

# 筑梦“三甲”终有成 肩扛使命再出发

## ——大足区中医院创建三级甲等医院纪实

□ 新渝报记者 谢凤

3月4日上午，大足区中医院三级甲等中医院授牌仪式举行。大足再添1家“三甲”医院，标志着全区医疗卫生水平再上新台阶，大足区中医院高质量发展道路上也留下了浓墨重彩的一笔。

大足区中医院建于1974年，自2021年成功创建三级中医医院起，便以中医医院三级甲等中医医院为标杆，奋力推动医院高质量发展，交出了满意答卷：2021年二级公立医院绩效考核全国22名，2022年全国三级公立医院绩效考核238名，列重庆市中医系统第八名，2023年重庆59家三级公立医院经济运行考核10名，列重庆中医系统第四名……

### 党建引领 以“评”赋能 谋求高质量发展

昨日，走进大足区中医院，只见院区干净整洁，秩序井然，导医服务细致周到，简约大气的文化墙彰显出浓厚的中医特色文化和廉洁文化。

自吹响“创三甲”号角以来，医院坚持党建引领，全院上下拧成一股绳、鼓足一股劲，坚持“紧跟西医前沿技术、领跑中医特色优势”的发展思路，从完善内控制度、优化行业作风、迈步管理精细化、打造中医药文化环境体系等方面发力，积极开展党员“亮身份、亮标准、亮承诺、见成效”的“三亮一见”活动，营造了党风清正、院风清明、医风清新、行风清明的医院环境，形成了强劲的创建合力。

创建过程中，大足区委、区政府给予全方位支持，助力医院全面夯实基础。支持1.44亿元专项债券，建成建筑面积约5.5万平方米的一、二期项目；规划114亩储备用地，支持4亿元，启动建设面积约为4.38万平方米的三期项目；对医院高层次人才引进、职称晋升等政策实行“一事一议”，划拨科研经费290万。

目前，医院编制床位400张，开放床位799张。设置临床科室26个、医技科室13个、职能科室20个，有职工667人，其中卫生专业技术人员594人。固定资产总值3年增加3.8亿元，设备共4100余台、价值1.5亿元，100万元以上医用设备有25台、价值6602万元，中医设备674台件、价值946万元。

筑牢发展“硬支撑”的同时，医院不断提升“软实力”。近年来，医院完善学科带头人、学术带头人、骨干人才、名中医、继承人选拔与激励机制和师承等制度，开展医师定期考核和规培师带徒培养。中医类别执业医师较2021年增加了52人，增幅51%，占比达到61.60%；高级职称73人、增幅19%，硕士66人、博士2人、在读博士2人；有市级名中医2人、重庆市基层名中医2人、大足英才1人、重庆市区县医疗卫生学术技术带头人3人、医学头雁人才2人、国家特色技术传承人3人。



此外，医院3年投入课题研究经费462.5万元，借助高层次人才传承平台开展高水平科研，科研成果转化临床应用4项，重庆市自然科学基金项目立项2项，临床科研课题立项52项，其中省部级课题6项。

### 弘扬国粹 悬壶济世 领跑中医特色优势

如何实现“领跑中医特色优势”？大足区中医院的答案是：以改善患者就医感受为出发点，以中医专科建设为抓手，以传承创新为使命，以夯实人才队伍为目标，突出中医药特色优势。

将传承创新与专科建设相结合，进一步做大做强优势专科。柔性引进张英泽院士团队，2021年成立张英泽院士创新成果成渝轴线应用基地、打造中西医结合“保膝科”，取得良好的临床疗效，展示出区域影响力。骨伤科形成中西医双向优势，3年来吸引区域外患者就诊6000余人次。针灸科学术带头人、重庆市基层名中医胡浩带领团队传承创新吴汉卿教授吴氏针法石学敏院士针法以及岐黄针疗法等多种针法，打造出颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节骨性关节炎3个中医优势病种，主研省部级科研2项，指导开展省部级科研1项、厅局级科研项目6项，主讲市级继续教育项目17项；建立运动康复专家袁慎强教授传承工作室，将袁氏推拿与运动康复结合运用于临床。脑病科、神经外科、心病科协同康复科开展整合医疗，传承沈宝藩国医大师“痰瘀同治”学术思想，在治疗中风偏瘫、心脑血管病等疾病凸显优势，重症医学科、肺病科运用方邦江岐黄学者学术思想，对耐药菌感染治疗效果良好，有效减少了抗生素使用和缩短住院时间。

