26条省际公交 勾勒川渝“1小时生活圈”

□ 重庆日报记者 杨永芹

2020年起，为加快推进成渝地区双城经济圈交通一体化建设，川渝两地将开行毗邻地区跨省城际公交作为年度重点民生实事进行推动。当年4月，两地交通部门在毗邻地区开通第一条省际公交线路：重庆潼南城区—四川遂宁磨溪。

5年深耕，川渝两地已经开通26条跨省城际公交线路如银线串珠，在川渝大地毗邻地区勾勒出“1小时生活圈”的清晰轮廓：年运输客流突破400万人次，数百万沿线群众共享跨省通勤红利。

川渝7路公交 四川孔雀村村民的大足“生活圈”

背篓碰撞声与村民的说话声交织在一起打破了晨曦的宁静，4月20日清晨7点10分，距离川渝7路公交到达时间还有10分钟，四川安岳孔雀村的公交站台已是人头攒动。

7点20分，蓝白相间的川渝7路公交准时驶来，孔雀村村民蒋镇伍小心翼翼地护着装满鸡蛋等农产品的背篓挤上车。此时，核载85人的公交车内早已座无虚席。

当天正值周日，蒋镇伍和一家人搭首班公交车出门，准备到大足城区进行采购，并和朋友聚一下。

飘着时令蔬菜清香的公交车，每天载着孔雀村村民驶向他们的“双城”生活。

曾经，从孔雀村到大足城区虽然仅有20公里，但行政壁垒与交通不便让这段路充满阻碍。当时每天仅有四班重庆到安岳的长途班车，村民更愿意选择多花20元搭乘摩托到大足区中敖镇，再转班车前往。

2020年12月，这条全长24公里的线路开通后，设置了39个站点，单程约45分钟，从安岳双龙政府出发，6元钱就能直达大足，老年人还能免费乘车。

“以前去大足要算着班车时间紧赶慢赶，现在抬脚就走，甚至赶得上大足超市的早市促销。”蒋镇伍感叹。相比去安岳60公里路程，距离孔雀村仅20多公里的大足，早已成为村民们的“生活主场”——这里既是村民售卖农产品的市场，也是休闲娱乐的好去处。村里超半数家庭在大足安家，每天都有村民背着新鲜果蔬搭乘公交往返两地。大足还成为村民添置家电、逛街聚会、孩子上学、看病就医的“第二生活圈”。

为满足日益增长的出行需求，在重庆物流集团所属的重庆长途汽车运输（集团）有限公司大足公交分公司努力下，班车从最初的4辆车增至6辆，每天发车60班，高峰期每隔20分钟就有一班，日均运送乘客超1300人次。

如今，大足与安岳已开通2条跨省城际公交线路，年服务两地乘客突破52万人次，沿线受益群众近30万，“跨省生活”碾磨成了孔雀村村民的日常。

川渝8路公交 合川三庙镇老农的“跨省赶场账”

4月17日清晨6时不到，晨雾未散，合川区三庙镇福寺村的青瓦白墙在朦胧中若隐若现。

78岁的四组村民张安福，背起竹编背篼，沿着露水未干的小路走向公交站台。老伴站在门槛上递来水壶嘱咐道，“卖完豆子记得买点盐和鸡蛋回来。”

当天，张安福又要搭乘川渝8路公交，去四川武胜万善场镇卖胡豆。

竹编背篓里的胡豆还带着清晨的露水，颗颗饱满翠绿。虽然从家到公交站不过5分钟路程，但张安福总是提前半小时抵达。“万善场镇赶场人多，早到半小时能抢个好位置，胡豆每斤多卖五毛钱。”老人计算着。

这是他雷打不动的赶场日。在川渝8路开通前，张安福售卖农产品的范围局限于三庙镇。当时每天途经村子的长途班车仅有四班，最早一班在9点后，等他赶到万善场镇，赶场的人早已散去。因此即便四川万善那边卖价更高，但往返20元的车费吃掉了一半利润，让他不敢前往。

自2021年1月21日川渝8路省际公交——合川七间至武胜火车站（万善）客运公交线开通后，这位老人便成了跨省早班车的常客。守着六亩土地的老两口把四季的丰收装进背篓，搭乘着新能源公交跨越省界，在武胜集市延续土地的温度。

川渝8路公交采用武胜和合川双向发车，首班车6点10分从合川大自然枇杷园站始发，6点20分左右便能抵达福寺村，“五一”过后（夏季公交发车时刻表）更是提前至5点50分发车，高峰时每隔半小时左右就有一班。

