

告别毒品 走向新生

□ 新渝报记者 张玮 通讯员 陈荣逸

提起毒品，大家都避之唯恐不及，但随着时代的发展，各种新型毒品经过乔装打扮极具隐蔽性和诱惑性，它们悄悄潜伏在生活中，让人防不胜防。每年的6月26日是国际禁毒日，在警方的协调下，记者采访了几位吸毒人员，他们讲述了自己的吸毒故事。

把自己送进了强戒所

我叫兰花(化名)，吸毒之前，我是一名开叉车的女司机，谈不上富裕，但日子也过得有滋有味，孩子听话、家庭和睦。直到那天，因为夫妻之间的一点琐事，我心里极度郁闷，便喊上几个朋友吃饭聊天。大家说着生活的不易，酒一杯接着一杯，我的心情越来越沉重。朋友见我闷闷不乐，便拿出了她的“快乐法宝”，说：“这东西只要一点点，便可以开心起来。”

起初我是拒绝的。可是，在酒精的作用下，她又再三保证不会上瘾，冲动的我没忍住便尝了一下。那一刻，我很兴奋，仿佛飞上了天，感觉整个身子都飘了起来。

从此，每每在我生活不顺，都会想起初尝“快乐法宝”的感觉，一次又一次的烦恼诱惑中，我尝试了第二次。

慢慢地，我爱上了这种感觉，开始花大笔的钱去找她购买。怕被家人发现，我藏着掖着。到后来，彻底没钱了，那些所谓的“朋友”也原形毕露，家里人也瞒不住了。

最后，我亲手把自己送进了强戒所。我至今还记得，警察把我带走时，亲人那失望的眼神……

在强戒所的那几年，我无比后悔，每次毒瘾发作的时候，我也无比痛苦。我每天都想逃离这个地方，我想念孩子，也怕出去后家人不能接纳我。

几年后，我出来了，生活发生了天翻地覆的变化。老公和我离婚了，孩子也在婆家，想见一面都难。工作没了，钱也没了……

直到我来到大足区龙岗街道社戒办报到，工作人员帮我申请临时救助、低保，帮我找工作，与家人协调，让我见到了日思夜想的孩子。在他们的帮助下，慢慢地，我没有那么多抱怨了，决定重新开始。

在这里，我选择勇敢站出来直面自己的错误，同时也用自己的经历给各位敲响警钟，毒品远比我们想象的成瘾要快，一次吸毒，终身戒毒。

毒品吞噬了梦想

毒品像一个黑洞，它披着美丽的外衣，吞噬着我的梦想，让我的意志沉沦……

我曾经是一名吸毒人员，第一次接触冰毒是在2021年。当时在KTV，朋友拿出塑料瓶、吸管和一些白色粉末，第一次看到，我很好奇，在朋友的诱导下，抱着试一试的心态，开始了我的第一口。就是这一口，让我的生活坠入了无底深渊。

有了第一次就有第二次，冰毒让我沉迷在极度兴奋之中，但身体也出现了一些变化，我会莫名感到焦躁、坐立不安，有时食欲大增，有时又什么都吃不下，瘦弱的身体越发不堪重负。可我依然没有醒悟，难受时总觉得吸上一口就好了……

直到被铐上手铐那一刻，我才幡然醒悟，母亲脸上的失望与泪水，我感到无地自容。

我被要求社区戒毒三年，来到大足区双路街道社戒办报到，这里的工作人员一边开导我，一边给我的父母做工作。幸运的是，家人不计前嫌，选择相信我、陪伴我、帮助我，我下定决心痛改前非，一定要活出一个新的自己。

现在的我，已经开始了新生活，每月都会按时到社戒办报到，有一份稳定的工作，也找到了属于自己的另一半。我希望不要再有人误入歧途，远离毒品。

从痛不欲生到绝处逢生

我出生在大足的一个小村庄，祖上

三代都是农民，生活的苦难，让我从小立志长大要出人头地，但悲剧却发生在了我的身上。

时间回到2012年，我凑钱买了货车，跑起了货运，生活慢慢有了起色。

跑货车需要注意力高度集中，2016年的一次饭局上，有人拿出一些像面粉一样的东西和几片锡纸，说这个东西可以提神抗疲劳。我意识到，这可能是毒品，便坚决拒绝。

“尝一口应该没事吧，看有没有他说的效果，应该不会产生依赖性，跑货车不困还能给家里带来更多的收入……”脑子里的小人不停地打架，我终究没有抵制住“朋友”的引诱。

一次吸毒坠入无尽毒海，从此，我的命运被彻底改写，陷入到无限的痛苦与绝望之中……直到禁毒民警来到我家的那一刹那，我才真正地意识到“亡羊补牢，为时已晚”。

转眼到了2018年，戒断后出所，被责令社区康复，每月定期报到，我的精神也有了好转。在禁毒专干和家人的引导下重新踏上了创业路，如今，我带上家人来到成都，生活也慢慢稳定富裕起来。

