

每石每刻都精彩

□ 李美坤



昨天，我们迎来二十四节气中的第四个节气：春分。辽阔大地，岸柳青青，莺飞草长，油菜花香，桃李争白。有诗云：“春分麦起身，一刻值千金”。在这诗意的季节，天地万物自带“流量”，迸发出蓬勃生机。

春到大足、石刻生辉，海棠香国、喜迎宾朋。本周举办的2025年大足石刻国际旅游文化节，在这个春天里格外璀璨夺目，光彩照人。“走遍美丽中国，就从大足出发”，旅游文化节期间，游客纷至沓来，感悟人文之美、极目山水之秀、体验休闲之乐、品尝美食之味，奔赴一次启润心灵的春天之约。

不仅如此，本届旅游文化节还是一场守正创新的文旅盛宴。启动“你好中国·美丽大足”全球推广活动，发布3个板块、8个项目的大足文旅投资机会、7个精品民宿投资项目及配套政策，第十届西部(重庆)大足国际五金博览会开幕式当天集中签约10个项目、签约资金逾100亿，全国43名旅行商代表、10名文旅专家学者、8家企业代表和22家全国及市级主流媒体献策大足文旅产业高质量发展，20多个世界文化和自然遗产城市的媒体大咖共探媒体助推世界遗产文化传播“活”起来“火”起来的路径，用笔和镜头发现、捕捉和传播大足之美，中国戏剧家协会主席濮存昕等9位艺术家、敦煌文化推广“达人”李国辉等7位资深媒体人受邀成为“大足石刻守护者”……共赢机遇在大足发现，诗与远方就在眼前。

与此同时，渝派舞剧《天下大足》全国巡演第三站走进安徽，在合肥大剧院歌剧院开演。剧场内，观众兴致高昂。剧场外，“集美大足”展览和“大足文创快闪店”人气爆棚。

千年前，大足先贤以“开山化石、励志图新”的豪迈气魄，在险峻崖壁上以斧凿为笔，以山石为纸，穷工极变、推陈出新，镌刻出五万余尊栩栩如生的精美造像，推动石窟寺文化完成中国化进程，成就了人类石窟艺术史上的最后一座丰碑。今天，大足牢记“一定要把大足石刻保护好”的重要要求，全力推动“两天一夜”旅游目的地建设，加快龙水湖国家级旅游度假区创建，做靓众多如繁星般闪耀的特色景区，依托即将开通的“15分钟重庆、半小时成都、6小时北上广深”的成渝中线高铁，全力构建“日月繁星”文旅产品体系，打造“两天一夜”旅游目的地，聚力建设具有国际范、中国味、巴蜀韵、大足风的国际文旅名城。大足石刻国际旅游文化节，只是大足“以石刻为媒、以文化为魂、以旅游为体”的载体之一。大足石刻的一笔一划，是时光凝固的画卷，更是历史的厚重与现代的绚烂交融的华章。

最是风和日暖，极目此情无限。每石每刻都精彩，大丰大足等你来！

优化政务服务 提振消费市场

新渝报讯(记者 谭昱全)3月18日，记者从大足区市场监督管理局了解到，为响应中共中央办公厅、国务院办公厅联合发布的《提振消费专项行动方案》，该局积极行动，优化政务服务，提振消费市场，推动消费市场繁荣发展。

该局通过提前介入、主动服务的方式，积极对接电商产业园区、孵化园、商业综合体等关键区域，主动掌握这些区域的注册场所、入驻情况以及招商主体等信息，确保对市场动态有充分的了解。为此，该局成立了三个专项工作组，为园区提供一对一的指导服务，包括申报集群注册场所、简化场所证明、政策咨询、材料准备以及网上申报等，确保项目在落地后能够快速办理营业执照。

