



# 十大主题活动+25°C清凉! 四面山邀您嗨翻一夏

盛夏来袭，到哪里寻找又  
凉快又好耍的这儿?

近日，四面山重磅发布“清凉盛夏 嗨翻四面山”十大主题活动，各种赛事、耍事、主题活动、文旅活动精彩纷呈、接连不断，让您乐享25°C的一夏清凉!

四面山地处渝川黔旅游金三角核心地带，是距离重庆中心城区最近的国家5A级旅游景区和度假区。这里负氧离子充沛，清流飞瀑、湖海浩荡、树木苍翠，夏季平均气温23°C—25°C，是绝佳旅游避暑胜地!

## 01 第二届重庆市青少年无人机挑战赛暨第八届全国青少年无人机大赛重庆市赛

时间:6月28日—30日  
地点:四屏镇、四面山景区  
赛事规模:900人  
活动内容:  
①普及类:无人机竞速赛(市级)  
②操控类:个人飞行赛、团体接力飞行赛、个人空中射击赛、装调物流搬运赛、空中格斗赛、空中足球赛、“雷霆飞途”赛  
③编程类:蜂群舞蹈编程赛、编程挑战赛、“飞越巅峰”赛。  
④组合类:“蜂鸟行动”赛、协同穿越挑战赛  
⑤虚拟类:模拟飞行紧急迫降挑战赛、模拟飞行大飞机转场飞行挑战赛、模拟飞行直升机团队救援挑战赛  
⑥创意类:应用场景创意编程赛(线上提交作品)

## 02 中国钓鱼明星嘉年华赛事

时间:7月、10月  
地点:四屏镇  
活动内容:近年来，垂钓逐渐成为时下极具魅力的户外运动之一。四屏镇以钓鱼比赛引进、国家级垂钓基地创建、垂钓产业链延伸等，深入推进“旅游+体育”发展新模式。

## 03 2024年四面山飞行运动季活动暨全国滑翔伞邀请赛

时间:7月12日—7月14日  
地点:四面山、柏林镇  
活动内容:邀请全国各地滑翔伞运动员参加四面山滑翔伞定点降落邀请赛，配套四面山飞行运动季系列游玩产品，让爱好运动的您在这个夏天“动”玩四面山，滑翔、漂流、攀岩、溪降、越野、溜索……以飞行运动为序幕，不断丰富四面山旅游业态，推动四面山旅游二次消费持续升级。

## 04 重庆市象棋锦标赛

时间:7月15日—17日  
地点:四面山镇  
活动内容:象棋锦标赛将分为成人组、青少年组，共计300人左右的规模。

## 05 文旅中国·渝见四面山暨第十七届中国七夕东方情人节

时间:7—8月  
地点:四面山、四屏  
活动内容:持续开展央地合作，打造“中国东方情人节”品牌;举办摇滚&嘻哈之夜，投入市场化运营。

## 06 “去四面山 享盛夏”主题活动

时间:6—8月  
地点:会龙庄、四面山  
内容:每周末在会龙庄举办文艺展演活动，邀请文化名人或情感乐队进行歌曲分享及非遗表演(川剧变脸等)、舞蹈表演等。同时引进汉服协会、摄影协会，游客进入会龙庄穿相关服装，沉浸式体验会龙庄打卡拍照。同时，四面山场镇每周末放映露天电影，四面山北门影视厅不定期开展

展儿童剧表演。

## 07 2024中国全民健身走(跑)大赛(重庆·江津站)城市联动接力赛

时间:9月28日  
地点:四面山  
活动内容:赛事包含5—8公里全民健身走体验赛,12—25公里全民健身走(跑)挑战赛等,同时各站可根据实际情况设置特色组别。

## 08 第二届中国·四面山民宿产业高质量发展论坛

时间:9月下旬  
地点:四面山镇  
活动内容:邀请专家及行业代表围绕宣传营销、品牌塑造、规划设计、环境打造、民宿选址、民宿文化、民宿管家等方面作主旨发言和典型案例分享交流。

## 09 绿水青山中国休闲运动挑战赛

时间:10月  
地点:四面山  
活动内容:该竞赛由皮划艇、桨板、越野跑等项目组成。

## 10 第六届全国红色城市围棋邀请赛

时间:10月16日—18日  
地点:聂帅陈列馆、四面山  
活动内容:邀请12个省、市、自治区的16至18个红色城市参加,参加人数约300人,围棋爱好者共同参与,促进城市间的交流,弘扬红色围棋文化。

