

邮亭鲫鱼“游”拉萨

白雪映衬下，“邮亭鲫鱼”的招牌十分醒目。这家邮亭鲫鱼火锅店的老板名叫刘军，是大足区邮亭镇元通村村民。刘军今年50岁，不过外表看起来依然年轻。

“鲫鱼营养价值高，经常吃邮亭鲫鱼，像我确实会看起来年轻一些。”刘军跟顾客打趣道。

“以前拉萨城区有两家大足邮亭鲫鱼店，那一家是我姐夫开的，现在他们退休关门了，我家就是在拉萨城区的唯一邮亭鲫鱼店。”刘军介绍。

从2008年底开始，刘军从大足来到拉萨，跟随姐夫学习烹制邮亭鲫鱼。经过不

断训练，他逐渐掌握了地道邮亭鲫鱼制作工艺。“炒制火锅底料，配小菜，加盖煮熟，基本都是原汁原味的邮亭鲫鱼烹饪技术。”刘军说。

不过，入乡随俗、因地制宜，刘军也有适应拉萨环境气候与食客口味的小创新。“拉萨气压低，水的沸点也低，煮鱼过程就要比在大足时候多花一段时间，既要煮熟又不能煮烂。然后是调味品、配菜，都有一些小改变。”刘军介绍，例如在鲫鱼火锅中加入重庆人爱吃的耗儿鱼，就给了食客多样化的美食体验。

烹制了十多年邮亭鲫鱼，刘军对自己的

手艺很有信心，他的店也渐渐在朝阳街上站稳了阵地，在当地的公务员群体和在拉萨的川渝老乡群中，备受欢迎。

“咱们大足的邮亭鲫鱼是川渝美食，享誉巴蜀地区，我在拉萨烹制的邮亭鲫鱼受到顾客好评，我就感觉很自豪，没给大足人丢脸。”说起在拉萨的奋斗过程，刘军既有最初默默无闻时的落寞回忆，也有柳暗花明又一村时的惊喜，更有用重庆大足美食老字号俘获进藏游客味蕾的自信心。

如今的刘军，有着作为邮亭鲫鱼美食非遗传承人的自觉性。刘军说，打拼在拉萨，他会继续烹制重庆美食，坚守着大足厨师的荣光。

旭光村：擦亮乡村幸福底色



整洁靓丽的旭光村。(资料图) 新渝报记者 谭显全 摄

建引领作用，广泛发动党员、干部、群众代表等入户开展农村人居环境整治活动，对庭院、墙面、屋顶、门窗、厕所等进行整治提升，同时通过“积分兑换”“星级庭院评比”等方式，引导群众自觉对庭院卫生进行整治。

村民蒋作碧一直生活在旭光村，对于居住环境的改变，她感触颇深：“以前我家就是水泥房，通过近几年的改造后，屋后的菜园里有了生产便道，下雨天去摘菜都很方便。我门前还修了围栏，种了各种花，孙女回家都说屋里好看了很多！”

不仅如此，旭光村还将闲置的传统老建

筑利用起来，打造民俗文化陈列馆。

“这里以前是村里陈家三兄弟的房子，由于他们长期在外上班务工，导致房屋年久失修，破损不堪。”旭光村党支部书记陈凯介绍，院子距今已有200多年历史，是由湖广填四川搬来的陈家两兄弟修建的，房子长期闲置是一种很大的浪费。

2020年9月，大足区被确定为第二批国家农村宅基地制度改革试点区县之一。作为大足区整顿全域推进的先行镇，高升镇对旭光村陈家院子这种具有传统建筑风貌的老院子进行了打造利用，在原有院子的基础上，把

观“武林大会” 守护大足石刻 2024年“大足石刻杯”巴渝武魂武林大会开幕

面向全国招募1007位“石刻守护者”，通过石刻热爱者的广泛参与，进一步促进广大市民网友对大足石刻的了解，推动人们对世界文化遗产的保护和传承。

为何招募1007位？据活动主办方相关负责人介绍，大足石刻造像“千手观音”拥有1007支手，寓意着带给人世间1007种祝愿，而此次守护者招募数量也借此美好寓意，弘扬大足石刻文化。

