

重庆明年将建成2000座以上超充站

超充桩将超过4000个

□ 重庆日报记者 夏元

喝一杯咖啡、吃一碗小面的时间,就能够让新能源汽车满电出发——这样的“超充时代”,离市民生活越来越近。

今年,重庆提出建设便捷“超充之城”,让新能源汽车实现“充电自由”。截至目前,全市在建及建成的超充站约500座,超充桩约800个,数量规模居于全国前列。

这还只是我市实施“便捷超充行动计划”的第一步,按照计划,明年内,全市将建成2000座以上超充站,超充桩超过4000个。

超充站成为“超充之城”建设着力点

12月19日早上,市民刘先生驾车驶入万盛经开区国能天街一处超充站进行充电。10分钟后,汽车满电出发。

“之前用快充充满电至少要40分钟,现在用超充设备只需10分钟,很给力!”快捷的充电方式让刘先生不住点赞。

前不久,位于渝北悦来温德姆酒店停车场的全市首个液冷超充站投用,同样给新能源车主带来“充电一秒可行驶一公里”的极速充电体验。

今年上半年,“重庆造”汽车产量达121.4万台,重返“中国汽车第一城”,其中智能网联新能源汽车产量为39.1万台,同比增长1.5倍,增速领跑全国。新能源汽车市场强劲发展,对充换电基础设施建设提出更高、更紧迫要求,特别是对于灵活配置多个超充枪、快充枪的超充设备,需求尤为迫切。

尤其是面对“充电慢”这一痛点,配置更多充电速度更快、时间更短的超充设备,优化完善新能源汽车充电服务网络,成为重庆建设“超充之城”的着力点。

市经济信息委相关负责人表示,当前我市正在完善“超充+快充+便充”充电生态,通过加快推进超充站建设,应用推广超充、快充

和智能有序充电技术,实现充电便捷、智能高效的新能源汽车补能服务体系。

同时,重庆还在建设“桩端+车端+电网端”智能生态,加大对大数据、云计算等关键技术的研发力度,实现对全市超充站的数字化管理,建成使用便捷、能力强大的充电服务平台。

另外,围绕充电产业上中下游重点领域,重庆还将在加快引进培育一批龙头企业,形成完整充电产业链。

完善形成“1公里超充圈”缓解充电焦虑

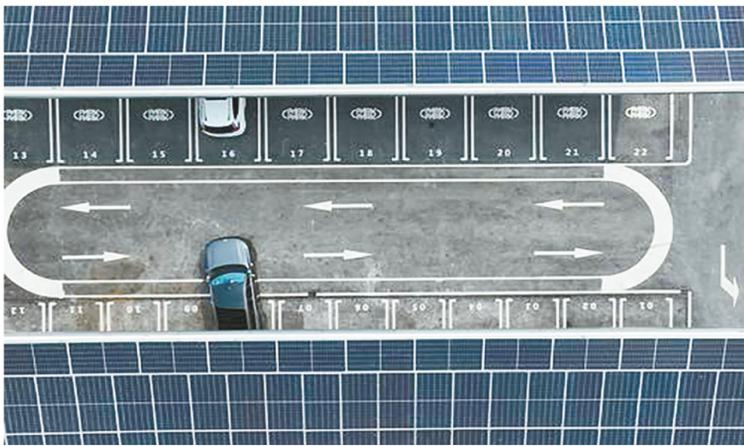
充电站容易找,充电快速即充即走,这样的充电体验无疑可以缓解当前新能源车主的充电焦虑、里程焦虑。而这样的超充站,已在我市多个区县投入运营。

比如,位于南岸区的全市首座集超级充电、换电、光伏等功能于一体的智能超充示范站,站内共有20多个充电车位,其中3个是液冷超充车位,最高输出功率达600千瓦,新能源车充电5分钟可续航250公里以上。

在北碚区,已建成投用的“电动汽车给电网送电技术”充电示范站,其超充桩可实现“充电10分钟行驶400公里”的超充速度,即充即走;在江北区,目前已建成超充站22座,在建超充站30座,覆盖辖区内12个街镇;在璧山区,一座刚刚投入运行的超充站,其超充桩最大充电功率达480千瓦,充满一台新能源车最快只需20分钟。

按照《重庆市新能源汽车便捷超充行动计划(2024—2025年)》,明年,全市中心城区的公共快充站新建站都将具备超充能力,同时现有充电桩将逐步改造为超充站,完善形成“1公里超充圈”,即新能源汽车充电1秒能够行驶1公里里程。

