

民生改善要算好“两本账”

民生是人民幸福之基、社会和谐之本，更是中国式现代化的核心追求，关系到每一个人的工作和生活。“十五五”期间，民生改善将如何发力？对此，“十五五”规划《建议》给出了遵循原则——“注重在发展中保障和改善民生，在满足民生需求中拓展发展空间”。

即将开启的“十五五”时期，是我国基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期。面对人民群众日益多元的美好生活期盼，面对就业压力、人口结构变化、公共服务短板等现实挑战，改善民生不能简单停留在“给钱给物”的表层施策，而需树立系统思维，精准算好经济账与民心账。

—

民心账是基础。要做到“在发展中保障和改善民生”，就是不论群众诉求如何衍生、难度如何增加，都必须全力以赴，只有这样民心才能更稳。

既满足显性需求，也不忘隐性需求。随着生活水平提高，民生需求早已不只是一眼就能看见的衣食住行，那些隐性的社会安全感、人生幸福感等，也应成为民生改善的范畴。比如，近日公布的中国精神卫生调查数据显示，我国抑郁症患者数量已达9500万。如何帮助这类群体走出阴霾，是民生改善必须算好的民心账之一。

既提高普适性，也兜底特殊性。在民生改善中，既要以绝大多数群众为主体，做好普

适性改善，也要为少数特殊群众兜底。比如，要通过提高全民医保支付比例，增强人们的就医获得感，也要适当提高大病医保支付比例，减轻特殊群体的就医负担。只有让普适性与特殊性相统一，一个都不掉队，民生改善才能收获更多民心。

既强调速度，也提升质量。提升响应群众诉求的速度，是改善民生的重要方式。重庆通过建立“民呼我为”平台，2023年至今已快速高效归集了超3000万条历史诉求数据。面向“十五五”，改革发展的矛盾更多，民生诉求的领域更广，相关部门在改善民生时，既要保持一贯的高速度，也要注重高质量，要通过靠前预防、综合分析、打破壁垒等方式，让民生改善得高分、得民心。

二

经济账是反哺。要做到“在满足民生需求中拓展发展空间”，就要用好民生改善在刺激消费、扩大内需、促进产业发展上的乘数效应，做大资金池。

健全民生保障，让消费意愿增强经济活力。从消费心理学看，当居民在教育、医疗、养老等民生方面没有了后顾之忧，就会减少预防性储蓄，提升消费意愿。以青年人才租房为例，若政府统筹做好公租房、青年公寓供应，让青年人才能住得安心顺心，他们自然就会在文旅、服饰、食品等方面增加消费。这启示相关部门，要织牢织密民生保障网，让保障发

挥出安人心、活经济的作用。

用好民生需求，为地方发展“减债蓄能”。最近，财政部新成立了一个内设机构——债务管理司，这意味着中央将加强地方债务管理。其实，很多民生需求都兼具民生和经济的双重属性，如社区食堂、助残服务、幼儿托管等。正视这些民生需求，合理做好规划，往往就能用一份钱做好两件事，甚至以“一分钱”投入撬动“千万元”增长，在一投一增中为地方发展减轻负担，增加动能。

让民生投资赋能产业发展。《建议》提出，要“优化政府投资结构，提高民生类政府投资比重”。不断增长的民生需求，往往能以乘数效应带动产业发展。比如，养老是老龄化社会的一大民生痛点，但它也能带动居家护理、餐饮配送、心理疏导等业态协同发展。面对新发展格局，相关部门在改善民生时，不妨在坚持民生导向的前提下，用精准的“一次投”带动“多业兴”，让民生需求推动产业发展。

三

面向“十五五”，算好民生改善的民心账、经济账，事关每一位国民的民生福祉以及一地一域的发展。这要求相关部门提升“算账”能力，实现经济发展和民生改善的良性循环。增强辩证统一意识，不偏废任何一方。规划《建议》在第五部分提纲挈领地指出，要“坚持惠民生和促消费、投资于物和投资于人紧密结合”。这一表述，反映出我国“十五

五”发展逻辑的变化与更新——让物的增长服务于人的发展，让人的进步推动物的升级。面向“十五五”，各地推进民生改善时，既要有温度、也要有远见，要让“见物更见人”实现辩证统一，不能因为短期看不到政绩就选择性放弃。

建立政策联动机制，增强“组合拳”效果。面对新发展格局，民心账与经济账已成为民生改善的两翼，只重经济不重民心影响公平，只重民心不重经济不能持久。未来，要加强“两本账”在政策上的协同联动，通过不断深化体制机制改革，达到“一加一大于二”的政策效果，更好推动人的全面发展。