这条全长21.9公里的线路，串联起20个站点，6辆纯电公交载着沿线17.5万居民穿梭往来，班次间隔30—40分钟，单程运行时间约35分钟，票价2—6元，并对“五类人群”实行票价优惠，让“张安福们”的背篓不再沉重——春卖胡豆、夏运丝瓜、秋载柑橘，四季的收成跟着公交跑，日子在跨省的吆喝声中愈发瓷实。

川渝20路公交 渝北木耳镇居民的跨城上班路

4月27日清晨7时25分，渝北区轨道莲花站外，59岁的渝北区木耳镇居民王美元掐着时间搭上川渝20路公交车，这是他每周至少四次的通勤路线。

望着窗外飞掠的风景，3年前的点点滴滴浮上心头。2022年，朋友邀请王美元到高竹新区工作，他因为交通不便犹豫了许久。那时往返川渝的客运班车票价16元，单程耗时近两小时。

当年6月，川渝20路省际公交开通，这是渝北广安两地首条跨省城际公交线路，也是26条川渝跨省城际公交线路中唯一通往重庆中心城区的线路。

公交车开通后，王美元立刻成了这班公交车的常客。他算了一笔账：自驾单程油费三四十元，车程40多分钟；而乘坐公交只需5元车费，不到70分钟就能抵达单位，节省了大量费用和时间。

这条全长52公里的公交线路通车背后是渝北和广安两地多年的破壁攻坚。曾经，因跨省行政审批壁垒，渝北方家沟村与四川平安寨社区虽隔桥相望，却无公交线路。为解决居民出行难题，川渝两地进行了多次探索。2019年，两地联合开通四川邻水县高滩镇—重庆渝北区茨竹镇跨省农村客运班车。同年5月，高滩镇至渝北空港工业园举人坝轻轨站的直通车开行。

随着成渝地区双城经济圈的落子，2022年初，广安、邻水、渝北三地代表坐下来研讨，最终敲定由两地财政共同补贴运营。如今，这条公交动脉串起了渝北双凤桥枢纽站和川渝高竹新区。运营方重庆东城公共交通有限公司相关负责人表示，该公交一开行，就得到沿线群众的青睐。2023年9月的优化升级则让通勤更高效：大站快车砍掉14个站点，单程缩短约20分钟；36个班次覆盖早高峰，20分钟一班的频次，让“住在重庆、上班四川”成为现实。

更令人振奋的是产业串联：公交串起渝北木耳的智慧农场、兴隆国家农高区的科创大棚、华蓥山的康养民宿，形成年产值超200亿元的“黄金走廊”。王美元的工牌上，“高竹新区”的烫金字，正随着班车的颠簸，与重庆公交的标识在双城之间频繁相遇。

做好“稻+”文章 大足这两个镇拓宽“稻”路

稻药轮作：铁山镇3000亩川芎丰收

新渝报讯（记者 余佳 特约通讯员 曾蕊）5月12日，大足区铁山镇继光村的田野上一派繁忙景象，3000亩川芎迎来集中采收期。村民们穿梭田间，抢抓晴好天气收割药材，为即将开始的水稻插秧腾出土地。作为当地推广“稻药轮作”模式的生动实践，川芎丰收不仅鼓起了农户的“钱袋子”，更通过“一田双收”实现了粮食安全与产业增效的双重目标。

“川芎采收和水稻种植无缝衔接是‘稻药轮作’的关键。”铁山镇产业发展服务中心主任周林介绍，每年水稻收割后，土地在冬春季轮作川芎，既避免土地闲置，又能显著提升亩产效益。“每亩川芎可为农户增收超30%，今年我们计划将稻药轮作面积再扩大2000亩，同时延伸加工链条，提升产品附加值。”周林表示。

川芎作为一味传统中药材，以活血行气、祛风止痛的功效闻名，是“速效救心丸”等中成药的核心成分，广泛用于治疗心脑血管疾病、头痛、风湿痹痛等。负责种植管理的重庆市泉若农业科技有限公司负责人魏国明称，今年川芎亩产达200余公斤，预计在一个月内完成采收。为保障药材品质，采收后的川芎均采用传统阴干工艺处理。“阴干虽比烘干周期长，但能更好地保留药效，成品主要销往重庆、成都的制药企业和饮片厂，每公斤售价比普通烘干产品高出10%。”魏国明透露，铁山川芎的高品质使其在市场上供不应求。

