

报告文学集《大足漫记》之三十二

破茧成蝶跻身三甲 杏林老树焕发新枝

□ 布谷夫

半个世纪筚路蓝缕
四次搬迁四大飞跃

大足区中医院自1974年建立迄今已整整51年，一路坎坷，一路辛酸，靠一代一代中医人的自强不息、奋力拼搏，方才铸就今日的辉煌。半个世纪在人类历史长河中只是一瞬间，但在人生历史中却算漫长。51年中发生的太多故事，令人欷歔不已。

西医体系创立的历史并不久远，传入中国成为大众化医疗手段的历史更短，我国先辈们在漫长的文明史中靠的是中医药预防和治疗疾病，是无可争议的国粹。大足区中医院有据可查的历史前身可追溯到1926年，至迟是1953年成立的大足县中医门诊部。中医院成立后的第一次搬迁，地点叫双塔巷，时值改革开放初期的1983年。1栋4层小楼，50张床位开放了30张，靠1号老旧的X光机开启了进行检查、检验的历史。在此前后，周边县份的中医院才陆续成立，大足县中医院成为大家学习的榜样。笔者在采访中屡次听到老同志推崇他们的老院长、名中医蒋国栋(让人自然联想到历史上的大足籍英雄人物饶国梁、饶国模、饶国栋)。作为中医世家的传人，1953年他将自己无偿捐赠给政府，1982年退休后在中医院义诊到90多岁，不谈报酬，只为病人解除痛苦，老人家两年前百岁高龄谢世。中医院的不老少同志在这个楷模的感召下，退休后都自愿回院献余热，成为大足区中医院的优秀传统、突出特色和亮丽风景。

进入1990年代，体制改革加速，企业破产、职工下岗成为寻常风景，中医院因为积累、投入很少等“先天不足”，转型困难又一时难以适应市场化冲击的冲击，一度陷入非常困难的境地。据当时还是小年轻的老同志回忆，那时大家都很迷茫，看不到希望，人心思走，甚至连院长也没人愿意当。为了创收渡过难关，医护人员在院养牛蛙卖给餐馆，把病房打理成客厅，护士们举着牌子到车站招揽住店客人。现在讲起来有点像黑色幽默的笑话，但确实是当时的窘境。

人民的生命健康大于天，医院是与民众健康息息相关的公益事业单位，政府必须给予投入。政府在财政比较拮据的情况下给了三味“引药”：项目、资金、资源(比如托管3个乡镇卫生院等)，中医院顺势而为，奋发图强。

1994年，中医院从双塔巷搬迁到位置更适中的十字口，新院区有8层楼，也能够开展麻醉手术等治疗了，次年收入首次突破百万。与后来居上的兄弟区县比较，发展缓慢，2001年执业收入仅200余万元，在重庆当时40个区县中排名倒数第二，按人口规模算倒数第一，濒临破产。

但2001年也是起死回生的转折点。2003年是重庆成为直辖市的第6年，大足县政府下定决心为发展中医事业“大手笔花钱”，将北山宾馆改造后划拨给中医院使用。这一大手笔成就了中医院的快速发展。搬迁时，举行了隆重的开业典礼。须知改革开放之初，北山宾馆是大足对外开放的标志性建筑，用后来的网络语言表述就是环境和条件属于“高大上”。要知道，“北山宾馆”由时任中央政治局委员(曾任毛主席秘书)胡乔木题写。从历史的角度来看，他的题字折射出大足社会经济发展和中医院的奋斗历程。

同时，县委、县政府指导中医院进行改革挖潜，首先是激活人力资源，院长公开招聘，科室主任竞争上岗，现场3轮投票，当场宣布结果，医护人员的热情、干劲也激发出来，2004年的执业收入就比2001年翻了两番多，一举突破1000万元！2006年，大足县中医院创建二级甲等医院成功，开始步入高质量发展的快车道。

2013年，已由大足县中医院更名而来的大足区中医院，执业收入突破亿元大关！5年后就实现再翻一番的目标，2018年突破双亿元大关！必须说明的是，这不是收费标准提高而致，收费标准有物价、医保及财政、审计等部门严格管控，而是中医院为老百姓提供优质医疗、保健服务的本领增强了，老百姓珍爱生命、健康长寿治未病的意识增强了，自觉、乐意服中医院这包“药”。

