

以“韧性重庆”建设优化本质安全新体系

城市，是承载美好生活的空间载体。推进城市治理，根本目的是提升人民群众获得感、幸福感、安全感、认同感。

重庆作为中国最复杂的超大城市之一，集大城市、大农村、大山区、大库区于一体，面临城市运行风险种类多、风险防控难度大等多种管理难题。与此同时，超大城市规、建、运、治整体统筹效能不高的弊病正在显现，重庆设施韧性、管理韧性、空间韧性仍面临不少问题挑战，迫切需要重塑治理体系。

当此之时，市委七届七次全会明确提出，全面优化韧性可靠敏捷高效的本质安全新体系。这对于构筑城市安全的“护城河”“防火墙”，无疑具有重要意义。

—

推动从“亡羊补牢”到“未雨绸缪”的逻辑重构。

城市是强大的庇护所，但城市也是脆弱的孤岛。一次偶然的停水停电停气，就足以让人们的生活陷入停顿。如何增强城市抵御风险的能力，提升城市的韧性，成为现代化城市尤其是超大城市的重要研究课题。

传统城市安全治理模式，往往陷入“兵来将挡，水来土掩”“头痛医头，脚痛医脚”的被动局面。而本质安全理念的核心，在于通过系统化设计、智能化管控和机制化保障，从根本上降低风险发生概率与后果严重程度。

就拿城市内涝来说，表面上看是排水问题，实际上却是涉及规划、建设、气象、交通、

生态环境、环卫、应急等多个领域。防范和治理城市内涝，既需要规划先行，保障河、沟、渠等行洪能力；也需要建设发力，注重地下管网建设、海绵城市建设，提升设施容灾能力；更需要精细治理，提升气象预警、智能监控、应急响应等综合能力。

构建本质安全新体系，就是要从被动应对向主动防范转变，从局部应对向系统治理转变，从刚性对抗向韧性建设转变，增强城市应急抗风险的能力和快速恢复的能力，使城市像皮球一样，在经受外部冲压后，能迅速回弹。

二

坚持底线思维，全方位增强城市本质安全能力。

面对超大城市“成长中的烦恼”，解决历史遗留的老问题，应对可能出现的新挑战，城市越来越需要注重高质量、内涵式发展。

建设韧性城市，就像是给汽车装上了防撞钢梁，吸能装置、减震装置等主动或被动避险装置，使城市在经受灾害风险时，能够从容面对、减少损失、快速恢复。

韧性之城通过基础设施、应急管理体系等软、硬件建设，持续提升城市设施韧性、管理韧性、空间韧性，从而全面提升城市适应气候变化、抵御自然灾害、应对社会危机等方面的能力，切实保障城市的持续运行和居民的安全。

近年来，重庆坚持以人民为中心，科学把握城市安全发展面临的深层次矛盾和问题，体系化变革重塑超大城市发展服务治理的理

念、思路、机制和方法，着力提高市域本质安全韧性水平，把提升城市韧性贯穿城市规划、建设、管理各方面全过程，以推进城市更新为重要抓手，突出数智赋能和“大综合一体化”城市综合治理体制机制创新“双轮驱动”，加快推进韧性城市建设。

三

优化数智赋能下风险防控的“新解法”“新打法”。

城市治理涉及方方面面。首要的是以“时时放心不下”的责任感，做好预案、精准管控、快速反应，有效处置各类事态，确保城市安全有序运行。

要做到这一点，就必须运用科技手段，不断提升城市安全治理现代化水平，以智慧大脑畅通城市运行的“毛细血管”，以数字堤坝筑牢城市安全底线。

重庆着力构建“制度+技术”的双重防控体系，整合各部门和行业数据，引入大数据、云计算和人工智能等技术，持续完善直达基层末梢的城市安全风险全量闭环管控体系，推动风险识别从经验判断向数据预警升级，风险应对从随机处置向系统决策转变，防查重点从高频灾险向隐患排查延伸。

如构建覆盖自然灾害、事故灾难、公共卫生、社会安全等领域的风险监测预警模型，依托大数据分析提升预警能力；依托物联网技术不断完善智慧末梢，迭代“水电气讯路桥隧轨”数字孪生系统，实时监测各类安全数据，

