

# 全国青年企业家何以持续加码重庆?

□ 重庆日报记者 唐琴

7月12日,2025中国青年企业家助力西部陆海新通道建设产业投资合作重庆两江行主题活动举办。

数据显示,截至目前,青年企业家已累计在渝投资项目10余个,共计约266亿元。本次活动中,青年企业家们表示将在重庆继续加码投资,目前已有投资合作意向项目15个,总额约61亿元。

青年企业家作为“长风破浪”的青春力量,是区域发展“未来可期”的宝贵财富。青年企业家为何坚定看好重庆?

## 青年企业家与重庆双向奔赴

中青企协十三届会长、中国航天科技集团有限公司党组成员、副总经理李峻表示,近年来,中青企协与重庆双向奔赴,硕果累累。

比如,万洋集团已投资超百亿元建设铜梁众创城,打造智能制造企业集聚平台,后续拟投资江北科技城。

同时,海亮集团投资建设了江津铜业基地,后续计划与多所中学开展合作,助力完善我市教育服务体系。

此外,重庆海宇集团在北碚区已投资超百亿元开发综合项目;零壹空间与两江新区

共同打造了国内首个民营商业航天智能制造基地;中科安齿生物计划用三年投资建设医疗器械及生物材料研发生产基地;安徽东超科技计划拓展空中成像技术应用,补强高端装备制造链;每日互动计划拓展大数据服务,赋能重庆数字经济……

一系列项目的落地生根,充分展现青年企业家看好重庆的决心,也印证了重庆蕴含的无限商机。

## 重庆对青年企业家释放“强引力”

重大项目纷至沓来,真金白银投入加持,重庆对于青年企业家的引力究竟何在? 活动当天,记者采访了众多青年企业家,在他们看来,重庆的“引力”体现在——

国家战略叠加。作为中国中西部地区唯一的直辖市、国家重要的中心城市,重庆是新时代西部大开发重要战略支点,也是“一带一路”和长江经济带联结点。在这里,成渝地区双城经济圈建设、西部陆海新通道等多重国家战略叠加,时代红利不可错过。

经济基础雄厚。论面积,重庆有8.24万平方公里,相当于13个上海、5个北京;看人口,重庆常住人口超过3000万人,是中国人口最多的城市;观经济,2024年重庆GDP已破3万亿元,占西部地区GDP的11.2%,2024年全市人均GDP突破10万元。

开放动能强劲。重庆作为中欧班列的重要始(到)发站,重塑了亚欧大陆的经贸版图,是世界经济新版图上的重要坐标。作为西部陆海新通道的起点,重庆具有连接西南西北,沟通东亚与东南亚、南亚的独特优势。此外,长江黄金水道通达100余个国家和地区的300多个港口,重庆江北国际机场开通43条国际(地区)航线,重庆开放版图轮廓初显。

其中,作为国家级开发开放新区,两江新区正成为重庆高质量发展主引擎,备受青年企业家青睐。

活动当天,两江新区党工委副书记田中向广大青年企业家发出合作邀请函,诚邀青年企业家伙伴共享国家级新区发展动能。

在这里,开放平台齐聚。两江新区是重庆自贸试验区、中新互联互通项目核心区,拥有西部唯一港口型国家物流枢纽——果园港,国家首个“水港+空港”内陆保税港区——两路果园港综合保税区,内陆国际金融中心核心区——江北嘴金融中心,聚集了41家涉外机构,191家世界500强企业,外贸进出口规模达到2700亿元以上。

在这里,产业优势突出。两江新区汽车产量达到125万辆,产值达到2482亿元;电子信息产值超过1500亿元,每6台笔记本就有一台是“两江造”;拥有软件企业近5000家,从业人员近11万人。

在这里,科创动能强劲。两江新区高标准打造两江协同创新区,提质建设重庆市四大实验室之一的明月湖实验室,联手中科院、新加坡国立大学等设立五十余家新型研发机构,引育科技企业、高新技术企业总量分别超过了6000家和1140家,保持重庆市第一。

李峻建议,青年企业家要积极抢抓重庆发展机遇,以西部陆海新通道、成渝地区双城经济圈建设为牵引,立足重庆资源禀赋、准确把握市场需求,找准切入点和发力点,谋划更多符合国家战略、满足企业发展需要、契合重庆本地需求的项目。

