

解开“交通枷锁” 激活渝东北“铁三角” 巫云开高速补齐万开云协同发展关键短板

□ 重庆日报记者 吴刚

随着巫(溪)云(阳)开(州)高速公路的全线贯通，一条新的交通大动脉在渝东北三峡库区腹地蜿蜒呈现。它像一把精准的钥匙，解开了长期制约这一区域发展的“交通枷锁”，为加快推进万开云一体化协同发展注入强劲动能，一个以一小时通勤圈为基础的区域发展新格局呼之欲出。

木桶短板 万开云协同发展的昔日之痛

万开云，即重庆市万州区、开州区、云阳县，三地地缘相近、人文相亲，是渝东北发展的核心板块。然而，长期以来，这个铁三角却存在一个结构性缺陷。在路网图上，万州经由万开高速(G5012)和沪蓉高速(G42)，分别与开州、云阳实现了约50分钟的快速连接，构成了一个以万州为枢纽的V字型交通骨架。

但关键的第三边——开州与云阳之间，却横亘着连绵的山脉，成为交通的断点。两地直线距离不过数十公里，往来却需在蜿蜒曲折的省道S202上耗费近两小时。这条盘山道路路况复杂、通行效率低下且易受恶劣天气影响，阻碍了人流、物流、信息流的自由往来。

这正是区域协同发展的木桶效应。开州与云阳之间低效的连接，就是那块最短的木板，它决定了整个万开云一体化的“水位”高度。无论万州与两翼的联系多么紧密，只要开云之间无法高效直连，产业联动和资源共享就大打折扣。

补齐第三边 从V字绕行到铁三角闭环

巫云开高速的建成，其核心作用是精准地补上了那块最短的木板，将V字型结构升级为内部高效循环的铁三角闭环网络。

这种改变带来的是时间与效率的大幅提升。开州与云阳之间的车程缩短至50分钟左右。

这一改变，意味着万开云三地任意两点之间的车程，均被稳定压缩至50分钟左右。这不仅仅是时间上的变化，它意味着“1小时通勤圈”成为现实，为人才跨区域流动、居民跨区域生活消费提供了可能。

同时，物流成本大幅降低，企业供应链的响应速度和效率呈几何级数提升，区域内产业分工协作的成本基础得以重塑。此外，协同发展的“摩擦系数”降至最低，过去因交通成本而难以推进的跨区域合作，如今已具备了坚实的物理基础。

串珠成链 共同做大旅游市场蛋糕

如果说路网闭环是肌体，那么它激活的旅游经济就是流动的血液，让协同发展变得生动而具体。

巫云开高速沿线，散落着众多优质旅游资源：开州的汉丰湖、云阳的龙缸地质公园、巫溪的红池坝高山草甸……过去，它们像一颗颗独立的珍珠，游客往往因交通不便而只取其一。如今，巫云开高速公路如同一条丝线，将这些珍珠串成了一条项链。



7月1日，巫云开高速巫溪枢纽至沙市互通段建成通车，标志着全长118.6公里的巫云开高速全线建成投用。图为巫溪枢纽互通。
重庆日报记者 罗斌 摄

这种“串珠成链”效应，直接推动了区域旅游从景点游向全域旅游的质变。游客可以轻松设计出观湖(汉丰湖)一探险(龙缸)一避暑(红池坝)的3至5日深度游线路。停留时间的延长，将直接撬动住宿、餐饮、购物等全链条消费。更重要的是，它促使沿线区县从单打独斗走向抱团营销，万开云巫四地可以共同打造渝东北三峡之心等区域性旅游大品牌，客源互送、利益共享，共同做大旅游市场蛋糕。这种因路而生的紧密合作，正是区域协同的典型范例。

扩容与升级 从万开云到“万开云+巫”

巫云开高速不仅补齐了万开云的短板，它还向北延伸至巫溪。

过去，巫溪作为重庆最偏远的县之一，从县城到万州，动辄5—6小时的车程使其难以

融入区域发展主流。巫云开高速将这一时间缩短至2小时左右，这无异于为巫溪颁发了一张融入万开云经济圈的入场券。

巫溪的加入，并非简单的1+1。在这个新格局里，万开云是门户与枢纽，承担游客集散、物流中转、产业辐射的功能；巫溪是生态腹地与旅游资源大县，可提供差异化的高山生态旅游产品和特色农产品供给。至此，一个以万开云为核心圈层，以巫溪为腹地圈层，紧密联动、梯度发展的“万开云+巫”区域协同发展新格局已然成型。