提速超充便捷之城建设,这将是重庆转型新型电力城市的第一步。超充站业界人士告诉记者,随着重庆在储能产业、虚拟电厂等领域的重点布局逐步展开,一张完整清晰的



2024年4月15日,重庆首座智能超充示范站在重庆经开区正式投用。

重庆日报特约摄影 郭旭 摄

综合能源网络将迅速成形,必将吸引一批储能行业企业来渝落子,推动超充、储能等产业高质量发展。

高起点规划建设高质量充电基础设施网络

超充站建设是一项涉及面广、技术标准严、安全要求高的系统工程,要提速超充站建设,重庆该怎么办?

市经济信息委相关负责人表示,在推动超充站建设规划中,我市综合考虑了中心城区、主城新区、渝东北及渝东南区域发展梯度,按照车桩配比、道路里程、人口密度等指标,科学合理制定了建设目标。

比如,到明年底,我市中心城区计划建成超充站1300座以上,主城新区及万州区建成超充站430座以上,渝东北和渝东南地区建成超充站100座以上,高速公路建成超充站

170座以上。

“要落实上述目标,形成以超充站为主体的高质量充电基础设施网络体系,我市已经明确了一套‘高起点规划、快节奏布局、系统性配套、体系化推进’的策略。”市经济信息委这位负责人说,在超充基础设施建设中,我市将统一规划布点,避免布点过密形成闲置过剩,又或是布点过稀造成充电拥挤;统一技术标准,明确超充站的建设规则、场站类型、安全防范等各项标准;统一标志标识,建成具有鲜明地方特色的“渝秒充”超充品牌,提高充电站辨识度。

为更好地引导各个区县加速超充站建设,我市还将推出一批示范带动项目,包括在中心城区及两江新区、重庆高新区,每个区建设至少1座综合示范站;持续推广液冷超充、充储一体等新技术应用;围绕机场、码头、商圈、高铁站、公交场站等公共场所,分类建成一批超充站应用场景。

让文物活起来,他们在博物馆里讲好重庆故事



□ 重庆日报记者 李晨

讲解员不停歇地接待着一波波来自全国各地的游客,自助讲解机也频繁地被借出和归还。随着博物馆热的到来,越来越多的观众开始告别走马灯式的参观,转向通过讲解服务,聆听更多文物背后的故事。

近日,在2024年革命文物优质讲解现场展示活动上,重庆中国三峡博物馆讲解员曹馨予讲述的《一束照亮暗夜的光——宋庆龄在重庆的抗战岁月》,从全国各地报名参赛的46个项目中脱颖而出,为重庆捧回了“2024年革命文物优质讲解现场展示活动十佳讲解案例”的殊荣。

而这,并不是今年重庆博物馆讲解员获得的第一个全国大奖。

为什么如今的观众们更愿意花钱去了解更多文物展品背后的故事,重庆各大博物馆的讲解员们又是如何为观众们提供精益求精的服务的?

连日来,记者走进我市各大博物馆,一线直击火爆的讲解服务。

这一年重庆讲解员斩获多项大奖

全国各地博物馆里,或多或少都有与宋庆龄有关的展品,重庆中国三峡博物馆的讲解员究竟在大赛上讲述了怎样的故事,才能从一众参赛选手中脱颖而出?

据重庆中国三峡博物馆相关负责人介绍,《一束照亮暗夜的光——宋庆龄在重庆的抗战岁月》依托全国重点文物保护单位——保卫中国同盟总部旧址而生,讲述了宋庆龄及她所领导的保卫中国同盟在抗战时期向全世界积极宣传中国抗战,筹集资金、物资、医药,争取国际援助等的过程,用这些故事展现了宋庆龄为抗战事业作出的独特而卓越贡献。

这个故事不仅得到了评委们的好评,也在日常的讲解活动中,受到了观众们的一致赞誉。

新渝报讯(记者 张玮 通讯员 唐光吉)“法官叔叔,这是我给您写的一封信,请您不要将我和妈妈分开……”近日,大足区人民法院龙水法庭开庭审理了一起变更抚养权纠纷案件,经过法官耐心细致地劝导,最终圆满解决。