同时，传承工作室成为提升中医内涵的强大牵引力。各高层次人才传承平台培养传承人59名，中医药专家工作室培养传承人

才27人，收集整理名老中医医案400余篇、经典医案33个，形成中医优势病种5个、老中医经验方38个，开展临床应用5000余例。

建立中医“四个全院化”机制。统一管理“中医经典、中医外治、中医康复、中医治未病”四类别的中医专家，到临床开展诊治和指导，使中医诊疗行为更加规范。理法方药的一致性比例从62%提升90%，门诊中医辩证准确率94.31%，住院中医辩证准确率97.00%，门诊中医治疗率达81.55%，住院中医治疗率96.84%，出院患者中药饮片使用率86.18%，门诊中医非药物疗法治疗率13.21%，住院中医非药物疗法治疗率87.73%。

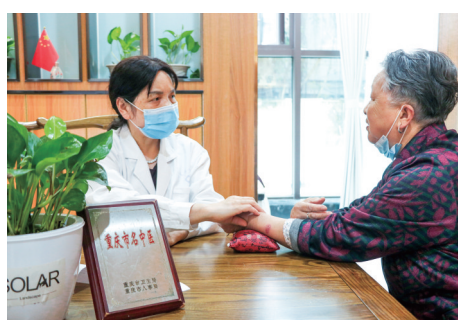
此外，该院还通过平移浙江省中医院特色技术和、药企合作研发中药制剂、创新搭建治未病平台、重構门诊中医综合治疗区、拓展“小病种”等举措，不断提升中医特色优势。

截至目前，医院已获批重庆市中医特色重点医院项目，新增中医特色技术13项，总计特色技术60项，医院独有特色技术10余项；自拟中医护理方案10个，优化中医护理方案28个，开展中医护理技术31项，重点专科开展6项以上、各科室4项以上，护士均掌握18项中医护理技术；中药饮片收入占比提升至31.87%，中医处方占门诊处方比例提升至67.22%，中药饮片占门诊处方比例提升到46.31%。

### 勇于担当 优化服务 守护百姓健康

今年新年伊始，大足区中医院探索实施医防融合机制，推行慢性病诊疗一体化模式。走进医院门诊部，在一楼、二楼设立的慢性病管理工作岗位特别引人注目，便民门诊的专业医师正积极参与慢性病的诊疗、预防保健、长期随访等管理工作。

大足区中医院相关负责人介绍，以往患者出院后，医院很难及时跟进了解他们的康



复情况。但现在，慢性病管理师会按医嘱对患者进行定期跟踪随访，并对其不健康生活方式进行干预指导。如今，越来越多的慢性病患者享受到了医防融合带来的便利。

医防融合，是大足区中医院提升服务功能，守护百姓健康的创新探索之一，目前医院已与所辖2家中心卫生院、24家村卫生室形成26个网格，共同开展中医药健康管理服务项目，实现了“一根线、上下联、医防通、健康融”。

近年来，医院在高质量发展过程中，积极履行社会责任，提升服务功能，促进优质医疗资源下沉，以实际行动彰显医者仁心。

医院全力完成对口帮扶忠县各项任务，帮助万盛经开区、南岸区中医院成功创建二级甲等中医医院。有序推进中医院医共体改革，帮助大足龙岗、中敖分院成功建成甲级卫生院，广泛推广中医适宜技术，帮助开展新技术新项目10余项、专业知识培训20余次。

为增强患者体验感，医院一站式服务中心搭建起“集束化”“流程化”服务平台，承担导诊分诊、预约办理、综合咨询、投诉接待、病历复印、证明签章、日间手术预约、预住院等服务内容，并增设微信挂号及扫码支付功能，优化就诊支付。

为全力保障质量与安全，医院大力实施三年医疗质量提升行动，以18项核心制度执行和理法方药一致性为抓手，闭环管理医疗质量。

此外，医院还扎实开展药事服务。开设药学服务门诊，取得PICC药学服务门诊国家级验收授牌，调剂使用中药制剂品种31个，刘臣华中药专家工作室收集整理手稿资料80多件，“鹿茸蜜丸传统制作技艺”获得重庆市市级非物质文化遗产和大足区区级非遗项目，多次参加国内非遗展活动好评，市卫健委通报表扬。