在简化流程和压缩时限方面，大足区市场监管局为电商类、商贸类、餐饮类等相关经营主体开通了“绿色通道”，将原本需要多个环节审批的事项合并办理，营业执照的办理时限已经被压缩至0.5个工作日，部分事项甚至可以实现“立等可取”，这无疑为经营主体提供了极大的便利。

此外，大足区市场监管局还实施了“容缺受理，先行发照”的政策。对于基本条件具备、主要申请材料齐全且符合法定形式，但次要条件或申请材料略有欠缺的登记申请实行“容缺受理”。申请人只需承诺在规定时间内补齐相关材料，就可以先行获得营业执照，从而方便企业开展前期筹备工作。

下一步，大足区市场监管局将不断提升服务效能，提供更加优质高效的服务，为“提振消费”市场贡献更大的力量。

季家镇百亩李花“醉”游人

新渝报讯(记者 邓小强)仲春时节，大足区季家镇石桥村四组山坡上大片李花盛开似雪，把乡村打扮得清丽、端庄，吸引了各方游客前来游园赏花。

这片李子林面积达100亩，属于大足区骏林果树种植农场所有，今年是李子树栽种的第六个年头，这里也渐渐被游客所熟知。这几天，连片的李子树渐次开花，白色的李花挂满枝头，在绿地、蓝天的衬托下，既抢眼又养眼，给乡村增添了几分浪漫趣味，游客穿行在李子林，不禁连声感叹春光美好，踏青赏花恰当时。

“今天是我第一次来这个地方，这里太漂亮了，有一种豁然开朗的感觉，真的值得推荐给朋友来这里打卡，享受春天的美好环境。”山东籍游客杨归显心情大好。

整片李子树都经过精心修剪，不仅树形美观，树的高度也恰到好处，方便游客与李花近距离接触。观花型、闻花香、和李花合影，进园游客玩得不亦乐乎。农场老板马骏热情好客，不厌其烦地给游客讲解李子树栽种知识。

马骏介绍，农场栽种的李子树有3000余株，品种包括粉黛脆李、巫山脆李、蜂糖李，果实成熟后糖度最高达到14.8，又脆又甜，十分可口，受到消费者欢迎。“农场通过游客入园采摘、买家在微信上订两种渠道进行销售，去年销售情况还是不错的，销售额达到40多万元。”

“现在李花已经进入了盛花期，来打卡的游客比较多，看见大家玩得尽兴，我的心情也十分愉快。希望今年风调雨顺，李子长得好，游客吃得痛快。”马骏呵呵笑道。

促进学生身心健康、全面发展

重庆今年将实施学生体质强健等6大行动

□ 重庆日报记者 匡丽娜 李周芳

3月19日，记者从2025年全市学校体育卫生艺术国防教育暨校园足球工作会议上获悉，今年，我市将按照“136N”总体思路，实施学生体质强健等6大行动，促进学生身心健康、全面发展。

何为“136N”？市教委相关负责人介绍：“1”即践行健康第一教育理念，促进学生身心健康、全面发展；

“3”即提升学生体质健康达标优良率、降低学生心理健康问题发生率、降低儿童青少年近视率3大指标；

“6”即实施学生体质强健计划、学校美育浸润行动、学生心理健康促进行动、校园足球提质发展行动、国防教育固本铸魂行动、体卫艺队伍素质提升行动；

“N”即擦亮学校体育高质量发展改革试点、“师生健康中国健康”主题健康教育、“五育润心”心理健康教育等品牌。

按照“136N”总体思路，我市学校体卫艺国防教育今年将重点抓好5个方面工作：下好体质强健“先手棋”、走好校园足球“育苗路”、唱好美育浸润“主旋律”、管好卫生健康“民生卷”、上好国防教育“必修课”。

体育课怎么上？

小学兴趣化、初中多样化、高中专项化、大学个性化

学校体育是促进学生体质强健的重要手段。体育课该怎么上？市教委这位负责人表示，今年，我市将抓住体育课主渠道，实施小学兴趣化、初中多样化、高中专项化、大学个性化的学校体育教学改革，保障学生在校期间可掌握1—2项运动技能。