2019年，原北山宾馆完成历史使命，大足区中医院搬迁至与北山宾馆一墙之隔的新院区，不断放缓外延式增长的步伐，向内涵式、高质量、稳健型发展转型。崭新的一期工程占地23亩，总建筑面积6.3万平方米。

一步一个脚印前进，正如引言所述：2021年全国二级公立中医医院绩效考核第22名，2022年全国三级公立中医医院绩效考核第238名(收入突破3亿元)、重庆市中医系统第8名，2023年重庆59家三级公立医院经济运营考核第10名、重庆中医系统第4名……2024年冲刺三甲甲等中医院成功！11月底通过三甲甲等中医院专家组的评价；2025年2月，重庆市卫健委正式发文公布，国家中医药管理局备案编号：ZY323010。

大足区中医院成功跨越三级甲等门槛，从领导层到医护人员都清醒地认识到，医院面对外部经济环境的瞬息万变与政策导向的深刻转型，正站在一个新的起点上，必须致力于转型升级与高质量发展。

新起点恰逢新的领导班子亮相，成员涵盖临床、中医、检验、公卫、护理、药学等医学类几乎所有一级专业，为医院现代化管理注入多维动能。医院对照三甲标准进行一次全面升级。大家深入临床一线调研，解决患者就医堵点，邀请专家培训医院现代管理，梳理流程后，明确了运营管理、行政管理、学科建设、人才引进、智慧医院、科研教学、DRG付费改革等30项攻坚任务，针对创建“三甲”中查找的7个方面30多个问题，靶向整改，用数据报表和事项清单打表推进工作，以实现医院提档升级、学科精益求精。

从社会分工角度看，医院也是服务行业。大足区中医院继续立足质量安全可靠、服务贴心周到，以18项核心制度的严格执行和理法方药的高度一致性为核心抓手，全面实施医疗质量闭环管理和医疗质量提升行动。严格遵守医疗规范，未出现越权手术或未经授权擅自开展手术，也无任何违法违规、医疗技术活动；建立“两高三级”质控网络体系，确保了护理工作的严谨、高效，未发生过护理责任事故。

同时，打造精准化的专科护理门诊服务，以满足患者的个性化需求，增强其体验感，为一站式服务中心搭建起集束化、流程化服务平台，集导诊分诊、预约办理、综合咨询、投诉接待、病历

学科建设是医院发展的核心基础。大足区中医院以创新赋能带动专(学)科建设发展，先后实打实建成、投入临床运用的工作室就有多个，成效斐然，不断演绎“科教突破重围，平台匠心独运”的经典案例：

——柔性引进张英泽院士团队，2021年成立的张英泽创新成果成渝轴线应用基地、(打造的)全国第一个中西医结合“保膝科”落户大足区中医院，取得极好的临床疗效和声誉，展示出区域影响力，骨伤科也形成中西医双向优势，熟练开展院士创新技术6项。口碑相传，品牌响亮，4年来吸引区域外患者就诊6000余人次，成为成渝轴线膝关节疾病就医目的地。

2024年膝关节手术就3次来院开展学术活动、手术示教、门诊坐诊，培养院内技术传承人4名，成功举办骨科创新成果成渝轴线应用基地大足区中医院第二届骨科微创新进展学习班，成渝双圈的33家医院130位骨科专业骨干参加培训，张院士及专家团队手术演示11台。

——筋骨针(水针刀)临床培训基地暨吴汉卿教授传承工作室。

——石学敏院士国医大师传承工作室。

针灸科学带头人、重庆市基层名中医胡浩带领团队，传承创新吴汉卿教授吴氏针法、石学敏院士针法以及岐黄针疗法等针法，康复科打造出脑卒中后遗肢、颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节骨性关节炎4个中医优势病种，主研省部级科研3项，指导开展科研项目，省部级1项、厅局级6项，主讲市校级继续教育项目17项。

