绍，“十四五”以来，重庆将公园建设与更新纳入重点民生实事。

翻开这份“城市公园账本”，一笔笔关于绿色与活力的“投资”跃然纸上。据统计，“十四五”以来，全市共推进340余座城市公园更新提质改造，共建成380余座小而美、小而精的口袋公园，42座社区体育文化公园，新增及改扩建城市公园绿地面积2900万平方米……如今，城市公园已成为市民可感、可及、可享的高品质公共生活空间。

## 生态治理 消落带变江滩公园

冬日的阳光洒在江面上，波光粼粼。九龙坡区九龙滩滨江公园崭新的步道上，老人们在悠闲散步，孩子们在追逐嬉戏。望着眼前的江景和连绵的绿地，人们很难想象，这里曾是荒芜的消落带。

“以前这里就是一片荒坡河滩，杂乱得很。”年过七旬的李永寿是土生土长的九龙坡人，年轻时他就在江边的工厂上班。“现在公园里广场宽敞、步道亲水，我们散步、健身心情很愉悦。”李永寿对这里的变感触颇深。

近年来，我市陆续开展了“两江四岸”十大公共空间建设、中心城区“两江四岸”核心区综合整治提升等。

消落带水位季节性涨落巨大，普通植物难以存活。为此，九龙坡相关部门启动了长江消落带生态修复与景观优化工程，核心任务是：为裸露的江岸寻找并培育一件可持续的“绿色防护衣”。

他们建起了江滩消落带逆境生态工程物种库，筛选出一批特别能耐水淹的植物。同时，研发并应用“地下立体生物网状固土”等创新技术，像为植物构建隐形的“根系互联网”一样，牢牢锁住水土，防治流失。

治理不止于修复，更在于重建人与母亲河的亲密联系。市民李惠迪的手机里存满了九龙滩的照片。她最喜欢拍的是公园里那13条直达江边的“绿色通道”，它们将高处的城市腹地与低处的滨江空间衔接起来。

“这一设计充分尊重了长江的季节性脉搏。公园以‘弹性亲水’为理念，打造可被江水周期性接触的活力空间。”九龙滩项目负责人说。

设计的前瞻性很快变成江滩的活力。前年春天，江水褪去后露出大片沙滩，孩子们赤脚在沙滩玩耍，这片充满生机的空间被网友亲切地称为“渝尔代夫九龙坡分夫”。这种顺应自然节律的巧思，让公园成为一幅四季流转的画卷。

## 改造边角 安放老街坊的乡愁

大渡口钢花村退休居民陈桂芳有一个宝

贝——一本厚厚的相册。相册里，一页是二十年前画质有些模糊的照片，背景是热闹嘈杂的黄桷大楼市场；另一页是今年初夏鲜亮的彩照，同一个地方，她抱着小孙女，身后是花团锦簇、孩童嬉戏的黄桷记忆坡地公园。

照片里的黄桷大楼市场承载着市井烟火与一代人的青春记忆。但随着时光流逝，热闹逐渐褪去，周边环境杂乱，难以满足居民对优质生活空间的需求。拆迁后，这块城市的“边角料”该如何打造？

“从前年开始，口袋公园建设连续纳入市政府重点民生实事。这些城市‘小氧吧’为市民提供更多可观可感可亲近的绿色空间。”王皓敏提到，近年来我市老旧街区结合城市更新，充分利用废弃地、边角地、闲置地等空间，鼓励在社区、商业服务设施、学校和公共交通站点周边建设口袋公园。

2024年5月，黄桷记忆坡地公园完工。陈桂芳和老街坊惊喜的是，口袋公园建设没有进行“一刀切”的铲平，而是充满了巧思与尊重。

公园保留了场地原有的多棵古树，建设者依托自然坡地地形，顺势而为，打造出三层错落有致的台地空间，既解决了高差问题，又形成了丰富的景观层次。一条亮黄色的“Z”字形步道蜿蜒而上，连接三层空间，成为公园活潑的视觉枢纽。

“口袋公园绝非千篇一律的‘复制品’，我们强调要突出地域特色，唤醒独特的城市记忆。”王皓敏提到，如那几棵被悉心保留的古树，口袋公园都承载着类似的社区“年轮”。它们见证变迁，守护乡愁，让每一个到访者都能感受到这座城市细致入微的温度与情怀。

