

今年冬春季我国将继续呈现多种呼吸道疾病交替流行或共同流行态势 呼吸道疾病防治五大关切 权威回应来了

□ 新华社记者 李恒 顾天成

随着春节脚步的临近，人群流动和聚集性活动增多，呼吸道疾病感染风险加大。不同类型呼吸道疾病怎么治？患者出现反复咳嗽怎么办？重点人群需关注哪些防治事项？国家卫生健康委25日召开新闻发布会，回应当前呼吸道疾病热点关切。

新冠病毒JN.1致病力如何 无明显变化

“新冠病毒JN.1变异株在我国本土占比持续上升，临床表现基本为无症状和轻型。”中国疾控中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌表示，JN.1变异株与EG.5变异株引起的疾病严重程度相比并无明显变化。预计在春节假期前后，受人群大规模流动等多种因素影响，新冠疫情可能会出现一定程度的回升。

监测数据显示，目前我国流感活动已呈现下降趋势，当前急性呼吸道疾病仍以流感为主。其中，乙型流感占比近期升高，导致流感疫情出现小幅波动。专家研判认为，今年冬春季我国将继续呈现多种呼吸道疾病交替流行或共同流行态势。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示，要持续加强监测预警，加强养

老托幼机构、社会福利机构等重点机构疫情防控，关注“一老一小”重点人群，强化日常健康监测，落实各项防控措施。

不同类型呼吸道疾病怎么治 抗病毒治疗+对症治疗

“对新冠和流感这类急性呼吸道传染性疾病预防，预防的主要手段是接种疫苗。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明在发布会上介绍，治疗措施主要包括抗病毒治疗和对症治疗。

专家介绍，在抗病毒治疗方面，针对流感和新冠，均有抗病毒药物，这些药物能缓解患者的症状，降低病毒负荷。对症治疗主要包括退烧药或缓解患者咳嗽、鼻塞、流涕的药物。

李燕明特别提醒，哮喘是常见的呼吸道慢病，主要症状包括反复咳嗽、呼吸困难、胸闷等。对于哮喘患者来说，如果罹患流感、新冠等，要注意自己哮喘症状的变化，若症状加重，需及时就医，调整哮喘用药。

反复咳嗽怎么办 先明确病因

“咳嗽是最常见的症状之一，可能由多种原因造成。若出现反复咳嗽，建议去医院进

行诊治。”李燕明说，根据咳嗽持续时间分类，可以分为急性、亚急性和慢性咳嗽。

专家介绍，急性咳嗽一般持续三周以内，急性呼吸道感染性疾病是其最主要原因；亚急性咳嗽持续时间为三到八周，通常由感染后咳嗽引起；慢性咳嗽持续时间超过八周，可由各种原因引起，包括哮喘、慢阻肺、反流性食管炎等，一些药物也可能引起咳嗽。

李燕明表示，若出现咳嗽症状，在日常护理时，要注意天气变化，及时增减衣物；冬季室内一般较为干燥，要保持室内湿度。建议咳嗽患者外出时佩戴口罩，减少冷空气对气道的刺激。咳嗽期间，不建议食用辛辣或油腻食物。

患基础疾病人群注意哪些 增强免疫力做好防护

冬季是心血管疾病和呼吸道疾病的高发季节。江苏省中医院主任中医师朱佳介绍，心血管疾病患者更易出现血液黏稠度增加，血液循环减慢，出现血栓。中国医学科学院阜外医院主任医师熊长明则表示，心血管疾病患者一旦感染了呼吸道疾病，可能会加重病情。

