



口才无敌



职场礼仪



叶雕

夜校：正在被年轻人“追捧”

□ 新渝报记者 陈龙 文/图

夜校，这个具有年代感的名词正回归公众视野。近来，全国多地夜校火热开启，“开课即满”“一座难求”，上夜校成为不少都市青年下班后的新选项，也成为教育市场的新风口。

今年4月以来，大足共青团聚焦青年需求，丰富青年发展载体，在全区开办了“青春有你”系列青年夜校，通过完善课程设置、提升教学方法、优化运行模式等，让传统夜校焕发新时代“青年味”，得到青年广泛认可。截至目前，首期10门课程90课时即将圆满结业，第二批“青年夜校”正在筹备中。

离开“班上”，开始“上班”，其实是告别单纯，走进多元。白天上班，晚上学艺，这届“班味”十足的年轻人，选择走进夜校“重启人生”。

课程设置吸引力十足

公众号上报课名额半小时“秒光”、微信群里青年抢着报名接龙……大足“青春有你”系列青年夜校一经推出后，当场爆满，一位难求。

“我一直是化妆‘手残党’，当我看到‘青春有你·妆造PLAY’这个课名就迅速抢课了，第一感觉这会是一场提升自我职场形象的快乐学习。”

“我不在乎夜校的结业证书有没有用。能学到知识，肯定比在家刷短视频强。”

“课程题目很吸引人，抢课完全需要拼手速。”青年夜校学员们开心地向记者介绍自己的抢课“心得”。

“我想给8小时外的自己另一种可能。”古典舞学员袁静是一名“二胎宝妈”，虽然工作和生活的压力很大，她还是尽力争取“属于自己的时间”。

随着年轻人不断“解锁”有趣的课程，这些“下班后的小确幸”“‘回血’型夜生活”，让夜校成为打工人的“去班味儿”的绝佳选择。白天上班、晚上“学艺”，已

成为一些都市青年的新时尚。

“观察哪些夜校课程火、需求大，可以看出社会上要什么、缺什么，这对我们调整人才培养方案有借鉴意义。让学生在在校期间就储备好相关技能和素养，有助于进一步增强就业创业能力。”团大足区委相关负责人介绍说。

为了精准摸清青年需求、提升夜校对当代青年的吸引力，团大足区委从职场青年代表、青年政协委员代表中调研，明确以实用技能提升、传统文化培育、青年身心陶冶等目标的课程设置方向，并通过“大足青年”微信公众号向全区青年公开投票选课。最终，“青春有你·热辣滚烫”“青春有你·一起自习”“青春有你·来做PPT”等一批“青年味”十足、吸引力具备的课程被青年选中，目前共有600余名青年参与夜校学习。

教学方法更“懂”青年

其实，夜校不算新事物，只是不同时代，赋予了其不同“使命”。

1917年10月，毛泽东以湖南第一师范学友会名义，创办工人夜校，用白话文起草招生广告，专门为夜校工人上历史常识课。20世纪50年代的夜校，是面向商业职工、学徒的夜学堂，60年代的夜校是教人识字算术的夜学堂，到七八十年代的理发裁剪、专业教育，再到世纪之交的微机电脑、多门外语……夜校，让历届年轻人知识换代、工作升级。至此，命运的齿轮开始转动。

罗曼·罗兰曾说：“生活中最沉重的负担不是工作，而是无聊。”

与传统夜校的专家名师授课不同，大足“青年夜校”的老师很多是青年人，即“90后”指导“90后”，让青年能够更加轻松愉快地学习。

在“青春有你·热辣滚烫”课程中，老师不仅教授大家合理锻炼、健康膳食的知识，还给职场“打工人们

们准备了一份“加班不胖健康饮食手册”，为经常加班、饮食不规律的青年人们提供贴心帮助；

在“青春有你·摄影无限”课程中，老师围绕“如何拍出领导气质”“如何拍出妻子美丽”“自拍如何赞爆朋友圈”等角度为青年传授“秘诀”，青年们纷纷表示“新技能get”；

……

团大足区委相关负责人表示，“我们从青年文艺人才、青年非遗传承人、青年达人中找教师，这种‘朋辈引导’的教学方式少了传统课堂上师生之间泾渭分明的距离感，大家学习交流更加直接高效。”