一方邦江岐黄学者名医工作室。重症医学科、肺病科运用方邦江岐黄学者学术思想，对耐药菌感染治疗效果好，有效减少抗生素使用并缩短住院时间。

——沈宝藩国医大师等传承工作室、中医与前沿生物技术肿瘤诊治中心等高端传承发展平台。脑病科、神经外科、心病科传承沈宝藩大师“痰瘀同治”学术思想，开展整合医疗，在治疗中风偏瘫、心脑血管病等疾病凸显优势。

沈宝藩大师曾连续驻大足区中医院6天，进行学术传授、临床指导、查房等教育活动，收中医院8名弟子于门下。

——李雁教授名医工作室，肺病科、康复科借助工作室开展肺结节、甲状腺结节、乳腺结节纯中医治疗，攻克中医优势“小病种”，取得良好效果。

——四川省名中医“付知勤名中医工作室”。付知勤名中医工作室也是四川省首个名中医工作室。这是促进川渝双方中医优质医疗资源交流互动、为成渝“双圈”建设贡献大足力量的一个有力注脚。

——袁慎强教授传承工作室，脑病科、神经外科、心病科协同康复科开展整合医疗，将袁氏整脊推拿与运动康复结合运用于临床。

——唐祖宣国医大师传承工作室。

——3个全国基层名中医传承工作室。大足区中医院依托这些平台及工作室，提升中医内涵的强大牵引力，突出发挥中医学的优势，各高层次人才传承平台培养传承人才59名，中医药专家工作室培养传承人才27人，收集整理名老中医家400余篇、经典医案33个，形成中医优势病种5个、老中医经验方38个，开展临床应用5000余例。重庆市自然科学基金2个科研项目顺利结题，申请专利4项。

此外，中医院还扎实开展药事服务。开设药学服务门诊，取得PICC药学服务门诊中国药学会验收授牌，调剂使用中药制剂品种31个。

大足区中医院立足新发展阶段，贯彻新发展理念，以“敬佑生命、善佑健康”为宗旨，秉持“致医致仁、至爱至诚”的服务理念，凭借文化底蕴深厚、运营管理良好的基础，构建高质量发展新格局，努力让老百姓享受高品质的中医药健康服务。

为充分发挥中医药在全生命周期、大健康过程中、全服务链条中的独特优势和作用，建立中医“四个全院化”机制。统一管理中医经典、中医外治、中医康复、中医治未病4类中医专家，临床开展诊治和指导，使中医诊疗行为更加规范。

此外，通过平移浙江省中医院特色技术、与药企合作研发中药制剂、创新搭建治未病平台、重构门诊中医综合治疗区、拓展“小病种”等举措，不断提升中医特色优势。

迄今，大足区中医院已获批重庆市中医特色重点医院项目，新增中医特色技术13项，总计特色技术60项，医院独有特色技术10余项；自拟中医护理方案10个，优化中医护理方案28个，开展中医护理技术31项，重点专科开展6项以上、各科室4项以上，护士均掌握18项中医护理技术。

大足区中医院在高质量发展过程中勇于担当，积极履行社会责任，提升服务能力，下沉优质医疗资源，以切实行动彰显医者仁心。2025年开始，积极实施移动服务能力、守护百姓健康的创新探索——医防融合机制，推行慢性病诊疗一体化模式。门诊部一楼、二楼都设有慢性病管理工作岗位，便民门诊的专业医师正积极参与慢性病的诊断治疗、预防保健、长期随访等管理工作。

以往患者出院后，医院很难及时跟进了解其康复情况。现在，慢性病管理师按医嘱对患者进行定期跟踪随访，对其不健康生活方式进行干预指导。如今越来越多的慢性病患者享受到医防融合带来的便利。仅在今年第一季度，中医院就诊与所辖2家村卫生院、24家村卫生室形成26个网格，共同开展中医药健康管理服务项目，实现“一根线、上下联、医防通、健康融”。

