

# 《红岩》“渝字号”文学经典历久弥新



□ 重庆日报记者 赵欣

10月1日上午，细雨纷飞，歌乐山麓，林木森森。在新中国迎来75岁生日这一天，重庆歌乐山革命纪念馆、渣滓洞、白公馆等红色景点，游人们从四面八方赶来，感悟红岩精神，向革命先烈表达最深沉的哀思与纪念。

来自武汉十一中的李同学是第一次来歌乐山，“小时候听过小萝卜头的故事，非常感动，后来读完了《红岩》小说，更加全面地了解到那段峥嵘岁月。我们的幸福生活来之不易，只有好好学习才对得起牺牲的先烈。”

记者采访发现，到访歌乐山的游客几乎都读过或知晓小说《红岩》。红岩精神代代传承，历久弥新，小说《红岩》持续影响着新中国一代代读者，许云峰、江姐、双枪老太婆、小萝卜头……《红岩》中那些感动了新中国几代人的名字，与这部红色经典一样成为了永恒。

作为首届一指的“渝字号”文学经典，《红岩》的创作、传播背后，又有着怎样的故事？

## 创作

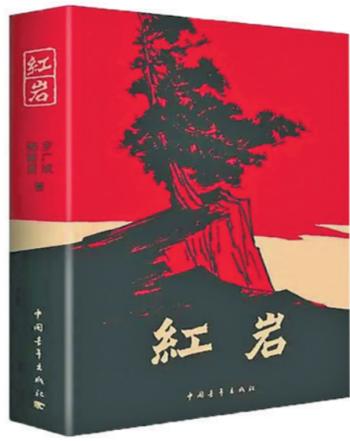
### 一封读者来信催生红色经典

作为中国文学的一方重镇，重庆优秀作家作品灿若星辰。其中，罗广斌、杨益言合著的小说《红岩》，成为几代人的集体记忆，更成为了“渝字号”文学作品中的一座精神丰碑。

“父亲走了7年了，这些年来还不时有朋友跟我说，《红岩》曾给他们的人生带去很大激励。”今年国庆节前不久，《红岩》作者之一杨益言的女儿杨小谊告诉记者，中国青年出版社（以下简称中青社）根据最新统计数据发现，《红岩》的累计发行量已近2000万册，稳居新中国文学作品发行量最前列。

鲜为人知的是，作为一部历经10年创作、底稿近300万字、成书40余万字的红色长篇小说，63年前，《红岩》的诞生，其实缘起于一封读者来信。

“1957年4月，长寿县（今长寿区）一名叫赵山林的读者给中青社写信，说听了罗广斌等有关‘中美特种技术合作所’的报告深受教



小说《红岩》。（中国青年出版社供图）

育，希望挖掘相关题材以小说的形式出版。”中青社小说《红岩》责编叶施水回忆，当年，中青社正准备一个反映英烈人物的传记选题，该读者推荐的线索与原拟的同类选题《江竹筠传》相比，涉及的场景、人物更加丰富，于是当时的编辑立即约稿，半年后就收到了由罗广斌、杨益言等根据报告整理而成的回忆录《在烈火中永生》。

以回忆录《在烈火中永生》为基础，当时的编辑请几位作者将其扩充为中篇回忆录，于1959年2月以《在烈火中永生》为名出版单行本，并由《北京晚报》转载，引起强烈反响。

叶施水介绍，1958年11月，中青社进一步了解到，四川省国庆十周年献礼计划中有罗广斌、杨益言等创作的《禁锢的世界》（即《红岩》的前身），于是将《禁锢的世界》列入选题计划。历经曲折，经过5次修改，1961年12月，以“青松挺立于朝阳”为封面，用端庄浑厚的魏碑体题写书名的小说《红岩》，终于横空出世。

## 传播

### 一座文艺富矿衍生众多精品

“小说《红岩》出版后不但深受读者喜爱，而且吸引了全国文艺界争相根据红岩题材进行改编创作。”武汉大学文学院教授樊星介



川剧《江姐》演出现场。（重庆市川剧院供图）

绍，从20世纪60年代开始，源自《红岩》小说的诗歌、散文、雕塑、连环画、话剧、歌剧、电影、电视剧、京剧、川剧、豫剧、黄梅戏、快板书等文艺作品遍地开花，令人目不暇接。