“此次招募旨在通过大足石刻文化守护

人比赛贯穿其中，大众赛作为首场，可通过初次比拼、竞技，角逐出各项目一等奖，获胜者可参加第二场“王中王大比拼”，角逐大赛冠军。在大足石刻景区两天的赛程中，各路武术精英也将各自展示传统武术技法，交流展示，竞技切磋，充分展示了传统武术的独特魅力。

据了解，活动开幕后，大足市民和游客可在大足区乘坐205路公交车、宝顶—北山旅游专线，前往宝顶山石刻景区观看传统武术、兵道武术大赛。



大足区三届人大四次会议
大足区政协三届三次会议

大足区政协委员赵祖莉： 创造优质的科技教育环境

和世界观。”赵祖莉说。她不光经常作为科普志愿者为学生们带去鲜活新奇的科学知识，还在积极推动着科技创新实践基地建设和科技人才的培养。

赵祖莉是一名科学教研员、科技教育工作者，同时也是一位已经履职7年的政协委员。多种身份的重合让她对该如何履职尽责有了精准的定位，那就是为推进科学、科技教

育高质量发展和提升学生的科学素养积极建言献策。

2017年，在大足区“两会”期间，围绕科学教育这个主题，赵祖莉提出了《推进智慧课堂建设促进教育均衡发展(集体)》等多个提案。如今，她的愿望已经变为现实：早已建成投用的大足智慧教育中心整合了全区优质教育资源，通过线上授课等方式，为学生和家长



人大代表深入邮政小区了解片区业委会管理服务情况。

作为，大足区人大常委会龙岗工委通过多年探索、总结、创新，逐步形成“四门”工作法。目前，“四门”工作法成为了人大代表在代表

之家活动的一项既定制度，这种反映诉求的有效途径和闭环管理办法，受到了群众的赞许和认可。

新渝报记者 邓小强

美食是推进情感交流和文化融合的重要载体之一。在西藏自治区首府拉萨市，重庆市大足区邮亭鲫鱼是广受赞誉的川渝美食代表和巴蜀文化载体。

1月24日早上，降雪后的拉萨城区银装素裹。紧挨城区朝阳街，一座石头山披上银装。此刻被白雪覆盖的山体，显现出一道道白色的鳞片形状，让人想起鲫鱼鱼鳞。

朝阳街上，火锅鲫鱼是风味一绝。来自重庆市大足区的地方特色美食邮亭鲫鱼，在这里同样受到八方食客的欢迎。



新渝报记者 毛双 李海

宽敞整洁的道路两边，错落有致的房屋被绿树环绕，家家户户的庭院里栽种了各式花草、果树、枇杷、无花果、食用菌等多个产业基地就分布在周围——这是高升镇旭光村产业便道附近的真实景象，仿佛一幅美丽画卷，描绘着乡间的幸福与美好。

“我们这里有产业，大家在村里就能打工挣钱，而且环境也漂亮，住在这里哪里都不想去！”旭光村3组村民蒋聘菊说。

旭光村位于高升镇东南部，处于成渝现代高效特色农业带大足安岳粮药合作示范园核心区，是大足区乡村振兴重点帮扶村，该村有5个村民小组，共669户2869人。曾经的旭光村由于缺乏产业，年轻人大多选择外出打工。

为此，2014年，旭光村引进枇杷产业，采取了“村集体+党员大户+合作社+农户”的模式，以集体经济品牌为主导，带动中小业主集种植、管理、销售于一体。同时，为了扩大枇杷销路，旭光村通过线下零售批发、线上电商直播、果树认养等多渠道售卖，每亩产值达1.2万元。

随着乡村振兴的推进，旭光村因产业基础过硬，基础设施建设完善，越来越多产业也选择落户旭光村。2021年引进水果玉米产业100亩，2022年引进“稻+”产业、无花果产业……截至目前，旭光村种植“大五星”枇杷1600亩、柠檬3000亩，林下食用菌760亩、无花果200亩，建成万头生猪养殖场1个。

在发展产业的同时，旭光村充分发挥党

华龙网记者 刘岱松

1月25日，记者从大足区文旅委了解到，首届大足石刻守护者全国招募计划启动仪式暨2024年“大足石刻杯”巴渝武魂武林大会将于1月27日盛大开幕，届时，大足石刻景区内将汇聚评委、武术大赛参赛选手、以及前来参观旅游的游客们，共同领略这场精彩纷呈的盛事。