同时，工作人员定期汇总青年上课情况以及反馈意见，动态调整课程设置，如针对青年反馈部分课程时间长、节数多而导致出勤率不高的问题，及时调整“短平快”课程，让青年夜校真正实现“懂青年”。

如今，团大足区委打造的青年夜校，不再与升学考试、职业培训绑定，是只属于年轻人自己的兴趣班。8小时之外，生活更精彩：半小时前与还在单位“累成狗”，能在祛除“班味儿”的夜校中消散；凭着纯粹的兴趣爱好报名，能在“成年人的少年宫”投入学习；社交场景上新，能用兴趣打开“社恐”局面，依托共同爱好，分分钟“破冰”结交新朋友。

“相比于吃饭、逛街、看电影的休闲三件套，我享受现在夜校的日常，与志同道合的人面对面深入交流感觉真的很棒。”一学员告诉记者。

运行模式更对“青年味”

记者走进“青春有你·走进非遗”的叶雕课堂，上课教师周围不仅围满了青年学员，还有一群青年学员带来的“儿童学员”。在大足青年夜校的招生须知中，“在不影响课堂纪律的情况下可以带小孩参加”成为亮点，深受青年赞誉。

“我在学习的同时，孩子在旁边也很好奇，一定要

一起学习传统文化，这种学习带娃两不误的夜校，真正考虑到了青年家长的实际问题，值得推崇！”青年学员谭桂春一边展示她和孩子刚在课堂上学做的叶雕作品，一边高兴地向记者说。

为何选择夜校？

“不是私教读不起，而是夜校更有性价比。”性价比“点燃”夜校流量。记者梳理发现，在北京、上海等一线城市，商业培训机构的课程往往价格不菲，如一节瑜伽小班课要200多元，私教课要500多元。而夜校相对低廉的费用，让更多人愿意为自己的兴趣买单。

对比动辄几百元一节的私教课，大足青年夜校以普惠性、公益性为出发点，注重课程的性价比，并确保高质量教学，明确“学员交300元保证金，课程结束后只要缺课次数低于3次则全额退款”的模式，在督促学员坚持学习的同时，还能够让学员以“低成本”收获“高收益”。

采访中，“便宜实惠”“性价比高”是不少学员的集中评价。有学员认为，与动辄数千、上万元的私教课、兴趣班相比，夜校的举办主体多为公共机构，不必担忧“跑路”风险，消费更放心。远低于当下消费水平，“真香”的夜校课程价，让人慨叹仿佛穿越时空。

团大足区委相关负责人表示，“我们注重从社会中找帮手，通过帮助授课老师搭建宣传平台、扩大影响力等方式，达成以远低于市场价或者完全免费的授课服务协议，为青年教师、青年学员的发展都提供了更加有益的路径。”

“夜校热”如何持久

在满足青年学习技能、培养爱好、治愈焦虑、增进社交等多元需求的同时，不少青年难免会在课程选择、师资力量、办卡买课等方面有担忧。

受访夜校学员、举办方认为，防止“夜校风”变成“一阵风”，不同举办主体可分类施策，在教学内容、经营模式等方面加强监管提供扶持，多措并举促进夜校健康发展。

“学员最看重的是上课质量。”团大足区委相关负责人表示，教育、市场监管等部门需加强监管，可定期公示夜校机构“白名单”，建立健全学员评反馈机制，督促夜校机构不断调整课程安排和教学方法，诚信经营。

同时，公共机构办夜校需兼顾公益性和持续性，重点把好课程的师资质量关、教务管理关、思想导向关，不宜大包大揽，更不可当“甩手掌柜”，可与国企、民办社会培训机构等合规第三方合作，发挥后者更贴近市场、更为灵活的优势。

该负责人表示，团大足区委下一步将发挥“夜校+”的平台效应，深度整合区域文旅资源，融入技能提升、健康养生、婚恋交友、就业创业等服务，将夜校带来的青年流量转变为区域发展的青春力量。



钩针



瑜伽