构建协同评价指标，倒逼发展效果改善。“十五五”即将开启，人民群众的民生需求也不断涌现。因此，在增强意识、做好联动之余，相关部门也要建立与时俱进的协同评价指标，以完善的评价体系查漏补缺，倒逼水平提升，让民生改善的效果更公平地惠及到更多人。

民生很小，小到坐一次公共交通，办一次产权过户，吃一次社区食堂；但民生也很大，大到民心归宿与经济发展，事关国家命运。

规划《建议》在“扎实推进全体人民共同富裕”部分强调，要“坚持尽力而为、量力而行，加强普惠性、基础性、兜底性民生建设”。面向“十五五”，民生改善既要从群众急难愁盼的小处着手，也要从治国理政的大局谋划，用心用情算好两本账，为中国式现代化赋能。

据上游新闻

到2030年 重庆计划形成国内领先5G+MDFC无源物联网产业集群

11月6日，重庆市经济信息委发布《重庆市推动5G+MDFC无源物联网产业集群化发展与规模化应用工作方案》（以下简称《方案》），提出到2027年，初步形成涵盖MDFC芯片、无源终端、通信设备、应用配套等环节的完整产业生态；到2030年，形成国内领先的5G+MDFC无源物联网产业集群，产值规模达200亿元。

5G+MDFC（微波直驱变频）无源物联网技术是以5G通信为基础，融合无源变频与射频通信优势的原创新型技术，该技术使物联网终端在无外部供电条件下即可完成传感数据

全市60岁及以上常住人口突破800万，占比超25%

重庆全方位多层次筑牢养老保障服务网

□ 重庆日报记者 张莎

11月5日，市民政局（市老龄办）召开2025年重庆市老龄事业发展暨老年人权益保护典型案例新闻发布会，介绍重庆在养老保障、健康服务、养老服务供给、银发经济培育等方面的发展成果，并针对老年人权益保护、数字时代风险防范等热点问题回应社会关切。

人口老龄化呈现四大显著特征

市民政局副局长、市老龄办副主任徐松强介绍，截至2024年末，全市常住人口3190.47万人，60岁及以上常住老年人口801.13万人，较2023年增加35.19万人，占常住人口的25.11%，高于全国3.11个百分点。

重庆人口老龄化呈现四大显著特征。一是老年人口规模持续扩大，全市60岁及以上常住老年人口已突破800万人，老龄化程度在西部地区位居前列。二是老龄化进程明显加快，我市自1994年老龄化率达到10%进入老龄化社会以来，提升至20%中度老龄化历时24年，而从20%到30%深度老龄化预计仅需12年。三是高龄化趋势愈发凸显，全市人均预期寿命持续提升，已接近80岁，高龄老人数量持续增加，长寿现象日益显著。四是老年人口结构仍然“年轻”，目前我市70岁以

下的“低龄”老年人约占全市老年人口一半，他们整体受教育水平较高、健康状况良好、财富储备相对充实，且社会参与意愿强烈，是释放银发红利、推动社会发展的宝贵资源。

养老保险参保人数达2666.7万人

面对老龄化浪潮，我市推动老龄事业与产业协同发展，构建起一张全方位、多层次的养老保障服务网络。

据统计，全市养老保险参保人数达2666.7万人，其中参加职工养老保险1512万人，参加居民养老保险1154万余人，加上稳步推进的企业年金、职业年金及个人养老金账户，构成了多层次养老保险体系；28.3万名老年人纳入低保，15.77万名老年特困人员得到重点保障，社会救助精准发力；110万名80岁以上高龄老人按月领取津贴，17万余名老年残疾人享受“两项补贴”，为老年人生活筑牢保障网。

医疗保障实现全覆盖，全市基本医保参保人数超3133万人，老年群体应保尽保；医疗资源持续优化，全市有10家老年医院，近80%二级及以上综合医院设立老年医学科，176家医养结合机构提供了5.2万张床位，老年人就医更便捷；长期护理保险试点成效显著，覆盖806万余人，5.77万人已享受待遇。

居家养老有温度，全市试点建设家庭养

老床位5000张，完成居家适老化改造3.9万户，加上特殊困难老人月探访全覆盖，让老人在家就能享受专业服务。社区养老更便利，34个区县中心、955个街镇中心、2871个社区站点构成的服务网络，搭配1695个年服务超240万人次的老年食堂。机构养老提升品质，全市建成1759家养老机构、23.57万张床位，其中护理型床位14万余张，公建民营养老机构494家，社会办养老机构913家。农村养老补齐短板，52个失能特困照护机构和8000个互助点，让农村老人也能享受可靠服务。