一花独放不是春，万紫千红春满园。近年来，大足区中医院全力完成对口帮扶忠县的各项任务，先后帮助万盛经开区、南岸区中医院成功创建二级甲等中医院内、有序推进中医院医共体改革，帮助本区内的龙岗、中敖分院功建成甲级卫生院，广泛推广中医适宜技术，帮助开展新技术新项目10余项、专业知识培训20余次。

人格化的大足区中医医院，如此慷慨仗义，既是他们以“弘扬国粹，悬壶济世”为己任的体现，也是他们走过的艰难的“峥嵘岁月”有关。无巧不成书，笔者第二次到中医院采访座谈那天，阴雨绵绵，春寒料峭，但院内暖意融融，湖南省保靖县一位副县长带领县卫健委、中医院组成取经团队来院。大足区中医院热情地如数家珍、传经送宝、和盘托出。笔者成为这动人一幕的见证人。

三月的重庆，春意浓浓。海棠香国大足城，繁花似锦，一场盛大的授牌仪式隆重举行。2025年3月4日，三级甲等中医院——大足区中医院，宣告登顶！这是大足区医疗卫生事业再上新台阶的显著标志，也是我国中医事业交响乐的一个漂亮音符！继8年多以前大足区人民医院成功创建三级甲等综合医院后，今日大足卫生健康事业双星闪耀！

这座创立于1974年的中医院，却在新千年之初陷入极度困境，濒临破产。2001年即建院26年时，年收入仅200余万元，排名重庆当时40个区县中医院倒数第二。因为倒数第一名那个偏远山区县的人口不及大足的四分之一，因此说大足县中医院是倒数第一也没错。谁曾想到在过后的23年中，大足中医院知耻后勇，卧薪尝胆，跨越式发展，实现几连跳，包括2021年成功创建三级中医院，最后于2024年11月实现最惊险的跳跃：通过国家三级甲等中医院评审。

这项莫大的荣誉实至名归，且看冲刺“三甲”前他们的业绩：2021年全国二级公立中医医院绩效考核第22名；2022年，全国三级公立中医医院绩效考核第238名，重庆市中医系统第8名；2023年，重庆市59家三级公立医院经济运营考核第10名，重庆市中医系统第4名……

再近距离瞧瞧。作为集中医药医疗、急救、预防、保健、康复、教学与科研于一体的三级甲等中医院的“小成绩”：全国农村中医药知识与技能培训示范基地，全国中医药文化先进单位，全国基层中医药工作先进单位，中国医院建设匠心企业，生态文明群众性创建绿色年度集体；重庆市生态文明示范医院，重庆市中医康复中心建设单位，重庆市中医药文化建设工作先进单位，重庆市中医药文化宣传教育基地，重庆市中医院医联体成员单位，重庆中医药学院教学医院，重庆医药高等专科学校教学医院，重庆市五一劳动奖状、2020年重庆市模范职工之家；重庆市大足区人文社会科学普及基地，大足区卫生适宜技术应用示范基地……其他更“小”的成绩、荣誉和奖项还很多，就无须列举了。

紧跟西医前沿技术
领跑中医特色优势

走进大足区中医院，第一感觉是干净整洁，秩序井然，导医服务细致周到，简约大气的文化墙彰显出浓厚的中医特色文化和廉洁文化。

自2018年起，大足区中医院便以创建国家三级甲等中医院为目标，吹响了“创三甲”的号角，坚持以中医为主的发展方向，奋力推动高质量发展，交出一份又一份满意的答卷答卷。其关键的解题方法是全院拧成一股绳、鼓足一股劲，坚持“紧跟西医前沿技术、领跑中医特色优势”的发展思路，从完善内部控制制度、优化行业作风、迈步管理精细化、打造中医药文化环境体系等方面发力，营造风清气正、院风清明、医风清新、行风清明的医院环境，从而凝聚成强劲的创建合力。

在创建“三甲”过程中，大足区倾力支持，助力中医院全面夯实基础。已建成投入使用的一期项目综合楼及康复大楼，总建筑面积6.3万平方米，总投资4.04亿元，获得2.44亿元专项债券及国家中央资金0.4亿元；待建二期项目总建筑面积约3.7万平方米，总投资约3.3亿元，已获得1亿元专项债券用于项目建设；对医院高层次人才引进、职称晋升等政策实行“一事一议”；在财政吃紧的情况下，安排科研经费近300万元并拨付到位。

