



龙水湖

旅游文化小镇、健康养生福地、生态宜居家园……大足区玉龙镇拥有30.9平方公里的富硒土地，因地制宜种植了中药材、玉龙黄金芽茶、柑橘，实施了稻虾混养的特色产业，着力打造集乡村采摘、文化体验、旅游观光于一体的现代乡村旅游产业。

奇山秀水 大美 玉龙



环湖步道

奇山秀水 旅游瑰宝

玉龙镇作为大足区全域旅游文化小镇，拥有玉龙山国家森林公园和龙水湖水利风景名胜，湖光山色，形成独具特色的自然之美。该镇2014年入选中华人民共和国住房和城乡建设部第三批中国传统村落保护名录、2018年玉龙老街入选重庆市历史文化名村名录。

近年来，玉龙镇凭借优越的生态条件和丰富的资源禀赋，多措并举以农促旅、以旅带农，走农文旅融合发展新路子，推动旅游产业蓬勃发展，农业产业多点开花，实现全域旅游、乡村振兴和产业发展“齐步走”，奋力谱写新时代玉龙高质量发展新篇章。

玉龙镇依托得天独厚的山水资源优势，聚力捧好“生态饭碗”，倾力做强“山水文章”。龙水湖国家旅游度假区的规划实施，让玉龙的山水资源和悠久历史，释放出巨大的开发潜力，也让这座沉睡千年的小镇，焕发出蓬勃生机。

文旅资源彰显山水魅力。聚焦大足区“繁星闪烁、日月辉映”文旅融合发展的格局，统筹做好山水文章。玉龙山国家森林公园，属巴岳山脉中段，是巴岳山风貌之精华。公园内古木参天、林荫蔽日、幽谷溪流、鸟语花香，绿色生态资源特色突出。黑竹林原始次生林、三清洞、坛子石、玉峰传统村落、禅乐寺等景色优美，各具特色，这些景点集生态、历史、文化等深厚内涵于一体。

龙水湖国家水利风景名胜区内，108座小岛形态各异，风光秀丽，经过20余年的打造，景区旅游设施日趋完善，先后建成了游客中心、湖畔温泉、旅游酒店、环湖步道，水上游乐有湖面生态游、岛上户外体验等项目，集生态、人文、康养、运动于一体。

玉龙镇还依托30.9平方公里的富硒土地资源，大力发展中药材、柑橘、茶叶等特色农业产业，秉承“文旅+”全域旅游融合理念，整合“农、文、体、康、养、旅”等综合优质旅游资源，塑造“一山一湖一乡村旅游”全域旅游发展格局，形成玉龙山、龙水湖生态游，建设湖畔温泉康养、环湖运动、休闲度假、乡村采摘和传统节庆展演等6大特色旅游品牌，打造“欢乐龙水湖、养生巴岳山、幸福嘉年华”的文旅新标杆，为奏响宜居宜业宜游的新玉龙谱写新的华章。今年1月至8月，累计接待游客30余万人次，实

现旅游总收入1.2亿元。

“文旅经济”活力四射。玉龙镇作为龙水湖国际半马的承办者之一，自2016年办赛以来，凭借良好的自然环境和绝佳的赛事口碑，深受全国跑友喜爱，加上世界文化遗产——大足石刻的无限魅力，每年赛事报名一经开启，便迅速报满。2018年，该赛事荣膺中国田协“铜牌赛事”“自然生态特色赛事”两项殊荣，龙水湖国际半马已成为圈内跑友翘首以盼的热门赛事。

环龙水湖国际半马比赛地点选在拥有龙水湖国家级水利风景区、玉龙山国家森林公园、“新重庆·巴渝十二景”等多个美称的龙水湖旅游度假区举行，周边自然生态优越、负氧离子含量高，且环湖赛道较为平坦，马路开阔，适合选手发挥，创造最好成绩。

龙水湖半马不仅是一场运动盛会，更是大足展现给世界的一个窗口。在不少跑友看来，马拉松的魅力不仅仅在体育，更在文化底蕴的挖掘上。曾参加龙水湖半马赛、来自北京的冯令，专程飞抵重庆，从重庆乘坐高铁来到大足。他称，来大足除了跑马，还为了观赏世界文化遗产——大足石刻。

在龙水湖的半马赛现场，主办方赛前会组织大足非遗双桥狮舞、大足鲤鱼灯舞，开赛后赛道中有双桥杂技、大足川剧、梅丝拳、中放火龙、薹秧歌等表演。在21.0975公里赛道上，大足深厚的历史文化底蕴体现得淋漓尽致，跑友们一边奔跑一边与表演者互动，充分享受着一场特别的文体盛宴。

如今，马拉松已成为全民参与度最高的运动之一，更多跑马爱好者以家庭为单位参与跑步，以跑步的名义去体验一个城市的魅力和风光，“体育+旅游”的消费模式让马拉松持续火爆。

得天独厚的周边旅游资源与日益强劲的文旅融合能力，让当地体育旅游的经济效益日趋明显。这几届龙水湖半马赛事开赛前一天，玉龙镇周边多数酒店售罄，不少选手只得在双桥、龙水以及大足城区住宿。为欢迎八方来客，大足200余家酒店、餐饮店联合承诺：不欺客、不宰客，为跑者留下最美印象。

因地制宜 种植茶叶

在优化调整产业结构的工作中，玉龙镇的茶产业是一个重要项目。其中“白茶”，便是茶族中的“上宾”。近年，玉龙镇发展包括白茶在内的特色产业，效果明显。带动就业300余人，实现产值1000多万元，每年村集体经济收入增加近20万元。其中，浙江茶商李海兵看上玉龙、落户玉龙，发展玉龙白茶的事，被传为佳话。