以前的经历让我不堪回首，我想借此机会告诫年轻人，千万不要因为好奇心心和虚荣心，在所谓“朋友”的怂恿下去“尝鲜”。

相关新闻

深挖线索破获一起特大跨境毒品运输案 大足警方查获海洛因57.61公斤

新渝报讯(记者 张玮 通讯员 陈荣逸)一个“不寻常”的包裹，引出一一起特大跨境运输毒品案，大足警方抓获犯罪嫌疑人6名，查获海洛因57.61公斤，斩断了一条从境外到云南、重庆、湖北的毒品运输通道。

培训会牵出藏毒包裹

2020年3月，国内快递物流量骤升，为了防止不法分子利用物流实施违法行为，大足警方组织辖区内的物流公司召开培训会。

培训结束后的第三天，警方接到快递公司电话，称有一个从境外经由云南邮寄到大足的包裹。物流费是货物价值的好几倍，物品登记的是墙纸，而包裹只有一个“重庆市大足区龙水镇”的收件地址和收件人“老夏”。

这引起了办案民警的高度警觉。“不用派送，我自己来拿。”说着云南口音的“夏某”挂断了快递员电话。而云南警方核查，寄件人是“查无此人”。

民警更加坚信包裹有问题。然而，蹲守了一整天，“老夏”迟迟没有出现。直到次日上午，身穿迷彩服、皮肤黝黑的中年男子来到快递点，要领取“老夏”的包裹，埋伏在周围的民警将其抓获。

在公安局执法办案中心，民警拆开了包裹，里面的确是成卷的墙纸。难道抓错了？会不会是嫌疑人的障眼法？民警又进行了一次检查，发现墙纸边缘厚度不一样，而且有些泛白。撕开表面的黄色封皮后，中间竟是装有白色粉末的塑料袋！

原来，毒品粉末是装入一个真空塑料袋中，平铺包裹到圆柱形的墙纸中，再在表面贴上黄色的伪装纸，隐蔽性极强。

12卷墙纸逐一撕下伪装纸，藏匿的白色粉末共计1.3公斤。

证据面前，嫌疑人仍然一口咬定不知情。民警从其钱包里搜出了一个写着“某某中学门口”的烟盒纸，以及一张1

月份的云南某银行的人账单。

民警调查发现，嫌疑人于2020年1月从云南来到大足，随后返回云南，在银行存入了3万元。民警判断，嫌疑人只是该毒品运输案的小马仔，“某某中学”很可能是交货地。

于是，警方调取了某某中学周边的视频监控，果然发现了一个身穿迷彩服的身影，此人正是“老夏”。警方顺藤摸瓜，在监控里发现另一嫌疑人——19岁的广西男子舒某，他和“老夏”一前一后从外地赶到大足，又相继离开。

民警判断舒某，应该是夏某的接头人，而此时，他却消失在了云南与缅甸北部漫长的边境线上。

“应该是夏某被抓，舒某警觉逃跑了，说明我们的思路是正确的。”办案民警表示，舒某是这条毒品运输案的关键一环，必须死死咬住。

菜鸟驿站对面的出租屋

时隔一年，办案民警终于等来了消息。

2021年4月，大足区公安局禁毒支队民警在侦办多起零包毒品案件中，发现了高纯度海洛因。办案民警立刻联想到了“舒某”。果然，舒某悄悄回国，而且来到了大足。

经调查，舒某在城区二环北路租了一套房子，对面就是一个菜鸟驿站。菜鸟驿站的监控显示，5月17日下午，舒某去领取包裹。该包裹信息收件电话是空号，寄货地址为云南省玉溪市红塔区，收件人叫“浪子”，物品显示：饲料，10公斤。