目前，中医院总投资达4.5亿元，设有介入手术室、层流手术室、血透室、ICU等30多个职能科室(临床医技科室总共48个)和14个住院病区，编制床位400张，开放床位799张。固定资产总值3年增加3.8亿元，设备4100余台、总价值1.5亿元，其中：百万元以上医用设备25台、中医疗设备674台件，包括1.5T磁共振、.64排CT等高端设备。

在筑牢发展“硬支撑”的同时，不断提升软实力，着力完善学科带头人、学术带头人、骨干人才、名中医以及继承人选拔、激励机制与师承等制度等，开展医师定期考核和规培师资培养。全院现有职工662人，其中卫生专业技术人员582人，包括正高级职称14人、副高级职称54人，中级职称181人，硕士66人、博士1人、在读博士2人。2024年中医类别执业医师比2021年增加52人，占中级以上职称医务人员的比例超过60%。

截至目前，已有重庆市名中医2名、重庆市基层名中医2名、大足区名中医11名，首届大足区基层名中医2名，首届大足英才1名；有重庆市区县医疗卫生学术技术带头人3名、重庆市区县医学类人才2名、国家中药特色技术传承人2名，国家中医药管理局国家中药特色技术第二届专家咨询委员会委员1名。建成全国基层名老中医药专家传承工作室、重庆市基层名老中医药专家传承工作室各2个。

2024年，全院门诊量约40万人次，业务收入近4亿元，其中三级、四级手术占60%。在此前后，肛肠科获批国家级中医特色专科，针灸科、骨伤科、肾病科、康复科、脑病科获批重庆市级中医重点专科，针灸科、心病科、肺病科获批大足区重点专科，成功获批博士后工作站1个。历经五代传承的鹿茸蜜丸传统制作工艺被列入重庆市、大足区非遗名录，多次参加国内非遗展活动，获得广泛好评，受到市卫健委通报表扬。

近3年来，投入课题研究经费462.5万元，借助高层次人才传承平台开展高水平科研，科研成果转化临床应用4项，重庆市自然科学基金项目2项，临床科研课题立项52项，其中省部级课题6项。

大足区人民医院、中医院作为全区卫生事业的双子星座，发挥各自优势，差异化发展，相辅相成，相得益彰，中医院秉承以中医为主的发展方向，极力发挥中医药特色优势，加强名方、名医、名科、名院建设，助力大足加大打造“中医药健康服务示范区”，自身也投入其中大显身手，着力将传承创新与专科建设相结合，做大做强优势专科。

从总体上坚持“紧跟西医前沿技术，领跑中医特色优势”——而擦亮医院品牌的发展思路，既高明又实用，但如何实现“领跑中医特色优势”呢？的确是堪称高大大的深奥学问。他们自己出题自己解题的套路是：以传承创新为使命，以夯实人才队伍为目标，以中医专科建设为抓手，以改善患者就医感受为出发点，充分中医药特色优势。

化建设浑然一体，也代表了医院坚定不移深入推进清廉医院的建设决心。广场中有棵石头缝里长出来的小树，顺应环境、坚毅顽强，小树顺利长大，一如医院从弱小到强大的蜕变过程，定然能创造奇迹，绽放光彩。

一花一世界，一叶一菩提，医院种下菩提树，象征身心洁净光明，健康长寿。

雕塑虎戏、猴戏、鹿戏、熊戏、鹤戏“五禽戏”是中国传统引导养生的一个重要功法，其创编者是华化，这个功法主要是通过模仿5种动物的动作来达到锻炼身体目的，通过练习，可以让肌肉和关节更加灵活自如地运动。五禽戏不仅是一种强身健体的功法，更是一种修身养性的方式，使人们感受到身体与心灵的和谐。

