

# @高校毕业生 这份求职创业“锦囊”请查收

□ 上游新闻记者 谭旭 实习生 李梓萱

灵活就业如何参加社保?如何获取免费职业指导?想创业有哪些服务渠道?正值毕业求职季,重庆市人力社保局于近日发布《致全市2024届高校毕业生的的一封信》,为高校毕业生梳理了求职、就业、创业等服务事项,给予高校毕业生们温馨提示,送上一份“锦囊”。

当前,重庆正实施百万高校毕业生等青年留渝来渝就业创业行动计划,聚焦“岗位、政策、服务、环境”4个方面,实施15项硬核举措,每年投入2亿真金白银,计划在未来4年促进150万名高校毕业生等青年留渝来渝就业创业。

重庆人社将如何助力高校毕业生就业创业?对高校毕业生而言,如果你选择灵活就业,可以个人身份参加社会保险,办理灵活就业登记后,可申请社保补贴。其中,参加职工基本养老保险的,可灵活选择缴费基数、缴费时间。

如果你正在求职,可到户籍地、常住地、求职地等区县、街镇公共就业服务机构办理求职、失业登记,免费获取岗位信息、职业指导、职业培训等服务;也可登录“重庆公共就业服务网”“未就业高校毕业生求职登记”小程序、“渝职聘”小程序或关注“重庆人社”“重庆就业”微信公众号,将实时推送各类招聘岗位信息,帮助你“动动手指”求职就业。

如果你就业遇到困难,可到当地公共就业服务机构主动进行实名登记,提供你的就

业意向、服务需求等信息,将推荐岗位、提供服务,帮助毕业生尽早实现就业。对家庭经济或身体状况有特殊困难的同学,重庆人社将提供“一对一”就业援助,优先提供指导服务,优先推荐就业岗位,优先开展培训见习。

如果你有志自主创业,可参加创业培训并享受培训补贴,提升创业能力;或申请创业担保贷款及贴息、税收优惠、一次性创业补贴等政策,降低创业成本,减轻创业压力;也可申请入驻创业孵化基地,获得开业指导、项目推介、孵化服务等支持;还可参加人力社保系统举办的创新创业大赛,获得项目展示、成果转化、融资对接的机会。

如果你暂时不考虑就业,如果有愿意参加职业培训或就业见习,重庆人社可推荐合适的培训项目或见习岗位,提升实践能力;如果对职业规划有困惑,可报名参加求职能力实训营,提升求职能力。

此外,重庆人社还特别提醒,求职招聘时要擦亮眼睛,提高警惕,注意防范境外高薪诱骗、传销、猫腻合同、假试工、虚假信息、刷单诈骗、黑中介、培训贷、扣证件、内推等求职陷阱。要通过合法的、正当的、信誉好的信息渠道了解招聘信息。应聘时,要保护好个人信息,接到招聘邀约后,及时上网核实相关信息。如遇侵权行为,请立即拨打12333电话或向当地人社部门投诉举报。如果人身安全受到威胁或伤害,请立即报警。

若遇公共就业服务机构或街道社区工作人员电话回访、上门走访,请积极主动提供本人就业意向、自身需求等信息,以便更好地提供服务。



日前,重庆两江影视动漫文创园,工作人员在给大学生讲解就业创业相关政策。重庆日报特约摄影 秦廷富

## 500元/人! 重庆这些高校毕业生可领交通食宿补贴

□ 上游新闻记者 谭旭 实习生 李梓萱

又到毕业求职季,求职路上的往返交通、住宿消费,可是一笔不小的开支,在重庆就业、参加社保的毕业生,将有机会获得交通食宿补贴。

哪些人可以申请?如果你是在重庆企业紧缺岗位就业并在重庆参保的毕业年度外高校的毕业生,可享受500元/人的补贴,同一人员只可享受一次。

如何申请补贴?申请人需要在重庆企业紧缺岗位有效期内通过“渝职聘”平台投递简历。在岗位就业后,及时办理就业登记和补贴备案登记。在参保满一个月后,通过“渝职聘”平台提出申请,并上传劳动合同或工作岗位证明。

需要提醒的是,交通食宿补贴受理截止日期为次年3月31日,主要集中办理上年度符合条件人员。受理时间以本人在“渝职聘”平台上申请的时间为准。并且,申请人补贴资格认定以新参保首月时间为准。