除了以上系列重大活动,7—8月,大四面山片区针对度假人群、广大游客朋友们还将陆续推出“清凉盛夏季、魅力四面山”系列活动。

### 四面山镇

“滨湖之夏文艺演出、群众大舞台文艺演出、双凤会龙文艺演出、林海之夏文艺演出、洪洞七夕晚会、厨神争霸赛、第二届四面山糯玉米文化节”等四面山之星系列活动

### 四屏镇

摸蛋比赛、垂钓比赛、美食文化节、度假大舞台、球类联赛等“四屏清凉季”系列活动

### 中山镇

将聚力打造古镇品牌,邀请重庆民盟画家、四川美术学院的画家、学生以及感兴趣的社会各界前来古镇写生,开启“中山印象”系列写生月活动。

## 晒酒、石板糍粑、烟熏豆腐等“非遗进景区”民俗文化展示活动

持续开展四面山少林寺传统武术暑期训练。此外,还有特邀专家健康讲座老年大学声乐培训、运动康复训练理疗、健康茶饮、养生食品等服务休闲度假人群的特色活动,让游客们乐享文化盛宴和健康疗养系列服务,四面山景区,承包你整个夏天!



2024中国全民健身走(跑)大赛。

四面山滚石户外营地。

星空帐篷、房车露营、休闲用品、烧烤美食、特色民宿、水上运动、露天电影、汉服文化……近年来,四面山全力打造mix版的创新避暑休闲新模式,为大家带来不一样的消暑体验。小编为您整理了2024年四面山最有仪式感的特色玩法,速度码住!嗨玩一夏!

### 01 / 滑翔伞飞行体验

从凉风岗到陈家河,专业教练1对1带飞,570米的落差,10余分钟的空中滑翔飞行体验,让你自由翱翔天际,在空中欣赏日出日落、漫观云卷云舒,还有景色绝佳的起飞天空之翼网红打卡点,点亮你的完美旅行日记。  
导航地址:四面山滑翔伞飞行营地  
联系方式:19122218977

### 02 / 乡亲农场户外体验

在“凤尾旅游环线”的旖旎风光中探索自然,这里有“步步惊心”的玻璃廊桥,有挑战自我的飞拉达,还有速度与激情的山地越野车,此外还有丛林穿越、漂流嬉水、蹦床等多个体验项目,在山野之间尽兴体验每一度自然能量。  
导航地址:四面山乡亲农场票房  
联系方式:13452187892

### 03 / 四面山花溪谷露营

露在山谷中,与自然为邻,拉上帐篷就是家,迈出就是青山碧水。一片绿地、一顶帐篷、三五好友、一桌美食,围坐于山水间,享受森林的清新与宁静,感受漫山漫水慢生活,这里是最近的“诗与远方”。  
导航地址:四面山镇燕子村红英桥花溪谷露营地  
联系电话:17783977178

### 04 / 四面山露营中心

四面山露营中心位于水口寺景点,距四面山景区仅4公里,整个露营中心占地近30亩,设置帐篷区、独栋小别墅区、美食区、酒店区、娱乐区、自搭区等功能区,满足老人、小孩、情侣等不同层次人群需求,可同时容纳100余人住宿,零距离体验山间野趣。  
导航地址:四面山水口寺酒店  
联系电话:13667664366

### 05 / 四面山滚石户外营地

滚石户外营地是一家以旅游、户外和体育为背景,提供体验式培训课程和研学教育,融合旅游+体育+教育为一体的户外营地。营地课程涵盖户外生存、体育培训、自然课堂、环保课堂、劳动体验、拓展训练、文化教育等。  
导航地址:四面山滚石户外营地  
联系方式:石先生18523300123

### 06 / 徒步穿越北纬28° /十里峡谷

穿越北纬28°项目曾荣获“重庆市体育旅游精品线路”,依托景区内景点,在地球北纬28°、1200米黄金海拔线附近,是一条全程12KM的徒步精品线路。  
导航地址:四面山滚石户外营地、四面山水口寺瀑布  
联系方式:石先生18523300123

### 07 / 长岩子游乐园

位于大洪海景区长岩子,长岩子游乐园带你返璞归真,体验泡在水里的夏天。在林间山路乘坐UTV儿童全地形车,感受摇曳的起伏;在皮划艇上畅享水上运动的乐趣;再来一段森林小火车体验,在鸣笛中欣赏周边环绕的风景。  
导航地址:四面山大洪海景区  
联系方式:向先生18202394590