## 青年企业家眼中的重庆机遇

得益于对重庆机遇的看好,不少青年企业家早已摩拳擦掌,准备在山城大展拳脚。

比如,李峻就看好“重庆低空经济示范区”建设蕴含的机遇。李峻介绍,两江新区作为重庆低空经济首批6个先行先试区之一,拥有西南首个通用航空最高等级“A1级”龙兴通用机场,设有全市首个千亿级规模空间信息产业基金,将为全市低空经济腾飞激发

新活力。

李峻表示,未来,中青企协将依托科技创新、航空航天航海等专委会,定期研判陆海新通道规则与“三航”产业链,尤其是低空经济机遇,与广大青年企业家共享重庆发展机会。

每日互动股份有限公司董事长方毅介绍,企业正专注于数据智能构建通道“数据底座”,对海量数据的记录和分析成果可以应用到社会的方方面面,已经在杭州打造了全国首个“全域绿波”城市。

“目前,重庆全域融入西部陆海新通道建设,期待能与重庆在数据智能、数字化改革方面建立合作,希望未来能为重庆的城市交通优化提供数智力量。”方毅表示。

“中国每4公里的光纤就有1公里是‘亨通造’。”中青企协十三届荣誉副会长、亨通集团有限公司总裁崔巍表示,近年来,企业坚持科技创新驱动,瞄准卡脖子问题,加速国产化替代,打造了首条拥有自主知识产权自主运营的横跨亚欧非的国际海洋网络。

而重庆作为西部陆海新通道的组织和运营中心,区位优势明显,既能整合西部能源资源生产等要素优势,又能降低沿线企业物流成本。亨通集团将紧跟国家发展战略,依托西部陆海新通道,在重庆加大投资力度。

活动现场,“13+2”沿线省市区市青年企业家代表共同发布助力西部陆海新通道建设行动计划,将联合实施“红色引领”“产业协同”“内外联动”“青春建功”4项行动计划、10条具体措施,助力西部陆海新通道高质量发展。

当天,活动还发布了《两江新区2025发展机会清单》,覆盖8个领域、27个细分赛道、436个优质项目,总投资2360亿元。

李峻表示,未来,中青企协将推动更多青年企业家走进重庆,了解重庆,推动更多优质项目落地重庆,推动区域发展与青年企业家发展同频共振。

## 大足龙岗街道 向日葵绚烂盛开 金色花海醉游人

新渝报讯(记者 李东 陈柯男 文/图)盛夏时节,大足区龙岗街道北禅社区近30亩向日葵竞相绽放,金黄色与蓝天白云交织成画,吸引市民前来打卡。这片位于北塔悬崖岩综合体周边的金色海洋,不仅是城市后花园的“颜值担当”,更承载着社区对“家门口的诗和远方”的美好期许。

据了解,这片向日葵花海采用科学轮作种植,花期将持续至8月中旬,眼下正值最佳观赏期。花海的诞生,源于北禅社区对闲置荒地的生态改造。原本泥泞的田坎路已蜕变为1.5公里长的青石板步道,两侧种植的30亩向日葵与80米瓜果长廊相映成趣,未来还

将呈现“花海与瓜果交织”的田园画卷。龙岗街道北禅社区党委书记刘国平介绍,社区打造北塔悬崖岩综合体,就是想为居民提供一个家门口的“诗和远方”,既能美化环境,又能让居民们有个休闲打卡的好去处。接下来,社区还会完善周边的步道、休息区,在花海组织亲子活动、摄影比赛,让向日葵不仅“好看”,更能“好玩”“暖心”,真正成为社区的一张亮眼名片。

目前,社区已通过官方渠道发布赏花指南,详细标注交通路线、最佳拍摄时段及文明赏花提示,呼吁市民共同守护这片金色浪漫。



市民在向日葵花海拍照打卡。

## 小心过度防晒偷走“阳光维生素”

□ 新渝报记者 毛双 实习生 赵元元 唐菁阳

前不久,市民杨女士因皮肤过敏反应到医院就诊,检查结果显示,其过敏症状或与身体维生素D缺乏有关。

原来,30岁出头的杨女士平日非常注重防晒,但凡出门,防晒衣帽、遮阳伞必不可少,全身上下包裹得严严实实。即便阴天,防晒也不少。

夏日炎炎,防晒是许多人日常的“必修课”。大足区人民医院临床药学副主任药师陈卫琼提醒,长时间使用遮阳伞、防晒霜,或减少户外活动等,会使皮肤接受紫外线的照射不足,从而影响维生素D的合成。