正是在小说与其他不同艺术形态作品的转化中，红岩故事得到极其广泛的传播。其中，以阎肃编剧，羊鸣、姜春阳、金沙作曲，原空政文工团创排的歌剧《江姐》，以及赵丹、于蓝主演的电影《烈火中永生》影响尤为巨大。

1964年，根据小说《红岩》改编而来的歌剧《江姐》首演，轰动全国。2018年，重庆市川剧院改编的川剧《江姐》首演，标志着一部新时期的红岩题材红色经典诞生。该剧由“三度梅”得主、著名川剧表演艺术家沈铁梅主演，获得过“文华大奖”等诸多殊荣。

“身为重庆人，我对小说《红岩》非常熟悉，能够在舞台再塑江姐形象，为红岩精神作出生动阐释，我非常荣幸。”沈铁梅表示，川剧《江姐》立足经典，通过本土化、人性化、当代化的表达再塑经典，为重庆文化浓墨重彩写下新篇章，也让红岩赞歌在新时代余音长存。

## 影响

### 一种伟大精神必将代代传承

60多年来，小说《红岩》激励了一代又一

代有志青年为了国家和民族而奋斗不息。云南省丽江华坪女子高级中学党支部书记、校长张桂梅就是其中之一。“小说《红岩》和歌剧《江姐》是我心中的经典，我最爱唱的是《红梅赞》。受革命先烈影响，受党教育多年，我把党的声音看得很重，把共产党员这个称号看得很重。”2021年6月29日，在“七一勋章”颁授仪式上，张桂梅如是表示。

2021年，中国共产党成立100周年之际，红岩精神成为第一批纳入中国共产党人精神谱系的伟大精神。毫无疑问，作为一部红色经典，小说《红岩》在推动红岩精神深入人心的过程中功不可没。

在重庆市作协荣誉主席黄济人看来，小说《红岩》就是一部具有共产主义精神和革命气节的教科书，“小说所蕴含的红岩精神，激励了一代又一代人。《红岩》也因此成为重庆文学的一个重要缩影，集中彰显了中华人民共和国成立后重庆文学在全国的重要影响力。从综合影响力来看，《红岩》无疑是重庆迄今最伟大的作品，它跟重庆这座城市的关系，跟新中国的关系可以说是根深叶茂、源远流长，是永不枯竭的一种存在。”

黄济人表示，随着现代化新重庆建设持续推进，作为跟重庆血肉相连的一部经典，《红岩》的光芒必将进一步绽放。

## 全国高血压日：

# 减盐控重 让血压不再“居高不下”

□ 新华社记者 徐鹏航 顾天成

10月8日是全国高血压日，今年的宣传主题为“健康体重，理想血压”。国家卫生健康委数据显示，目前，我国成年人高血压患病率约为27.5%。专家提示，不健康饮食、身体活动不足、超重和肥胖等是高血压的危险因素，减少食盐（钠）摄入、控制体重对高血压的防治具有重要意义。

血压多高需要引起重视？国家卫生健康委提示，血压超过130/80mmHg以上就应密切关注。未使用降压药物且非同日3次血压超过140/90mmHg，即可诊断为高血压，应尽早开始生活方式干预并按医嘱进行药物治疗。

高血压是一种全身性疾病。北京协和医院心内科主任医师严晓伟介绍，持续的血压升高对心脏、血管、眼睛、大脑、肾脏等都会造成损伤，如不及时加以治疗，还可导致脑卒中、冠心病、心力衰竭、肾功能衰竭等严重并发症。

减少高血压对身体的影响，早诊早治是关键。“高血压往往起病隐匿，一些患者虽然血压升高但身体没有不适感，等到出现症状时已经比较严重，因此不可等有了症状再就诊。”严晓伟建议，有糖尿病、肾脏病等基础疾病和动脉粥样硬化等心血管疾病的人群，有高血压家族史、超重或肥胖的人群，以及50岁以上人群，均应半年或一年测量一次血压，如发现血压升高要及时就诊，并采取适当的药物、非药物治疗。