### 08 / 凤凰湖山地越野车

凤凰湖山地越野车位于四屏镇旺龙村,海拔1000米,2.5公里的跑道大都位于天然的松林之间,不仅气温常年阴凉,而且空气中负氧离子较高,驾车在林间穿行,清新的空气格外沁人心脾,颇有“洗肺”之感,加之临近波光粼粼的凤凰湖,更适合全家人亲子出游。  
导航地址:江津区四屏镇旺龙村凤凰湖山地越野车



四面山露营中心。



长岩子游乐园。

联系方式:吴老师 17746768086

### 09 / 古木沟溪降

位于5A级景区重庆江津四面山东门,是距离重庆主城较近的海拔1000米以上溪降+越野穿越玩水纳凉地,全长2公里,游玩时长约2小时,往返硬派越野穿越,游玩体验包含飞瀑网兜、旋转速滑、水上飞拉达、千年古树、古桥等。  
导航地址:四面山东门古木沟溪降  
联系方式:岳老师19936011177

### 10 / 双生文化馆

位于四屏镇境内,坐落在群山之间的会客厅,在原有建筑上再创新。双生茶室、四面图书室、在地文化展厅从这三个方面形成一个乡村历史与现代之间的窗口,并实现参观、交互、体验、研学一体化的设计,以多种方式带给参与者不同方面的文化输出。  
导航地址:江津区凤屏路双生泉旁  
联系方式:周老师13648269616

### 11 / 珍珠湖游乐园

位于四面山景区珍珠湖境内,帐篷露营、吊床纳凉、荷塘追趣、沙池建城堡,再来一个杉坪子瀑水下的冰镇西瓜……想想就觉得美,珍珠湖就能满足你的仲夏之梦。  
导航地址:四面山珍珠湖景区  
联系方式:陈老师17302328299

### 12 / 龙潭湖猴园

位于四面山景区龙潭湖境内,天然野生猕猴三五成群嬉戏,游客可近距离观赏和投喂猕猴。除了观猴,还可以在龙潭湖乘坐脚踏碰碰船、鸭子船,一边荡舟湖上观两岸风景,一边享凉风沁人心脾,夜晚还可以在湖边美食街大快朵颐,美食和美景尽收眼底。  
导航地址:四面山龙潭湖景区  
联系方式:陈老师1570038273

### 13 / 大洪海景区民族特色演出

7月3日起,大洪海景区引入竹竿舞、水上花船巡游、一苇渡江杂耍表演。表演时间:每天9:40—10:10/11:00—11:30;14:30—15:00/16:20—16:50;  
7月20日—8月18日,鸬鹚水鸟捕鱼表演。表演时间:每天9:40—10:10/11:00—11:30;14:30—15:00/16:20—16:50,乘坐画舫还可以在湖中近距离观赏表演。  
导航地址:四面山大洪海景区  
联系方式:向先生18202394590

### 14 / 望仙谷露营地

望仙谷露营地,大型共享农场,共享木屋,露营地。适合露营避暑、团建、亲子游,吃野炊火锅,摸鱼,捡鸡蛋,喂小香猪孔雀,钓鱼,免费KTV。位于江津区四屏镇双胞胎村,临近双胞胎泉、插旗山、天空之眼等景点,海拔1100米左右,森林覆盖率达到96%,负氧离子高,富硒含量高。  
导航地址:望仙谷(江津区凤屏路)  
联系方式:13368293170

### 15 / 四屏·亲戚家露营地

四屏·亲戚家露营地位于江津区四屏镇,距四面山景区东门5公里,海拔约1000米,常年气温25度左右,营地规模约20亩,提供星空露营木台、草坪等营位20余个,适合户外露营,拍照打卡,烧烤野餐,户外K歌、钓鱼、小龙虾、秋千、吊床、滑草、玩水、采摘等。  
导航地址:四屏·亲戚家(江津区四屏镇玄武大道)  
联系方式:19936011177

### 16 / 土地岩踩钢丝

高空花轿走钢丝、摩托车高空飞跃、摩托车高空调头、自行车空中多种绝技轮番登场,上演尖叫时刻!  
时间:2024年7月1日—10月7日(每天10:00/11:30;14:00/15:30)  
导航地址:四面山土地岩景区  
联系方式:023—47666888

除了以上搜罗的玩耍攻略,四面山珍珠湖旱滑、休闲茶栖、土地岩景区穿越瀑布的飞拉达也即将在今年7月陆续运营!炎炎夏日,四面山既有让你拥抱蓝天的勇气,又有戏水乘凉的栖居,还有丛林穿越的探趣,更有攀登山顶的快意。

四面山mix版嬉戏玩乐指南,速度码住!