



打铁花



低空飞行



石刻汉服



乡村露营



湖畔骑行



美食集市

一日游、两日游精品旅游线路发布

大足一日游精品路线

路线一：亲水生态欢乐之旅

第一站：打卡被誉为“重庆小西湖”的龙水湖旅游度假区，感受山水相映之美，洗涤心灵，体验激情水上项目、亲子环湖骑行等；

第二站：在度假区周边“生态鱼一条街”品味西湖鱼虾、江湖菜；

第三站：到达大足石刻游客中心，观看4K宽幕电影《天下大足》、8K球幕电影《大足石刻》，了解大足石刻的前世今生，360°感受大足石刻全景画面；打卡全球首个大足石刻IP书店——南书局，体验沉浸式阅读的乐趣；

第四站：参观大足石刻博物馆、宝顶山石刻景区、圣寿寺，感受千年古刹的香火鼎盛，走进世界石窟艺术的神圣殿堂；

第五站：到晋州古城非遗美食、看非遗展演；到晋国公园妙善湖沉浸式体验夜龙舟与非遗传龙的创新融合表演；

第六站：入住精品酒店、特色民宿；

第七站：第二天一早，到晋州古城打卡冬菜包、城区杂酱面等物美价廉的特色早餐。

路线二：世遗文化探秘之旅

第一站：到达大足石刻游客中心，观看4K宽幕电影《天下大足》、8K球幕电影《大足石刻》，了解大足石刻的前世今生，360°感受大足石刻全景画面；打卡全球首个大足石刻IP书店——南书局，体验沉浸式阅读的樂趣；

第二站：参观大足石刻博物馆、宝顶山石刻景区、圣寿寺，感受千年古刹的香火鼎盛，走进世界石窟艺术的神圣殿堂；

第三站：前往大足石刻宝顶山景区所在的宝顶镇，品尝大足特色美食“化龙跳水鱼”，或是打卡城区“德福火锅兔一条街”、丁家坡

第四站：位于大足城区的北山，打卡大足石刻世界文化遗产五山之一、被誉为“中国观音造像陈列馆”的北山石刻；

第五站：到晋州古城非遗美食、看非遗展演；到晋国公园妙善湖沉浸式体验夜龙舟与非遗传龙的创新融合表演；

第六站：入住精品酒店、特色民宿；

第七站：第二天一早，到晋州古城打卡冬菜包、城区杂酱面等物美价廉的特色早餐。

路线三：舌尖大足美食之旅

第一站：打卡被誉为“川剧小镇”、“花香小镇”的雁溪镇，喝茶、赏景、看川剧，感受慵懒安逸的小镇生活；

第二站：在雁溪镇品味非遗美食——雁溪口水兔；

第三站：到达大足石刻游客中心，观看4K宽幕电影《天下大足》、8K球幕电影《大足石刻》，了解大足石刻的前世今生，360°感受大足石刻全景画面；打卡全球首个大足石刻IP书店——南书局；