“经过三年的创建，医院综合实力大幅提升。比成功创建‘三甲’医院更重要的是，要为全区医疗卫生事业承担更大的社会责任，更好地服务人民生命健康。”大足区中医院党委书记张军表示，下一步医院将深化巩固创建成果，充分发挥中医药在全生命周期、大健康过程、全服务链条中的独特优势和作用，大力开展名方、名医、名科、名院建设，助力大足加快打造“中医药健康服务示范区”，让老百姓享受到高品质的中医药健康服务。

## 大足推广种植本地高产品种 打造优质粮油生产示范区

新渝报讯(记者 余佳)日前，记者从大足区农业农村委获悉，今年全区将深入实施“稳粮扩油”工程和粮食单产提升行动，重点推广高产优质农作物种植，通过品种升级助力粮食稳产增产，以打造优质粮油生产示范区。

据悉，大足区计划推广种植本地高产水稻品种“荃优1606”或“荃优919”2万至5万亩，并同步实施1.6万亩大豆(华圣28)与玉米(采创599)带状复合种植，进一步提升土地利用效率。此外，推广种植“嘉油999”油菜5—10万亩，形成规模化粮油生产布局。

大足区农业农村委主任袁锋表示，新品种的应用将大幅提升产量和效益。以水稻“荃优919”为例，该品种在同等农田条件和成本投入下，亩产可达700公斤，较传统品种增产约200公斤。“这不仅直接增加粮农收入，还将推动‘稻+’产业链延伸发展。”袁锋说。

针对油菜产业，袁锋介绍道：“‘嘉油999’品种可实现产量提升20%，出油率增加10%，能进一步强化本地油料供给能力。”

据悉，此次示范区建设旨在通过良种推广、复合种植等技术手段，打造西南地区优质粮油生产标杆，促进农业增效与农民增收。未来，大足区还将加强产销对接，推动粮油产业全链条升级。

## 妇女节当天 大足石刻对女性免费开放

新渝报讯(记者 李东 陈柯勇)3月3日，大足石刻研究院发布公告，于3月8日国际妇女节当天推出“春风来信·芳华绽放”特别活动，面向全国女性游客免收五大石刻景区门票，以石刻瑰宝献礼女性节日，邀女同胞共赴一场千年文化之约。

公告显示，活动当日，女性游客可畅游大足石刻宝顶山、北山、南山、石门山、石篆山五大核心景区，深度领略世界文化遗产的千年魅力。需要注意的是，免票范围不含景区数字影院及交通接驳车服务。

为保障游览体验，景区建议女性游客提前通过“大足石刻”官方微信公众号实名预约，或持本人身份证原件至售票窗口、自助机办理免票手续。景区提示，若当日客流量接近承载上限，将启动限流管控，建议游客合理安排行程，错峰出行。

## 体验茶文化过节日



为庆祝“三八”国际妇女节，3月3日，莲花朵朵大足慈善会组织100多名会员来到古龙镇忠义村茶山基地，开展了一场别开生面的茶艺·体验游活动及集体走秀“盛宴”。

新渝报记者 谭显全 摄

## 大足区残联开展 爱耳日系列宣传活动

新渝报讯(记者 毛双)3月3日是第26个“全国爱耳日”，大足区残联的工作人员联合大足区人民医院、大足区中医院耳鼻喉科医生和志愿者，在雍溪镇开展以“健康聆听 无碍沟通”为主题的爱耳日系列宣传活动。

在雍溪镇博爱广场，大足区残联的工作人员向群众发放爱耳宣传资料，耐心讲解护耳健康知识，以及惠残政策、辅具政策等。区人民医院、区中医院耳鼻喉科医生和志愿者为群众提供免费听力检测、耳道检查、血压检查及护耳咨询。

在雍溪实验学校，大足区人民医院耳鼻喉科副主任医师刘勇以《健康聆听 无碍沟通》为题，给5年级的孩子上了一堂科普课，通过动画演示等形式向孩子们讲解噪音危害、正确用耳习惯及突发耳疾应急处理知识，并现场为孩子们做了耳道检查。

据了解，全国爱耳日的设立旨在提高公众对听力保护的重视，宣传听力保健知识，以减少听力损失的发生。近年来，大足区残联将残疾预防与康复工作摆在重要位置，多措并举，有效减少和控制听力残疾的发生。