## 图书馆 成纳凉“充电”好去处

昨日,不少市民在大足区图书馆纳凉“充电”。近期正值夏日高温天气,图书馆的人流量不断增多,为了满足市民需求,图书馆适当延长了开放时间,并增加了书籍的供应。此外,该馆还优化了馆内布局,精心打造了“静音自习室”,新增了40多个阅读座席。

新渝报记者 李东 陈柯男 摄

新渝报讯(记者 张玮 实习生 宾振宇)“别着急,我们帮你找……”近日,一村民来到东门派出所报警称爱人郭某出门后一直未归,民警一边劝慰求助群众,一边仔细询问失联女子的具体情况。

原来,郭某患有癫痫等精神疾病,说话不理智,记性也差,他非常担心妻子的安危。

详细询问郭某的体貌特征等情况后,民警立即调取相关视频监控,发现接警的前一天,女子独自前往北禅寺小路上山后便没了踪迹。

考虑到前段时间降雨,山路崎岖湿滑,患有精神疾病的郭某在山中处境危险,东门

派出所立即向大足区公安局报告。在情指中心、刑警支队的指导协助下,警力一分为二开展搜寻工作。一组民警联合警犬大队进山循线开展搜寻;另一组民警调取沿路的监控视频,联合龙岗街道巡逻队、北禅社区、累丰社区、龙岗村等村(社区)网格员开展巡逻走访。最后,在北山廖家湾一带找到了郭某。

“还好有你们,我找不到路,在山里面一

直走不出来……”见到民警,郭某有些哽咽。

确认郭某暂无大碍后,民警一边联系其家人报平安,一边联系120救护车到下山处等待救援。山路湿滑,身体虚弱的郭某行动不便,东门派出所辅警黄鸿便背着郭某走了近20分钟的山路,最终将其安全送上救护车。

“真心感谢警察同志,我这悬着的心终于踏实了,要是没有你们后果不堪设想……”

郭某儿子看到母亲安然无恙,再三向民警致谢。

临走时,民警再次叮嘱郭某,不要独自外出,遇到危险要主动寻求警察帮助。

每一次救助都是一份温暖,每一句感谢都是一份动力。未来,大足警方将继续立足本职工作,切实解决群众急难愁盼问题,真正做到“民有所呼、我有所应,民有所求、我有所为”,守护一方平安。

## 恐龙“活”了!

# 西南首个“全息动物园”本周将登陆重庆自然博物馆

□ 重庆日报记者 李晨

30分钟的时间里,你将穿越时空回到侏罗纪年代,亲眼看到博物馆里的一具具恐龙化石在眼前“活”起来。

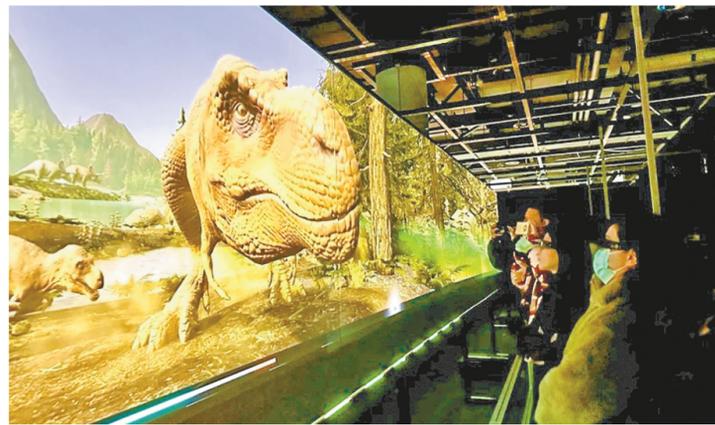
7月23日,重庆自然博物馆馆长高碧春说,西南首个“全息动物园”即将于本周内在博物馆开园,该项目将通过沉浸式的全息技术“让标本活起来”,为公众尤其是儿童以及青少年提供一个寓教于乐的沉浸式科普体验。项目曾在澳大利亚博物馆首展,其中展出的史前生物内容经过了澳大利亚古生物学家审核。

## 并非一场简单的VR之旅

“全息动物园”?是不是就是通过VR眼镜看一场虚拟展出?