第四站：参观大足石刻博物馆、宝顶山石刻景区、圣寿寺，感受千年古刹的香火鼎盛，走进世界石窟艺术的神圣殿堂；

第五站：打卡“德福火锅兔一条街”、丁家坡美食聚集区、大足印象美食聚集区，到黄二鸡活鸡盖面与“网红扯扯面”等特色小吃；

第六站：到晋国公园妙善湖沉浸式体验夜龙舟与非遗传龙的创新融合表演；

第七站：入住精品酒店、特色民宿；

第八站：第二天一早，到晋州古城打卡冬菜包、城区杂酱面等物美价廉的特色早餐。

大足两天两夜游主题路线

线路一：石刻休闲主题游

第一天：

第一站：到达被誉为“重庆小西湖”的龙水湖旅游度假区，泛舟湖上，感受山水相映之美，洗涤身心；

第二站：在度假区周边“生态鱼一条街”品味西湖鱼虾、江湖菜；

第三站：体验激情水上项目、两江假日水世界、亲子环湖骑行等；

第四站：到晋州古城非遗美食、看非遗展演；到晋国公园妙善湖沉浸式体验夜龙舟与非遗传龙的创新融合表演；

第五站：入住精品酒店、特色民宿；

第六站：第二天一早，到晋州古城打卡冬菜包、城区杂酱面等物美价廉的特色早餐。

南书局，体验沉浸式阅读的的乐趣；

第二站：参观大足石刻博物馆、宝顶山石刻景区、圣寿寺，感受千年古刹的香火鼎盛，走进世界石窟艺术的神圣殿堂；

第三站：前往大足石刻宝顶山景区所在的宝顶镇，品尝大足特色美食“化龙跳水鱼”，或是打卡城区“德福火锅兔一条街”、丁家坡美食聚集区、大足印象美食聚集区，感受大足特色美食；

第四站：位于大足城区的北山，打卡大足石刻世界文化遗产五山之一、被誉为“中国观音造像陈列馆”的北山石刻；

第五站：到晋州古城非遗美食、看非遗展演；到晋国公园妙善湖沉浸式体验夜龙舟与非遗传龙的创新融合表演；

第六站：入住精品酒店、特色民宿；

第七站：第二天一早，到晋州古城打卡冬菜包、城区杂酱面等物美价廉的特色早餐。

第二天：

第一站：到达大足石刻游客中心，观看4K宽幕电影《天下大足》、8K球幕电影《大足石刻》，了解大足石刻的前世今生，360°感受大足石刻全景画面；打卡全球首个大足石刻IP书店——南书局，体验沉浸式阅读的樂趣；

第二站：参观大足石刻博物馆、宝顶山石刻景区、圣寿寺，感受千年古刹的香火鼎盛，走进世界石窟艺术的神圣殿堂；

第三站：前往大足石刻宝顶山景区所在的宝顶镇，品尝大足特色美食“化龙跳水鱼”，或是打卡城区“德福火锅兔一条街”、丁家坡美

线路二：古韵石刻旅拍之旅(晚上抵达)

当晚：

第一站：打卡城区“邮亭鲫鱼一条街”或者“德福火锅兔一条街”，感受大足特色美食；

第二站：到海棠湖公园看莲韵满棠，感受人在画中游的美景；

第三站：入住精品酒店、特色民宿。

第一天：

第一站：到晋州古城打卡冬菜包、城区杂酱面等物美价廉的特色早餐；

第二站：到达大足石刻游客中心，观看4K宽幕电影《天下大足》、8K球幕电影《大足石刻》，了解大足石刻的前世今生，360°感受大足石刻全景画面；打卡全球首个大足石刻IP书店——南书局，体验沉浸式阅读的樂趣；

第三站：参观大足石刻博物馆、宝顶山石刻景区、圣寿寺，感受千年古刹的香火鼎盛，走进世界石窟艺术的神圣殿堂；

第四站：前往大足石刻宝顶山景区所在的宝顶镇，品尝大足特色美食“化龙跳水鱼”，或是打卡城区“德福火锅兔一条街”、丁家坡美

美食聚集区、大足印象美食聚集区，感受大足特色美食；

第二站：位于大足城区的北山，打卡大足石刻世界文化遗产五山之一、被誉为“中国观音造像陈列馆”的北山石刻；

第三站：到晋州古城非遗美食、看非遗展演；到晋国公园妙善湖沉浸式体验夜龙舟与非遗传龙的创新融合表演；

第四站：入住精品酒店、特色民宿。

第二天：

第一站：参观大足石刻文创园，看文创展、国潮珠宝、体验大足石雕技艺；

第二站：品尝大足非遗美食“三驱凉粉”、“甜把把”，感受老街小巷的人间烟火；

第三站：打卡世界文化遗产五山之一的石篆山石刻；

第四站：前往石马镇，品尝时令原生态菌菇，开启舌尖上的鲜美盛宴；

第五站：打卡世界文化遗产五山之一的石门山石刻，感受宋代道教石刻艺术的绝唱和巅峰。

此次端午节、儿童节期间，将举行17项文旅活动，主要集中在大足石刻景区、龙水湖国际旅游度假区、海棠湖公园、晋州古城及晋国公园等四个地方，“龙舟+”“粽+”等活动将精彩上演。