## 与山共生 荒坡变“挂毯公园”

家住两江新区棕榈泉小区的李丹宁，家里的“账本”多了一项新开支——为儿子添置滑轮和头盔。这项开支直接源于一街之隔的两江新区山地运动公园的开放。对李丹宁的儿子而言这不仅是一座公园，更是一片等待他去征服的“城堡”和一座充满乐趣的“秘密基地”。

公园边缘平缓的自行车道上，几个更小的孩子正蹬着平衡车，摇摇晃晃地练习着；在亲子乐园里，一片宽阔的沙坑是孩童的创意王国。

从轮上的速度与平衡，到岩壁的勇气与攀爬，公园的乐趣是立体的。来到公园制高点，那座由石头垒砌而成的“绿境攀岩”坡，被居民们亲切地称为“挂毯公园”。在孩子们眼中，这不是一道坡，而是一座可以征服的“大山”。他们不再满足于平地奔跑，低矮处的攀岩台阶是他们练习勇气和手脚协调的“训练场”。

这个公园所在地原本是一个有70米高差的荒坡，“我们依山就势、因地制宜，打造全市首个山地运动主题公园。”两江新区市政管护中心相关负责人介绍说。

例如，利用场地内原高差近70米的大边坡，采用叠石筑景的园林手法，将重庆老百姓“爬坡上坎”的生活场景融入公园；推动坡坎崖改造，利用坡地空间，沿山体构建以桃花、李花、玉兰等开花植物为主的漫山花廊景观。山地的棱角未被磨平，而是被精心雕琢成市民触手可及的风景与挑战。

“十四五”期间，中心城区共有1506处坡坎崖被美化，由陡坡改造的“挂毯公园”成为一种与山共生、乐在其中的生活方式。

## 青年思行 聚力未来 ——大足区2025正科级干部进修班·金点子·迭登(十五)

### 巧用笋壳“变废为宝”，打造大足竹艺工坊

大足区高升镇 唐成华

保独特。二是准对接，强合作。联动大足石刻研究院、四川美院，设计融合“石刻佛影”“海棠香国”“乡野田园”等本土元素的原创图案，提升文化附加值；邀请非遗传承人指导工艺改良，确保品质精良。三是实落地，促增收。

“石刻+笋壳”文旅伴手礼；直播制作过程，讲好“竹壳新生”生态故事，打响“大足竹艺”品牌。项目投入小、门槛低、绿色可持续，既能变废为宝，又可传承竹文化，助力走出一条生态美、产业兴、百姓富的乡村振兴新路径。

## 成渝高速公路(重庆段)改扩建项目 七一水库大桥 加紧建设

12月8日，位于永川区大安街道的成渝高速公路(重庆段)改扩建项目七一水库大桥施工现场建设正酣(无人机照片)。

作为市级重点工程，目前该项目桥梁桩基施工已完成96%，墩柱、系梁、盖梁施工完成65%，现浇箱梁已进入快速施工阶段，为后续上部结构施工及全线贯通奠定了坚实基础。

重庆日报特约摄影 陈仕川



### 重庆市开源鸿蒙应用创新生态联盟揭牌

展战略、迭代升级“满天星”行动的重要举措。”市经信委相关负责人说，市经信系统将从场景拓展、人才引育、资金扶持等多方面全方位支持开源鸿蒙生态在渝落地生根，重点推动开源鸿蒙在仪器仪表、交通运输等领域融合创新，加速培育标杆企业与标志性成果。

联盟成立后，将推动“产学研用”协同发力，以行业需求为导向、以开源鸿蒙为底座、以行业标准制定为抓手，创建一批开放技术资源及应用场景，建成一批具有重庆辨识度、全国影响力的开源鸿蒙标杆案例，带动我市建成为全国开源鸿蒙应用创新生态高地。

