大足城区15台直饮机“大升级”

渴了，直接喝！

民声直通车

□ 新渝报记者 谭显全 李海 文/图

城市公园里，小小的直饮机虽不起眼，却关乎市民游园便利与健康。近日，大足区海棠湖公园直饮机“罢工”引发市民广泛关注。大足区城管局、区公园管理所迅速响应、高效整改，不仅让直饮机重新“上岗”，更推动全区直饮设备大升级，为市民饮水安全保驾护航。

直饮机“罢工” 市民盼修复

7月2日，习惯到海棠湖公园锻炼的市民发现，园内唯一直饮机没了水供应。记者接到反映赶到现场看到，直饮机出水口干涸。半小时内，多名市民驻足尝试接水都没有成功，最终只能无奈离开。

每天来公园散步锻炼的市民张华说：“直饮机坏了后，我只能自带水或买矿泉水，特别麻烦。带孩子的家长，孩子渴了也只能干着急。”另一位市民也说：“听说有人反映了，希望别让机器成‘摆设’，公共设施坏了就应该及时修。”

快速响应 直饮机“满血复活”

当天，接到记者和市民反映后，大足区城管局立即启动应急响应机制，要求区公园管理所“即查即改”，区公园管理所迅速安排维修人员携带专业设备赶赴现场。

维修人员对直饮机进行了全面细致检查，发现故障是内部管道堵塞致水泵空转，部分滤芯也需更换。找到问题后，他们立刻更换滤芯、疏通管道，并对水质进行二次检测。

“我们第一时间更换滤芯、疏通管道，二次检测水质，确保符合直饮水标准。”大足区公园管理所所长肖贤烨说，目前，海棠湖公园直饮机已恢复正常供水。经过现场测试，直饮机出水流畅、水质清澈，市民可放心使用。

城区排查 设备大升级

海棠湖公园直饮机问题解决后，为彻底消除隐患、提供更优质稳定服务，大足区城管局决定对城区包括圣迹公园在内的11个公园的直饮水设备展开拉网式排查。

排查发现，15台直饮机、2台热水机存在滤芯堵塞、零件老化等问题，部分设备因长期日晒雨淋外壳破损。这些问题影响正常使用，也给市民饮水安全带来隐患。

针对排查出的问题，肖贤烨表示，已制定整改方案，计划7月底前完成所有滤芯更换和设备维修，现在建立“一月一检”长效机制，确保市民随时喝上放心水。

记者手记

长效保障 才能“放心饮”

小小直饮机，关乎市民游园幸福感。此次事件中，大足区城市管理局和公园管理所快速响应、主动排查，展现“民有所呼，我有所应”的服务态度。

从接到反映到修复海棠湖公园直饮机，再到全面排查升级全区直饮设备，相关部门用行动诠释对民生小事的重视。建立“一月一检”长效机制，为市民饮水安全提供长期保障，体现政府部门对市民生活品质的关怀，也反映出城市治理精细化水平不断提升。

当前，大足区大力营造良好营商环境，这不仅包括便捷政务服务、完善政策支持，还涵盖舒适宜居的城市环境。公园直饮机等公共设施虽小，却直接影响市民和游客对城市的印象。大足区城管局积极作为，修复升级直饮设备，是建设美丽城区、营造良好营商环境的生动体现。

▲维修人员对直饮机修复升级。

▲小朋友使用升级后的直饮机。

花期最长可达180天

“国庆红”进入盛花期

雅美佳湿地公园内盛放的“国庆红”荷花。

新渝报讯（记者 李东 陈柯男 特约通讯员 曾蕊 文/图）近日，大足区雅美佳湿地公园培育的荷花品种“国庆红”进入盛花期，花期最长可达180天。

走进雅美佳荷花育种基地，成片的荷花竞相开放，而其中最引人注目的当属花朵硕大、红艳的国庆红。据基地负责人介绍，一般荷花的花期多集中在6到8月，而国庆红花期能够从眼下一直持续到国庆节后。

大足区雅美佳湿地公园负责人陶麟介绍，“国庆红”是公园内花期最长的品种，可以持续开放半年左右。之所以取名叫“国庆红”，也是因为在国庆节它仍然可以保持盛开的状态，并且花朵雄壮高大，花朵直径最大可以达到40厘米，经常被作为荷花品种选育杂交的父本材料。