(一)大足石刻景区

1.“童”享团圆“石刻”，千家欢游大足

活动时间：5月31日至6月2日
活动地点：大足石刻宝顶山、北山景区
活动内容：在端午节和儿童节期间，联合媒体单位公开招募1000个家庭免费畅游大足石刻景区，体验景区端午特色活动，在景区“父母重逢变真相”等点位打卡互动，感受不一样的团圆，体会不一样的童年。免票类型为宝顶山景区和北山景区联票(含宝顶山景区交通车票，不含数字影院)，每个家庭限成年人2名，18岁以下少年儿童1-3名。
活动方式：采取电子赠票方式(支持单位、人民网、上游新闻、区县融媒体中心等)发布招募公告(5月28日前招募)，并将收集的报名信息提供给景区，景区提前将身份信息录入检票系统，参加活动的游客凭身份证享受优惠入园(赠票日期5月31日—6月2日)。

2.“探秘大足石刻”端午节特别活动

活动主题：“端午寻奇，石刻探秘”
活动时间：5月31日至6月2日
活动地点：大足石刻宝顶山石刻景区
活动内容：在端午节期间，对大足石刻宝顶山石刻景区倒塔、小佛湾(圣寿寺本尊殿遗址)进行特别开放。通过参观，让游客更加深入了解石刻的历史渊源、艺术特色、文化内涵，更好地领略大足石刻的博大精深。游客可以拍照留念，分享到社交媒体，并带话题#大足石刻端午探秘#，进一步提高大足石刻的曝光率。
活动方式：采取线上预约，凭票免费的参观方式，每天预约限量：倒塔200人，小佛湾100人。通过官媒发布活动通知，

3.“粽”享石刻，传承千年

活动时间：2025年5月31日至6月2日 10:00—15:30
活动地点：宝顶山石刻景区大足殿
活动内容：(1)石刻拓印亲子活动；(2)亲子古风团扇互动体验；(3)千户家庭集章体验；(4)端午汉服体验；(5)千户家庭优惠抢购无面之神VR体验；(6)主题打卡区：“才华出粽”、“一举高粽”主题人形打卡体验。

4.石刻明王、观音互动巡游

活动时间：2025年5月31日、6月1日
活动地点：宝顶山石刻景区博物馆内
活动内容：明王及观音造像活化互动。在博物馆内巡游，为游客营造可互动、可游玩的沉浸式体验。

5.端午“石”刻艾叶飘香

活动时间：2025年5月31日
活动地点：宝顶山石刻景区祈福殿
活动内容：(1)创意粽子工作坊(粘土创作)；(2)屈原诗词朗诵会；(3)志愿者和游客互动缝制艾草香包。

6.非遗进荣昌 邀客来大足

活动时间：2025年5月31日、6月1日
活动地点：荣昌夏布小镇
活动内容：组织大足非遗走进荣昌夏布小镇，开展表演活动、展示大足风采，宣传推广大足文化，引导游客来足打卡。

游客可通过大足石刻官方公众号进行预约参观。

17项文旅活动

1.昌州夜宴·龙腾舟跃

活动时间：2025年5月31日、6月1日 19:00—22:00
活动地点：晋国公园妙善湖
活动内容：创新融合赛龙舟与舞龙两大传统技艺，打造震撼视听盛宴。(1)夜龙舟总决赛(19:30—20:30)；5月31日晚举行镇组决赛，6月1日晚举行部门组决赛。(2)点睛纳福：赛龙舟团队将龙头点睛，寓意吉祥启航。(3)龙宝竞拍：夜间舞龙表演搭配绚丽烟花，点亮大足夜空，烧龙仪式后的“龙宝”现场拍卖，价高者得，象征福运传承。(4)龙舟初体验：龙舟初体验开放，零基础也能畅享划桨乐趣。(5)在晋国公园百姓广场，开展中教火龙表演、打铁花、鲤鱼灯等特色民俗表演、巡游。