### 相关新闻

## 长期熬夜、作息紊乱 这些习惯正在“偷走”你的听力

日常生活中，一些看似平常的行为习惯，却可能悄然损伤听力健康。专家提示，听力健康需要主动呵护，若长期忽视用耳保护，可能引发不可逆的听觉损伤。

近日，西南医院耳鼻喉科接诊了多例突发性耳聋患者，其中不少患者有长期熬夜、作息紊乱的习惯。西南医院耳鼻喉科主任钟诚在接受采访时表示，突发性耳聋已非中老年人“专利”，年轻群体发病率呈上升趋势，过度疲劳、精神压力大、睡眠不足是重要诱因，需引起公众警惕。

钟诚介绍，突发性耳聋是指72小时内突然发生的、原因不明的感音神经性听力损失，患者可能出现单侧听力下降、耳鸣、耳闷胀感甚至头晕等症状。

针对年轻群体对听力健康的忽视，钟诚解释：“许多人以为耳朵‘嗡嗡响’休息两天就能好，或担心影响工作学习而拖延就医。但突发性耳聋的黄金治疗期是发病后一周内，尤其是前3天治疗效果最佳。”目前，该病主要采用糖皮质激素、改善微循环药物、高压氧等综合治疗手段，早诊断、早干预是关键。

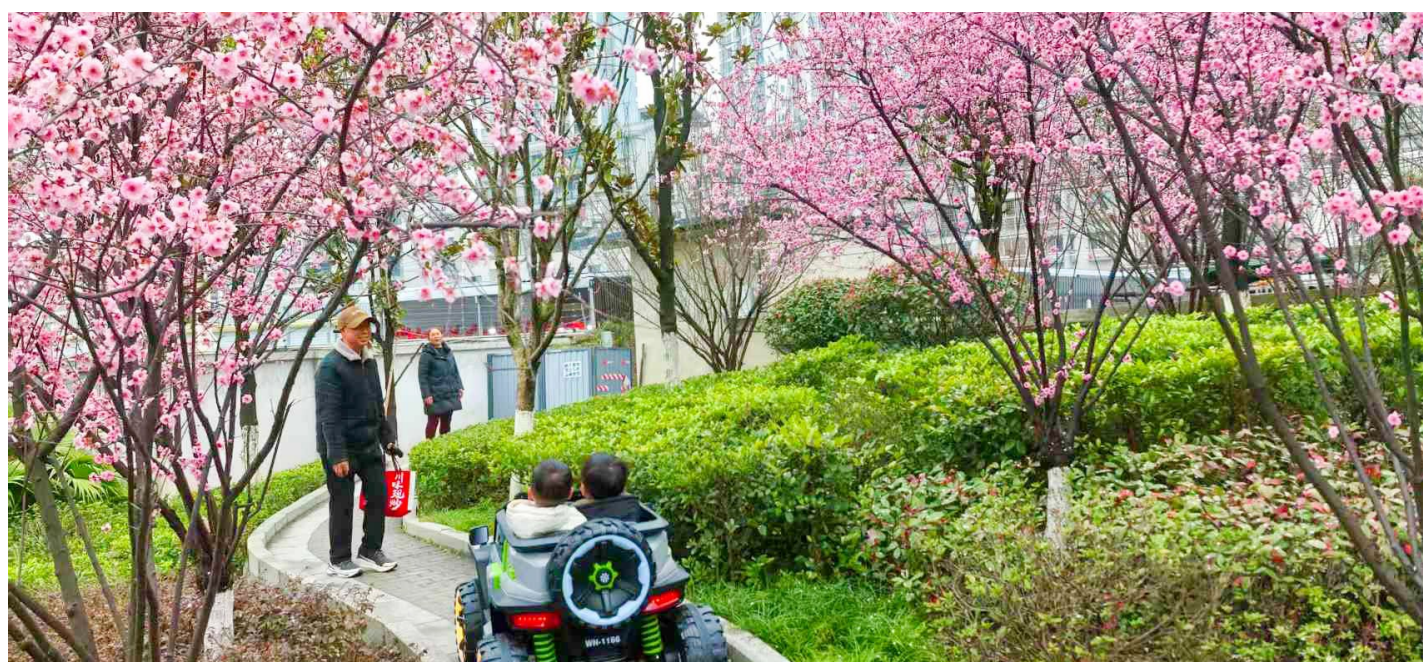
对于如何预防，钟诚建议：避免长期熬夜，保证每日7—8小时睡眠；此外减少戴耳机时间，音量控制在60分贝以下；三是学会缓解压力，避免情绪剧烈波动；四是若出现听力骤降、持续耳鸣等症状，务必第一时间就医。“尤其是‘熬夜党’等高危人群，更要关注身体信号，别让不良习惯‘偷走’听力。”