取“福”“禄”两字建成福禄岛，表达对人民健康的良好祝愿，不定期开展的健康宣教活动，打造“健康加油站”。

中医院的整体造型为健康护航的大船，右边是一盏航行灯，指引中医院为人民群众的全生命周期健康服务，把好中医特色的航行方向。

门口的弥勒佛是中医药文化建经典造型，“你健康，我快乐”成为医院服务理念。“敬佑生命、善佑健康、传承精华、守正创新”十六个字意在传播中医“治未病”的理念，告诉大家要自己做自己的健康的第一责任人。

楼梯上行两侧是中医十二经络图，均配有时髦的二维码，可以扫码回去慢慢对照学习相关的中医药文化知识。

大楼前两侧对称的门柱墩实粗壮，直径达2米。一根刺的是金童演示督脉，一根刺的玉女演示任脉，中间设置任督二脉走向图，用LED灯和触觉开关实现任督二脉打通的最好健康状态。

进入大厅，健康康理大道展示在眼前，代表着医院对大众健康的良好祝愿，一定会让就诊人群和参观者有个好心情。中医有时间数字养生法，例如十二时辰养生法、一周七日养生法、十二月份养生法，不同的时间来保养身体所对应的脏腑，就可以达到强健身体、事半功倍的养生效果。

院徽的设计灵感源于大足石刻观音文化中“柳枝滴水净凡尘”，柳枝代表医务人员，滴水代表诊疗服务流动，洗去的是疾病和烦恼，表达医院对人民群众健康的良好祝愿。

大厅顶部星光灿烂，从导医台两侧洒向地面。寓意医院医护人员要做两例行的星标，医院人才要似星光照亮夜空一样引领时代，引领年轻人成为行业的精英、专业的典范。

地面是祥云图案，寓意天降祥云，造福群众健康。

大厅左面是中医经典“悬壶济世”故事图，讲述一位年轻人在北山宾馆下偶遇大师、一碗水拜师，葫芦里跟师学艺，学成归来进入中医院的故事。民间龙脉地形图隐于其中，拜师求艺归来的医者从故事中走出，怀着仁心、带着仁术来到大足区中医院、济世于民。

在下方有五个葫芦，代表中医阴阳五行理论，可以围绕中医药知识、环保知识等开展主题问答，答对可获得中药保健品。这样一来，谁都知道大足区中医院的“葫芦”里到底是卖的什么“药”了。

开放式的中西医药房，拉近了患者距离，信息化自动推送排队信息，方便取药，同时还开展物流配送到家服务。

中医药文化墙内容丰富，正面是中药材图案，背面是对应中药的作用功效，可以让患者参与互动，缓解紧张焦虑的情绪，也能更好地了解中医药文化知识。

名医馆(大师工作室)也是中医院申请专利保护的设计作品。顶部蓝色天空映照下，北斗七星闪闪发光，暗示名老中医探索博大精深中医药文化和学术价值引领，倡导大医精诚，整个名医馆采用藏经阁的形式展示。

6000平方米的针灸康复楼人来人往，熙熙攘攘。针灸康复楼的设计中以葫芦为元素，延续悬壶济世的医者核心价值观。

中医已病，也治未病，既是医疗技术，也是养生文化、养心文化，深受中国传统文化中医学的熏陶，养生、养心，健康自然与你如影随形。

大足区中医院在新的起点上，以健全一套(“1”)考核运营管理目标体系为抓手，锚定7个主攻方向，展现7个新气象(“7”)：聚力落实党建引领，开启医院发展新征程；聚力完善运营体系，提升医院管理新效率；聚力突破要素瓶颈，谋划医疗改革新突破；聚力深化服务内涵，展现中医药特色新品质；聚力对外开放合作，塑造医院品牌新形象；聚力人才引进培育，充实医院学科新力量；聚力清廉医院建设，打造医疗行风新样板。强化有能力、敢担当、重团结、守底线、强机制5个要素保障(“5”)，确保每年实现30个重点项目(“3”)。他们提出的“1753”工作思路，既是对自身发展历史的总结，也是对今后一个时期发展的展望，更是对社会、民众发出的宣言。