舒某领取了包裹没有离开。警方判断，后续还会有大量藏毒包裹邮寄过来。大足警方随即成立了专案组。

这时，舒某的出租屋来了一陌生男子。男子名叫沈某，是舒某的老乡。

经云南警方确认，沈某长期活动地点就在云南省玉溪市红塔区。而沈某的

活动区域，就是舒某领取“包裹”的收件地，那沈某应该就是舒某的上线。

但这起案件还差一环，毒品是如何从境外入境的？

专案组跟随沈某来到云南省玉溪市，通过数日工作，发现沈某每天只出入网吧、酒店。直到6月10日，沈某乘坐飞机前往桂林，而舒某也恰好从重庆乘机前往桂林。

为避免暴露，专案组选择暂时返回重庆。

实施抓捕获得新线索

“舒某和沈某同日前往桂林，极有可能为了商议下一次的毒品交易。”专案组决定在大足布控，等待贩毒团伙的下一步行动。

2021年7月2日，专案组发现沈某回到了云南，4天后，舒某回到了大足，结合前期掌握的情况分析，新一轮的毒品交易已经启动，专案组决定收网。

7月6日15时，舒某抵达大足后，立即前往菜鸟驿站领取包裹，并返回了出租屋。

专案组在舒某租住地进行蹲守，同时派出警力前往云南省玉溪市抓捕沈某。当天17时许，舒某提着一袋“饲料”出门，民警当场将其抓获，现场查获毒品海洛因3公斤，随后在舒某的出租屋内又搜出4公斤海洛因。

当天19时，专案组赴云南工作组收到玉溪禁毒部门反馈，沈某应该知晓了舒某被抓，目前正驾车往玉溪市元江县方向逃窜。

7月7日凌晨6时许，专案组民警在元江县某酒店将沈某抓获。沈某交代，他是负责在云南接受刘某从境外运输到玉溪的毒品，再按刘某的安排邮寄到重庆大足、湖北武汉和仙桃。

当日11时，湖北仙桃禁毒部门抓获粟某，缴获毒品海洛因7.03公斤，武汉禁毒部门截获藏毒包裹，缴获毒品海洛因

14.12公斤。

通过进一步的审讯，沈某交代了其在玉溪市红塔区一个老旧小区内租用的毒品仓库。专案民警从而又缴获未拆封毒品海洛因28.125公斤，并在毒品的外包装上发现了新的线索。

抽丝剥茧全部抓获

未拆封毒品海洛因的外包装显示，该毒品系2021年7月3日从云南省临沧市沧源一物流公司寄出，收件号码是沈某持有的手机，而收件号码是空号。沈某交代，之前收到的毒品都是从沧源来，快递或物流公司不同，但收件号码都是这个空号。

侦查员判断，这是同一伙人在沧源邮寄，而沧源属于边境地区，城区离边境只有一两公里路程。这伙人一旦获悉沈某被捕的消息，肯定会立即偷渡出境。

7月8日，专案组兵分两路，部分警力押解沈某和缴获的毒品返回重庆，另一组则由大足禁毒支队副支队长带队前往临沧市沧源县。

7月9日，专案组来到沧源，在当地禁毒部门的配合下，调取当天物流公司的监控录像，发现给沈某邮寄毒品的是两名辽宁籍男子。

根据沧源刑侦部门反馈，辽宁籍男子名叫张某和赵某，赵某2020年12月从缅甸偷渡到西双版纳州被查获过。

2021年7月7日23时，张某和赵某想偷渡到缅甸佤邦，结果在边境上被检查站查获。至此，这支跨国运输、贩毒毒品团伙在国内的所有成员均被抓获，缴获毒品海洛因57.61公斤，打掉了一个境内毒品转运仓库，抓获夏某、舒某、沈某等6名运输、贩卖毒品人员，全链条斩断了一条从境外到云南、重庆、湖北的毒品运输、贩卖通道。

2022年7月，该案宣判，夏某、舒某、沈某等运输、贩卖毒品人员均受到了法律的严惩。

587分! 重庆市2023年中考“联招”统一录取送档线公布

重庆日报讯(记者 张凌涛)6月25日,市教委发布消息称,2023年初中毕业生学业水平暨高中招生考试“联招”统一录取送档线为587分,“联招”成绩查询时间是6月25日14:00。

考生可通过两种渠道查询,渠道一:网址:zxxx.cqedu.cn,账号:考生身份证号码,密码:身份证号码后六位。

渠道二:进入【重庆教育】官方微信(ID:cqjnews)-【微查询】-【查中考成绩】,输入考生身份证号码和身份证号码后六位,查询中考成绩。

查询系统开放时间是6月25日至6月27日。纸质成绩单请联系区县教育部门中招办,并在毕业学校领取。

咨询“联招”成绩可拨打67510623进行,报考“3+4”、公费幼师和优质高中学生成绩请咨询区县教育部门。

“3+4”有关政策可拨打68707197咨询。非“联招”区县学生成绩查询请自行联系所在区县教育部门。

市教委提醒,若考生对查询到的成绩有疑义,可于6月25日—26日,向初中就读学校和所在区县教育部门中招办提出申请。6月27—28日,进行成绩复核,复核结果由区县中招办和学校反馈考生。

