

上山下水寻“凉”方 为什么会是彭水

□ 华龙网记者 羊华 陈美西

盛夏时节，重庆人开始上山下水寻“凉”方！说到传统避暑胜地，拥有摩围山等高海拔资源的彭水不容错过。随着渝厦高铁重庆段的开通，彭水避暑的地缘优势更加明显。

“一堂课时间”，就能从重庆中心城区快速转场至彭水西站，再乘车上摩围山，比以往更省时省力。不仅如此，为了做强避暑经济，彭水还结合自身旅游资源富集的优势，打造出集“吃住行游购娱”于一体的避暑产业范式……

上山避暑 首选摩围山

在彭水，兼具旅游、康养和避暑功能的山，首推摩围山。

记者在摩围山景区看到，露营地不少游客搭起帐篷，谈天说地，好不惬意。

景区负责人介绍说，摩围山森林面积10万亩，森林覆盖率达91%，负氧离子含量高达11万个/立方厘米，是“中国森林氧吧”。同时摩围山景区也是国家AAAA级景区、中国森林康养基地、国家级森林公园、重庆市中小学社会实践教育基地、环渝地区最受网友欢迎的自驾目的地。

为了满足不同消费群体的避暑需求，景区升级了五星级汽车自驾运动营地、飞云口、摩围山革命历史陈列馆、养生登山道、生态篮球场、彭水野生动植物标本馆、木屋村、星空别墅、情人谷、豹头崖、摩天崖、石林、高山草场露营地、重庆市少数民族传统体育训练中心等17个观赏和体验项目。以五星级森林汽车自驾营地为例，景区提供了房车露营、露天电影等服务；又如“森林康养套餐”，为广大消费者提供了包含苗药浴、中医理疗在内的养生服务项目。

随着高铁的开通，来摩围山避暑的除了长租客，更多了周末上来歇凉的微度假群体。“坐高铁不堵车，比开车来省时省力”不少选择换乘上山的避暑客都发出这样的感叹。

即便很多人选择了高铁+摆渡车，但摩围山仍然被“自驾大军”攻克，足见这里的避暑行情有多火，不提前订房，来了只能搭帐篷。

提前一个月前来避暑的刘先生说他，他和老板已是连续第四个年头到摩围山避暑，这里除了凉快之外，还因为是景区，要事特别多，既有孩子们要的项目，也有年轻人“疯”的活动，每天来看大家耍，感觉比纯避暑更加充实。

为了培育壮大避暑经济，彭水除了定制具有苗乡特色的纳凉活动，还对摩围山等景区采取了免票进入的政策，这也是人气看涨另一大诱因。

下河嬉水 激荡阿依河

随着乌江夜游产品的更新，彭水夏日亲水项目多了一大要事。

华灯初上，乘坐游船，吹着江风，夜游彭水，成为今夏很多游客消暑的首选。

记者乘坐游船在乌江穿行，两岸升级后的夜景，为这座渝东南小城注入了魔幻景致；船舱内，彭水特色美食满足了大家的舌尖诱惑。

如果说乌江夜游是舒缓的“轻音乐”，那么阿依河漂流就是乘风破浪的“打击乐”。

阿依河被誉为“巴渝新十二景”之首，也是国家5A级旅游景区和国家地质公园。

景区相关负责人介绍，阿依河漂流全长13公里，是重庆境内最长的漂流河道，被誉为“西南第一漂”。景区分为峡谷观光区、步游观光区、竹筏观光区等多个功能区，对外开

放八大游览项目：峡谷听音、竹筏放歌、碧潭戏水、浪漫飞舟、情定苗寨、青龙天梯、青龙洞和青龙谷。

从踏入景区的那一刻起，苗乡非遗便如影随形——国家级非遗拦门酒迎客仪式为游客洗尘；漂流途中，“木叶对歌”环节让峡谷回荡起古老情歌的旋律；而“水仗迎客”则将苗族热情融入浪花飞溅的欢乐中。

当游客穿越激流险滩，突然转入平缓河段时，岸边飘来苗家姑娘清亮的木叶情歌，仿佛穿越时空，置身于古老的苗乡秘境。夜幕降临，升级版的篝火晚会点亮山谷。融入时年轻人喜爱的苗鼓、苗迪等时尚元素，传统踩花山舞蹈与现代节拍奇妙交融，让传统文化焕发青春活力。