原告张某以离婚时未和被告李某协调妥当抚养问题为由,向法院起诉被告要求变更两人婚生子小张抚养权,并要求李某每月支付抚养费1200元至小张独立生活为止。

李某认为,双方离婚后,小张得到了妥善照顾,反而是李某很少来探望孩子,希望法院驳回李某申请。

经了解,2022年张某与李某协议离婚,协议约定,李某抚养婚生子小张,李某不承担抚养费。

承办法官调查发现,虽然被告李某收入

但这并不是今年重庆各大博物馆讲解员捧回的第一个全国大奖了。

今年4月1日,首届“博协杯”全国博物馆讲解大赛决赛上,重庆参赛团就满载而归——重庆中国三峡博物馆的专业讲解员徐瑞荣获专业组一等奖,重庆红岩革命历史博物馆的专业讲解员张露、聂荣臻元帅陈列馆的专业讲解员吴庚霖荣获专业组三等奖,重庆中国三峡博物馆选送的志愿者讲解员左周荣获志愿者组三等奖。在全国赛场上,充分展现了重庆市博物馆讲解员的水平与风采。

今年11月15日,重庆自然博物馆科普辅导员曹蕊涵荣获“第十一届全国科普讲解大赛”二等奖。

为何重庆讲解员能屡屡在全国大赛上赢得荣誉?

西南博物馆联盟秘书长、重庆市博物馆协会秘书长雷学刚说,近年来,重庆举办了丰富多彩的讲解大赛,通过这些大赛的举办,不仅全面展现了重庆市博物馆讲解工作的水平和讲解员的精神风貌,而且给选手们提供了相互学习交流的平台,进一步提升了重庆市博物馆讲解员的业务素质,展示了重庆市博物馆的讲解实力,为促进博物馆高质量发展提供了讲解人才储备。

重庆各大博物馆讲解预约火爆

11月16日,在重庆中国三峡博物馆即将开展的“听见,看见,汉字里的中国文化”展厅中,讲解员和志愿者们正在对着展品,声情并茂地低声讲述,为即将开展的展览讲解做着最后的准备。

一摞摞精心写好的讲解词稿件在他们手中已经被翻得卷边,仔细看过去,每一页上,都被用不同颜色的墨水密密麻麻地做出了批注。

三峡博物馆社教部相关负责人表示,这样的景致,在每场临展开展前都会上演。

如此细致地准备讲解服务,究竟有没有观众“买单”?

来自三峡博物馆的统计数据显示,在刚刚过去的11月,博物馆讲解服务平均每天的预约次数超过了15场,而这还不包括来到博物馆讲解台进行现场购买的场次。

11月17日,在红岩革命纪念馆里,金牌讲解员古越正在为观众们进行讲解,这已经



大足石刻宝顶山景区内讲解员正在为游客进行讲解。(受访者供图)

是他今天接待的第三拨观众了,而最忙的一天,仅仅是古越一个人,就接待了十余批次的讲解服务。

为啥观众们这么喜欢听讲解?在古越看来,是因为这份职业打破了横亘在文物与观众之间的壁垒,“我们更像是每一件文物的‘代言人’,代替无法发声的文物说出它们所铭刻的历史瞬间。同时,我们也是观众在参观时最好的解答者,可以用自己丰富的知识,告诉他们在观展过程中所希望了解的历史。”

重庆市文物局博物馆处相关负责人表示,这样的博物馆讲解服务热,还出现在重庆自然博物馆、大足石刻景区和我市各博物馆内。从历史到自然,从艺术到人文,活跃在一线的讲解员们,成为博物馆与观众间最好的沟通桥梁。

观众更愿意把游览当成一场历史课

为啥博物馆的讲解服务能够受到观众追捧?

在大足石刻宝顶山景区内,刚刚听完讲解的张月华道出了自己提前预约讲解服务的原因——“从北京来重庆,如果只是走马观花就太可惜了,所以我希望这场跨越千里的行程能

让我收获到更多的知识,比如大足石刻这些精美的石窟,如果仅仅是看上一圈,拍几张照片就走,那这场旅程在我看来就是无效的行程。”张月华说,她只是在践行古人说的“读万卷书行万里路”,而讲解服务,就像一本书的注释,能让她了解到更多“书本”之外的知识。

在北碚的重庆自然博物馆内,讲解服务的更多受众是青少年们。

从成都来博物馆参观的王玥就是其中的一位,别看她只有5岁,却是一个资深的恐龙迷,“来博物馆前,我就和妈妈说了,想听讲解阿姨给我讲更多的恐龙故事,所以妈妈和我一到博物馆就直奔讲解服务台。”

那么,故事听够了吗?王玥指着自己手中的小本子使劲点点头,“我还做了笔记,加上妈妈相机里拍的照片,回家我就可以给自己做恐龙行的手账了。”