2.韵味360碗大足美食展暨“舌尖风暴体验周”

活动时间：2025年5月31日至6月2日 10:00—22:00
活动地点：海棠夜市
活动内容：(1)“集韵味”。打造非遗美食专区，设置传承人现场制作环节，共呈大足舌尖上的文脉。(2)“吃韵味”。游客边吃“韵味360碗”商家集市。(3)“看韵味”。通过自媒体直播，展示“韵味360碗”美食风貌。

3.2025年大足区“文化和自然遗产日”非遗宣传体验暨迎端午文化旅游惠民消费季活动

活动时间：2025年5月30日至6月2日
活动地点：海棠夜市、古戏楼
活动内容：启动仪式；非遗法律法规宣传、咨询活动；迎端午文艺展演；非遗项目线下展示展销体验活动；系列线上活动。

4.“放歌巴渝”——大家唱群众歌咏活动

活动时间：2025年6月2日、3日 19:30—21:00
活动地点：海棠夜市
活动内容：分为合唱类、非合唱类两个组别进行比赛。

5.2025年“小小石刻守护人”发布盛典暨“六一”庆祝“六一”庆祝活动

活动时间：2025年5月29日 19:30—21:00
活动地点：晋国公园百姓舞台
活动内容：视频展播《足音回响》、文艺演出活动。

(三)海棠湖公园

活动名称：粽香荷莲，风雅游园
活动时间：2025年5月31日至6月2日 8:00—21:00
活动地点：海棠湖公园
活动内容：以荷花、睡莲展示为主，结合荷莲诗词、海棠诗词、音乐喷泉和互动打卡，打造一场沉浸式的“荷莲雅集”。(1)主入口南广场诗词游园会。(2)环湖亲水平台科普知识展示。荷花盆景展出、睡莲欣赏、荷莲传统音乐赏析、荷花睡莲科普、端午小知识问答等。(3)次入口北广场荷花盆景展示。由荷花盆景组成的“粽子”拍照等。

(四)龙水湖旅游度假区

1.非遗龙舟表演赛
活动时间：5月31日、6月1日
活动地点：龙水湖大坝水域
活动内容：邀请安岳县区内名字带龙的街镇开展22人制龙舟赛

2.青春建功新大足·龙水湖畔展风采
活动时间：2025年5月、9—11月
活动地点：龙水湖拾光草坪
活动内容：(1)湖畔音乐会。(2)湖畔集市。

3.粽青山间·趣游龙水湖
活动时间：2025年5月31日至6月2日
活动地点：龙水湖拾光广场
活动内容：(1)包粽子、制作艾草香囊、粽编、投壶等非遗文化体验。(2)杂技、舞蹈、歌舞等非遗表演。

4.粽享鹅童节
活动时间：2025年5月31日至6月2日
活动地点：西子湾小贝壳大草坪、沙滩浴场
活动内容：打卡幸运鹅、欢鹅总动员、沙滩派对、泡泡大作战、音乐帮帮唱等。

5.跟着哪吒去闹海
活动时间：2025年5月31日至9月31日
活动地点：两江假日温泉大世界
活动内容：亲子投壶、野人表演、水枪CS大战、沙滩寻宝、水上闯关、非遗风火轮等。



夜龙舟



中教火龙



(本版图片均为新渝报资料图)

端午节 儿童节

新渝报记者 陈龙

日前，大足区出台《2025年端午节、儿童节文旅促消费工作方案》，明确了端午节、儿童节期间的17项文旅活动。值得一提的是，今年端午节与“六一”儿童节相遇，预计亲子游、家庭游客群成为出行主力，大足区17项端午假期游玩主题呈现出传统与现代交融的鲜明特征。