着力激活银发经济潜力

在保障基本生活的基础上，重庆着力激活银发经济潜力。

老年用品供给持续升级，全市8家企业的16个产品入选国家推广目录，23种智慧养老产品通过首批示范项目认证；消费市场不断激活，将10类适老产品纳入以旧换新补贴范围，给予15%的补贴。值得一提的是，重庆在激活市场的同时强化监管，处理涉老投诉1548件，提起全国首例涉老食品集体诉讼，为老年消费保驾护航。

老年友好环境建设成效显著，全市113个全国示范性老年友好型社区、中心城区25条敬老爱老公交线路、持续推进老旧小区改

造和无障碍设施建设，让城市更适配老年人生活；权益保障力度加大，全市42家法律援助机构年办理涉老案件4700余件，发放老年公交卡677万张，文化场馆常态化免费向老人开放；老年人社会参与渠道不断拓宽，全市98万余老年志愿者活跃在各行各业，2157名银发人才发挥余热，超1万个老年学校教学点惠及200余万老人，407万名老人常年参与体育活动。

织密老年人权益保护安全网

针对当前涉老矛盾纠纷、诈骗等问题，重庆多部门协同联动，构建全方位老年人权益保护体系，为老年人安享晚年保驾护航。市老龄办牵头建立民政、法院、检察、公安等多部门协调机制，在九龙坡等3个区开展意定监护试点，通过开展接地气的宣教活动提升老年人防范意识。

执行层面形成强大合力，民政部门完善养老服务市场监管体系，推行预收费提存公证、合同网签等制度，防范非法集资；法院强化审判职能，发布典型案例并健全适老诉讼服务，为老年人参与诉讼提供便利；检察机关聚焦无障碍环境、食药安全等领域开展公益诉讼；公安机关严打涉老犯罪，强化风险预警；司法行政部门深化法律服务助老护老行动，年办理法律援助案件1.7万余件。

域、更深层次融合发展提供借鉴。

本届全运会，预计内地前往港澳参赛人员将超6000人、港澳来内地参赛人员将超3000人，便捷的通关将让参赛和观赛都能感受到“粤港澳大湾区一家亲”。

作为首次由粤港澳三地联合承办的国家级运动会，十五运会将进一步为大湾区体育交流、人民交往和经济协作等领域创造新的机遇。

依托游客数量多、增长速度快的坚实基础，粤港澳三地精心设计“竞赛动线即文旅路线”，将19座办赛城市的体育场馆与文化旅游资源有机结合，构筑出一批文体旅融合的“天然场景”，推动体育赛事进景区、进街区、进商圈，开展“跟着赛事去旅行”文体商旅融合实践，培育融合发展新业态、新产品、新服务。

从1959年首届全运会践行的“发展体育运动，增强人民体质”，到如今粤港澳三地联手举办高标准、现代化的赛事，这场持续了66年的体育长跑，见证了中国体育的崛起之路，更见证了粤港澳大湾区打造国际一流湾区和世界级城市群的正铿锵脚步。

十五运会大幕将启，珠江潮水奔涌向前；粤港澳同心筑梦，大湾区破浪前行。

三地“同燃”之下的圣火，将点亮这场彰显制度优势、展示湾区特色、体现岭南风格的体育盛会，点亮粤港澳大湾区和中国式现代化建设的恢宏新篇章！

实战演练 文艺汇演 互动体验 大足区多形式开展消防月宣传活动

新渝报讯(记者 李东 陈柯男)11月6日，2025年大足区“119”消防宣传月启动仪式在吾悦广场举行。活动以“全民消防、生命至上——安全用火用电”为主题，通过实战演练、文艺汇演、互动体验等丰富形式，筑牢全区消防安全防线。

大足区委常委、常务副区长雷科出席活动。启动仪式伊始，开展了大型商业综合体实战演练，疏散逃生、灭火救援、火场救人等项目紧扣实际，展现了消防救援队伍的专业素养。随后，现场表彰了20名优秀消防志愿者，他们组成的“渝消蓝盾讲师团”大足分队全年开展多样化消防宣传，为提升群众安全素质贡献力量。文艺汇演环节亮点纷呈，老年大学、职教中心、幼儿园等单位带来情景剧、武术表演、快板等8个特色节目，将消防知识融入文艺表演。互动体验区人气高涨，市民沉浸式学习消防技能，启智趣味活动则让小朋友在游戏中掌握安全常识。

此次活动以群众喜闻乐见的方式传播消防安全理念，有效提升了市民的安全意识和应急技能。接下来，大足区将以此为契机开展系列消防宣传活动，推动形成全民参与、共治共享的消防安全格局。