四

深化新时代“枫桥经验”市域实践。

“人民城市人民建、人民城市为人民。”建设以人民为中心的韧性之城，最坚实的基石、最坚固的堡垒是人民群众。

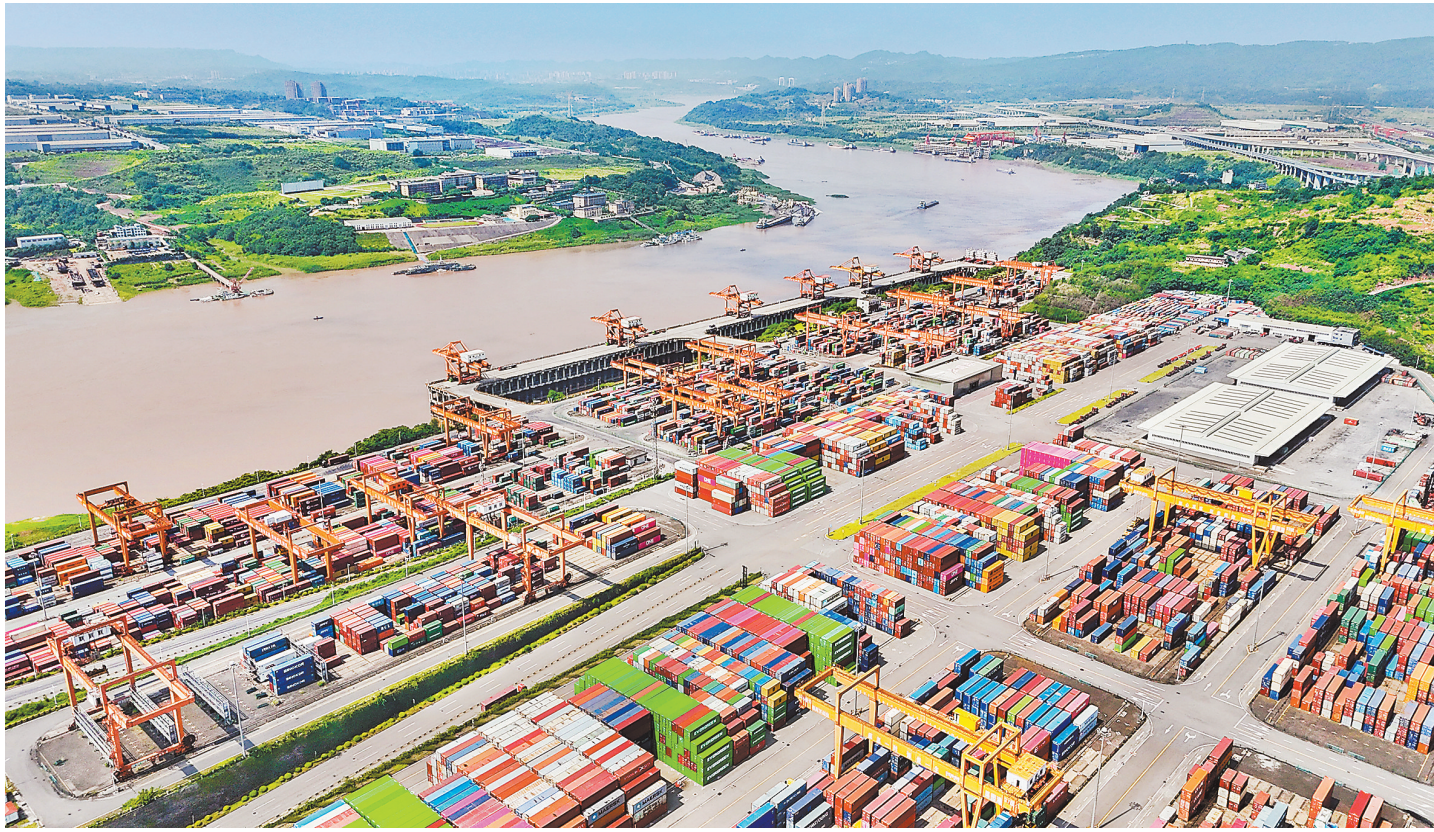
因此，必须增强全社会防灾减灾救灾意识和素质，通过宣传教育、应急演练、公众参与，提升市民风险意识和自救互救能力，营造“人人讲安全，个个会应急”的良好氛围。

同时，大量的实践证明：城市安全的最后一道防线在基层。重庆不断深化新时代“枫桥经验”市域实践，迭代升级城市公共安全治理模式，将对超大城市安全治理的重要探索，也是擦亮人民城市安全底色的有益尝试。

全面优化韧性可靠、敏捷高效的本质安全新体系，既是对超大城市安全治理的重要探索，也是擦亮人民城市安全底色的有益尝试。

当本质安全从概念落地为可触摸的日常，人们终将明白：最安全的城市，是时时对风险保持敬畏、警惕之心的城市，是处处为感知风险、应对风险做准备的城市，是在经历风险后能自我调适、快速恢复、持续发展的城市。

据新重庆客户端



智慧场景赋能 果园港货物运输量持续攀升

8月19日，重庆果园港，集装箱整齐摆放，场桥等设备有序操作，一片繁忙景象。依托集装箱管理系统、无纸化平台、远控场桥、无人集卡等8大智慧应用场景，果园港实现智能化升级，近期获评“四星级智慧港口”。技术革新显著提升运营效率，为区域物流高质量发展注入强劲动能。今年上半年，港口集装箱吞吐量达42万标箱，同比增长8%。