在强化底线思维中应对复杂形势——

今年，财政部专门发行5000亿元特别国债，积极支持四家国有大行补充核心一级资本。

这一前瞻性的安排，通过夯实国有大行资本基础，既提升金融体系抗风险能力，又有助于撬动信贷资金支持实体经济。

形势越是复杂多变，越是要积极作为，为高质量发展守好底线。

“突出保障事关国家长治久安、经济健康稳定、人民安居乐业的重大安全”，“十五五”规划建议明确要求。

在进一步全面深化改革中破解难题——

10月13日，南方电网180万千瓦清洁能源通过云贵直流通道驰援长三角地区。以改革之力突破区域界限之墙，全国电力统一大市场建设迈出重要一步。

破解发展难题、化解风险挑战，深化改革是关键举措。

加快构建房地产发展新模式、加快完善要素市场化配置体制机制、一体推进教育科技人才发展……一项项改革部署着眼破解深层次矛盾，让高质量发展动力更足、韧性更强。

在立足自身发展中塑造新优势——

全球电子通信产业迎来超高速信号“中国尺度”！今年10月，历经长期研发攻坚，我国新一代超高速实时示波器正式发布。

这一突破将为我国半导体、6G通信等领域发展提供硬核支撑。

发展是解决我国一切问题的基础和关键。面对外部风云变幻，坚定不移做好自己的事，通过发展成果来提升安全实力，才能为实现高水平安全提供更为牢固的基础和条件。

“保持制造业合理比重”“重点领域关键核心技术攻关取得决定性突破”“提升农业综合生产能力质量和效益”“加快建设新型能源体系”“加强应急指挥、安全生产、食品药品安全等工作”……“十五五”规划建议一系列部署，着力推动中国经济在复杂变局中守牢安全底线，开拓发展空间。

既抓好发展这个“第一要务”，又办好安全这个“头等大事”，筑牢高质量发展的根基、增强攻坚克难的底气，中国经济必将在新征程中赢得主动、赢得未来。

## 百元普惠型补充医保“惠”在哪？

“渝快保”让更多群众“大病少花钱”

新渝报讯(记者 何美林 实习生 彭茜)当大病来袭，基本医保报销后，动辄数万元甚至数十万元的自付费用和医保目录外高价药费，依然是普通家庭难以承受之重。面对这一现实困境，“重庆渝快保”(下称“渝快保”)应运而生，以每年百元左右的普惠价格，为市民筑起一道补充保障的“防护墙”。

那么，它作为城市定制普惠型商业补充医疗保险，究竟“惠”在哪？其设计与传统商业保险有何本质不同？近日，记者联系到“渝快保”承保公司，了解具体情况。

承保公司工作人员李萍告诉记者，“渝快保”是由政府部门指导，联合多家知名保险公司，面向重庆市基本医保参保群体定制推出的商业补充医疗保险。与传统商业健康险动辄数千元的保费和严格的健康审核不同，“渝快保”最突出的特点是普惠性，几乎人人都能买得起。它不仅保费低，一年只需百余元钱，而且放宽了参保门槛，不限年龄、不限职业，更重要的是不问健康状况，即使是已经患病的“既往症人群”也可以投保，按规定比例进行理赔。

这一设计，覆盖了传统商业保险往往排除的高风险群体，为投保人提供了除基本医保外的补充医疗保障。那么，这份百元保障具体能覆盖哪些费用？

李萍介绍，“渝快保”主要覆盖两部分费用：一是医保目录内经基本医保报销后仍需个人自付的部分；二是医保完全不报销的自费项目，包括高价进口药、癌症靶向药及特殊医用耗材等。此外，产品也将特定门诊、罕见病治疗等纳入保障，进一步延伸保障范围。

今年，“渝快保”进行了免赔额不再区分医保目录内外、特效药持续替补优化、连续参保和家庭参保优待的“升级”保障，设定了69元与169元两个档次。

在理赔服务上，“渝快保”简化流程、提升体验。李萍介绍，投保人在定点医疗机构结算时，可与医保同步进行“一站式”结算，无需像购买传统商业保险那样另行提交资料申请理赔，从而减少患者及家属在艰难时期的奔波与手续压力。

李萍介绍，总体来看，“渝快保”以普惠的价格为重庆市民增加了一份应对大病风险的补充选择，尤其适合注重健康保障但预算有限、或因年龄健康原因难以购买其他保险的人群。今年的参保时间截至本月31号，作为保险产品，建议市民根据自身家庭情况理性选择，可通过微信或支付宝搜索“重庆渝快保”充分了解具体条款，真正为家庭健康安全增添一份助力。

## 400多名业余棋手一决高下 2025年重庆市围棋锦标赛 暨“大足石刻杯”川渝嘉年华活动举行

新渝报讯(实习生 易思远)12月6日，2025年重庆市围棋锦标赛暨“大足石刻杯”川渝嘉年华活动在大足区体育中心篮球馆举行。来自全市的400多名业余棋手齐聚一堂，在纹枰之上展开智慧交锋。