专家表示，有高血压、冠心病等疾病的患者，往往体质和抵抗力较差，容易患呼吸道疾病。这些病人在冬季应加强心血管疾病控

制，将各项指标控制在合适范围。

与此同时，积极接种疫苗，做好个人防护和保暖工作，多休息、避免过度疲劳，保持健康饮食，注意手卫生、勤洗手，少去人群密集的地方，必要时佩戴口罩。

哪些症状提示孩子可能是肺炎 出现这些症状尽快就医

孩子感染了呼吸道病原体后，家长十分担心孩子会发展成肺炎。对此，北京儿童医院主任医师王荃表示，孩子发生呼吸道感染后，可能会发展为肺炎，尤其是低龄儿童的发生率更高。

持续高热或发热时间超过3天；咳嗽频繁或明显加重，伴有痰量增加或痰色改变；部分年长儿童主诉胸闷、胸痛、憋气等不适；精神倦怠或萎靡，低龄儿童表现出烦躁、哭闹、难以安抚……王荃介绍，如果孩子出现这些情况时，应警惕肺炎的可能，尽快就医。

专家特别提示，婴儿尤其是三个月以下的小婴儿，罹患肺炎时，症状和体征常常不典型，可能并没有明显的发热和咳嗽，仅仅表现为呼吸急促、吃奶呛奶、吃奶费力或频繁吐奶，有的时候可能会出现喘息发憋、脸色不好等症状。出现以上症状和体征时，应尽快带孩子就诊。

(新华社北京1月25日电)



大足区三届人大四次会议
大足区政协三届三次会议

大足区人大常委会通桥街道工委：

“六个一”推进民情民意落实办理

育、卫生、生产性服务业等领域选择合适单位增设13个民情联络点，明确了人大代表向固定联系民情联络员、民情联络员定向划分固定联系区域和行业领域，代表和民情联络员有重点、有方向性的开展工作，畅通了闭环运行轨道。

建机制、搭平台，关键还要看民情民意办理的质效。

大足区人大常委会通桥街道工委设计了每月一次民情分析会议、每月一次民情

民意交办会议、半月一次民情民意办理调度、每月一次民情民意办理督办会、两月一次办理总结会议、两月一次群众反馈随机调查的“六个一”机制，层层推进和督促民情民意落实。

2023年，民情联络员收集的152条意见，已交办147件、办结105件，内容涵盖市政设施建设和秩序管理、小区物业管理、道路交通安全、公共文化服务、电信反诈、生活噪音污染、环境保护等方面。如980

米城区道路人行道改建，10000平方米农村入户道路、院坝硬化，10个公交站台改建，4.5万平方米路边闲置地块绿化美化，茅店老街文化公园建设，社区篮球场建设等，通桥街道共计投入资金360万余元。

大足区人大常委会通桥街道工委主任肖朝琴表示，下一步，工委将持续发力，坚持不懈推进民情联络员制度试点工作，切实把群众诉求落到实处，切实做到“民有所呼、我有所应”。

□ 新渝报记者 犹曩

自2023年5月启动民情联络员制度试点以来，大足区人大常委会通桥街道工委很快建立起一支30人的联络员队伍，建立完善了系列工作机制，督促一批民生微实事落到实处，为促进经济发展起到了积极作用。

民情联络员制度，是2023年大足区人大常委会的一项重点创新工作，旨在提升群众与人大代表的联系宽度、深度以及频率。

大足区人大常委会通桥街道工委首先完善了社区召集人制度、制作了民情联络工作流程图、搭建起民情交流平台，在各大中型居住小区、大型工业企业、规模商超、教

□ 新渝报记者 余佳

“各位父老乡亲，今天我们围绕大家非常关心的农资识假辨假问题进行讲解，欢迎大家随时提问！”

日前，大足区政协委员税继平端着一张小板凳，走进中敖镇转洞村，为当地农户讲起农资常识、涉农法律法规。为了做好这次宣讲，税继平耗费大量时间，仔细整理了近年来发生的典型案例以及相应的法律法规知识，以求更多地帮助农户解决具体的困难。“只有做好普法宣传，才能让农户尽可能地避免因不懂法而造成的损失。”他说。

新渝报讯(记者 毛双)近日，《关于命名2023年全国示范性老年友好型社区的通知》(以下简称《通知》)公布，国家卫生健康委、全国老龄办决定命名999个社区为2023年全国示范性老年友好型社区。其中，大足区棠香街道海棠社区入选。