巫云开高速的通车，重塑了渝东北的经济地理，打破了行政区划带来的物理隔阂，促使沿线区县在一个更广阔的平台上思考自身的定位与合作。它用钢筋水泥的“硬联通”，铺就了产业协同、民生共享、区域一体化的“软联通”之路。这条路，正成为激活整个渝东北高质量发展的强大引擎。

北碚:5G工厂“智造”升级

6月26日，北碚区重庆横河川仅有限公司EJA智能变送器生产车间，一派忙碌景象。

在这里，5G协作机器人安静作业，机械臂24小时不间断运行，AGV(自动导引车)灵活穿梭于车间各处，提高了物流周转效率。

据介绍，去年9月，依托5G技术数字化转型，该公司生产效率提升了10%。其主营产品EJA智能变送器，累计销量突破600万台。同年，该厂入选工信部5G工厂名录。

重庆日报记者 李雨恒 摄



蒸一笼笼包子替子还债，送一份份早餐传递爱心 铜梁“包子婆婆”：13年蒸出诚信与温情

□ 重庆日报记者 杨锐紫

凌晨3点，城市还在沉睡，陈淑梅和老伴李其云已悄然起身。简单洗漱后，他们走向小区里的店铺，开始了一天的忙碌。

和面、剁馅、包包子，动作娴熟如13年前第一次出摊时。“咱们得赶早，让大家都能吃上热乎的早餐。”陈淑梅一边忙碌，一边轻声念叨。

5点40分，天刚泛白，第一笼酱肉包热气腾腾，李其云推着小车来到小区门口的摊位，陈淑梅则继续在店铺里赶制油条、糍粑块等早点。

这缕烟火气，在铜梁区巴川街道六顺花园小区飘荡了整整13年。老街坊们笑说：“当年在这里买早饭的小学生，如今都带着大学毕业证回来了。”

时间蒸透了面皮，也熬浓了街坊邻里无声的信任。

然而，支撑这份“准时”的，远不止生计。背后是67万元债务压顶的艰难岁月，也是陈淑梅用一笼笼包子垒起的诚信誓言。

儿子离世，信守承诺替子还债

“包子婆婆”早餐摊的背后有一段令人辛酸又感动的事迹。

陈淑梅一家原本过着平凡而幸福的生活。儿子李道生在重庆一家塑钢厂开车跑销售，陈淑梅先后到广东、重庆打工，李其云一直在当地的砖厂、电镀厂做力气活。

陈淑梅的两个孙子在2007年、2008年相继降生。一家人随后在铜梁城区买了套100多平方米的商品房，小日子过得不错。

可那之后，李道生的塑钢门窗生意越来越冷清，连连亏损、不断举债。而陈淑梅患上了多发性肌炎，住院治疗两个月，花费近10万元。

李道生离了婚，一边继续支撑着生意，一边帮建筑公司开水泥罐车。而命运却给了这家人沉重一击。2013年4月18日，李道生爬上水泥罐车整理物品时，不小心从车顶跌落，头部受重伤不治身亡。

儿子的突然离世，让这个家庭陷入了巨大的悲痛之中。不仅如此，李道生还留下了67万元的债务。债主上门讨要欠款，这时老两口才知道儿子做生意欠下了账。

面对巨额债务和年幼的孙子，陈淑梅说：“欠债还钱，天经地义。”夫妻俩拿出李道生的死亡赔偿金和所有积蓄，按照借款顺序偿还了50万元，还剩下17万元欠款。

摆早餐摊，包子10年未涨价

为还清剩余的欠债，陈淑梅想尽了办法。2013年5月，在邻居的帮助下，陈淑梅到铜梁城区一家洗衣店当起洗衣工，李其云仍在工地上打零工。

每天不停地搓洗和冷水浸泡，陈淑梅的双手关节患病，一沾水就钻心地疼。没有钱不敢进医院，实在忍不住了，她就买点消炎药和止痛药。

那时，她的两个孙子还小，在家无人照顾，周围邻居就劝说陈淑梅，不如重操旧业开个包子铺。陈淑梅曾在食堂干过厨师，做包子、馒头没问题，可要开一家店铺，谈何容易。

“最开始，我连买蒸笼的钱都没有。”陈淑梅苦笑。

商店老板得知陈淑梅情况，送了她3个蒸笼。“这份恩情，我一辈子都不会忘。”陈淑梅说。2013年9月，在社区干部、小区物管和热心邻居的帮助下，陈淑梅在小区门口摆起了早餐摊。

他们做的包子、馒头个大，便宜，口味也不错。附近居民得知陈淑梅靠劳动替子还债，都纷纷前来购买。

做早餐的这些年，每年除了春节、端午节和中秋节休息，陈淑梅从未缺席，最多时一天要卖七八百个包子、馒头，“早上我和老伴在家里把包子馒头做好，然后一起去把摊摆好，他再出门打点零工。”

