

千字当头 唯实争先

大足区公安局：深化党建引领 推动公安工作迈上新台阶

□ 新渝报记者 熊敏秀

在创先争优赛马比拼中连续两次荣获“快马奖”，“平安报表”公安涉及指标成功实现“保B争A”目标，“政治安全”指标板块位居全市第一，区县公安机关绩效考核全市第五、序列第二，荣获集体三等功……2024年，大足区公安局取得了一系列令人瞩目的成就。

过去一年，大足区公安局坚持党的全面领导，自觉扛起管党治警的政治责任，全面落实党建统领“885”工作机制，全局上下凝心聚力、锐意进取，推动大足公安工作迈上了新台阶。

大足区公安局党委坚持党建统领，聚力政治铸魂，充分发挥了“育”出底气、“建”出成效的作用。通过评选“五星级过硬党支部”，刘奔芳

模创新工作室党支部成功创建为“全市公安机关基层党建示范点”。同时，大足公安制发了《区公安局领导班子赛马比拼量化考评工作方案》，从6个维度对干部进行比拼，营造了创先争优的浓厚氛围。在清廉公安建设方面，大足公安建设了廉洁文化阵地，打造了东门派出所、出入境支队、车管所等3个廉洁示范点，“引育促践”四廉工作法入选市公安局清廉公安建设优秀实践案例培育库。

练好队伍“内功”是要事，激发安商动能也是大事。近年来，大足公安始终坚持以党建聚力服务大局，坚持“放”出活力、“服”出实效。大足公安重构服务体系，以打造新时代“红岩先锋”变革型组织为引领，下沉车管所服务、审批力量，在乡镇赶集日开展“流动车管所上门服务”活动，将窗口服务前移到群众中、企

业内。同时，创新构建了公安政务服务“1个中心+28个派出所+N个园区警务室+村社区代办点”四层构架新体系，获得了全市公安机关新型警务运行模式实战大比武二等奖。大足区公安局党委围绕大足区委工作目标，制定了《惠民强企护企优商十条措施》，在餐饮集聚地采用“潮汐车位”模式，实行免费停放，实现了城区停车资源最大化利用。同时，搭建了“警企e呼”线上平台，在工业园区设置了3个“护企安商”联络站，强化了对企业的“一站式”服务。在维护好市场秩序方面，大足公安严打侵害企业合法权益犯罪，为企业追赃挽损422.5万元，并依法审慎使用查封、冻结、扣押等强制措施，切实降低了对企业和企业有关人员的影响。

除了积极激发安商动能，在党建赋能平

安建设方面，大足区公安局党委以打为要、以防为基、以管为重。他们充分发挥基层党组织战斗堡垒作用，以专项行动为抓手，精心组织清查活动。同时，大足公安积极与相关部门和镇街联动，建立矛盾纠纷排查管控中心，排查化解矛盾纠纷1.5万余起，化解率达98.99%。在创新警务机制方面，他们推出了“交巡警+特警+社区民警”（TSC）多跨联动处警机制，街面警情出警周期缩短1/3，报警群众满意率达100%。

下一步，大足区公安局将继续以党建统领“885”工作机制为牵引，持续加强党的建设，全面从严管党治警，以党建凝聚基层治理合力，提升违法犯罪打击和风险防控质效，树立新警务理念，打造更多具有大足辨识度的改革成果。

“春风行动”龙水镇专场招聘会火爆

大足区内，准备找个文员岗位，工资要求是3千元以上。对她而言，在家门口上班是首选。“大足现在挺好的，生活多么安逸，吃的、要的都挺多。而且我和父母在一起多么幸福。”她说。

“因为人社局提供劳动技能培训补贴，所以我们举办了免费电商技能培训班，对学员的年龄没多少限制，18至55岁女性，18至60岁男性，都可以来培训班学习，学习结

束了可以到龙水镇德恒电商产业园就业。”大足本酷职业培训学校招聘负责人罗蕙妮介绍，免费电商培训班传授短视频拍摄剪辑技术、文案策划、带货直播要领等知识，指导学员开通抖音账号，并且可以推荐学员到龙水镇五金企业电商岗位就位。不少青年求职者对此颇感兴趣，当即报名参加学习新的劳动技能，以此拓宽就业选择面。