在2023年全国示范性老年友好型社区名单中，重庆共38个社区入选，大足区棠香街道海棠社区是大足唯一入选的社区。

据了解，为推进老年友好社会建设，国家卫生健康委、全国老龄办于2020年12月正式

□ 新渝报记者 张玮 实习生 宾振宇 姜好

“愿新年，胜旧年，无论成功还是失败，无论丰收还是潦倒，无论顺利还是坎坷……”1月25日，大足区残联首次举办的残障大学生新春座谈会上，毕业于重庆幼儿师范高等专科学校的邢馨用她优美的声音给大家分享了诗歌《愿新年，胜旧年》。虽然视力有残疾，但乐观的邢馨却表示，“我一定能找到属于自己的‘赛道’”。

励志自强，共“话”未来。2021年—2023年，大足累计有36名考上高等院校的残障学生。为更好地了解他们的学习和生活情况，大足区残联首次举办了残障大学生新春座谈

棠香街道海棠社区

入选全国示范性老年友好型社区

启动全国示范性老年友好型社区创建工作。创建工作重点围绕改善老年人的居住环境、方便老年人的日常出行、提升为老年人服务的质量、扩大老年人的社会参与、丰富老年人的精神文化生活、提高为老服务的科技化水平等方面开展。

棠香街道海棠社区成立于2002年，是

一个纯居民社区，60岁以上的老年人占社区常住人口的10%，65岁以上老年人占社区常住人口的8%。海棠社区以创建老年友好型社区为契机，不断在居住环境、健康服务、养老服务等方面提质增效，通过完善工作模式和长效机制，提高老年人的生活质量和幸福感。

大足残障大学生迎新春话梦想

会，倾听学子心声、关爱学子成长。座谈会以诗歌分享的形式展开互动，15名残障大学生结合自身经历，敞开心扉，畅所欲言。

21岁的蒋强家住大足区珠溪镇盘龙村，系视力4级残疾人。2021年，以590分的优异成绩考入重庆第二师范学院小学教育专业。“只要方向对了，不放弃，就一定会有收获。”蒋强动情地说起自己的经历，“我们付出了努力，价值就能得到体现。”

就读于西南政法大学金融专业的黄仁龙系肢体残疾人，《相信未来》是他特别喜欢的一首诗。聊起丰富多彩的大学生活，他说：“苦难不值得歌颂，但在苦难中不断坚持的人值得歌颂！”

刚刚从五邑大学药学专业毕业的硕士研究生吴运琴也是肢体残疾。从专科到本科，再到研究生毕业，吴运琴用拼搏生动地诠释了自己的座右铭：总有一扇窗为我打开。如今，她已经在荣昌一家医药公司找到了心仪的工作。

包括吴运琴在内，已经毕业的残障大学生中，有的考上了公务员，有的成功就业，他们用努力奋斗成就了青春最好的模样。

座谈会上，拼搏、感恩、希望，是大学生们提及频率最高的词汇。他们感恩时代，感谢祖国，纵有缺憾，也积极面对。

看到一张张自信、阳光、青春的脸庞，大足区残联理事长徐小玉十分感慨，她勉励大家继续努力学习、拼搏，梦想奋斗的路上，区残联将陪伴大家前行，用心助力。

三类人群个税实现优先退税 2022年度重庆受益人群66.9万人

□ 重庆日报记者 杨永芹

1月23日，来自重庆市税务局消息称，在2023年办理的2022年度个人所得税综合所得汇算中，“上有老下有小”、看病负担较重、收入降幅较大的三类纳税人快速获得退税红利，全市受益人群达66.9万人。