“维生素D被称作‘阳光维生素’,它从食物中获得的量很有限,大部分都是靠晒太阳合成的。”陈卫琼说,人体约80%—90%的维生素D通过皮肤暴露在紫外线B(UVB)下合

成。每天能在阳光下暴露10—30分钟,就可以获得足够人体需求的维生素D。

陈卫琼表示,维生素D长期缺乏会对身体多个系统产生广泛影响,尤其在骨骼健康、免疫功能和代谢调节等方面表现明显。具体而言,缺乏维生素D会导致肠道对钙、磷的吸收减少,儿童可能引起佝偻病、骨骼畸形、生长迟缓等,成人维生素D缺乏加剧钙流失,导致骨质疏松,增加骨折风险;维生素D长期缺乏会使免疫力低下,反复呼吸道感染、流感易感性升高等;增加心血管疾病发生的风险。此外,低水平维生素D与抑郁症、阿尔茨海默病风险相关,缺乏者会增加抑郁风险。

在补充维生素D的方法上,陈卫琼介绍,补充维生素D最天然的方式就是晒太阳,每天裸露面部、手臂或背部晒太阳10—30分钟。饮食方面,可以吃一些天然富含维生素D的食物,比如三文鱼、鲑鱼、鲱鱼等富脂鱼

类,还有鱼肝油、蛋黄等。像老年人、孕妇、母乳喂养婴儿,这些群体更容易缺乏维生素D,可以口服维生素D3来补充。

“建议结合适度日照、饮食和补充剂,避免单一依赖某种方式。如果有特殊健康状况或用药(如抗凝药、糖皮质激素),需要咨询医生调整补充方案。”陈卫琼说。

日常生活中,怎样做到防晒和维生素D兼得? 陈卫琼表示,虽然紫外线照射有助于维生素D的合成,但过度暴露于紫外线下可能带来风险。紫外线过强可能灼伤皮肤、增加皮肤癌的发生率。因此,建议适量进行户外活动,避免在紫外线最强的时段(通常是中午)外出。对于皮肤角质层相对脆弱的人群,更应注意避免长时间照射紫外线。

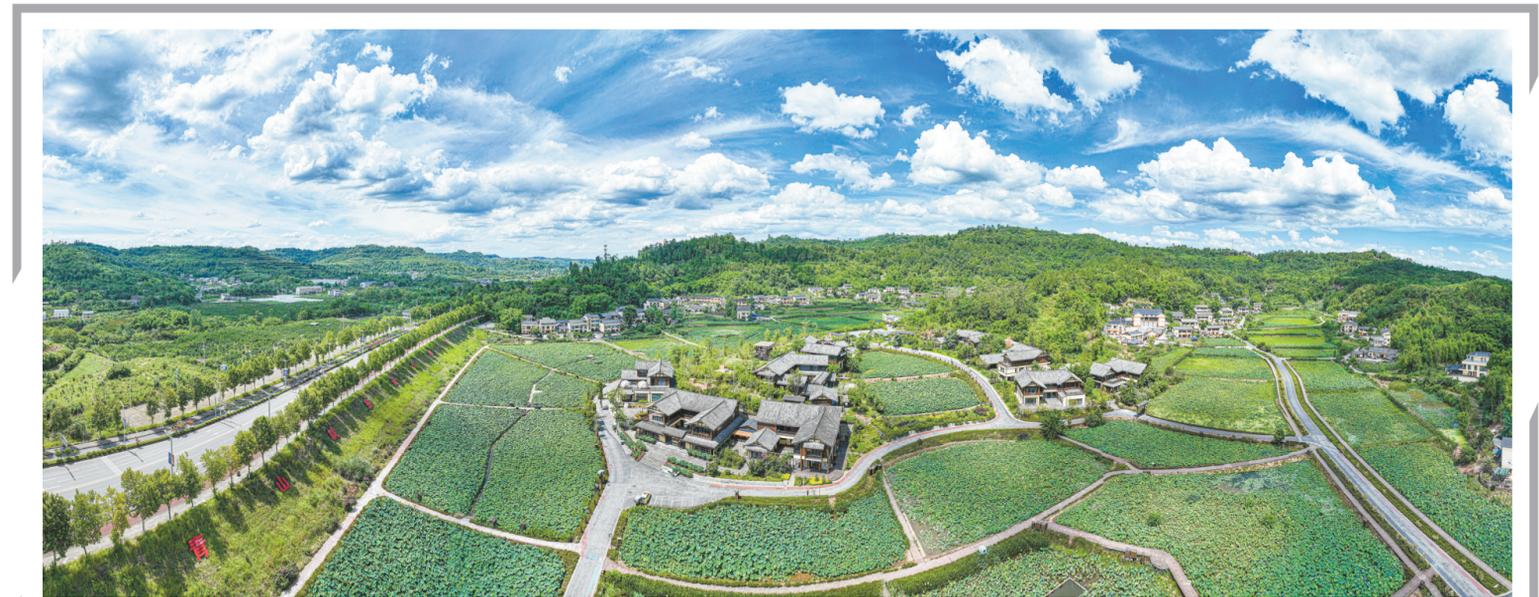
陈卫琼建议,合理规划日晒时间,每周2—3次,在紫外线较弱时段(如上午10点前或下午3点后),将面部、手臂或腿部暴露在