《健康中国行动—心脑血管疾病防治行动实施方案（2023—2030年）》明确提出，加大基层医疗机构血压、血糖、血脂“三高共管”力度。到2030年，高血压、糖尿病患者基层规范管理服务率均达到70%，治疗率、控制率在2018年基础上持续提高。

高血压应如何治疗？专家提示，高血压分为原发性高血压和继发性高血压，一些肾脏疾病、睡眠呼吸暂停等都有可能继发继发性高血压，需明确病因后进行相应治疗。

此外，对于高血压患者来说，除遵医嘱服药外，减盐、控重尤为重要。《高血压营养和运动指导原则（2024年版）》建议，限制钠的摄入量，每人每日食盐摄入量逐步降至5g以下；控制能量摄入，通过吃动平衡，维持健康体重；限制饮酒或不饮酒；保证新鲜蔬菜和水果摄入量。

“高盐饮食、肥胖特别是腹型肥胖等因素和高血压的发生及控制不良有直接关系。”严晓伟说，高血压患者在血压控制不良时要特别注意减盐，可采取和家人分开开放盐，不吃鸡精、耗油等调味品，在外用餐时用水涮一下再食用等措施，严格控制盐的摄入。此外，在血压稳定的前提下，根据自身情况循序渐进增加运动，保持健康体重。

专家建议，运动以户外及有氧运动为主，中等强度的有氧运动每周至少150分钟。提倡结合多种形式的抗阻（力量）训练并辅以柔韧性训练。

“需要注意的是，高血压并非‘老年专属’。”全民健康生活方式行动国家行动办



预防高血压

新华社发 朱慧卿 作

室、中国疾控中心慢病处处长赖建强表示，青年高血压也值得注意，同样需要定期进行高血压筛查。

《中国高血压防治指南（2024年修订版）》显示，我国人群高血压患病率持续增高，尤以中青年更明显。

专家强调，预防高血压，从健康生活做起，要注意减盐、减油、控制体重。其中18岁及以上成年人群体重指数，即体重（千克）除以身高（米）的平方，应为18.5至23.9。同时，应合理控制腰围，建议男性小于85cm，女性小于80cm。（新华社北京10月7日电）

## 重庆市大足区民政局关于大足区社会组织负责人任前的公示

按照社会组织相关条例以及《中共中央办公厅 国务院办公厅〈关于改革社会组织管理制度促进社会组织健康有序发展的意见〉》有关规定，根据社会组织申报，经我局审查，现将拟任