就体育课程建设而言，我市将构建大中小学、体育实践课+体育大课间、体育实践课+课后体育锻炼、体育理论课+体育实践课等相结合的一体化课程体系，培育发展“一校一品”“一校多品”学校体育特色教材体系。

与此同时，我市将探索小班化、走班制、大单元、长短课教学模式，实施差异化教学和个性化指导，保障群体运动密度不低于75%，



个体运动密度不低于50%，让学生脸上有笑、身上有汗、眼里有光、肩上有责、脚下有力。

如何拓展校外锻炼？

推行“体育家庭作业”

“要确保中小学生的锻炼时长。”该负责人指出，中小学生在每天综合体育活动时间要不低于2小时。

具体来说，鼓励中小学每天开设1节体育课，本科一、二年级学生体育必修课不少于144学时，专科学生体育必修课不少于108学时。严肃查处削减挤占体育课时、搞“阴阳课表”等行为。

体育大课间活动要师生全员参与。在时间安排上，结合重庆气候特点，在5—10月，上午调整到10点以前，下午调整到4点以后。在空间安排上，坚持错峰错时、室内室外相结合原则。在内容安排上，小学以游戏、集体活动为主，中学以专项体育活动为主，把部颁操其中的一套作为必选内容，特色自编操、项目比赛作为自选内容。

“各学校要优化课后服务。”该负责人称，各校要结合不同学生体质特点和运动能力，开展分专项、分阶段、分层次的课后体育指导。要拓展校外锻炼，推行实施“体育家庭作业”制度，督促孩子多参加社会体育活动。

市教委相关负责人称，今年，我市将开展青少年足球人才培养改革探索，支持和鼓励有基础有条件的区县先行先试，试点建设足球特色班。同时，试点构建小学、初中、高中“631”升学模式(6所小学、3所初中、1所高中)，打通足球苗子小升初、初升高升学通道。

如何开展美育？

深化“课程+活动+实践”全链条育人模式

“美育不能局限于课堂，必须延伸到更广阔的实践舞台。”今年，我市将深化美育教学改革，打破“重技能、轻素养”的传统模式，深化“课程+活动+实践”的全链条育人模式。

该负责人表示，今年我市美育将坚持“三个全覆盖”：活动载体全覆盖，健全“班级—年级—校

刘能风入选第六批国家级非遗传承人

伍建设，进一步提升非物质文化遗产系统性保护能力水平，保护和传承好非物质文化遗产，文化和旅游部组织开展第六批国家级非物质文化遗产代表性传承人认定工作。经推荐申报、材料复核、专家初评、社会公示、评审委员会审议等程序，确定了942名第六批国

家级非物质文化遗产代表性传承人，重庆15人入选，大足区刘能风上榜，成为大足首位国家级非遗传承人。

“刘能风上榜国家级非遗传承人，不仅是对他个人技艺与贡献的高度认可，更是大足石雕技艺传承发展的新契机。”大足区文化旅

游委非遗中心副主任陈学文表示，未来，大足石雕技艺传承发展将从多方面着力。同时，鼓励传承人们不断创新，在保留传统技艺精髓的基础上，结合现代审美与需求，创作出更多新颖且富有时代特色的作品，让大足石雕这一古老技艺在新时代持续焕发光彩。

舞台上的阅读盛宴

第三届重庆市少年儿童“喜阅”微剧场展演在大足举行

题带来丰富多彩的阅读盛宴。

本次活动由重庆市文化和旅游发展委员会主办，重庆市少年儿童图书馆、大足区文化和旅游发展委员会承办，大足区图书馆、大足区文化馆、双桥经开区文化馆(图书馆)实施。展演活动旨在进一步推动少年儿童文化活动的开展，激发孩子们对阅读的热爱，通过舞台