98.2%! 2024年重庆基本医保参保率持续高于全国平均水平

□ 重庆日报记者 李珩

2月11日，记者从2025年全市卫生健康、医疗保障、药品监管工作会议上获悉，2024年全市基本医保参保3132.4万人，参保率98.2%，持续高于全国平均水平。

3.2万家定点医药机构开展普通门诊统筹结算6799.2万人次

据了解，去年，我市参保人在待遇保障上有了新的变化。比如，我市实施职工医保门诊共济保障改革，3.2万家定点医药机构开展普通门诊统筹结算6799.2万人次，综合报销比达60%，减轻患者负担42亿元。“医保钱包”上线，重庆与江苏、河北、四川等8个省份实现全国首批个账跨省共济，这就意味着职工医保个人账户可以跨省用于本人近亲属缴纳居民医保和支付医疗费用。

我市还推进长期护理保险试点扩面提质，将中度失能人员纳入待遇享受范围，进一步助推护理产业发展。全市累计为5.1万待遇享受人员减负超7亿元，定点评估机构达120余家，定点护理机构达600余家，专职护理人员1.1万余人。

“我们还优化了‘生育津贴一件事’，将生育津贴申领前置到参保女职工分娩住院期间，实现即申即享，并将生育津贴直接发放到参保女职工本人。”市医保局党组书记、局长邓莉介绍说，去年，我市还持续深化“两

病”门诊用药保障，覆盖人群超403万人，政策范围内支付比例达70%，减轻患者负担25.8亿元。

此外，在医保支付方面建立新机制，其中，完成2024年重庆医保药品目录调整，新增创新药38种，增补中药饮片201种、医疗机构制剂87种，目录内药品总数达3447种。

积极推进电子处方应用，全市1.7万家定点医药机构累计上传医保电子处方超63万个、结算4.2亿元。加快推进DRG支付方式改革，2024年实际付费医疗机构由21家增至447家，DRG付费结算122万人次，患者次均费用降低9.7%，患者自付费用下降15.6%，平均住院日降低11.3%，费用消耗指数降低近1%，时间消耗指数下降1.1%。

313家定点医疗机构上线医保移动支付功能

在群众关心的价格方面，去年，我市开展药品集采950个、落地执行756个，耗材集采47类、落地执行27类，医保基金累计预付51批次57.3亿元、兑现结余留用考核14批次奖励5.7亿元，提前完成全市医疗保障“十四五”规划目标，累计降低费用244.6亿元。

邓莉表示，我市还在西部率先推动集采药品“三进”（进基层、民营医疗机构和零售药店），611家企业679个品种1867个品规参加，均已落地执行，实现区的56.5%。第一批“三进”参加医药机构实现区县全覆盖，包含

1319家村卫生室、664家零售药店、65家民营医疗机构。

为了让群众购药更放心，我市还上线定点药店公开比价“药价智慧比”小程序，实时上传药品库存和价格有效数据2200万余条，10万余个医保药品可一键查价比价。

此外，为守护群众“救命钱”，医保部门去年全年现场检查定点医药机构32289家，追罚资金9.2亿元。

邓莉称，在医保管理服务方面，全市医保码激活2368万人，实现所有定点医药机构医保码结算全覆盖，313家定点医疗机构上线医保移动支付功能，1.7万家定点医药机构完成医保电子处方接入改造。

五大行动为群众提供全生命周期医疗保障

据邓莉介绍，今年医保部门将实施“开源、节流、优支、查打、增智”五大行动，谋划推出市级一揽子政策包，呵护“小的”、照顾“老的”、保障“病的”、支持“新的”、挤掉“虚的”、打击“假的”，打造更多“西部领先、全国进位和重庆辨识度”医保标志性成果，为人民群众提供可靠充分的全生命周期医疗保障。

以基金开源行动为例，将探索把居民参保人纳入长期护理保险制度覆盖范围，推进职工医保个账资金跨省共济使用，推进居民医保和职工医保门诊特殊疾病病种统一。持续推进医保服务下沉延伸，全力打造“15分

钟医保服务圈”。优化参保登记、转移接续、费用结算、待遇享受等流程，为参保群众、定点医药机构和医药企业提供更便捷的医保服务，实现更多的医保服务线上联办、“一站式”办理。

在基金节流行动中，将出台定点医药机构医保支付资格管理实施细则，延伸监管触角至医师、药师、药店负责人等相关人员，实行“驾照式”记分，直至暂停医保结算资格。加速推进医保基金运行数智化建设，常态化开展医保基金预警和风险评估。