作为全市最高水平的业余围棋赛事之一，此次锦标赛设公开A组、公开B组、公开C组、女子组四个组别。选手年龄跨度从6岁到71岁，其中青少年占比高达82%，围棋这一传统文化与青春力量在这方舞台上实现了生动融合。

据了解，本次比赛每个组别除设置丰厚的个人奖项和团体奖外，同时设有段位晋升机制。公开A组前2名将被授予业余6段，公开B组前12名将被授予业余5段，公开C组前50名和女子组前36名均有机会获得晋升。这些奖项和宝贵的晋升机制进一步激发了选手的参赛热情。

本次首创的“川渝围棋嘉年华”活动，由四川资阳和重庆大足各派出6名精英选手通过6对6定台制展开三轮团体比拼。

“本次活动搭建了一个促进川渝两地人文交流的高水平竞技平台，同时其青少年参赛比例更展现了围棋文化传承的蓬勃生机。”大足围棋协会会长夏全表示。

## 大足区铁山镇

### 人大代表助力水产企业向优发展

新渝报讯(记者 谭显全)12月8日记者获悉，在铁山镇人大代表们的积极助力下，当地重庆渝满汇农业发展有限公司生产的南美白对虾、斑节虾、鲈鱼三个产品，成功通过全球知名独立认证机构NSF(美国国家卫生基金会)涵盖各类常用及高风险抗生素的92项检测，获得NSF国际无抗认证。

重庆渝满汇农业发展有限公司位于铁山镇建角村4组，作为创新型现代化水产养殖、研发企业，自2024年6月成立以来，便致力于打造全封闭全年恒温工厂化养殖无抗鱼虾。然而，在追求无抗养殖、申请国际认证的道路上，企业面临着诸多挑战。

“在项目落地初期，部分村民对养殖项目存在疑虑。”镇人大代表、建角村村支书蒋关元回忆道。于是蒋关元充分发挥熟悉基层情况的优势，积极协调企业与村民之间的关系。当地镇人大代表们也挨家挨户走访，耐心讲解项目优势和发展前景，消除村民顾虑，为项目顺利推进营造了良好的外部环境。

铁山镇人大也在政策支持和资源对接方面发挥了关键作用。人大代表们积极与上级部门沟通协调，为企业争取政策扶持和资金补助，帮助企业解决在基础设施建设、技术研发等方面遇到的困难。同时，组织相关专家为企业提供技术指导，助力企业提升养殖技术和管理水平。

人大代表们还凭借自身的人脉资源和市场经验，为企业拓展市场出谋划策。他们积极联系各大商超和销售平台，为企业的产品寻找销路。目前企业的产品成功销往鹏泰集团商超、百合商超、内江万达商超等，并与新零售巨头盒马鲜生、淘小胖签订战略供应协议，为企业打开了广阔的市场空间。

在人大代表们的共同努力下，重庆渝满汇农业发展有限公司不断发展壮大。2025年4月一期建成投产，实现了可观的产量和产值。今年公司3个产品成功获得NSF国际无抗认证，11月份养殖水检测符合生活饮用水卫生标准要求，“双庆鱼虾”第31类商标申请也获国家知识产权局受理。

铁山镇人大主席团负责人介绍，现在重庆渝满汇农业发展有限公司二期三期建设正在规划中，预计建成后将带动周边稻田养殖鲈鱼2000亩，产值约3200万元，还能提供15个固定就业岗位，助力村民增收致富。

(上接1版)

金融稳，经济稳。防控风险是金融工作的永恒主题。稳妥处置中小金融机构风险是重中之重。

今年以来，重点地区“一省一策”形成中小金融机构改革化险方案，综合采取兼并重组、在线修复、市场退出等多种方式稳妥推进。

金融监管总局局长李云泽表示，当前，无论是高风险机构数量还是高风险资产规模，都较峰值大幅下降，在金融体系中的占比都比较小，风险完全可控。

持续推进化债，助力地方卸下包袱、轻装上阵——

安排2万亿元地方政府债务限额置换存量隐性债务、安排8000亿元新增地方政府专项债券专门支持地方用于化债、加快推进融资平台改革转型、完善地方政府专项债券管理制度……今年一系列有力举措，推动地方政府债务风险得到有效化解。

一次性增加的6万亿元专项债务限额已累计发行4万亿元，各地置换后，可节约利息支出超过4500亿元，直接缓解偿债压力。