据介绍，在2023年办理的2022年度个人所得税综合所得汇算中，市民通过个人所得税客户端办理汇算时，无需修改收入数据的市民，可选择申报表预填服务，只需核对并确认基础信息、汇算地、收入金额等内容后，系统将自动计算应纳税额。如果结果为退税，市民可以点击申请退税，选择已绑定的银行卡或添加银行卡信息，提交后等待审核即可，退税款将直接退到纳税人银行账户。符合优先退税条件的纳税人，系统根据已填报信息自动判别，无需额外申请，税务部门将在规定期限内优先完成审核。

“信息都是自动填写，我只用核对然后动手指确认就行。”重庆盛德利商贸有限公司员工李先生，家里有9岁的孩子正上小学，60多岁的父母需要赡养。他按规定填报了子女教育和赡养老人两项专项附加扣除。2023年办理2022年度个税汇算时，李先生线上完成了个人所得税综合所得汇算并提交了退税申请，令他意外的是，当天就通过了退税审核，一周左右退税款就到账了。

为确保优先退税服务落实落细，重庆税务部门对于“上有老下有小”等符合条件的三类特殊人群的退税申请，在税务后台审核流程中，系统自动优先进行审核，提高审核效率。同时，将个税汇算常见问题、个税App申报流程等内容制作成长图和短视频，通过“重庆税务”微信公众号、联合扣缴单位进行广泛宣传，确保纳税人懂政策、会操作。

今年我市将建设推广 多项数字气象应用

涉及气象灾害联防联控、人工影响天气等多个领域

□ 重庆日报记者 崔曜

1月25日，全市气象工作会议召开。重庆日报记者从会上获悉，按照数字重庆“1361”整体构架部署，今年我市将建设推广多项数字气象应用，涉及气象灾害联防联控、人工影响天气、气象预报、预警、预测、服务等多个领域。

据介绍，今年我市将继续实施《成渝地区双城经济圈建设气象保障方案》，加强川渝地区嘉陵江、涪江、渠江等流域洪水、森林防火火联防联动气象保障，强化巴蜀旅游走廊重点景区精细化预报服务。同时，推进“一县一策”山区库区高质量发展气象保障，在渝东北地区开展云海、红叶等天气气候景观预报，在渝西地区提供花椒、蔬菜、柠檬、茶叶等特色农业气象服务。

我市数字气象系统也将优化升级。在智能探测方面，全市雷达距地1km高度覆盖率提高至95.14%；在智能预报方面，我市将建成0至60天无缝隙、全覆盖智能网格数字预报体系，研发精细到1km分辨率的预报产品；在智慧服务方面，完善小流域、陆海新通道等气象服务大数据“一张图”；在智慧防灾方面，健全预警智能定向发布、指定区域发布、工作指令智能匹配发布、自动预警“叫应”、预警联动监测评估等功能。其中，智慧防灾数字技术将应用于三峡库区危岩地灾防治，今年我市将加快218个危岩地灾自动气象站和巫溪、巫山、奉节、云阳、长寿5部X波段天气雷达建设，实现危岩地灾点气象监测全覆盖。

此外，我市还将持续推进西南区域人工影响天气能力建设工程，开展人工消雾关键技术试验研究，提升人影装备自动化水平，推进区县高炮、火箭等作业装备自动化改造。

双路街道 议事代表票选出7项民生实事

新渝报讯(记者 犹曩 罗冠晓)1月25日，大足区双路街道第一届议事代表会举行第一次会议。47名议事代表通过民主投票，预选出了2024年将开展的7大民生实事项目，助力经济发展、保障民生服务、促进平安法治。记者注意到，当天票选出的最美阳台打造项目，计划投资20万元对主次干道沿线居民楼打造最美阳台，形成家家有景、户户有花的双路特色打卡点。街道养老服务中心暨社区食堂建设项目，预计建筑面积2000平方米，主要为老年人提供生活照料、精神慰藉、医疗康复、文化体育、短期托养、家庭照护培训、养老需求评估等社会化服务。

双路街道第一届议事代表会的47名代表，来自教育、医疗、企业等各行各业，包括商会会员、一线工人、快递员、居民代表、社区干部、专职网格员、老干部、人大街道工委成员等，人员构成广泛、代表性强。