彭水县相关负责人说，漂流是高山避暑纳凉的重要组成部分，阿依河景区夏季平均气温23摄氏度，山高谷深，河水清幽，游客可以乘坐竹筏顺流而下，享受清凉和逐水的乐趣。一直以来，彭水都将漂流和避暑深度绑定，并定制具有地方特色的互动体验活动，使得游客来了不只是简单嬉水，而是在水上“穿越”过程中，感知不一样的苗乡风情。

逛转夜市 乐享九黎城

自从高铁开通后，彭水虽尤九黎城的区位优势更加凸显，不仅是旅游集散地，还形成了夜市、夜游经济。

早在高铁开通前，彭水就花了很长时间思考，如何让九黎城的游客，从过境游到过夜游？

为了打造夜景，该县文旅部门携景区负责人辗转多个网红夜经济城市进行了考察，并邀请打造网红夜游项目——西安大唐不夜城的团队，上门辅导九黎城夜景项目的打造。最近一年，九黎城的夜经济变得热闹

起来。

不少旅游团都推出了“夜游九黎”产品，选择夜游的游客，自然带来了住宿需求，延长了景区的收益链条。

高铁一通，与彭水西站毗邻的九黎城，成为了全县各大景区旅游的集散地。庞大的人流，进一步带动了夜经济。在夜景、夜市的双重赋能下，避暑客们纷纷在太阳落山后，悄然下山来逛夜市，淘手办、赏非遗，顺便觅食。

“卖货郎”手推推车，展销当地特色文创产品，为游客提供场景式消费体验；热情好客、淳朴善良的苗乡儿女则用地道美食招待远道而来的朋友们。荞面、都卷子、神仙豆腐、心肺米粉、郁山三香、晶丝苕粉等苗族特色美食广受好评。

夜色中的九黎城，身穿苗族服装、头戴华美服饰的“模特们”，成了当地一道特色风景。

一家旅拍店店主透露，自夜游活动开展以来，门店客人暴涨，很多游客天未黑就来排队租衣服，平均每天要接待近两百人。

“白+黑”的无缝融合，沉浸式的苗族风情体验，每晚十万人融入九黎城，赏“九苗”观“六馆”，全方位感知彭水苗乡的独特韵味。

彭水县商务委负责人告诉记者，彭水没有将摩围山、阿依河、九黎城分开看待，而是统一到一起做避暑经济的文章，三大景区从物理空间看并不接壤，却都蕴藏着避暑消费的潜能，将其串接到一起，就会形成1+1+1>3的显著转化效应。为此，该县将持续推出针对性的避暑消费活动，让游客耍好，把消费留下，并将彭水的好印象带走。



巴南：屋顶光伏“点亮”绿色经济

盛夏的重庆，连空气都翻涌着热浪。当城市用电负荷屡创新高，在巴南区大江科创城内，重庆铃耀汽车有限公司（以下简称重庆铃耀）的厂房楼顶，却上演着一场静默的能源革命——6万平方米的光伏面板将炽烈的阳光转化为汩汩电流，在为企业降本增效的同时，更为城市迎峰度夏注入绿色动能。

巴南实践：绿色能源的规模化突围

重庆铃耀的案例，是巴南区光伏革命的缩影。

作为重庆工业重镇，近年来巴南区将屋顶光伏作为能源转型的突破口，在工业厂房、公共建筑、车棚顶面等空间广泛布局。

数据显示，2023年以来，巴南区累计光伏项目并网612个（工商业63个），并网容量11.80万千瓦（工商业容量9.73万千瓦），在建项目48个（工商业23个），容量达3.44万千瓦（工商业容量3.33万千瓦），以能源的绿色低碳发展助推经济高质量发展。

“重庆夏季阳光资源丰富，屋顶光伏具有不占地、效率高、见效快等优势。”据国网重庆市南供电公司巴南供电中心六级职员曾林介绍，通过“发自自用”降低企业用电成本，“余

电上网”增加收益，光伏项目已成为企业降本增效的“新引擎”。

更深远的意义在于，这种模式推动了能源消费侧向生产侧的转变，为城市能源安全提供了缓冲带。

阳光经济：从成本中心到价值中枢

在巴南，光伏的意义早已超越“节能”本身。

当光伏板与建筑、产业深度融合，一场关于能源利用的范式革命正在发生：技术赋能，薄膜电池、智能监控系统的应用，让光伏发电效率持续提升，故障率大幅下降；模式创新，企业与电网形成“双向互动”，既保障自身用电稳定，又参与电力市场调节；生态共赢，光伏项目带动设计、安装、运维等产业链发展，创造数百个绿色就业岗位。