据了解，大足石刻近年来依托“旅游+”模式，不断丰富旅游内容，创新旅游体验。此次“武林大会”在亚太体育联合会武博联盟指导下，以“武术+旅游”模式再次丰富景区活动，在推广和普及中国传统武术的同时，还将

新渝报记者 罗婷婷 实习生 赵元元

“在晴朗的夜晚，我们可以用天文望远镜进行夜空观测，使用了它以后，就可以观测到我们肉眼看不到的星球……”日前，在大足区玉滩小学的操场上，大足区政协委员赵祖莉正在手把手指导孩子们如何使用天文望远镜。在她的带动下，孩子们把天文望远镜围了个水泄不通，争先恐后想要了解这个“新奇的事物”。

“科技教育可以让学生掌握科学知识，提升科学素养，并以此为基础，学会理性的思考和科学的探究方法，从而形成正确的科学观

大足区人大常委会龙岗街道工委：“四门”工作法筑起连心桥

新渝报记者 张玮 文/图

为辖区老旧小区“量身”成立的60个业委会(含片区业委会)运行是否顺利，居民参与小区的自治模式效果如何……春节前，大足区人大常委会龙岗工委组织人大代表陆续对这些小区展开走访。

龙岗街道共有249个小区，88%以上为老旧小区，均面临配套设施老旧、小区管理长期滞后等问题，为了提升居民的生活品质，龙岗街道大力推进城市有机更新与文化植入相结合的改造模式。

环境好了，居民的需求也有了变化，龙岗街道人大代表在“开门”迎选民时，收集到大家集中表达希望加强老旧小区管理的意愿。

通过人大代表们的实地视察、讨论、协调，2023年3月，率先在学坝社区试点成立片区业委会，居民参与小区的自治模式由此拉

(上接1版)

法国总统马克龙也发表视频致辞。马克龙表示，60年前，戴高乐将军超越阵营对抗逻辑，作出同中华人民共和国建立外交关系的历史性决定。今天我们有责任在1964年确立的宏伟目标基础上，再接再厉，共同建设既满足两国人民需要，也有利于世界和平稳定的伙伴关系。法方愿同中方携手努力，应对全球性挑战，推动解决国际危机。2024年也是法中文化旅游年，双方将举办丰富多彩的活动。我们要以此为契机，密切两国人民特别是青年之间的交往，为法中关系的未来奠定更加坚实的基础。

1月31日，两国还将在巴黎凡尔赛宫举办庆祝中法建交60周年暨文化旅游年开幕活动，播放两国元首视频致辞。

送演出进基层 送文化进万家 重庆市文艺界新春文化惠民示范活动走进大足

新渝报讯(记者 黄舒 熊敏秀)1月24日，由市委宣传部指导，市文联、大足区委、大足区政府主办的“奋进新征程 文化进万家”2024年重庆市文艺界新春文化惠民示范活动走进大足，为市民带来了丰盛的文化大餐。

大足区委常委、政法委书记杨烈，区委常委、宣传部部长刘青青，副区长杨桦，区政协副主席李德芬出席。

当天，大足区文化艺术中心内，动听的民乐合奏、行云流水的杂技、妙趣横生的相声和独具特色的民族舞蹈轮番登场，赢得了现场观众的热烈掌声。另一边，书法家和剪纸民间艺术家化身文艺志愿者，现场书写春联，手把手指导市民剪纸，笔墨挥洒、手指飞舞间，将一幅幅充满着新春气息的春联和一张张满载着真诚祝愿的窗花送到大家手中。糖画制作勾起不少市民的回忆，体验的市民排起了长队。不少好奇的小朋友目不转睛地看着糖画艺术家以铜勺为笔，以糖液作墨，短短半分钟，惟妙惟肖的糖画便展现在他们面前。此外，书法、音乐、摄影、戏剧等多场主题讲座精彩开讲，“圈粉”无数。

大足好男儿入选西藏军区“固边稳藏十大标兵”

新渝报讯(记者 邓小强)英雄儿女卫高原，铁血边关铸忠诚。1月23日晚，西藏军区在拉萨隆重举行第五届“固边稳藏标兵”颁奖仪式，授予西藏军区10位官兵“固边稳藏标兵”荣誉称号。其中，重庆大足籍士官马强名列其中。