在激烈的市场竞争中顺应大势，迅速建立运营管理体系，提升运营效能。进一步突出中医特色，塑造中医门诊新生产力，整合、重构中医综合治疗门诊，打造特色中医门诊诊疗，以“小病种、大需求”拓宽业务发展新渠道。以运营管理目标体系为导向，合理控制运营成本。结合DRG改革，深入剖析根源问题，梳理临床路径，改变收入结构，提升运营效能，是他们的清醒和睿智。

系统规划学科建设，通过发掘和推广中医秘方，以专病带动专科发展，以名医带动名科建设，以名科推动名院建设，力争创建1~2个国家重点专科，新申报1~2个市级重点专科和2~3个市级中医特色专科，同时建设创伤中心、卒中中心、胸痛中心，全面提升院内外急诊急救能力，是他们的绝招和出路。

引培结合，依托高层次人才平台建设，带动人才发展高质量。持续推进已搭建的高端平台，发挥院士、国医大师、岐黄学者的作用，带动医院“向高而攀、向新而行”；聚力拓展国家医院合作平台，与重庆市中医院、浙江省中医院、北京东直门医院、河南洛阳正骨医院等合作，争取支持创建国家重点专科、人才培养地、全科医学基地；强化师承教育，完善过程管理与监督机制，建立健全考核评价体系，确保教育质量，促进师承教育成果的转化与应用，同时大力引进高层次人才，每年引进重点优势学科博士1~2名，培育及引进高层次人才带头人，基层名中医、重庆市名中医、传承工作室名师2~3名，为学科专科建设蓄积力量，则是他们的底气 and 潜力。

如此，他们建成区域内医疗技术一流、中医药特色优势突出和服务优质、员工满意的现代化中医院的“小目标”指日可待，建成国家中医特色重点医院、成渝腹心的医疗高地、重庆市中医康复中心的远大目标和加快建成方圆几十公里最好中医院的短中期愿景，定能早日实现！

(布谷夫：本名刘东，中国作家协会会员，重庆市作家协会主席团成员)

复印、证明签章、日间手术预约、预住院等服务内容于一体，并增设微信挂号及扫码支付功能，优化诊间支付。一站式服务中心在慢病管理方面取得显著成效，受到国家卫生健康行业权威媒体《健康报》的肯定和报道，门诊和住院患者的满意度均居重庆前列，蝉联区内医疗机构榜首。

打造中医药文旅名片
延伸中医药产业链条

大足区中医院作为全区中医药事业发展的核心载体、中医药龙头单位，深知自身肩负的使命与责任，提出“打造中医药文旅名片，延伸中医药产业链条”这一促进经济发展又与时俱进的多赢新途径。

做实医防融合，利民便民。依托中医院医共体建设，建设中医药连锁驿站。成立基层中医药指导科，结合创建“全国基层中医药工作示范市(县)”，依托医共体建设，对基层医疗卫生机构进行中医药服务指导。旨在通过医师带教、联合查房等方式，培育基层中医骨干人才，逐渐从到中医院“看上好中医”到基层“方便看中医”的转变。在至少10%的社区卫生服务站和村卫生室建设标准化的中医馆。为居民提供个性化的中医健康指导，提供中医药宣教处方，定期开展中医健康讲座与体质辨识服务等，力争打造“15分钟中医药健康生活圈”服务，让群众自觉“以中医防病，用中医药药”。

做大药食同源产业。已研制出8款茶饮、8款养生汤包、5款养生酒、5款点心(每月按季节养生规律推出点心)。与第三方合作，推出系列以中草药为原料的养生汤包、点心及茶包等，打造大足文旅“食”名片。众所周知，大足种植中药材的历史悠久、传统赓续，而且范围广、面积大、品种多、品种良，做大药食同源产业具有得天独厚的条件，西部的季家、铁山、高升，东部的玉龙、金山、国梁以及中部的智凤等镇街，都是响当当的中药材种植大镇，中敖镇的桑莫多得人叹为观止。大足区中医院做大这一资源产业，既是自身发展的有益补充，也是对大足区中药材种植、探索长江中上游丘陵地带高效农业的有力支持。