三千亩中药材川芎迎来丰收季。

川芎丰收也为村民带来家门口的就业机会。当前每日有30余名村民参与采收，日薪70—80元，高峰期用工量将达150人。“从种到收都能打工，一年能多挣近万元！”一位村民边整理川芎边笑着说。

眼下，铁山镇正加速推进川芎采收、阴干及销售工作，确保水稻插秧不误农时。随着“稻药轮作”模式的推广，这条“粮药共生、生态富民”的乡村振兴新路径正为铁山镇注入更多发展活力。

稻甲共生：高升镇奏响“致富曲”

新渝报讯（记者 谭显全）近年来，大足区高升镇创新探索“稻+甲鱼”综合种养模式，实现水稻与甲鱼互利共生，禁施农药并减少化肥使用，提升了农产品品质，为当地乡村振兴注入了强劲动力。

近日，记者在高升镇旭光村“稻+甲鱼”互利共生养殖模式示范基地看到，一幅生机盎然、和谐共融的生态画卷徐徐展开。据基地技术人员介绍，甲鱼堪称稻田的“天然卫士”与“生态肥料供应商”，它们捕食害虫、疏松土壤，排泄物又化作滋养水稻的天然肥料；而水稻则宛如“水质净化师”，净化着养殖水体，二者相得益彰，形成了一个精妙的良性生态循环系统。这种“一水两用、一地双收”的创新模式，让每亩地的收益大幅增加，轻松实现经济效益与生态效益的双丰收。

“塘源益丰‘稻+甲鱼’养殖项目”作为高升镇的核心项目，业主企业预计总投资4500万元，项目采用分期建设策略，一期已投入资金1000万元，建成甲鱼孵化繁育大棚2400平方米，稻田甲鱼养殖基地1000亩，配备了先进的养殖系统与现代化养殖设备。后期将利用3—5年时间，采取“公司+合作社+农户”模式，扩大稻田甲鱼养殖面积至3000亩，实现年产生态大米750吨，甲鱼60万只。值得一提的是，基地始终将环保理念贯穿于养殖全过程，严格建设尾水处理池，确保养殖废水达标排放，实现养殖过程零污染。

“稻+甲鱼”综合种养模式不仅为农产品品质提升按下“加速键”，更为当地经济发展注入了强劲动力，成功带动周边农户固定就业9人，其中脱贫巩固户1人，还吸纳了50余名零工，为村集体经济年均增收5万元，让村民在家门口实现增收致富。

不惧天寒水冷 三市民英勇跳河救起昏迷乘客

段顶华，男，1985年8月生，重庆市大足区龙岗街道南门巷居民；曾光辉，男，1973年7月生，国网重庆大足供电公司员工；杨武彪，男，1988年12月生，个体汽修经营者。

2025年3月9日上午，一辆小车在大足城区濑溪河侧的一环西路上行驶失控，猛地冲出公路路面并撞断路边河岸护栏，倒扣着跌入河中。河水迅速从没有关闭的车窗涌入，车内人员的生命受到严重威胁。目睹此情的段顶华、曾光辉、杨武彪见状，不顾个人安危，毅然从4米多高的岸堤跳入冰冷的河水中，相互协作、机敏快速地救出了车内已经昏迷的两名乘客。三人也因此荣获大足区委宣传部授予的“大足好人”、大足区公安局授予的“大足区见义勇为群体”等荣誉。

车辆坠河，他们纵身跳河施救

2025年3月9日上午10时左右，大足城区濑溪河侧的一环西路上车辆往来不息。突然，一辆黑色轿车快速驶出公路路面，猛地穿过人行道并撞断路边的河岸护栏，眨眼间跌进了河中。这惊险危急的一幕，以及伴随发出的撞击、落水和人们的惊呼声，引起了附近众多市民的关注。他们纷纷向声音发出处跑去，其中包括了正从该处路过的段顶华、曾光辉和杨武彪三位市民。

跑到出事地点，看到车辆在河中呈现倒扣仰天状态，河水正从车窗灌入车内，三人都倒吸了一口凉气。“快打110、120！”段顶华回头对身旁的妻子吩咐了一句，就纵身从4米多高的岸堤上跳入河中。旁边的曾光辉连手机都来不及拿出来，就紧随其后跳了下去。还有杨武彪全然忘记了自己不会游泳，也迅速跳了下去。