在基金优支行动中，将持续推进药品耗材集中带量采购扩面增效；持续开展医疗服务价格治理，降低部分偏高检验检测类医疗服务项目价格，提高以技术劳务价值为主的项目价格，确保群众负担总体稳定、医保基金可承受、公立医疗机构健康发展可持续。

在欺诈骗保查打行动中，将重点围绕心血管内科、骨科、血液透析、康复等9个领域，开展飞行检查、专项整治和日常监管；针对“假病人”“假病情”“假票据”等重点诈骗医保基金犯罪行为，强化与财政、卫生健康、审计等部门协作配合，集中火力打击一批欺诈骗取医保基金违法犯罪。

在医保增智行动中，将总结“医保全民参保”“渝医智付”全市推广典型经验，推动“合理药采”“长护险智慧管理”“低收入人群就医负担医保纾困”区县一件事全市推广使用；推动医保数据要素在医药研发、生物研究、金融信贷等领域应用落地等。

“神兽”归笼倒计时，专家支招——如何让孩子一键切换“开学模式”

□ 重庆日报记者 李周芳

重庆市中小学将迎来开学。经历了一个月的寒假生活，“神兽”们如何从轻松惬意的寒假模式一键切换到紧张有序的学习状态，成为不少家长头疼的问题。如何帮助孩子顺利实现转变？近日，记者采访了相关专家，他们给出一些实用的建议。

收心篇

作息乱了怎么办？逐步调整帮助收心

寒假期间，许多孩子习惯了“晚睡晚起”，开学在即，如何快速调整作息成为家长的难题。

家住两江新区的李先生说，孩子今年上二年级，放假期间每天11点起床，晚上11点才睡，“离开学不到一周，我也试过早上9点叫醒孩子，可孩子就是在床上磨蹭，开学了怎么办呢？”

九龙坡区张女士四年级的孩子同样如此，假期里做事拖沓，毫无时间观念，多次催促都不见效。

西南医院儿科医生曾靖表示，学生假期生物钟颠倒的情况较为普遍，家长可在开学前一星期帮助孩子逐步调整。比如，可通过阅读故事书、分享快乐的事等帮孩子营造一个良好的睡觉氛围，“同时要均衡膳食，减少零食和油炸食品的摄入。”

重庆市人民小学语文老师邹静建议，把孩子入睡时间和起床时间逐步提前半个小时，让大脑和身心提前进入学习的状态。家长也要以身作则，保持良好的生活习惯和作息，“家长作息规律了，孩子会受到影响，主

动去调整。”

假期松散的生活不仅打乱了孩子的作息，还可能让他们对学习产生抵触情绪。张女士发现，孩子假期经常玩游戏看动画片，对学习很抗拒，担心孩子开学患上“开学综合征”。

曾靖表示，这样的情况并非个例，为应对“开学综合征”，家长可以在开学前一周告知孩子开学的消息，逐步减少孩子使用电子产品的时间。家长还可以在开学前给孩子组织一些有开学仪式感的活动，帮助孩子收心。

此外，近期不要安排过于兴奋的娱乐活动。“每个孩子的适应能力不同，家长和教师应当保持耐心，允许孩子开学后有一段过渡缓冲期，要接纳孩子的情绪变化。”西南大学教育学部教授张良表示，安全感能帮助孩子收心。

查补课 复习预习如何规划？明确目标避免盲目

寒假即将结束，一些孩子的寒假作业可能还没做完，这时家长可能会催促孩子长时间写作业，甚至熬夜赶工。就此，邹静表示，小朋友有拖延症很正常，家长要帮助他们放松心情，养成平时注意、循序渐进的学习习惯，千万不要为了赶作业而熬夜。

对于如何利用开学前这段时间，张良建议，已经完成寒假作业的学生，家长不要急于增加额外的学习任务，应鼓励孩子利用剩余假期进行兴趣拓展或阅读积累。寒假不仅是学习的延续，更是孩子放松身心、培养兴趣的重要时段。家长可以引导孩子阅读课外书籍、参与社会实践或发展兴趣爱好，帮助孩子

全面提升综合素质。

若孩子作业尚未完成，家长切忌过度批评或施压，应先了解作业未完成的原因，针对不同情况，帮助孩子制订合理的计划，盘点所剩作业与时间，分解任务，逐步完成作业，避免孩子因焦虑或拖延而影响新学期的学习状态。