重庆日报记者 张锦辉 摄

9月1日开学 这份“收心指南”请查收！

□ 重庆日报记者 秦健

根据校历安排，重庆市中小幼儿园秋季学期将于9月1日正式开学行课。开学在即，如何从假期的自由轻松状态投入到有规律、有秩序的校园生活中？近日，各学校陆续发布收心指南，助力同学们开启元气满满的新学期。

学生：调整作息时间表 找回学习节奏

新学期马上来临，有的同学对即将到来的新学期充满期待，也有同学会出现开学前紧张、焦虑等状态。为此，重庆科学城金凤实验学校发布收心指南，建议同学们从以下这些方面入手：

调整作息时间表。从现在开始，提前按照上学时间作息，每天早睡早起，提前适应学校的作息节奏。保证每天有充足的睡眠，让身体先于心灵进入状态。认真检查假期作业，查漏补缺，备齐用品，营造开学仪式感。

制定新学期计划。制定一个合理的学习计划，可以帮助更好地安排学习时间，提高学习效果。同学们可以根据自己的实际情况，确定本学期的学习目标，按照计划有条不紊地学习。

减少电子产品使用。假期里，很多同学都沉迷于手机、电脑游戏或者短视频。但开学后，这些电子产品会严重影响我们的学习。从现在开始，请同学们要逐渐减少使用电子产品的时间，培养自己的自律能力。

心理暗示是调整心态的法宝。同学们可以经常给予自己积极心理暗示，比如，“我可以和同学们一起学习、玩耍啦！”“我又可以上我

最爱的某门课啦！”“我又可以学习到新的知识内容啦！”又或早上起来伸个大大的懒腰，对着镜子笑一笑，给自己竖个大拇指，说一句鼓励的话等，用积极的词语和积极的动作暗示或心理暗示，给自己带来快乐，放松心情。

家长：率先放下手机 帮助孩子远离屏幕依赖

家长方面，北碚区朝阳小学老师们送上了4个“收心锦囊”，帮助家长陪伴孩子平稳过渡，自信回归校园节奏。

调整作息，让孩子挑选一个喜欢的闹钟，逐步调整起床时间，早晨可辅以轻柔音乐或自然光线唤醒；保证每日户外运动，跳绳、跑步、骑车……释放精力，助眠深睡；饮食清淡规律，多吃蔬果杂粮，提前适应校园餐点节奏；用整理文具、购买书籍等“仪式感”小事，

营造开学的氛围感。

手机“断舍离”，与孩子协商制定“每日屏幕使用计划”，如饭后30分钟，到点即止；用绘本、积木、绘画、家庭桌游等替代电子娱乐，填满无手机的时光；家长请率先放下手机，用陪伴代替沉默，用行动树立榜样。

温故知新，协助孩子梳理暑假作业完成情况，关注进度与书写质量；安排每日适度学习任务，如阅读、练字，逐步回归学习状态；与孩子共同制定新学期计划，涵盖学习与生活，目标具体可行，不贪多、不超载。

心理“加油站”，多聊聊校园趣事：好朋友、喜欢的老师……点燃期待；多用积极语言暗示：“你已经准备得很好！”“相信你能行！”“收心不是命令，而是陪伴。如果孩子偶有情绪，请给他一个拥抱：“没关系，我们慢慢来。”也请记得，孩子需要一段缓冲期适应变化，不必急于求成。信任与理解，是最好的心理预备。

大足区在拉萨开展文旅推介并达成多项合作

新渝报讯(记者 犹驽 通讯员 邓华文)8月19日—20日，大足区在西藏自治区拉萨市开展“圣城连巴渝，石刻候君临”文旅推介和招商洽谈工作，向西藏人民和企业推介大足旅游资源和路线，并在旅游发展、商业合作等方面进行广泛协商、达成多项协议。

大足区人大常委会副主任黄克成、拉萨市人大常委会副主任郑卫国出席相关活动。大足区审计局、统计局、国资委、工商联以及拉萨市有关部门和企业的负责人参加。

活动中，西藏工作组成员单位负责人对大足旅游资源和路线进行了详细宣传推荐，与拉萨市文旅局、西藏以及拉萨旅游协会、相关旅行社等就西藏游客偏好、出行方式、游客转化、线路设计等方面开展了交流，与拉萨文旅部门达成了相关共识，并与西藏圣鹏旅行社等5家旅游企业现场签约。

期间，黄克成还率队赴西藏建工建材集团有限公司考察调研，围绕大足区高速公路建设、再生资源循环利用、民爆建材合作、藏建集团区外总部经济设立等方面开展了深入交流，在双方前期共同推进的基础上就相关合作事宜达成了共识。