相关社会组织负责人予以公示。任何单位和个人如对公示的负责人名单持有异议，均可在公示期间，通过书面形式向重庆市大足区民政局社会组织管理中心举报

或反映。欢迎社会各界监督。公示时间：2024年10月9日—2024年10月11日 监督电话：43789398

联系地址：重庆市大足区棠香街道龙景路123号

重庆市大足区民政局  
2024年10月9日

### 大足区社会组织负责人任前公示名单(2024-5)

序号	社会组织名称	社会组织类别	业务主管单位	拟任负责人姓名	性别	拟任社会组织职务	本人所在单位及职务	任职原因
1	重庆市大足区启航俱乐部	民办非企业	重庆市大足区文化和旅游发展委员会	易浩	男	法定代表人/理事长	大足区田家炳中学 员工	法定代表人变更
2	重庆市大足区武术协会	社会团体	重庆市大足区文化和旅游发展委员会	周冰彬	男	法定代表人/理事长	重庆武术协会 秘书长	法定代表人变更
3	重庆市大足区代理记账行业协会	社会团体	重庆市大足区财政局	何伟	男	法定代表人/会长	重庆鑫聚会计服务有限公司 总经理	成立登记
4	重庆市大足区模具商会	社会团体	重庆市大足区工商联	夏昌彪	男	法定代表人/会长	重庆晨研模具有限公司 总经理	成立登记
5	重庆市大足区高坪镇镇草援助中心	民办非企业	重庆市大足区高坪镇人民政府	杨丽	女	法定代表人	重庆市大足区高坪镇青龙社区居委会 支部副书记	法定代表人变更
6	重庆市大足区法缘金融调解中心	民办非企业	重庆市大足区司法局	李翠	女	法定代表人/理事长	重庆中向律师事务所 专职律师	成立登记
7	重庆市大足区谭泰晨曦幼儿园	民办非企业	重庆市大足区教育委员会	王安辉	女	法定代表人/理事长	重庆市大足区谭泰晨曦幼儿园 园长助理	法定代表人变更
8	重庆市大足区现代木业商会	社会团体	重庆市大足区工商业联合会	邓红梅	女	法定代表人/秘书长	重庆樟志新材料有限公司 经理	法定代表人变更
9	重庆市大足区双路街道双桥社区物业服务中心	民办非企业	重庆市大足区住房和城乡建设委员会	康清政	男	法定代表人/理事长	重庆市大足区双路街道双桥社区居委会 书记、主任	成立登记
10	重庆市大足区双路街道双北路社区物业服务中心	民办非企业	重庆市大足区住房和城乡建设委员会	李伯军	男	法定代表人/理事长	重庆市大足区双路街道双北路社区居委会 书记	成立登记
11	重庆市大足区冬菜产业协会	社会团体	重庆市大足区农业农村委员会	段绍轩	男	法定代表人/会长	重庆鑫轩冬菜股份合作社 总经理	成立登记
12	重庆市大足区医学会	社会团体	重庆市大足区卫生健康委员会	周玉国	男	法定代表人/副会长	重庆市大足区人民医院 科主任	法定代表人变更
13	重庆市大足区双路街道救助家庭经济状况核查工作站	民办非企业	重庆市大足区人民政府双路街道办事处	康清政	男	法定代表人/理事长	重庆市大足区双路街道双桥社区居委会 书记、主任	法定代表人变更

## 入境游TOP15、国内游TOP10 持续“宠粉”的重庆国庆又火了

□ 上游新闻记者 袁晋奕

“世界上最大的人行天桥”再度上线，整齐划一的充电宝、地铁延迟收班等便民举措同步安排到位……重庆旅游又火了。截至10月7日下午，携程旅行、同程旅行、飞猪等多个在线旅行服务平台发布了“十一”旅游的盘点报告，重庆再度贡献多个热搜关键词。

多家平台的相关数据显示，出入境游、县域小众旅游成为今年国庆假期的新热词。其中，重庆更是跻身入境游TOP15热门目的地之列，海外影响力进一步扩大。

入境游的持续火爆是今年国庆假期旅游市场的第一大亮点。携程旅行发布的《2024年国庆旅游消费报告》显示，国庆假期，携程平台的出境游和入境游日均订单量超过2019年，创历史新高，出境短途航线的价格更是重新回到了2019年的水平。

出境游方面，携程的数据显示，国庆假期TOP10热门出境游目的地为日本、泰国、韩国、马来西亚、新加坡、越南、印度尼西亚、英国、美国和澳大利亚，其中巴西、菲律宾、墨西哥、英国和阿拉伯成为增速最快的热门出境目的地。

而在飞猪发布的《2024国庆假期出游快报》中也显示，出境游在去年强劲反弹的基础上继续高速增长，预订量同比劲增50%，其中国际酒店预订规模已恢复至2019年的约120%。同时，在飞猪上，国庆期间的出境旅游度假类商品平均客单价已经大幅超越2019年同期，出海浮潜、直升机观光等当地玩乐套餐的人均预订件数也在去年的基础上显著增长。

入境游增长更为明显，携程的报告显示，国庆期间，携程入境游日均人次增速近80%，超50%的外国旅客在中国停留超过7天，而且，今年以来，每4个入境的外国旅客中就有一个是来过中国的老朋友。上海、深圳、北京、广州、成都、杭州、重庆、西安、南京、青岛、天津、厦门、昆明、张家界成为入境游TOP15热门目的地。

在国内游方面，携程数据显示，北京、上海、成都、广州、杭州、南京、重庆、西安、深圳和武汉等一线城市依然是10大热门目的地。

但“奔县游”成了一大批年轻人的新宠，由此带动的县域旅游火爆成为了今年国庆假期的第二大特点。在携程上，县域旅游日均订单同比增长达40%，增速最高的前10个县域目的地为临汾隰县、运城芮城、银川贺兰、延安宜川、商洛商南、朔州应县、牡丹江宁安、毕节织金、德州齐河、韶关仁化，同比增速均超过4倍。