此外，家长在辅导作业时，要注重培养孩子自主学习能力，避免直接干预。“家长应意识到自己是孩子的支持者，而非监督者。”张良说。

张良还建议，孩子们可利用开学前这段时间进行查缺补漏。针对上学期学业薄弱环节，家长可协助孩子制订合理的查缺补漏计划，明确目标与时间安排，避免盲目学习；完成复习后，可适当预习新学期内容，了解新知识，为开学学习做好铺垫。

此外，张良还提醒，每个同学的学习进度和知识掌握程度不尽相同，具体情况需结合自身实际情况来确定。

迎新篇 对新学期缺乏期待？积极引导制订计划

当孩子对新学期打不起精神、缺乏期待时，邹静建议家长和孩子都要“动起来”——

首先，家长要积极引导孩子。“比如进行积极的心理暗示，让孩子对着镜子说，我可以应对新学期的挑战，我有能力取得进步等这些积极的话语。”邹静说，这种正面的自我激励，能有效增强孩子的自信心，帮助他们扭转对开学的消极看法。

其次，家长要扮演好陪伴者和倾听者的角色，了解孩子对开学的担忧和焦虑，与孩子

共同探讨克服问题的方法。让他们感受到无论遇到什么困难，都有家长在背后支持。

曾靖则表示，家长可以和孩子一起准备学习用品，重新布置学习环境、整理开学要穿的校服、走上学路等，在这个过程中让孩子感受到开学的氛围，回想上学的美好，对新学期产生新的期待。

新学期有了新期待，制订合适的学习计划很有必要。邹静称，对于低年级小朋友，应从基础知识和学习习惯入手，比如设定本学期认识、正确书写多少个汉字，背诵多少首古诗的目标等。这个阶段的学习计划以简单、具体、趣味性强为主，比如每日学习计划可安排放学后先花30到40分钟时间完成学校作业，再用15分钟阅读有趣的书籍，睡前15分钟听家长讲小故事等。

高年级同学制订学习目标则更要注重知识深化和综合能力提升。以语文为例，可设定本学期作文成绩提高多少分，阅读理解失分控制在一定范围内等，同时培养自主学习能力。

这个阶段的学习计划制订需更具理性和系统性，制订每周学习计划，周一到周五每天安排1—2小时做作业、复习和预习，周末安排半天总结本周学习内容、整理错题并针对薄弱环节进行专项训练，每月安排一次模拟考试检验学习效果并调整学习计划等。

“学习目标の設定要尽可能贴近实际，不好高骛远，以目标过高，无法实现，造成不必要的焦虑。”张良提醒。

“学习就像一场马拉松比赛，学习目标就像是终点线，它是我们努力学习的方向，而学习计划就像是马拉松选手为了顺利到达终点，根据自己的体能和比赛的情况而制订跑步的策略。”邹静说。

大足区政协党组召开2024年度民主生活会

新渝报讯(记者 邓小强)2月11日，大足区政协党组书记、主席廖文丽主持召开区政协党组2024年度民主生活会。党组成员开展批评与自我批评，决心克服缺点、弥补不足、提升自我、促进工作。

大足区政协党组成员、副主席何永忠、薛燕、罗道书出席会议。区政协副主席吴洪奎、夏尧宣、唐华俪、蔡明兰，一级巡视员李继刚、李德芬列席会议。区纪委、区委组织部干部到会指导。

会议通报了学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育暨巡视反馈意见整改专题民主生活会整改措施落实情况。廖文丽代表党组班子作对照检查发言。

四名党组成员逐一作个人对照检查发言。每个人的自我批评，从政治站位上找问题、从思想认识上找原因、从责任担当上找差距、从落实作风上找不足。相互批评时，大家直截了当，指出差距不足，提出改进意见。列席人员也发表了意见。

会议讨论并原则通过了区政协党组班子民主生活会整改方案。

廖文丽在总结会议成果时指出，这是一次严肃认真、民主团结、求真务实、富有成效的民主生活会，与会同志检视剖析严肃认真、相互批评真诚中肯、整改措施具体实在，共同接受了一次党性锻炼和思想洗礼。针对查找出来的问题，要细化任务分工，严格落实责任，全力以赴抓好整改落实。