林芝大足商会即将成立 助力两地经济社会协同发展

新渝报讯(记者 犹驽 通讯员 邓华文)8月21日，林芝大足商会筹备工作座谈会在西藏自治区林芝市召开。为助力两地经济社会协同发展，大足区工作组与林芝大足商会筹备组进行了深入交流。

大足区人大常委会副主任黄克成出席会议，林芝市和大足区相关部门、有关足籍企业的负责人参加会议。

座谈会上，林芝大足商会筹备组详细汇报了商会筹备进展情况及下一步工作计划。大足区工商联负责人解读了大足区委关于外地商会建设的文件精神，并就成立商会的意义、作用进行了阐述。林芝市工商联负责人就商会成立的政策依据、登记流程及注意事项进行了介绍，并对商会注册登记材料清单等实操环节进行说明，同时现场解答了企业家提出的疑问，为商会依法依规设立提供了明确指导。足籍企业家代表作交流发言。

黄克成在会上转达了大足区委、区政府对林芝足籍企业家的亲切关怀和诚挚问候，充分肯定了足籍人士所发挥的“桥梁”作用，并对筹备组前期工作表示肯定。他鼓励广大企业家凝聚共识、汇聚力量，共同建设商会“大家庭”，期望商会早日正式成立。

会后，黄克成还带队实地走访了林芝市10余家足籍企业，深入调研企业生产经营状况及发展需求。

大足携手贵阳共拓文旅市场

新渝报讯(记者 何美林)8月23日，“魅力石刻·爽爽山水”重庆大足文旅推介会在贵州省贵阳市举行。大足工作专班向贵阳市文化和旅游局、贵阳市旅游协会及部分文旅企业、媒体以及贵州大足商会筹备组嘉宾推介大足优质丰富的文旅资源，诚邀贵阳广大市民游客前来品鉴大足之美。

大足区副区长叶小龙、贵阳市文化和旅游局副局长邱俊松出席活动。

推介会上，大足文旅推介官通过宣传视频和讲解，带领与会嘉宾领略大足“五山”石刻、昌州古城、龙水湖度假区等优质旅游资源和“日月繁星”文旅产品体系展现出的独特魅力，并诚邀广大市民游客前来体验世界文化遗产的永恒魅力，感受“五金之都”传统与现代产业交融的蓬勃脉动，共享湖光山色的悠然惬意，开启一段奇妙非凡之旅。

大足与贵阳相隔400余公里，两地文旅资源特色鲜明，互补性强。当天，大足文旅集团与贵州携程现场签约，达成战略合作。双方将在产品线路设计、客源互送、文旅品牌推广等方面携手共进，共推两地文旅产业实现新发展。

“潮汐式”医疗援助 满足避暑群众看病需求

8月下旬，山城重庆烈日炎炎。凉爽的四面山景区，聚集了不少避暑的市民和游客。

在四面山卫生院，刚做完康复理疗的廖敦琼，紧握手重庆市中医院疼痛科主治中医师王敏的手连连道谢。

“我是来这避暑的，没想到腰椎病犯了，疼得整夜睡不着。想回城去治，一百多公里的路实在吃不消。没想到，这山旮旯里有市里大医院派来的‘潮汐’医生。你看，才两三天，就好了七八成！”廖敦琼冲记者转了转眼。

“啥是‘潮汐’医生？”

“就是人多时来、人少时撤的医生！”卫生院院长罗明江走过来告诉记者，“这阵子，四面山来了20多万名游客，卫生院原有医疗资源捉襟见肘。根据景区人流变化，市卫健委提供了‘潮汐式’医疗援助。”

“这个机制，不仅满足了群众看病需求，还避免了医院扩建可能造成的旅游淡季医疗资源浪费。”罗明江声音里透着欣喜，“通过市里来的医生传帮带，我们的医务水平也得到了提升，卫生院的科室、器械、环境都进一步完善，还为游客开展了更多送知识、送药品的服务。”

自2021年以来，面向全市避暑热门地，重庆以“潮汐式”医疗援助机制精准配置医疗资源，全市已派遣市、区医疗专家近500名，诊疗病人20余万人次，教学查房800余次，巡回诊疗180余次，开展讲座400余次，培训6000余人次，援助设备、药品427万元。

据新重庆客户端

新闻快递

8月25日，位于重庆市沙坪坝区重庆国际物流枢纽园内的重庆公路物流枢纽正式投入运营。据了解，该枢纽通过整合物流资源、优化运输网络、创新业务模式，打造集约化、智能化、一体化的公路物流服务聚合平台，提升重庆作为国家物流枢纽城市的公路集疏运功能能级，为公路物流行业及区域经济高质量发展注入新动能，成为重庆集疏运体系中构建公路集疏运体系的重要支撑。

据华龙网