三人跳入河中，顾不上脚被河底的石块硌得剧痛，被水浸透的衣物如铅块坠身，就手脚并用地划着齐腰深的河水，快速向车辆靠拢。

此时河水已淹没了车顶，车辆的下沉速度明显加快，留给他们的救援时间已然不多！

迅速机敏，合力救出车中女子

刺骨河水中，段顶华率先来到车辆的主驾位车门旁。他双手抓住车把手，顶着水流压力使劲拉开车门，看到车辆的主、副驾座位上各有一名女子和一名男子。二人倒立着被安全带绑在座位上，对快浸至口鼻的河水浑身不觉，已经陷入了昏迷。

段顶华见状，立即去松动主驾位的安全带，试图将女子解脱出来，但由于受女子被倒悬的重力影响，安全带一直绷得紧紧的难以松动，也无法将其卡扣取出。好在这时杨武彪赶到。他们一人扶着女子，一人去解安全带卡扣，终于将其解开了。

“坚持住！马上就出来了！”段顶华一边大声安慰女子，一边与杨武彪一起，合力将其拉出车身，扶至河边的浅滩上坐下来。

获救女子呛出几口水后逐渐清醒，痉挛的手指紧紧抓住了段顶华的衣袖。“谢谢恩人，谢谢恩人！如果不是你们我肯定死了。”“没事没事。你不要乱动，还不知道你受其他伤没有。120马上就到了！”段顶华一边托住她的腰保持平衡，一边耐心安慰道。

持续接力，被困男子转危为安

在段顶华与杨武彪在车辆主驾位侧营救女子的同时，曾光辉也在副驾位侧紧张施救。但他却没有段顶华他们这么顺利，因为副驾位侧的车门因剧烈撞击变形而被咬死，任他用尽全力而无法打开。

曾光辉只好尝试着去拉车辆的后座门，幸运地将其拉开了。他探身进去，看到副驾位上的男子陷入昏迷人事不醒，面部已快浸入水中并淤积着泥浆。情况万分危急！

由于在后座不便于施救，加之看到段顶华、杨武彪已经将主驾位上的女子救出，曾光辉立即淌水来到主驾位旁，弓身钻入车中对男子展开营救。他解开了其安全带，用力将其往车外拉，终于在救完女子返回的杨武彪的帮助下，二人一前一后地将其拽出了车身。

曾光辉、杨武彪二人将男子搀扶至河滩区坐下来。杨武彪一边大声安慰他，一边抹去其面部淤泥，用手指探入其口中掏出淤泥等阻塞物，终于让其逐渐恢复了意识。

这时消防急救人员赶到。段顶华三人顾不上全身湿透，又帮助开展将脱险女子和男子抬上担架等工作。直到二人安全送医，他们才穿着湿漉漉的衣服默默离开。

但他们不惧天寒水冷、英勇跳河救人的这一幕，已被岸上的许多人用手机摄下，并通过短视频平台广泛传播，引发了各界群众的广泛赞誉，在料峭春寒中激起了一股沁人暖流。

“相对于宝贵的生命，我们的付出不算什么。相信别人遇到这种情况，也一定会挺身而出。”面对赞誉，段顶华朴实的话语道出了三人心声。

为表彰段顶华、杨武彪、曾光辉三人见义勇为的先进事迹，大足区公安局于2025年4月30日印发文件，将3人认定为“见义勇为群体”，予以通报表彰和现金嘉奖。

（大足区委宣传部供稿）

大足区今年将新建3个“口袋公园”

南山翠屏口袋公园效果图。

新渝报讯（记者 毛双 通讯员 杜琳）“口袋公园”是面向公众开放，规模较小且具有一定游憩功能的小型公园，是关系到老百姓居住生活幸福感的民生项目。昨日，记者从大足区城市管理局获悉，今年大足区将新建3个“口袋公园”，分别是南山翠屏口袋公园、西禅社区游园、清明桥游园，总面积约2万平方米。

南山翠屏口袋公园位于二环南路与陵园路交界处，总面积约1.3万平方米，主要项目包括场地空间重塑、人行及车行道路铺设、景观植物栽植、停车场、观景平台及亲水平台打造、本地文化融入等内容。

清明桥游园位于棠香街道清明桥路旁，总面积4500平方米，游园围绕“小川东道”文化，布置景石，设置休闲文化驿廊及古道记忆雕塑，栽植绿化等。

西禅社区游园位于龙岗街道翠丰路，总面积2000平方米，以“智”文化为主题打造，主要包括“智”文化长廊、边坡复绿、旱溪花园、文化运动广场等。

据了解，这3个“口袋公园”将于本月底或6月开工，预计今年年底完工。公园建成后，不仅能有效改善区域生态环境，提升城市“颜值”，还将成为市民休闲娱乐、邻里交流的新场所，进一步增强居民的获得感与幸福感。