并不是。在开园之前,高碧春揭开了谜底:“全息动物园”不同于市面上常见的VR体验,游客们在这场恐龙沉浸之旅中,无须佩戴沉重的VR头盔,即可轻装上阵瞬间穿越至神秘的恐龙时代,边走边与面前栩栩如生的恐龙全息影像频频互动。

观众们只需戴上轻便的全息眼镜跟随着语音导引,巨型恐龙就将与你探头互动,还能和朋友们在现场一起围观讨论,就像进入现实版侏罗纪公园。伴随现场语音讲解各种远古生物的生活习性,以往只在书本或电影里出现的巨型恐龙,将与你零距离面对面,你将直观地感受到恐龙的威猛气息,瞬间穿越到遥远的恐龙时代。



市民参观“全息动物园”。(来源:重庆日报)

参观将从迷惑龙这只曾被科学家们误以为是沧龙的恐龙开始,随后,包括蛇颈龙、霸王龙、窃蛋龙等在内的恐龙家族大明星都将一一登场。

高碧春说,这将是重庆自然博物馆的观众们第一次如此近距离地感受到恐龙的震撼与魅力,是一种非常新颖的科普方式,同时自己也能和孩子一同亲身体验自然科学、前沿科技与数字艺术的深度碰撞。

## 三大板块展示20种恐龙场景

“全息动物园”游览时长约30分钟。

整体包含“全息剧场”“全息长廊”“全息栅栏”三大板块,展出将近20种不同的恐龙时代场景,从海底到悬崖,由观影到沉浸式科普讲解远古生物习性,打破现实和虚拟的边界。

高碧春说,“全息剧场”用数字投影为观众介绍重庆自然博物馆的藏品以及观展指南,让标本“活”起来。观众可以跟随数字人的指引,了解“全息动物园”的参观路线等内容,为接下来的全息视听盛宴做好充足的准备。

随后,观众将进入一条19米长的“全息长廊”,变身时空旅行者穿梭于远古世界。在

这里,观众可以沉浸式感受各种珍稀恐龙的生活场景:霸王龙向你咆哮,翼龙掠过头顶,迷惑龙与你擦肩而过……通过顶尖全息技术,打破时间和空间的限制,让观众沉浸在远古生物世界,在大自然里流连忘返。

而在“全息栅栏”,观众将俯视深埋地下30米的各种恐龙和昆虫,近距离观察恐龙和体型各异的爬行动物的生活习性。栅栏内有一个全息深坑,有时会浮现飞离地面约90厘米高的翼龙,有时呈现巨大的千足虫从洞穴爬出的场景。

## 每一个观众看到的影像都不同

如此逼真的参观体验是如何实现的?高碧春说,在“全息动物园”中,行业领先的全息技术发挥了至关重要的作用。该项目技术方运用数字孪生与全息成像技术,将远古恐龙1:1真实还原所有细节,让逼真的恐龙形象跃然空中,游客置身其中甚至能看清恐龙身上的皮肤纹理。

除此之外,不同于常见超大宽频的荧幕播放,每一位游客佩戴有追踪系统的全息眼镜能够看到不同的影像,实现千人千面的神奇视觉体验。

为啥戴着同样的眼镜,却会有“千人千面”的观看感受?

答案就是全息影像不停地发射各种光波给控制终端的电脑,而电脑根据所选内容指挥着眼镜,告诉它用户应该看到哪些光波,最终在用户眼里形成各种不同内容。

## 药品耗材集采试点5年来 重庆为患者节省费用约68亿元

□ 重庆日报记者 李珩 实习生 彭宇

7月23日,记者从市医保局获悉,自2019年落实国家“4+7”集中带量采购试点以来,我市落地执行集采药品650种,耗材20类,提前完成“十四五”全民医保规划的集采目标,为患者节省费用约68亿元。

“我现在一个月吃药只要9.6元,便宜多了。”今年68岁的李先生患高血压多年,需要长期口服降压药厄贝沙坦。“集采前,服用厄贝沙坦一个月大约需要花134元,集采后,费用则大大降低。”重医附属大学城医院心血管内科副主任医师杜华安说。

除药品外,耗材降价幅度也较大。因髌关节持续疼痛,今年52岁的黄成江前不久到丰都县人民医院做了髌关节置换手术。受益于国家实施人工髌膝关节假体集中带量采购,他的自付费用只有7000多元。