据了解，“国庆红”荷花是太空育种和人工杂交育种技术相结合的成果。雅美佳湿地公园通过杂交选育技术，借助其诸多优良特性，已经培育出20余种适应不同环境、具有更高观赏价值和经济价值的荷花新品种。

海棠小学

3000余学子“泡图书馆”过暑假

新渝报讯（记者 犹骥 余杰 实习生 刘科余）7月2日，大足区海棠小学暑期阅读打卡活动“我与图书馆有约”正式启动，该校数百名学生来到大足区图书馆，抱着喜爱的书籍，沉浸到了自己的小世界中。

为促进阅读，暑假前海棠小学就向全校3800多名学生发起阅读倡议，邀请每一位海棠学子参与大足区图书馆阅读打卡活动。当天上午记者看到，小朋友们来到馆里，认真签到、仔细阅读、盖章打卡。学校还建议大家通过写读后感、绘制思维导图、制作读书卡和书签等方式记录自己的阅读收获。

该项活动自2024年暑期启动。据学校校长周伟介绍，去年全校学生参与人次过万。今年活动结束后，学校还将根据学生的阅读量，派发意外的惊喜礼包。

近年来，海棠小学深度实施“书香浸润、美雅海棠”活动，构建全主体、全过程、全方位、全学科、全发展的“五全”阅读体系，通过阅读课、阅读节、读书分享会等方式，让每一个学生都拥有强烈的读书兴趣，掌握好的读书方法，养成终生收益的读书习惯。该校学生先后在市、区两级主题读书、才艺比拼、中华经典朗诵等活动中获得多项嘉奖。

三伏贴即将开贴 “冬病夏治”正当时

□ 新渝报记者 侯小梅 熊敏秀

随着三伏天临近，大足区中医院内前来咨询三伏贴的市民络绎不绝。作为中医“冬病夏治”的特色疗法，三伏贴近年来备受市民青睐。三伏贴是否人人都能用？主要适用病症有哪些？贴三伏贴有哪些注意事项？为此，记者实地探访大足区中医院，为大家揭开这一传统疗法的“养生密码”。

三伏贴，是“冬病夏治”穴位贴敷疗法的简称。早在《黄帝内经》就提出“圣人春夏养阳，秋冬养阴”，为“冬病夏治”奠定理论基础，强调顺应季节调理身体预防疾病。

大足区中医院针灸康复科副主任李宗花介绍，中医认为“天人相应”，夏季自然界阳气最旺盛，人体阳气也处于升发状态，此时通过药物、艾灸等方式刺激穴位，可增强体内阳气，驱散蓄积的寒邪。三伏贴就是最经典的“冬病夏治”方法，用辛温药物贴敷穴位（如肺俞、大椎等），通过药物和穴位刺激温阳散寒，从而达到防治冬季易发疾病的目的。

记者了解到，三伏贴配方以白芥子、细辛等辛温药材为主，辅以生姜汁调和，通过刺激穴位激发阳气，达到“未病先防”的效果。贴敷穴位因人而异：呼吸疾病多选大椎、肺俞、风门穴等，关节疼痛贴敷肝俞、肾俞、阿是穴等，儿科则侧重膻中、足三里等。医生会根据患者体质和病情辨证选穴，以确保疗效。

“三伏贴不是‘万能贴’，并不能包治百病。”李宗花表示，三伏贴的主要适用病症是呼吸系统疾病（如反复呼吸道感染、慢性支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎、慢性咽炎）以及消化系统疾病、骨关节疾病、儿科疾病等，建议市民根据体质需要前往正规医疗机构接受治疗，且理性看待其作用，避免盲目跟风或夸大疗效。

“三伏贴的治疗时间是每年三伏天的初伏、中伏、末伏，也可以做伏前预贴和伏后加强贴。”李宗花说，三伏贴的贴敷周期和时长都有讲究。每年贴敷1个疗程（3—4次），连续3年以上效果更佳。成人一般贴敷4—6小时，儿童皮肤娇嫩，时间应缩短至1—2小时，以皮肤感觉微热、微微发红为度，切忌为了追求效果而超时贴敷，以免引起皮肤起泡。