大足区3家基层医疗卫生机构获国家表扬

新渝报讯（记者 谭显全）近日，国家卫生健康委办公厅与国家中医药管理局联合发布《关于通报表扬2024年度“优质服务基层行”活动表现突出服务优质机构的通知》。其中，大足区智凤卫生院、中敖中心卫生院、石马中心卫生院3家基层医疗卫生机构凭借卓越的服务质量与显著的工作成效，获得通报表扬。

“优质服务基层行”活动作为提升基层医疗卫生服务水平的关键举措，在提高基层防病治病与健康管理能力、加速构建优质高效医疗卫生服务体系、增强人民群众就医获得感与幸福感等方面发挥着重要作用。

2024年，大足区卫健委紧紧围绕“优质服务基层行”活动展开工作，将其作为推动基层医疗卫生事业高质量发展的重要引擎。在统筹指导方面，精心谋划、科学部署，确保各项工作有序推进；在资源配置上，积极优化布局，让资源向基层倾斜，为基层医疗卫生机构的发展提供坚实保障。

聚焦学科素养 深化教学改革

新渝报讯（记者 何美林 实习生 彭茜 通讯员 杜杰娟）近日，市级义务教育教学改革实验校启动仪式暨大足区劳动教育教学研讨会在龙水二小举行，全区中小学200余名干部教师参加会议。

本次会议由大足区教委主办、大足区教师进修校承办、龙水二小协办，主要通过课例展示、经验交流、专题讲座、工作汇报等方式，深入探讨义务教育教学改革实验校的发展路径与劳动教育教学的创新方向，进一步构建德智体美劳全面发展的教育体系，推动大足教育高质量发展。

当天，龙水二小正式启动市级义务教育教学改革实验校建设工作，主要负责人围绕学校推动新时代义务教育改革发展的路径与实践作了详细汇报。近年来，龙水二小依托“五金之乡”地域特色，确立了“崇德培根，匠心铸魂”新时代办学理念，构建“五金文化+科技创新”双轮驱动的育人体系，经重庆市教委〔2025〕5号文件批准，龙水二小成功入选“重庆市义务教育教学改革实验校”。

会议期间，与会人员还参观了龙水二小的校内劳动实践基地“农科园”。该基地为培养学生劳动品质提供了有效的实践路径，对区域劳动教育课程的创新实施具有借鉴意义。

“一卡通”助力青年与城市“双向奔赴”

打造渝悦社保卡“一卡通”

□ 华龙网记者 姜念月

本周，重庆将迎来一场青年与城市的“双向奔赴”。由重庆市人力资源和社会保障局等多个市级部门主办的渝悦社保卡“一卡通”助力百万高校毕业生等青年留渝来渝就业创业专项活动，于5月14日正式启动。

活动以社保卡“一卡通”文旅领域应用场景——重庆中国三峡博物馆的“十大镇馆之宝”之一东汉红陶衔珠神鸟（又称巴渝神鸟）为灵感，与博物馆联名设计了渝悦社保卡“一卡通”品牌IP形象。

IP形象以女孩与神鸟的融合为核心。女孩身着东汉红陶霓裳，衣袂间流转的不仅是衔珠神鸟的祥瑞气息，更编织出守护民生的温暖社保之网；神鸟灵动亲和，佩戴爱心徽章，传递“有温度、有厚度”的公共服务理念。

神鸟展翅，寓意用高质量服务打造青年“梧桐树”，引得八方“凤凰”栖居山城，充分展示了重庆“筑巢引凤”的开放胸怀；爱心守护，象征着社保卡扎根沃土、承载民生保障的根基，共绘“此心安处是吾乡”的幸福图景。

本次活动以“青春‘一卡通’ 筑梦新重庆”为主题开展，持续至10月底，旨在通过社保卡多场景服务与就业创业深度融合，为青年群体送上“三免五送”专属礼包，助力打造青年在西部就业创业首选之城。

活动期间，青年可通过参与7条主题打卡线路（涵盖两江四岸、大足石刻、奉节三峡之巅、龙桥河、涪陵武陵山大裂谷、点易园、江津四面山、南川金佛山、神龙峡、荣昌万灵古镇等文旅地标），在沉浸式体验中感知山城魅力。

活动还将发起“我的一卡通故事”小红书挑战赛，邀请青年分享在渝就业创业故事，分6轮评选优秀参赛笔记并发放渝悦社保卡“一卡通”文创礼品奖励。