教育部等六部门： 完善高校教师评价改革

新华社北京11月5日电(记者 王鹏)记者11月5日从教育部获悉，近日，教育部等六部门联合印发《关于加强新时代高校青年教师队伍建设的指导意见》，提出完善高校教师评价改革，加大对青年教师的引导支持力度，突出创新能力、质量、实效、贡献导向，科学确定评价指标，科学设置考核周期，客观评估个人与团队贡献，强化激励创新、审慎包容的评价导向。

指导意见提出，加强青年教师科研项目完成质量和成果应用评价，改变简单以量化指标评价科研水平，完善同行专家评议机制，推进代表性成果评价制度。坚持科研自立自强，鼓励青年教师在国内学术刊物上发表论著。合理设置高校评价标准，不把人才称号作为高校评价指标，淡化论文和奖项数量指标，避免层层分解为青年教师考核评价指标。

在优化教育教学评价方面，指导意见明确，强化青年教师教书育人责任感，注重教学业绩在聘期考核、职称评聘、绩效分配及评奖评优中的运用，加大课程建设、教材编写、教学改革等成果在教师评价中的权重，促进青年教师将最新科研成果融入教学。

指导意见还提出，推进高校薪酬制度改革，扩大高校薪酬分配自主权，支持探索年薪制、协议工资、项目工资等分配方式，鼓励采取多种办法提高青年教师待遇。减轻非教学科研负担，减少安排青年教师从事一般行政事务性工作。

大足优质文旅资源 引台湾旅行商关注

新渝报讯(记者 邓小强)11月4日，以“渝台共襄盛宴 两岸共谱新章”为主题的文旅交流活动在重庆市南岸区举行。重庆、台湾两地文旅行业协会负责人、旅行商和重庆各大景区代表出席活动，共同商讨促进两岸文旅企业合作、游客互访的务实举措。大足区优质文旅资源现场得到推介，引起台湾旅行商热切关注。

活动中，台北市旅行商业同业公会理事长陈怡璇、重庆市文化和旅游协会会长王定国先后致辞，盛赞2025年台湾与重庆的合作亮点突出，前景充满希望，经贸合作成果丰硕，增进了两岸同胞的亲情和共识，希望在文旅合作方面再进一步，取得更大成果。

当天，大足区委统战部、大足区文旅集团相关负责人作大足文旅推介，通过图文、视频把大足石刻的千年佛光、龙水湖的碧波秀色、五金非遗的匠心传承一一展现，生动解说大足的自然与人文景观价值，让与会嘉宾全面了解大足文旅资源的独特魅力，得到了大家的热情回应。“大足区的文化旅游资源既丰富又优质，优势明显，很有吸引力，我们要回去向台湾的民众做好介绍、行销，今后争取多带他们来重庆旅游，让更多人看到保存如此完好的大足石刻。”多位台湾旅行商表示。

大足区第七批非遗代表性传承人公布 58人入选，涵盖传统舞蹈、戏剧、技艺等7大类别

新渝报讯(记者 陈安林 通讯员 陈学文)近日，大足区第七批非物质文化遗产代表性传承人名单正式公布，58名传承人入选。至此，全辖区区级非遗代表性传承人增至263人，非遗传承队伍进一步壮大。

本次新增传承人涵盖传统舞蹈、戏剧、曲艺、传统体育游艺与杂技、传统美术、传统技艺和传统医药7大类别。其中，万占鲤鱼灯舞、中散火龙、川剧、大足石雕、龙水小五金锻打技艺等具有地域特色的项目均有传承人入选。

据了解，大足区近年来持续推进非遗系统性保护，已构建起完善的非遗保护体系。目前，全区拥有国家级非遗代表性项目2项、市级25项、区级104项，建成国家级非遗生产性保护示范基地1个，市级非遗传承教育基地和传习所6个，区级传习所、传习工坊26个，形成了以项目、传承人、传承基地为核心的“三位一体”可持续发展模式。

大足区文化旅游委相关负责人表示，新入选的传承人将切实履行传承责任，通过带徒传艺、技艺培训、公益教学等方式，推动非遗技艺的活态传承与创新发展。下一步，大足区将进一步完善传承人保障机制，优化传习环境，加强非遗项目的整理研究和宣传推广，推动非遗更好地融入现代生活，实现文化保护与时代发展的有机统一。

■ 新闻快递 |

11月8日至13日，由重庆市南岸区文化和旅游发展委员会、四川美术学院、重庆市美术家协会共同主办的“流光绘影”光影科技艺术节在重庆开埠遗址公园璀璨上演。本届艺术节汇聚全球中外顶尖光影艺术创作团队，带来20余组重磅作品。活动以“艺术+科技”为核心理念，以城市为画布，以光影为语言，观者将在这场艺术节中领略到艺术与科技融合的魅力，感受重庆深厚的历史文化底蕴与现代创新精神的完美结合。 据华龙网