李海兵，浙江安吉人，从事茶产业20余年。他敏锐地察觉到市场发展的变化和市场需求，决定前往重庆开辟新的茶叶种植基地。2019年，玉龙镇通过招商引资的方式，吸引李海兵到玉龙镇新益村发展茶叶生产基地，成立新隆茶叶种植农民专业合作社。

浙江茶商李海兵的人驻让玉龙的茶产业开始走上新里程。在玉龙镇新益村，流转土地500余亩，建设厂房一座，制茶设备2台，项目总投资500万元。目前，种植茶叶的品种有玉龙白茶50万株、黄金芽85万株、玉龙黄35万株。这三种茶品质各有特色。玉龙白茶外形挺直略扁，形如兰蕙；色泽翠绿，白毫显露；叶芽如金镶碧鞘，内裹银箭，十分可人。白茶中富含氨基酸，而氨基酸具有调节大脑神经传达物质的浓度，有助于降低高血压患者的血压，是天然又健康的降血压辅助茶饮。黄金芽以金黄色的茶芽为原料，汤色嫩绿明净，泛浅黄色光泽，叶芽匀整，呈嫩黄绿色，滋味醇厚

回甜。玉龙黄外形芽壮叶肥，毫尖显露，呈金黄色，汤色橙黄鲜明，香气清芬高锐，滋味鲜醇爽口，叶底芽叶成朵匀齐。

近3年来，通过土地流转、集体经济持股分红、务工等为当地老百姓带来直接受益150万元。李海兵不但自己种植，还带动周边的群众种植。通过以“党支部+村集体+公司+农户”的联合模式，新开垦种植茶叶60余亩。当地群众高长龙种植了20亩，他说，通过种植黄金芽，一年的收入就增加了上万元。

当然，种植也不是一帆风顺的。2022年夏季，玉龙镇茶叶种植基地遭受高温极端天气，新隆茶叶合作社损失较大，玉龙镇政府通过节水灌溉农业项目，帮助李海兵解决了困难，保住了很不容易发展起来的茶产业，实现他和村民的稳定增收。

茶叶销售线上线下并发力。李海兵利用微信、淘宝等电商平台和传统销售渠道，直接向江浙地区的市场供货，市场需求稳定且规模较大，通过自己的市场渠道、品牌效应、技术支撑，提高了效率，降低了成本，增强了专业化程度，管理逐渐规范，新隆茶叶合作社持续强化品牌建设，探索出了一套适应玉龙茶叶生产管理的模式，成功让玉龙白茶走出玉龙、走向浙江、飘香全国。

未来，李海兵将潜心钻研茶叶生产管理技术和制茶工艺，不断创新、摸索，使合



采茶



黄金芽

作社规模逐渐扩大，种茶面积将达到1000多亩，丰产期年产成品茶15000余公斤，市场价达2000余万元。

玉龙药材 一枝独秀



中药材种植基地

重庆圣草源中药材有限公司依托地处巴岳山下的独特地理、气候优势，在玉龙镇玉龙村大力发展药材产业，打造“百草玉龙度假村、玉龙药香小镇、玉龙镇中医药文化度假园”。目前建成中药材种植基地3000亩，主要种植石菖蒲、白芷、川芎、枳壳、通花根、车前草等10余种药材。为当地解决劳动就业300余人（其中脱贫户32户），每年增加农民收入300万元。

该公司的负责人王弟刚是玉龙镇玉龙村人。从2000年开始从事建筑，一直在

外打拼，成了远近闻名的致富能人，被大足区玉龙镇评为玉龙村致富带头人。怀着对家乡的深情，王弟刚放弃了在城市打拼的机会，回到家乡竞选村官。2021年3月，他当选为玉龙镇玉龙村党支部书记，当年5月又当选为玉龙村村民委员会副主任。深得本村党员、群众的信赖的王弟刚，将自己的能力转化为为群众办事实的行动。

针对玉龙村地理环境特殊、经济发展滞后的现状，王弟刚于2021年7月成立了重庆圣草源中药材种植有限公司。该公司以中药材种植、植物科研、技术转让、农旅开发、康养旅游为主要内容，着力打造成渝地区双城经济圈示范中药材种植园与农旅田园综合体，以龙头企业为主体带动农户在撂荒地和坡耕地上进行人工栽培中药材，为区域内农业产业结构调整提供示范。

公司采用“公司+基地+农户”的运行机制，分三期建设，计划总投资3000万元，到2031年在玉龙的富硒土地上建成中药材种植基地5000亩，建设科研中心

1座，建设中药材初加工车间1座，建成鸡公岩水库环湖观光道路及绿化建设4.4公里，中药材文化公园1座，农旅康养中心1座。通过该项目的实施，经济效益逐步显现。

公司不但利用好本村土地，还积极发展周边村，投入几百万资金在玉龙村、黄桷村、清源村综合整治撂荒地和坡耕地上千亩，种植石菖蒲、淫羊藿、鱼腥草、藜香等中药材300多亩，新建生产便道基础10公里，安装喷灌管道3000米，喷罐头1000个，解决农村剩余劳动力2000余人。

玉龙镇将成为大足区重要的富硒中药材种植科研基地和乡村振兴示范镇，对巩固脱贫攻坚成果、助力乡村振兴具有十分重要的意义。通过产业大道、生产便道和喷灌系统的建设，改善了本村道路交通、灌溉设施等农业基础设施建设。中药材文化公园的建设，提升了乡村文化旅游品牌，体现了社会效益和生态效益。

王弟刚正在做一个药材产业的发展梦，更想通过药材项目带动产业振兴，与乡亲们一道实现乡村有盼头、更有干头的乡村振兴梦想。

本版文图由玉龙镇提供



玉龙山