“过去，屋顶是闲置资源；现在，它是‘绿色银行’。”曾林的话道出了巴南光伏革命的本质——通过技术赋能与模式创新，让每一寸阳光都产生经济价值、生态价值

和社会价值。

未来已来：绿色动能助推高质量发展

站在“双碳”目标的历史坐标上，巴南区的光伏实践具有示范意义。

当传统工业与清洁能源深度融合，当“能耗大户”转型为“产能先锋”，经济发展的绿色底色愈发鲜明。

数据显示，巴南区在建光伏项目全部投产后，年发电量将超3440万千瓦时，相当于减少标准煤消耗2.45万吨，减排二氧化碳6.53万吨。

阳光之下，巴南区的屋顶光伏矩阵正以静默而磅礴的力量，重塑着能源生产与消费的逻辑。这场由阳光引发的革命，不仅为城市迎峰度夏提供了解决方案，更昭示着一个真理：绿色发展不是选择题，而是必答题；不是负担，而是机遇。

当更多企业加入“追光者”行列，阳光“变现”的故事，必将在更多领域续写新篇。

据华龙网客户端

巴渝视窗

开州

一城山色半城湖

□ 新华社记者 李晓婷 雷明宇

三峡腹心，重庆开州嵌于群山之中，浴水而出，拥有“城在湖中，湖在山中，人在山水中”的美丽画境。

横卧于川东平行岭谷，连绵的山脉如画笔勾勒出开州的城市边界。东河、南河、浦里河在此汇聚，向东融入长江；江里、东里、浦里三大槽冲地带孕育良田沃土，形成“三江三里”的山川纵横之势。

随着三峡水库蓄水完成，滚滚长江塑造出“高峡平湖”的奇景。与此同时，库区水位周期性涨落带来了世界上面积最大的水库消落带。开州通过筑坝成湖、生态涵养，收获了面积相当于两个西湖的城市水域——汉丰湖。

登临开州举子园内文峰塔极目远眺，Y字形的汉丰湖将几大山岭分割，城市呈带状横于湖滨，江水在湖中交汇，经水位调节坝后高度骤降、水面收窄，再绕过一个几字弯向东奔流。

开州博物馆馆长王永威细述开州千年城记：东汉建安二十一年，蜀先主刘备划袍忍县（今重庆云阳东）西部置汉丰县，夸赞此地“汉土丰盛”。明洪武年间，汉丰县因境内开设江贸易发达、通达四方，始称“开县”，直至2016年撤县设区，谓之“开州”。

一个“开”字道出这个城市与生俱来的基因。开州是一个移民城市，历史上8次移民塑造了其开拓开放、兼收并蓄的文化特质。

“从新城的规划到治理，我们注重彰显城市文脉，掌控城市山水形态。”开州区规划和自然资源局副局长谭均摊开城市规划图，依次圈出三大生态屏障、城市发展带、山水保护带，“我们重点加强滨水空间保护，达到‘显山露水，彰文透绿’的目标。”

行走于湖滨，巧妙布陈的湿地公园、滨湖步道、亲水设施令人目不暇接。正值盛夏，湖心两处人工鸟岛上候鸟低飞筑巢，开州区自然保护地管理中心主任黄亚洲不停按下快门。他的相机里记录了十余年来汉丰湖上的各种鸟类。从2012年到2024年，每年来汉丰湖越冬的鸟儿，已从144种、5000多只，增长到243种、2.8万只。

湿地观鸟、赏荷野钓、画舫游湖、水上运动休闲……开州把生态优势转变为城市生活之魂。当夜幕降临，湖滨烟火升腾，古时商贸往来、觥筹交错的胜景重现。激滟湖光，折射着人们对美丽生活的深深向往。

九龙坡

桥下闲置空间“变身”足球公园



7月29日，九龙坡区五台山足球公园，不少市民正在落日余晖中踢球。

五台山立交桥下7万余平方米闲置空间即将迎来华丽转身，这个曾因杂草丛生、违规种菜而困扰周边居民的城市“边角地”，正蜕变为功能完善的足球公园，预计9月底全新亮相。

据了解，五台山立交桥处于石杨路与陈虞路的交叉处，周边有多个大型小区，居住人口众多。五台山足球公园建成投用后，将有效盘活城市闲置空间，变废为宝，并通过商业运营实现“自我造血”。重庆日报记者 尹诗语 通讯员 董存春 摄

重庆市十件“小案小事”治理专项行动

礼让斑马线 文明我点赞

文明培育共参与 文明成果同受益