阳光下10—15分钟。

同时,要高效防晒,但不完全隔绝阳光。涂抹防晒霜时,可保留手臂或腿部的一小部分区域短暂接受阳光(如手背或前臂),其他部位正常防护。优先使用帽子、太阳镜、长袖衣物等物理防晒,需要时再局部涂抹防晒霜,减少化学防晒剂对维生素D合成的干扰。

此外,陈卫琼提醒,老年人或室内工作者皮肤合成能力下降或日晒不足,建议定期检测维生素D水平,按医嘱补充。具体可以通过血液检测25-羟维生素D,维持在30—50ng/mL(75—125nmol/L)的理想范围,根据结果调整日晒或补充策略,避免盲目补充。

“总而言之,少量多次晒太阳更安全有效,同时防晒也不能妥协。”陈卫琼说,只要掌握好方法,就能在防晒的同时保证维生素D的充足,守护身体健康。



7月2日,如梦荷棠·山湾时光”乡村振兴示范基地,600多亩太空荷花竞相绽放,如诗如画。据悉,该基地主要利用当地乡村9个田湾打造大足太空荷莲、香国海棠等景观,并通过人居环境改造,大力发展特色民宿、荷莲产业等,带动乡村振兴。

新渝报记者 欧柚希 摄

## 打造美丽宜居乡村 大足城管“花式”宣传垃圾分类

新渝报讯(记者 谭显全)为深入推进农村人居环境整治,全力打造美丽宜居乡村,近日,大足区城市管理局联合左岸环境,组织志愿者队伍走进中敖镇观寺村,开展“多措并举推进垃圾分类,绘就乡村环境新画卷”宣传活动。

当天活动形式多样,涵盖知识课堂、趣味游戏、海报宣传等,旨在向当地儿童及村民普及垃圾分类知识,倡导源头减量理念,为美丽乡村建设添砖加瓦。在观寺村活动中心,志愿者们为小朋友们精心准备了一堂妙趣横生的垃圾分类知识课。知识课结束后,“垃圾分类大富翁”“卡片分一分”等游戏巧妙地将刚学到的垃圾分类知识融入其中。

与此同时,志愿者们分组行动,在中敖镇的主干道、集市等人密集区域广泛张贴“垃圾分类源头减量”主题宣传海报。色彩鲜艳、内容丰富的海报吸引了不少村民驻足观看。志愿者们还向村民发放垃圾分类投放手册,现场耐心讲解分类知识,解答大家在日常生活中遇到的疑问。

大足区城市管理局相关负责人表示,农村地区是垃圾分类工作的重要阵地,但传统的宣传方式往往难以充分调动村民的参与积极性。此次联合多方力量,开展趣味十足的宣传活动,就是要让垃圾分类从“要我做”转变为“我要做”,激发村民的主动性和自觉性,共同为乡村环境的改善贡献力量。

## 龙滩子街道红岩先锋“五老”工作室 银发丹心护新苗 红色基因永传承

□ 新渝报记者 罗冠晓

在大足区龙滩子街道,有一支平均年龄68岁的特殊队伍,他们以“退休不褪色”的执着坚守,构筑起青少年健康成长红色基因堡垒。2022年成立的龙滩子街道红岩先锋“五老”工作室,于2023年获市关工委正式授牌,由20名志愿者组成的“银发军团”,最高龄87岁,最年轻51岁,累计开展活动100余场次,惠及青少年500余人。