据中医药人士透露的可靠消息，贵州省中医院制作的中药月饼，一年卖了2亿元。这充分证明，药食同源产业方兴未艾、大有可为。

围绕《大足区中医院中间体及现代中药产业发展行动计划(2025—2027年)》，重点打造“医、养、研”产业链，依托医院的技术优势，助力龙水湖建设中医药健康旅游示范区，推动中医药与健康旅游的融合发展。

会同区内相关部门打造鹿茸蜜丸非遗传承项目展厅，全方位展示鹿茸蜜丸的历史渊源、选材讲究、古法炮制流程及现代医学对其价值的认可，打造大足文旅中医药新名片。

利用新媒体平台开设二十四节气灸、白话穴位、浅尝百草等中医药文化科普栏目。“二十四节气”结合大足四季变换，讲述不同季节的养生要点；“白话穴位”用通俗易懂的语言介绍人体重要穴位及其保健作用；“浅尝百草”则分享常见中草药尤其是道地药材的功效与应用，推广大足中医药产业。

理念先行 文化建院

笔者坚持读书、思考、领悟几十年，直至前不久才品味出来：在世界文化的海洋中，中华文化的包容性最强，各门类的知识之间的渗透性、共生性最强，所以生命力也最强。为何这么说呢？因为传统的哲学、医学、史学、地理学、天文学甚至物理学、化学都与大文化深度融合。这也许就是中华文化不断层、不断裂的根本。所以有外国学者称赞道：中国实质上是一个伪装成国家的强大文化体，所以博大精深的中华文化的生命力极强，延绵不绝，推陈出新。我们从政治学的角度考量，觉得这个观点是有一定道理的。

作为中华文化瑰宝的中医，其理念、理论和技术都体现了与中华文化最大特性的一致性，医院的建筑、环境建设特别注重融入传统文化、传统医学文化，就是自然而然的事儿了。不过，像大足区的医院建设把这种“融入”做到如此全面、极致的，的确少见！大到9年前登顶“三甲”的“重庆市中西医结合旗舰”大足区人民医院，小到综合性一级医院智凤卫生院，概莫如此。区中医院注重与传统医学文化的融入，更加顺理成章。

大足石刻是重庆市唯一的世界文化遗产，孕育出“开山化石、励志图新”的开拓精神；龙水镇作为“中国西部五金产业之都，孕育出“千锤百炼”的工匠精神，大足区中医院在这方独特文化土壤里茁壮成长。

这方热土具有深厚的历史文化底蕴，种植中药材的历史也比较长，民间具有祖传秘方、掌握多种偏方和治疗疑难杂症的“奇医”大有人在，有的还成功申请为非遗项目，如陶家“靠得住”走子药丸、李氏骨科传统正骨术、向氏草药疗骨法、张氏药酒等等。中医文化在大足具有深厚的土壤。区中医院的发展壮大，自然也传统医学文化的氛围营造讲起。

大足区中医院的文化建设体系设计，亮点纷呈，围绕悬壶济世与大足石刻内涵结合打造独特的医院文化，获得社会一致认可。悬壶济世的雕塑是员工入职宣誓点。

步入大足城一环北路218号，从大街跨上路沿，首先进入院前的中医药文化广场，约3000平方米。文化广场景观设计荣获重庆市第六届环境艺术设计大赛优秀奖。广场以“乐善怀仁”为核心思想，通过赛水亭、亭廊、步道、雕塑等城市景观元素传播中医药核心价值观；以“水中莲花”为形态设计，传播廉洁文化。

广场装饰采用新型智能化材料，可以发光、流动、变换文字。打造声、光、电一体的科技景观文化。“广场流水”来自北山一碗水，引入广场后建成医院水系，将一碗水景观植入城市。

跨进广场，第一眼看到的是天然开采的门口石，怎么观看怎么有情趣，精彩之处在于从不同视觉、不同时间、不同光线观看，就会有非同一般的发现。有人说看到了观音，有人说观音的左侧可以看到一个“寿”字，更有人说整块门口石形似一条海鱼，预示着大足中医药事业的发展年年有余。真是仁者见仁、智者见智。门口石就让人觉得“名堂”多，想必来问诊求医买药“有门”。

地面随处可见的莲花花瓣，与医院整体文