陈淑梅做包子的肉，一直都在一家经过绿色食品认证的专营店里买，新鲜、质量好。



“包子婆婆”陈淑梅和丈夫李其云以及两个孙子。重庆日报记者 何庆渝 摄

当其他店铺的包子卖1元/个，她仍然坚持卖5角/个，十年都没有涨价。直到前两年物价上涨，别家的包子都卖到1.5元/个了，陈淑梅才把肉包子涨到1元/个、菜包子0.75元/个。

3年前，在好心人的建议下，陈淑梅在小区里租了一间门面，再也不用在家里做好再端到楼下售卖。门面第一年的房租，也是这位好心人资助的。

还清债务，仍继续传递善意

陈云是李道生生前好友，也是债主之一。陈淑梅始终记在心上，每年岁末，她总会准时将积攒的钱拿过去，少则几千元，多则上万元。每次，陈云都会送陈阿姨几箱米、油和牛奶。

经过四五年的努力，这笔债务终于还清了。陈云对陈淑梅、李其云两位老人十分敬佩，即便债务还清，他依然时常去探望，两人的情谊愈发深厚。

2018年，陈淑梅和李其云用摆摊、打零工的积蓄，以及爱心人士捐赠的善款，替儿子还清了最后一笔欠款。

多年的艰辛与委屈，在那一刻化作了喜悦的泪水。“还完钱的当天，我和老伴大哭了一场。”直到现在，陈淑梅仍很激动，她说，这

些年真的太难了，但咱们挺过来了，以后的日子一定会越来越好。

无债一身轻，“包子婆婆”的善良更有温度。她的包子摊，成了传递温暖的驿站：重阳敬敬老院的“爱心包”里，有她亲手包的温情；寒冬凌晨，环卫工人和执勤民警手中，接过的热乎包子是她的关怀；车站返乡农民工的行囊里，塞进了她送上的“家乡味”。

十余年来，陈淑梅免费送出近5万个包子、馒头，参加了130余场志愿服务活动……她用朴实的“手艺”回馈人间善意。

如今，陈淑梅的两个孙子都已长大。大孙子李勇兴刚参加完高考，准备先去当兵再读大学；小孙子李俊浩16岁，懂事听话。两个孩子平时只要有时间，都会帮着爷爷奶奶做家务，一家人的生活平淡而幸福。

陈淑梅家里的客厅，摆放了许多奖章和奖杯，包括“中国好人”“全国最美家庭”“重庆市道德模范”以及第六届全国“诚实守信”道德模范等。

前不久，陈淑梅又荣获2024年“诚信之星”荣誉，她和老伴前往北京录制“诚信之星”发布特别节目。这是他们第二次去北京。

当记者问起包子摊会摆到何时，陈淑梅搓了搓围裙，笑着说：“做到做不动为止吧。”

巴渝视窗

荣昌破解人才短缺、资源分散等难题 “土专家”“田秀才”获聘“产业村长”

□ 重庆日报记者 罗芸

这几天，荣昌区峰高街道凤凰村“产业村长”陶连杰正忙着筹建“渝西贝贝南瓜集散中心”，希望带动更多村民靠这款“网红”农产品增收。据了解，荣昌区为破解农村产业发展人才短缺等难题，积极推进“产业村长”选聘工作，预计本月内将有70余名“产业村长”到任，到年底，所有涉农村、社区都将有“产业村长”。

“带动力强的专业人才是农村发展的关键。”荣昌区委组织部相关负责人介绍，该区从各领域专家人才、产业能人、致富带头人、“土专家”“田秀才”中，选聘一批爱农村、懂农业、熟市场、会经营、有资源的“产业村长”到村履职，以破解农村产业发展人才短缺、资源分散、后劲不足等难题。

今年3月底，首批21名“产业村长”接下聘书。“产业村长”到村后，需要履行哪些职责？

一是成为宣传党和政府方针政策的“大喇叭”。比如荣隆镇沙坝子村“产业村长”谭登峰，在该村流转1500余亩地发展玉米制种业，创建了我市唯一的市级玉米制种基地。他在向村民传授技术的同时，大力宣传今年中央一号文件中关于“推进乡村文化和旅游深度融合”“粮食规模经营补贴”等政策。

二是成为田间地头农业新技术、新发展模式的“推广员”。比如，安富街道普陀村“产业村长”蓝云霞，在安富街道及毗邻的四川省隆昌市三合村流转了5000亩土地种植水稻，探索一年产两季小龙虾的种养结合新模式，每亩可增收1000元以上。最近这段时间，蓝云霞的稻田成了周边村民学习技术的“田间课堂”，预计明年采用此新模式的稻田面积将大幅增加。