古龙镇 建设“世界锺都、茶乡古龙”

新渝报讯(记者 谭显全)1月24日，记者从大足区古龙镇第四届人民代表大会第五次会议上获悉，2024年，该镇提出将围绕“茶海飘香，禅意生活”的美好愿景，以建设“世界锺都、茶乡古龙”为目标，奋力在全区“三篇大文章”中展现古龙新作为。

“要坚定不移兴产业、优特色，在‘三农’高质量发展上取得新进展。”古龙镇镇长王亚岚说，将坚持以茶为支柱产业，依托忠义村、天鹅村茶山，加快推进茶产业链发展，力争建成茶乡民宿1家，致力打造户外露营、亲子休闲等乡村旅游胜地；围绕“锺”和“茶”，打造一批特色农业品牌，提升农产品附加值；坚决扛牢粮食安全生产和耕地保护责任，严守耕地保护红线，坚决遏制耕地“非粮化”、防止“非粮化”，持续巩固扩大撂荒地整治成果，确保粮食产量稳定增长；深入开展农村“三变”改革试点工作，加快壮大农村集体经济，培育新型农业经营主体和发展订单农业，示范带动农民增收、农民增收。

当天，与会代表听取了古龙镇人民政府工作报告，并对古龙镇政府2023年度民生实事工作完成情况进行满意度测评、对2024年度民生实事候选项目投票表决。

大足军嫂因丈夫荣获“固边稳藏十大标兵”而自豪

□ 新渝报记者 邓小强

1月23日，西藏军区第五届“固边稳藏标兵”颁奖仪式在拉萨举行，重庆市大足区籍贯军人马强获得固边稳藏十大标兵称号。他的妻子师小维从大足老家来到拉萨出席颁奖仪式，亲眼见证丈夫的高光时刻。

丈夫马强获得这一重要荣誉，出乎师小维意料。“平时我们很少谈到他的工作，他的工作需要保密，只知道他工作很努力，没想到他干得这么好，确实很让人钦佩。”师小维感叹。师小维眼中的马强，是报喜不报忧的硬

汉，从来不会在她面前吐露工作压力和辛苦状况，她只能从马强刻苦训练后留下的手部和脊背伤痕看出一二。

这次来见证颁奖时刻，她才得知丈夫的优秀和不易：马强刻苦学习电子侦查技术，记下了满满五大本笔记，并常常钻研学习到深更半夜，啃下了一个个技术难题；他工作出色，喜讯频传，两获全军成果一等奖。

对于马强取得诸多成绩，师小维知夫莫若妻，觉得一切都是水到渠成。

2020年初，师小维和马强经人介绍而相识、相恋。同年11月23日，两人在西藏领取

结婚证。在她看来，“认真、全力以赴”是马强的一贯作风，他在工作上的尽职尽责不待言，在经营家庭方面也颇有心思。

“他会根据我的口味偏好，专门去学习厨艺，这让我感到惊喜。他学会了制作干锅排骨、干锅鸡爪，这些都是他的拿手好菜。他一本正经，但也懂得浪漫，很有仪式感，还乐意帮我梳头、洗头、洗脚、穿袜子。”说起日常生活，师小维喜不自禁。

分隔两地，聚少离多。第三次来西藏的师小维，更加深切地理解了丈夫的不易，体谅他的辛苦。

“你在边疆站岗守护国家。我在大足家中守护小家。你放心吧，家中一切有我。”舍弃掉夫妻长期分离带来的内心抱怨，师小维说得真诚，说得透彻。马强听着，握紧妻子的手。

军嫂生活有荣光，也有辛酸，师小维看得通透，也看到了本质。

“中国军人是无上光荣的职业，军嫂是甘于奉献的身份，支持军人建功立业，作为军嫂我甘之如始。”师小维说。她对他而言，认真有作为的丈夫，势必让这个家庭充满浪漫和惊喜，而她也将扛起责任，在后方守护温馨幸福的小家。