学习、了解更多历史,已成为大部分观众购买讲解服务的重要目的。对此,重庆市文物局博物馆处相关负责人表示,很多博物馆里的文物如果没有解读,就无法让人获得更加具象化、立体化的观感。只有通过着力挖掘文物丰富的内涵,用生动的故事吸引人、感染人,才能让观众走近历史、感受文化,在观展中增进历史和文化认同感。

“村超”将办全国赛

新华社贵阳12月19日电(记者 罗羽)记者19日从贵州“村超”组委会获悉,“村超”发源地、贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县计划携手全国各省(区、市),筹备举办2025年首届“村超”全国赛。

根据赛事方案,首届“村超”全国赛将分两个阶段进行:2025年3月至7月举办全国各省(区、市)赛区赛事,决出各省(区、市)冠军;2025年7月至8月在榕江县举行全国总决赛,各省(区、市)冠军参与角逐全国总冠军。

斩获总冠军的队伍将获邀参加后续举办的“村超”国际友谊赛。贵州“村超”组委会还将从参赛运动员中选拔各行业优秀球员,组成“村超”全国战队,备战计划于2028年举办的“村超”世界杯。

贵州“村超”组委会已向全国发出赛事举办城市的报名邀请。各省(区、市)的举办城市需是县级以上城市,举办城市负责牵头成立“村超”全国赛本省(区、市)赛区赛事工作机构,制定赛事方案和工作要求,并与贵州“村超”组委会对接落实赛事举办的各项筹备和执行业务。

首届“村超”全国赛是“村超”持续创新之举,旨在做好“村超”品牌赋能,通过在全国各省(区、市)携手共创共享“村超”流量和快乐足球,把赛事打造成县域乡村振兴、文旅发展新引擎,各省(区、市)全民健身和全民健康新亮点,以及中国草根足球、快乐足球新平台。

大足区麻醉质控中心成立

新渝报讯(记者 何美林 实习生 彭茜)12月18日,大足区麻醉医疗质量控制中心成立大会暨2024年大足区麻醉医疗质量控制中心工作总结会议召开,现场宣读了关于成立麻醉质控中心的文件,安排部署下一步重点工作。

据了解,大足区麻醉医疗质量控制中心挂靠在大足区人民医院,于今年7月10日下发文件正式成立,旨在进一步提升麻醉医疗安全质量,推进全区麻醉医疗安全与服务质量的持续改进。截至目前,大足区共计医疗机构36家,配置有麻醉医师的医疗单位10家,其中独立设置麻醉科手术室的医疗机构共7家。

大足区8所学校“交流”心理辅导经验

新渝报讯(记者 崔晓玲)12月17日,大足区关工委在大足一中开展了美丽心灵·职工(青少年)心理辅导室示范点工作经验交流活动,总结近一年心理辅导工作实施情况。

活动中,来自大足中学、中教中学、双路中学等学校的8个心理辅导室示范点相关负责人分别围绕示范点的建设情况、服务内容、运行模式、成效评估等工作内容进行汇报。在互动环节,心理辅导室工作人员分享了自己的工作经验和成功案例,并就如何更好地开展心理辅导工作同与会人员进行交流探讨。

百所中小学书法教师在足研修送教

新渝报讯(记者 张琦 杨琢)“写好中国字,做好中国人,写字要用心,做人要真诚……”12月20日,在学生们文艺表演声中,重庆市中小学书法教师研修展示暨送教活动在大足区第三小学举行,全市100余所中小学的书法教师参加。

活动期间分别开展了中小学书法教师作品展览、书法课堂教学研讨、书法教育论坛、书法特色教育成果展示等活动,为广大书法教师提供了展示书法技艺、分享教学经验、探讨书法教育未来发展的平台。

大足区第三小学从2019年开始筹备谋划特色书法教育并积极探索,学校把书法教育纳入课程教学计划,将写字课提升为书法课,并配备专兼职书法教师8名。2020年,该校成为全市书法教育实验学校。今年,该校被评为全市书法教育特色学校。该校相关负责人表示,将以承办本次活动为契机,继续探索和挖掘书法教育的价值内涵,做书法教育的先行者和实践者。

七种用药误区,别踩雷

□ 上游新闻记者 陈瑜

在日常生活中,药物是我们抵御疾病的好帮手,从片剂、胶囊到泡腾片、口服液,种类繁多。然而,由于对药物知识的缺乏或误解,很多人会采取一些错误的用药方式,这不仅影响药效发挥,还可能对身体造成不必要的伤害。近日,重庆市药监局整理了七种常见的错误用药方式,提醒广大网友一定要“避雷”!