廖文丽代表党组班子郑重表态：强化党性修养，坚决筑牢政治忠诚；带头担当实干，全力服务中心大局；锤炼过硬作风，持续加强自身建设；坚持靶向发力，切实抓好问题整改。

观梅园特色 品乡村魅力 第二届重庆大足梅花旅游文化推广活动举行

新渝报讯(记者 李海)日前，大足区宝兴镇老三梅园内梅花盛放、暗香浮动，“大丰大足·和美乡村”2025年系列活动启动仪式暨第二届重庆大足梅花旅游文化推广活动在此开幕。

大足区委常委、政法委书记杨烈，区委常委、宣传部长杨桦，市人大常委会副主任贺泽贵、黄克成，副区长钱茂，区政协副主席吴洪奎出席活动。

活动以“梅竹双清·趣游宝兴”为主题，设置了“邂逅梅园”青春联谊、“梅园扣碗”流水宴席、“梅乡印象”书画影展、“梅乡集市”产品展销、“云上梅乡”线上活动等多个体验环节，吸引了众多游客和市民参与。

近年来，大足区紧紧围绕“国际文旅名城、特色产业高地、城乡融合示范”三篇文章，全力推动农文旅融合发展，成功举办了一系列具有影响力的节会活动。此次梅花旅游文化推广活动是2025年“大丰大足·和美乡村”系列活动的启幕，未来还将陆续推出巴蜀茶文化、五彩水果采摘等特色旅游活动。

今年重庆商务领域促发展有大动作 “六大工程”扩消费，“六大行动”稳外贸，“五大举措”稳外资，“五大行动”抓改革

2月8日，重庆举行2025年全市商务(中新互联互通项目)工作会议。记者从现场了解到，今年，全市在商务领域将实施“6655”行动，推动商务领域高质量发展。

第一个“6”是实施扩消费“六大工程”，即商品消费升级工程、服务消费扩容工程、新型消费培育工程、消费载体提质工程、消费活动赋能工程、商贸主体提能工程。其中，在服务消费扩容工程中，重庆将出台促进服务消费高质量发展意见，推广“渝味360碗”，办好火锅美食文化节、小面节等；同时指导市内免税店加快转型发展，更好吸引外来消费。

第二个“6”是开展稳外贸“六大行动”，分别是贸产融合提升行动、新业态新模式创新示范行动、服务贸易数字贸易升级行动、外贸综合服务体系构建行动、国际市场深化开拓行动、内外贸一体化水平提升行动。其中，在贸产融合提升行动中，重庆将稳住加工贸易订单，支持笔电代工企业稳订单、稳存量；加力实施“渝车出海”行动计划，支持长安、赛力斯等企业积极布局海外市场，针对不同国别市场研发出口车型，进一步做大新车及二手车出口规模。

第三个“5”是实施稳外资“五大举措”，分别是实施重大项目招商引资攻坚、举办百场展会招商对接活动、完善外资政策支持体系、加大现代服务业招商力度、优化提升外资营商环境。其中要举办的百场展会招商对接活动，包括打造“投资重庆·渝见商机”商务招商品牌，举办市长顾问团队会议、跨国公司重庆行、国际跨国公司领袖圆桌会议等内容，以全面拓展招商渠道、提升招商规模。

最后一个“5”是落实深化改革“五大行动”，即高质量国际合作深化行动、高能级开放平台打造行动、高标准经贸规则对接行动、高效能治理水平提升行动、高水平安全保障体系建设行动。

据重庆日报

(上接1版)

从菜刀小镇，到五金之都

为了进一步开拓市场，龙水镇建立了占地2万多平方米的电商产业园，从电商直播到物流配送，“一站式”解决五金企业的市场需求。

2022年9月，龙水五金市场获批国家采购贸易方式试点，在家门口搭建起了“买全球、卖全球”的平台。更多个体工商户、小微企业生产的龙水锻打刀，有走向世界的机会。如今的龙水五金城，已成为全国重要的五金产业基地，拥有境外采购商约560家，分布在全球80多个国家和地区；2024年，出口总额32.2亿元，同比增长43.1%。

今天的龙水镇，邓家刀、永利、飞天等刀具品牌多点开花，以龙水锻打刀为代表的大足区现代五金生产企业已有1500多家，从业人员10多万人，现代五金产业年产值超过200亿元，大足区也被誉为“中国锻打刀剪中心”。

持续多年的孜孜深耕，传承千载的锻打技艺，在科技赋能的时代浪潮下，化茧成蝶，蜕变成了两百亿产值的五金大市场。科技与非遗携手、打铁与打磨共淬，一把小小的菜刀，锻打出了一个小镇致富奔小康的产业梦。