龙滩子街道红岩先锋“五老”工作室以胡帮玉等4名核心骨干为引领,下设文化宣讲、爱心帮扶、兴趣爱好三支分队,联动学校、社区等多个共建单位。负责人胡帮玉作为2024年大足区“最美五老”,带领队伍深入辖区各个学校,将三线建设时期的“川汽精神”融入青少年教育。

为保障“五老”工作室顺利开展工作,工作室建立“四个一”运行机制,即每日一“五老”值班、每周一次工作例会、每月一次主题活动、每季一次成效评估。87岁的李杰元坚持每学期到各个学校为新同学讲述三线建设的故事,他说:“把三线建设者的奋斗故事讲给孩子们听,是我们这代人最好的长寿秘诀。”

同时,工作室打造“关爱大放彩、文化大讲堂、政策大宣传、民情大走访、矛盾大化解、实事大督查”六大品牌。在关爱帮扶方面,建立“五老+社工+志愿者”结对机制,累计帮扶困境儿童93名,文化宣讲队走进校园开展“红色故事汇”28场。更难能可贵的是,工作室将服务延伸至社区治理,通过“民情茶馆”收集建议50余条,协调解决小区改造等民生问题30余件,实现“关爱下一代”与“服务大民生”双促进。

“我们既是历史的见证者,更要做未来的播种者。”胡帮玉道出全体“五老”的心声。

“这些老同志就像永不生锈的螺丝钉,牢牢拧在关心下一代的事业上。”龙滩子街道关工委负责人说。龙滩子街道红岩先锋“五老”工作室是积极应对人口老龄化,倡导和践行积极老龄观的有效途径,也是发挥老干部独特优势作用,实现老有所为、老有作为的创新之举,更是密切联系群众、加强社会治理、化解矛盾纠纷的重要举措,对推动矛盾纠纷多元化解、助力基层治理、关心下一代工作起到积极作用。

## 时刻绽放 足好声音 巾帼大学习大宣讲活动走进万古镇

新渝报讯(记者 崔晓玲)近日,由大足区妇联举办的“时刻绽放 足好声音”巾帼大学习大宣讲活动走进万古镇,来自万古镇各村、社区等100余人参加活动。

活动邀请了大足区家庭教育讲师团讲师胡云兰,以《表扬启心智 家风润德行》为题,围绕家教家风的意义、方法等内容进行宣讲。她呼吁,在家庭教育中,家长应做到言传与身教相统一、严格要求与温情陪伴相结合,共同营造有利于孩子全面发展、家庭和谐稳定的环境。

据介绍,此次宣讲活动历时2个月,共计31期,内容涵盖思想政治、石刻文化、家庭教育、妇女维权、女性健康、民生政策6大板块,力争把党的创新理论、惠民政策及温暖关怀送入百姓家。接下来,区妇联将持续送宣讲进镇街、进社区、进企业、进三新领域妇联组织,为大足区和谐稳定发展贡献巾帼力量。

(上接1版)新能源汽车新注册登记量占汽车新注册登记量的44.97%。

全国机动车驾驶人数量达5.5亿人,其中,汽车驾驶人数量为5.15亿人,占驾驶人总数的93.68%。2025年上半年,全国新领证驾驶人数量1258万人。

全国有101个城市的汽车保有量超过100万辆,45个城市超过200万辆,27个城市超过300万辆。其中,成都、北京、重庆汽车保有量超过600万辆,苏州、郑州、上海、西安汽车保有量超过500万辆。

2025年上半年,全国共办理机动车转让登记业务1977万笔。其中,办理汽车转让登记业务1838万笔,同比增长13.05%。全国异地办理交易登记二手车小客车业务308.1万笔,二手车异地交易登记改革措施在便利群众企业办事、促进二手车流通方面效果明显。

各地公安交管部门积极推行补换领牌证等交管业务“足不出户”网上办。全国网上办理补换领驾驶证和行驶证、发放临时号牌等业务5395万笔。另外,已通过全国统一的“交管12123”App发放电子驾驶证3.28亿个、电子行驶证1.99亿个。