片剂变粉末,药效打折扣

你有没有想过,把片剂研磨成粉末服用会更方便?其实,这样做可能会破坏药物的稳定性、释放速度等特性,导致药效大打折扣,甚至增加副作用。而且,粉末状的药物更容易刺激呼吸道,让你感觉不适。

胶囊不能拆,保护有讲究

胶囊并不是“摆设”,它能保护药物免受胃酸破坏,并精准地控制药物在肠道的释放。如果你拆开胶囊服用,药物可能会在胃中提前释放,降低药效,甚至直接刺激胃黏膜,造成伤害。

口服液加热,活性或丧失

有些人觉得加热口服液能杀菌、改善口感,但事实并非如此。口服液中的药物成分在特定温度下才能保持稳定性和活性,加热可能会改变它们的理化性质,导致药物失活或变性。例如,蛋白琥珀酸铁口服液在加热后,铁元素可能会失活或氧化变质,影响吸收。

药物混着吃,风险或加倍

为了快速缓解症状,有些人会同时或短时间内连续服用多种药物。然而,药物之间可能会发生复杂的相互作用,导致药效增强或抑制,甚至产生新的药理作用,引发不良反应。长期混合服用多种药物还可能加重肝肾负担,危及生命。

剂量随意改,病情易反复

有些人不按照医生或说明书的推荐剂量使用药物,而是凭感觉增减剂量或自行停药。这样做会直接影响药物的疗效,导致病情反复或加重。对于需要长期治疗的疾病,如高血压、糖尿病等,随意停药可能会让病情迅速恶化。

泡腾片干吃,危险重重

泡腾片应该落入水中后服用,但如果你直接把它放入嘴里,可能会灼伤口腔黏膜,刺激消化道,引发呛咳甚至窒息等严重后果。特别是婴幼儿和儿童,这种风险更高。

饮料送服药,效果或打折

用饮料送服药物看似方便,但实则隐患多多。饮料中的成分可能与药物发生化学反应,影响药效或增强副作用。例如,碳酸饮料可能增加布洛芬等非甾体抗炎药对胃肠道的刺激;茶饮料中的咖啡因和茶碱可能对某些药物的治疗作用。

抚养权变更起纠纷 法官调解驳回诉求

为妥善化解双方纠纷,不让矛盾成为未成年人成长的伤痕,于是承办法官从民法典中关于抚养权的规定入手,向其解释道父母与子女间的关系,不因父母离婚而消除。离婚后,子女无论是由父亲或母亲直接抚养,仍是双方的子女。对于子女的抚养问题,应当从有利于子女身心健康、保障子女的合法权益出发,结合父母双方的抚养能力和抚养条件等具体情况妥善解决。

“小张,你是愿意跟爸爸生活还是跟妈妈生活呀?”一次开庭后,承办法官询问小张意见,小张交给了承办法官一封亲笔信,给出了“想跟妈妈生活”的答复,这却引起了原告张某的反对。

为妥善化解双方纠纷,不让矛盾成为未成年人成长的伤痕,于是承办法官从民法典中关于抚养权的规定入手,向其解释道父母与子女间的关系,不因父母离婚而消除。离婚后,子女无论是由父亲或母亲直接抚养,仍是双方的子女。对于子女的抚养问题,应当从有利于子女身心健康、保障子女的合法权益出发,结合父母双方的抚养能力和抚养条件等具体情况妥善解决。

承办法官告诉张某,即使没有直接抚养小张,他仍是其父亲,应当多抽出时间陪伴孩子,关心他的成长。

经过耐心释法说理,张某慢慢打开自己心结,表示尊重小张的想法,今后会在学

习、生活、心理各方面关心孩子,不缺席他的成长。

最后,法院判决驳回张某的诉讼请求,现案件已生效。

承办法官介绍,根据《最高人民法院关于适用〈中华人民共和国民事诉讼法〉婚姻家庭编的解释(一)》第五十六条规定,在变更抚养权纠纷案件中,若子女年满8周岁,原则上应当遵从子女自身意愿,并结合父母双方的经济条件、生活环境综合考虑是否变更抚养权。

本案中,原告作为失信被执行人,其经济条件并不如被告,且子女一直跟随被告生活,子女也愿意跟随被告,因此本院对原告的诉讼请求予以驳回。