剧的形式，展现他们的才艺与创造力。

作品《圆明园：废墟上的觉醒》，现代少年穿越历史的风尘，传承中华文明的血脉与精神；作品《又见武松打虎》，以幽默的表现形式表达“生态保护”的重要性；作品《巾帼英雄——花木兰》，向观众们展示女性的坚韧与力量；作品《我的伯父鲁迅先生》，展现出文学巨匠的多

面魅力；作品《芦荡小英雄》《芦荡荡里的小英雄》，再现鲜活的红色历史；作品《守株待兔》《愚公移山》，赋予传统寓言故事全新的生命。

展演结束，获得第二片区前4名的作品《我的伯父鲁迅先生》《又见武松打虎》《芦荡小英雄》《芦荡荡里的小英雄》，将参加全市总展演。

棠凤路北段路面破损严重 市民呼吁早日整治修复

在车流量较大的情况下，车辆为避让坑洼频繁变道，导致通行秩序混乱。

“这些井盖该修得了，每次从上面驶过不仅颠簸，动静还特别大，特别害怕车胎爆了。”出租车司机林先生告诉记者，这一带路面破损情况存在好一段时间了，附近了解情况的司机一般懂得躲避，但一些新司机就容易遭殃。“白天还好，我们稍微注意一下，还能躲避，但到了晚上或是早晨天还没亮时，光线不

好，就老容易骑到这些坎坎上，有一会差点摔了个大跟头。”家住附近的梁女士长期在这一带骑电瓶车。

据悉，棠凤路北段是附近居民工作、生活出行的主要道路，该路段上有昌州幼儿园、昌州小学、城南中学3所学校，路面破损严重，也给学生出行埋下了安全隐患。“这条路是我们接送娃上下学的必经之路，早上车辆特别多，道路拥挤，一不小心就易被挤到坑洼处

了，非常抖，很容易摔跤，希望有关部门能对这条道路进行整治，早日恢复道路交通安全。”昌州小学家长段女士说。

针对棠凤路棠凤路北段交通道路破损情况，记者联系到相关部门，他们表示将尽快对该路段的损坏情况进行调查，争取早日对其进行改造提升。我们栏目将持续关注这一问题的解决进展，期待改造工程早日落地，还当地居民一个安全、便捷的通行环境。

石门村里的“致富菌”

□ 新渝报记者 罗怀芳 何美林 文/图

眼下，正值新鲜羊肚菌上市的好时节。在大足区石马镇石门村的羊肚菌种植基地，一朵朵羊肚菌破土而出，持续奏响着春日“丰收曲”。

羊肚菌素有“素中之荤”“菌中之王”美称，药食同源，种植周期短，营养价值高。羊肚菌种植基地负责人雷浪介绍：“我们基地自去年9月成立起来，试种了20亩，到现在已经采摘了两茬，亩产量可达1000斤，亩产值10万元左右。”

“菌菇的生长对环境条件极为敏感，尤其是对温度和湿度的要求很高。”在种植过程中，该基地严格把控菌种和营养包质量，运用温度和湿度监测仪攻克了温湿度精准调控等技术难题，形成了独有的种植经验。雷浪说，“我

们的羊肚菌品相、颜色、口感俱佳，主要销往重庆主城等地，客商回购率和满意度都很高。”

羊肚菌的种植不仅丰富了市民的菜篮子，还能让当地村民在家门口务工挣钱，拓宽村民增收渠道。从羊肚菌前期种植、日常维护到后期采摘等工序，基地已带动周边群众就业1000余人，人均增收3000元。

3月底采摘期结束后，该基地还将通过“菌稻轮作”的灵活种植模式，翻耕轮种稻谷，实现“一棚多用”，分季节错峰生产，提高土地利用率的同时让经济增收“不断档”。

引进一个品种，带动一方富裕。雷浪表示，下一步，基地将优化菌种和管理模式，下半年预计扩大规模至100亩，带动更多村民就业增收，让小菌菇撑起群众致富“伞”。

► 采摘羊肚菌。