据华龙网

## 游春赏花正当时

3月4日，大足城区夏碧路旁梅花吐蕊，引得过往市民驻足观赏。连日来，气温回升，大足城区各广场、滨河路等地的梅花、红叶李花、玉兰相继盛开，为春天增添了一抹绚丽的色彩。

新渝报记者 黄舒 摄



## 穿梭乡间田野的“白大褂”

□ 新渝报记者 谭显全

春风轻拂，万物复苏，乡村田野与街头巷尾洋溢着勃勃生机。

在这美好的季节里，一群身着白大褂的志愿者们穿梭其间，他们带着温暖的笑容，怀揣精湛的医术，将健康与希望播撒到群众心中。他们就是来自大足区“重庆好医护、我为你服务”志愿服务分队的白衣天使们，他们用行动诠释了医护人员的责任与担当，成为了大足区医疗卫生领域的一张亮丽名片。

### “志愿队伍”汇聚爱心力量

自2024年11月大足区卫生健康委员会办公室发布组建“重庆好医护、我为你服务”志愿服务分队的通知以来，区人民医院、区中医院、区第二人民医院、铁山中心卫生院、智凤卫生院等各级医疗机构的医护人员积

极响应，踊跃报名，他们中有“重庆好医生、重庆好护士”季度人物获得者，有“大足好医生、好护士”先进典型代表，也有备受全区人民信赖的各领域医疗专家，共同构成了志愿服务的中坚力量。

志愿服务分队成立后，下设5个小分队，分别驻扎在区人民医院、区中医院、区第二人民医院等5家单位，每个小分队有10名志愿者，共同守护群众健康。

### “义诊活动”惠及基层群众

志愿服务分队自建立以来，多次深入社区、乡村，开展义诊义检活动，将健康送到群众家门口。

2024年12月，智凤卫生院志愿服务小分队在重庆“好中医”钟才能的带领下，在大足吾悦广场举行义诊活动，为市民提供中医药咨询、把脉问诊、耳穴贴压等服务。

2025年2月，大足区中医院志愿服务小

分队组织重庆名中医宋越虎等人，进村入户为群众进行义诊，测量血压、血糖，并针对常见病提供专业的医疗建议。

重庆医科大学附属大足医院组织“重庆好医护、我为你服务”志愿服务小分队到企业、社区、农村，通过生动的案例和通俗易懂的语言，向群众普及健康知识和疾病预防知识。

志愿者们表示，参与志愿服务不仅帮助了群众，也让他们自身收获了成长和感动。在志愿服务中，他们深切感受到了群众对健康的渴望和对医护人员的信任，这更加坚定了他们投身志愿服务的决心。

### “穿梭乡野”守护群众健康

“钟医生，我腰痛起来，全身都在疼、发麻，心里也不舒服。”在智凤街道高笋村村卫生室院落，74岁的村民彭恩凤一边诉说病症，一边伸手让“好中医”钟才能摸脉。钟才能把脉问诊，仔细查看老人腰椎后，

说道：“您这是骨质增生引起的病情，我给你开个药方吃，加上平时调理，可以缓解病痛。”

这是志愿服务分队关注“一老一小”等重点人群的健康需求的一个实例。在义诊活动中，医护人员耐心为老年人解答关于慢性病、老年病的疑问，并提供个性化的健康建议。同时，志愿者们通过入户巡诊、健康宣教等方式，将医疗服务送到群众家门口。

“今后，大足区‘重庆好医护、我为你服务’志愿服务分队还将继续扩大服务范围。如在爱国卫生月、中医药文化服务月、敬老月等重要时间节点，开展形式多样的健康宣传活动。”大足区卫生健康委主任谢洪表示，同时结合线上线下资源，开展远程医疗咨询、健康科普直播等活动，进一步提升群众的健康获得感和幸福感。

这穿梭在乡野间的“白大褂”，用他们的爱心和专业，彰显了医护人员的责任与担当。未来，他们将继续前行，为守护群众的健康贡献更多的力量。