三是成为吸引年轻人到农村发展农业的“引力场”。比如，陶连杰以凤凰村为核心带动5个村发展蔬菜和水果种植业、采摘业，吸引邱伟、李峰等近10名“90后”“00后”到峰高街道种植贝贝南瓜，发展农产品直播带货，当地农业、农村发展有了更多“新鲜血液”。

目前，荣昌“产业村长”制度覆盖面已达到50%。下一步，该区将在137个村、社区中逐步推开“产业村长”选聘工作，预计年底前实现全覆盖。

渝中10处纳凉点免费开放

□ 渝中报记者 徐潇

近日，记者从渝中区国防动员办获悉：全区10处人防工程纳凉点于6月28日向市民免费开放，提供休闲纳凉服务。

渝中此次开放的10处人防工程纳凉点分别为：大坪金象世家商场(大坪正街15号)、解放碑轻轨名店城商场(邹容路110号)、解放碑中环银座商场(民族路200号)、解放碑翔壹里网红街地下商场(中华路11号)、李17号人防工程(嘉陵新村138号)、上36号人防工程(嘉陵桥西村83号附3号)、张14号人防工程(钢铁设计院双钢路1号)、南4号人防工程(南区路1号)、李8号人防工程(李子坝正街43号)、文化宫后门。据悉，纳凉点开放时间从6月28日起至9月中下旬，每日10时至21时，同时，根据气候和纳凉点具体情况，将灵活调整开放时间。

“为持续提升国防动员服务民生水平，为广大市民营造良好的夏日纳凉环境，我们优化设施配置、创新服务模式、强化安全保障，对紧邻居民区、市民有纳凉需求的人防工程纳凉点进行改造升级，更换了更加舒适的休闲桌椅，营造了更加舒适的纳凉环境。”该区国防动员办相关负责人表示，“我们优化服务流程，在往年安装有线电视、无线Wi-Fi、安全饮水装置，配置各种防暑降温药品，设置阅读区和宣传栏的同时，增加图片展，让市民在纳凉时还能了解人防工程建设的变迁。接下来，我们还将组织开展纳凉微宣讲、义诊、反诈宣传等活动，丰富纳凉市民的文化生活。”

自2005年以来，渝中利用人防工程冬暖夏凉的特点，在夏季高温时节开放部分符合条件(通风、安全、干燥、方便)的人防工程，为市民免费提供休闲纳凉服务，被该区委、区政府列为为民办实事的“民心工程”。今年，渝中开放的10处人防工程纳凉点预计将累计接待十多万纳凉市民，助推市民绿色低碳生活。

丰都： 文旅融合绘新篇 绿色发展促振兴

□ 丰都日报记者 向陈

近年来，重庆市丰都县双路镇立足“生态立镇、产业强镇、文旅兴镇”的发展定位，充分发挥资源优势，成功塑造“绿色生态游、品牌研学游、农耕体验游”三大品牌，进一步提升乡村旅游的知名度和影响力，走出了一条绿色发展的乡村振兴之路。

位于双路镇的九重天研学康养基地，海拔1200多米，是名副其实的天然氧吧，景区植被丰富，森林覆盖率达78%。每到夏季，各地游客都会扎堆来到这里避暑纳凉或参加户外体验活动。

“我们通过探索绿色、多元发展新路径，建成九重天森林探险区、研学基地、高空拓展基地、婚纱摄影基地等旅游项目，九重天研学康养基地项目年接待游客达10万人次，实现旅游综合收入1000万元。”丰都县九重天景区总经理陈国海说。

一花独放不是春，百花齐放春满园。位于九重天景区沿线的安宁农耕文化实践基地以农业资源“共联”为引擎，打造的共富农耕馆也备受中小學生喜爱。投用以来，每个月都有不同学校的学生在老师的带领下来开展劳动体验活动。基地以“粮食的来源”为主线，开设了10多个农事体验项目，让学生亲身感受传统农耕文化的魅力。

“今年上半年，安宁耕读基地接待研学中小學生4000多人，总产值近百万元，带动全村1700余人得到产业分红。下半年接待签约人数还有1万多人，村集体收入将进一步提高，惠及每一位村民。”双路镇安宁场村党总支书记冉龙海说。

“双路镇坚定不移推进高质量发展，始终践行‘绿水青山就是金山银山’理念，以生态为底、产业为笔、文化为墨，重点围绕安宁耕读文旅融合发展示范区、龙河湿地公园庭院经济示范带、九重天康养基地等项目，全力打造农文旅融合发展新样板。”双路镇党委书记廖成红说。