“以前人工髌膝假体要几万元,现在降至5000元左右,医保还能报销。”丰都县人民医院骨科副主任医师曾建勇说,仅以该院骨科为例,进口耗材单价平均降幅达90%,国产耗材平均降幅达85%。

“药品集中采购后,不仅降低了患者负担,也促进了医疗机构合理用药,提高医保基金使用效率。”市医保局有关负责人说,我市还开展了集采产品医保基金预付、结余留用等工作,预付医疗机构54.21亿元医保基金,兑现奖励资金4.62亿元。通过结余留用资金,激励医务人员合理用药、优先使用中选产品,从而促进公立医疗机构薪酬制度改革、共享改革红利。

此外,我市药监部门对集采产品质量建立了检验制度,实现了批批检,确保患者用上质优价宜的产品。

据市医保局这位负责人介绍,下一步,我市将持续落实国家及省级联盟等新批次中选结果,积极开展我市牵头药品和医用耗材联盟采购,推进川渝联盟,持续推进集中带量采购“提质扩面”,让集采产品惠及更多群众。

## 8月1日起 出示残疾人电子证 即可进入这些场所

7月22日,重庆市文化和旅游发展委员会发布《重庆市文化和旅游发展委员会关于出示残疾人电子证进入博物馆、公共图书馆等公共场所的通知》。从2024年8月1日起,凡川渝两地残疾人出示残疾人电子证并经核验后,无需再出示纸质证件,即可进入公益性博物馆、公共图书馆等公共场所。

据了解,此举旨在贯彻落实四川省人民政府办公厅、重庆市人民政府办公厅《关于印发〈深化川渝政务服务合作2024年重点工作任务清单〉的通知》(川办发〔2024〕20号)要求,进一步提升残疾人公共文化服务水平,让川渝两地残疾人进入公益性博物馆、公共图书馆等公共场所充分享受到“互联网+”带来的便利。

通知指出,各区县(自治县)文化旅游委,两江新区社发局、重庆高新区公共服务业局、万盛经开区文化和旅游局,各博物馆、公共图书馆,要认真做好残疾人电子证与纸质证依法使用的核验和服务工作,减少残疾人随身携带纸质证的烦恼,让广大残疾人切实感受到公共文化服务的温度。

据重庆日报

## 特种设备进行安全“大体检”

新渝报讯(记者 谭显全)为切实保障夏季高温、汛期特种设备使用安全,连日来,大足区市场监管局开展高温天气及汛期特种设备安全生产专项检查,及时发现并消除问题隐患。

专项检查中,监管人员仔细检查设备运行状况是否完好,隐患台账是否准确记录并及时消除,维修保养是否安全规范、设备的安全附件等装置是否进行定期校验,有效防范高温天气可能引发的特种设备事故和突发事件。目前,检查使用单位80家,检查设备150台(件),发现隐患75起,完成整改67起,立案调查10件。

此次还重点查看特种设备使用单位作业人员持证上岗情况、安全总监、安全员配备情况、“日管控、周排查、月调度”执行情况、单位负责人安全生产履职情况以及应急演练开展情况。督促特种设备使用单位加强自查,采取有效防暑降温措施,积极应对汛期防范工作,防止因强降雨引发特种设备事故,加强自然灾害和特种设备安全应急管理工作,从源头上减少特种设备安全事故风险。

根据高温汛期特种设备安全隐患特点,发挥微信群、公众号等新媒体作用,提醒督促相关单位做好特种设备巡查、维护保养以及应急准备工作。执法人员对检查中发现的问题依法依规进行现场指导整改,并要求使用单位加强安全隐患自查自纠,切实做到安全隐患排查不走过场、不留死角,严禁特种设备带“病”运行,提高对突发事件的应急处置能力。

## 筑牢森林防火“安全墙”



7月23日,大足区古龙镇护林防火检查站工作人员正在查看备用消防器材。目前,大足区通过在各森林入口处悬挂防火横幅、张贴防火通告、用喇叭广播宣传等方式,提醒广大群众进山禁带火种、禁止取火,还依托森林防火智能监测系统24小时不间断监测,确保第一时间发现、处置火情。

新渝报记者 谭显全