此外，医生特别提醒，皮肤破溃或感染、药物过敏者、严重心肺疾病急性发作期、发热或感染性疾病急性期及阴虚火旺体质人群需避免贴敷，三岁以下婴幼儿、孕妇及哺乳期妇女也应谨慎选择。

岸绿景美水长清

7月3日清晨，濑溪河大足棠香段，河道生态美景与刚被唤醒的城市交相辉映，展现蓬勃生机。

今年以来，大足区持续强化濑溪河棠香段、龙塘沟、化龙溪域内主要水体的日常巡逻和水质监测，保证断面水质稳定保持在III类。此外，大足区还启动了永定河水污染治理，历时2个月使水质由劣V类跃升到III类，并连续6个月稳定保持。

新渝报记者 谢凤 杨琢 摄

夏季水果接连上市

大足季家镇成为“果蜜小镇”

新渝报讯（记者 邓小强）7月2日早上8点，一辆货车载着季家镇花桥村生产的500多斤小番茄驶往大足城区。作为夏季时令水果，这批小番茄将进入大足市民果盘，供人们解渴消暑。

“我们种植的小番茄是绿色食品，没有打农药的，在地里边摘就可以边吃，不用洗。”重庆钦引家农业开发公司总经理赵引介绍，小番茄又叫圣女果，香甜多汁，维生素含量比普通番茄高，既是蔬菜，也是水果。

钦引家农业开发公司主要种植百香果，今年是他们首次种植小番茄，一次搭建了四个大棚，种植面积6亩。最近，小番茄进入成熟期，红色和黄色的小番茄挂满枝头，在绿叶的衬托下格外惹人喜爱。“我们不光把小番茄卖给批发商和超市，也开放游客入园采摘，打卡拍照。”赵引说。

小番茄的成熟，拉开了季家镇夏季时令水果连续上市的序幕。再过一周时间，分布于石桥村、曙光村的500亩脆李就将成熟。随后，等到8月初，主要分布在花桥村、曙光村、龙塘村的合计800亩百香果，也将成熟上市，迎来热门采摘季。同一时间，柏杨村种植的1000亩猕猴桃也已成熟。届时，游客来季家镇游玩，可以同时品尝好几种当地出产的时令水果，感受甜蜜的夏日风味。

据了解，不光夏季产水果，季家镇柏杨村、梯子村还种植了600亩柑橘，在冬春之际，为游客补充维生素。显然，经过几年的发展，季家镇这个传统农业镇已经发展成为了“果蜜小镇”。

“自从大内高速开通，并设置了季家镇下道口，进出季家镇的道路平坦而通畅，果农把水果运送出去就更方便了，早上采摘的新鲜水果，很快就能够运送至大足和重庆的水果店和超市。季家镇作为重庆‘果盘子’的成色更加鲜明。”季家镇镇长吕晓琴表示。

棠香街道

防溺水实战演练助力安全度夏

新渝报讯（记者 谢凤 杨琢）“有人落水了，快救人呀！”7月3日，棠香街道在濑溪河二仙桥段开展人员落水事故应急救援演练。

演练之前，游泳救生员对救援流程、技巧和注意事项作了详细讲解，并进行了演示。演练模拟一男子不慎溺水，现场巡逻人员发现后，在察看形势确保自身安全的情况下，迅速下河，奋力游向溺水者，实施标准的拖带救援。救上岸后，巡逻人员在判断其生命体征后采取了人工呼吸、胸外按压等救援措施。与此同时，棠香街道应急救援队立即开展各项警戒工作，协助抢救溺水者。经过及时救援，溺水者恢复了意识。

“未雨绸缪的演练，正是为了真实险境中的有效救援。”棠香街道党工委副书记陈皓介绍，近年来，濑溪河治理成效明显，棠香段率先实现了“岸上能看景、下河能游泳”。为增强应急救援能力，棠香街道组建了应急救援队，定期开展应急演练。参加此次演练的除了应急救援队队员，还包括棠香街道的30余名干部，通过实战演练，让大家切实掌握救援技能，确保关键时刻“拉得出、顶得上、打得赢”。同时，实战演练也向群众敲响安全警钟，提醒大家增强安全意识，切勿盲目下河游泳，以免发生意外。