而在同程旅行发布的《2024“十一”假期旅行消费报告》中，今年“十一”假期国内各大热门县域目的地酒店预订增速超过大盘。其中，预订热度同比涨幅超过50%的县和县级市就有近百个。

此外，酒店预订的变化也能较为明显地反映出今年国庆假期国人出游的风向变化。

首先是今年国庆假期出游的性价比进一步提升。飞猪平台测算，国内机票、酒店预订均价同比去年分别下降约13%、6%；国际机票、酒店预订均价同比去年分别下降约19%、3%。飞猪数据同时显示，今年国庆期间，国内五星酒店预订量同比增长近40%，包含机票、酒店、餐饮等权益在内的旅游套餐预订量同比增长近40%。

其中，作为飞猪上国庆旅游预订最热门的国内游目的地之一，重庆的解放碑步行街、重庆江北国际机场、观音桥步行街、人民解放纪念碑、洪崖洞等都是酒店预订热门区域。重庆武隆还和新疆喀什库尔干塔吉克、海南陵水等地一同领跑旅游预订量增速。

## 国家级乡村旅游精品线路出炉 重庆两条线路上榜

国庆假期，文化和旅游部推出85条“人间有味 自在乡村”乡村旅游精品线路，向公众展示乡村的小众美食。其中，重庆共有两条线路上榜，分别是“重庆·金童玉鲢尝秀山”线路和“重庆·酉阳乡土食尚探秘”线路。

“重庆·金童玉鲢尝秀山”行程路线为：秀山西街—洪安边城—川河盖—石堤镇。

秀山土家族苗族自治县位于重庆市东南部、武陵山区腹地、渝湘黔三省（市）交汇处，这里山水资源丰富，人文景观富集，特色美食飘香万里。其中以西街牛肉面、洪安腌菜、川河盖腊猪脚、石堤豆腐、雅江土杂汤锅、膏田清石蛙等美食最为特色。作为该线路的特色点位，洪安边城是国家4A级旅游景区，处在重庆、贵州、湖南交界处，游客到此不仅可体验渝湘黔三省市的旅游文化，还可一锅尝三地美食；川河盖被誉为“悬在云端的花园”，平均海拔约1200米，全年平均气温12.1℃，是一片集草场、花海于一体的高山型生态景观区。

“重庆·酉阳乡土食尚探秘”行程路线为：酉阳桃花源景区—龚滩度假区—酉水河湾景区。

酉阳位于渝、鄂、湘、黔四省（市）交界处，有2200多年建县历史。青山绿水环绕中的酉阳，是一个被美食包裹的世外桃源，每一道佳肴都承载着酉阳的历史与底蕴，是土家族文化精髓的大成之作。拥有土家油粑粑、土家油茶汤、龚滩绿豆粉、龚滩烧白、火炕腊肉等特色美食。作为该线路的特色点位，酉阳桃花源景区美食琳琅满目，土家油茶汤，冬可暖夏可消暑，醇厚咸香的土家腊肉，由柏树枝在火炕中熏烤而成，还有金黄酥脆的油粑粑，醇香独特的土家煎豆腐等，让游客流连忘返；龚滩度假区是酉阳“千里乌江，百里画廊”的起点，拥有国家4A级旅游景区龚滩古镇和乌江百里画廊两大主题资源。 据华龙网

## 今年重庆新招收博士后934人

□ 上游新闻记者 谭旭

近日，2024“医药研究前沿与创新成果转化”博士后学术交流活动在渝举行，全国各地多名博士后现场分享交流创新经验。记者从活动中了解到，今年，重庆新招收博士后934人，其中全职博士后827人，同比增长41%，目前，全市累计招收博士后8913人，出站留渝率超90%。

据介绍，重庆市博士后工作今年迈上了新台阶，共有8名博士后入选国家博士后创新人才支持计划，入选数量再创历史新高。新招收博士后934人，其中全职博士后827人，同比增长41%。

目前，重庆累计招收博士后8913人，建立博士后科研流动站99个、博士后科研工作站124个、创新实践基地367个、博士后创新创业园5个，博士后年均入选国家级基金项目近千项，出站留渝率超90%。