大足区委常委、人武部政委常运堂现场见证了马强登上领奖台的光荣时刻。

29岁的马强已在西藏军区参军12年，他勤学苦练，一次次向高精尖军事信息技术高峰发起挑战，从一名通信兵、雷达兵成长为技术过硬、实战出色的电抗尖兵，在电子侦查领域屡创佳绩，获得两项全军成果一等奖等众多荣誉。

第五届“固边稳藏标兵”评委会的颁奖词这样评价马强：十余载春秋，奋战电抗侦研最前沿；四千多日夜，练就现代战场千里眼。平凡融入执着便是非凡，简单灌注拼搏就是卓越，你是闪耀雪域高原的“电抗尖兵”。

颁奖仪式上，获奖标兵亲属、家乡领导和记者首次受邀出席。

常运堂感谢部队首长对马强的关心帮助，表示后方将照顾好马强家人，让马强没有后顾之忧，同时会高质量做好征兵工作，向部队输送更多马强这样的优质兵员。

奋斗十二载，捷报传山城。面对重庆的媒体记者，马强激动而自豪。他说，能够取得这一成绩，离不开部队的悉心培养，也离不开家乡父老们的关心鼓励，参军以来自己始终牢记入伍誓言，争做“四有”新时代革命军人，十二年来没有一刻懈怠。

“今后我将珍惜荣誉，戒骄戒躁，勇于拼搏，在自己的工作岗位上弘扬西藏精神，再立新功。请重庆家乡的父老乡亲们放心。”面向记者的镜头，马强敬了一个军礼。

邮亭镇 政企商界“晒成绩单”

新渝报讯(记者 犹骥 罗冠晓)1月20日，邮亭镇举行成功人士座谈会暨邮亭镇商会年会，90余位成功人士、商会会员及规上企业负责人齐聚一堂，晒出成绩、交流商机、互通信息、寻求合作。双桥经开区党工委委员、管委会副主任罗登才出席会议并讲话。

2023年，邮亭镇经济建设展现“新作为”，全年实现工业总产值131.47亿元，其中规上工业总产值98.6亿元，工业增加值23.7亿元，工业投资9.2亿元；园区平台发展取得“新突破”，德盐新材料产业园建设选址邮亭镇，并新增园区面积3.03平方公里，于年底成功通过市级部门关于化工园区的综合验收；推动数字变革取得“新进步”，全镇现有市级“数字化车间”1家，“两化”融合贯标企业5家，同时积极推动基层数字治理，建成了“141”智慧党建统领基层治理阵地；增进民生福祉实现“新品质”，脱贫攻坚成果持续巩固，全年发放各类救助资金1219万元，惠及困难群众1396户、1970人，场镇和农村面貌持续焕新。

座谈会上，大家各自晒出了2023年的成绩单，不少在外打拼的成功人士表达出将生产基地、研发中心迁回家乡的打算或计划。企业家们围绕“成渝地区双城经济圈建设”“智能制造等内容畅所欲言。针对“三攻坚一盘活”改革、高质量发展、乡村振兴、民生事业等当前热门话题，大家也提出了诸多意见和建议。

大足织密食品安全防护网

新渝报讯(记者 谭显全)1月24日，大足区食药安办召开食品安全风险会商暨2024年区食药安办主任会议，总结2023年工作，分析研判当前全区食品安全形势，推动食品安全整体工作上台阶，确保人民群众饮食安全。

会议通报了各领域2023年食品安全工作开展情况、2023年食品安全风险监测结果及食品安全风险分析情况，研判了食品安全风险隐患，讨论交流了监管难点，明确了下一步食品安全工作重点。

会议指出，2023年全区食品安全重点任务顺利完成，专项治理整治成效显著，全区没有发生重大食品安全事故。要持续开展食品安全隐患排查，深刻把握春节期间食品安全特点，高度重视监督抽检、投诉举报等问题，强化部门协作，完善制度机制，全力守好食品安全底线。

会议强调，食品安全事关人民群众的身体健康和生命安全，是一项重要的民生工程。各相关部门要加强协作，形成合力，始终围绕落实食品安全“两个责任”和创建国家食品安全示范城市这一工作主线，狠抓各环节食品安全监管，严控食品安全风险，确保群众舌尖上的安全。