考生正式录取结果公布前,所谓的普通高中学校录取分数线均为虚假宣传和恶意炒作,请各位考生和家长不信谣、不传谣,谨防上当受骗。

重庆已发现富硒土地 5424 平方公里

重庆日报讯(记者 申晓佳)6月24日,记者从市地质矿产勘查开发局获悉,该局川东南地质大队等5个下属单位至今已在全市发现富硒土地5424平方公里,主要分布在南川、荣昌等地。富硒土地基本连片,硒元素稳定,可长期开发利用。

据了解,近年来,按照市规划自然资源局安排,川东南地质大队等单位开展了全市土地质量地质调查,目前1:25万调查覆盖面积达68.8%;1:5万调查覆盖面积达59.34%。此举为全市生态环境保护、区域经济发展、农业种植布局与施肥、地方病防治等提供了科学依据。

科研结果显示,硒具有抗氧化、提高人体免疫力等功能。目前,全市富硒土地调查成果转化应用取得明显效果。

其中,荣昌区在寨子山生态旅游区富硒地块打造旅游目的地,让富硒产业、旅游和康养与乡村振兴有机结合。南川区福寿镇应用土地质量地质调查成果种植富硒水稻,取得成功。南川区三泉镇窑湾村利用富硒土地资源,打造了富硒富氧休闲养生度假地。万库粮油有限公司在南川区富硒地块建立优质水稻基地3.5万亩,年生产优质富硒大米1万余吨,富硒大米单价每公斤提高4元,每年实现经济收入增长4000多万元,带动了当地农民致富增收。

“书香重庆·我是国学领读人”活动举行

新渝报讯(记者 何美林 实习生 杨心雨)近日,“书香重庆·我是国学领读人”活动在大足高新区小学举行。该校110余名学生在重庆“十佳”播音员主持人、主任播音员王怡的讲解下,一起品读体会诗歌的韵味之美,进一步传承国学经典和优秀传统文化。

“谁送元二?”“从哪里送到安西?”“元二是谁?”……活动开始,王怡通过提问把孩子们带入《送元二使安西》的诗歌情境中,通过对原文的翻译、赏析,以及讲授诵读的方法和技巧,带领孩子们在一次次品读中,感受诗人送别友人内心强烈深沉的惜别之情。

活动中,王怡与孩子们积极互动,现场氛围格外热烈。在专业的点拨指导下,孩子们从开始的“背课文式”读诗,逐步变成饱含深情的诵读。大家徜徉在诗韵中,沉浸在诗境中,感受着国学魅力。

此次活动由重庆出版集团主办,大足高新区小学承办。活动中,重庆出版集团还为该校的孩子们捐赠了价值3万元的国学读物,旨在进一步引导青少年养成阅读习惯,增强文化自信,推动“书香重庆”建设。

筑牢“打工人”职业健康屏障

新渝报讯(记者 谭显全)昨日记者获悉,大足卫生健康综合行政执法支队联合大足工业园区管委会开展了职业健康培训暨职业病危害专项治理培训,100余家中小微企业负责人聆听专业人员授课。

此次培训主要围绕《中华人民共和国职业病防治法》等法律法规,结合《重庆市防治规划(2021—2025年)》,对企业职业病危害采取的防护措施、个人防护用品的配备、警示标示、危害告知的设置和公示情况;用人单位是否指定专人或兼职的职业卫生管理人员负责本单位的职业病防治工作;是否建立职业卫生档案、劳动者健康监护档案、培训档案等内容进行了培训。专业人员还对大足区职业病危害专项治理工作方案进行了解读,指导纳入职业病危害专项治理的企业开展相关工作。

本次培训活动对进一步推进大足区职业病防治工作、保护劳动者的职业健康权益起到了积极作用。下一步,大足区卫生健康综合行政执法支队还将会同相关部门分批次开展一系列培训活动,动员全社会力量参与,进一步预防、控制和消除职业病危害,保护劳动者健康权益,督促企业落实职业病防治主体责任。

遗失启事

重庆市大足区通桥街道办事处九曲路3号7幢10-6涂胜隆(身份证号:510230198103297739)遗失其残疾证(编号:51023019810329773962),特此声明。

重庆市大足区宝兴镇金竹村6组81号陈代友(身份证号:510230196410193439)遗失其残疾证(编号:51023019641019343962),特此声明。

重庆市大足区古龙镇古龙村9组48号李利萍(身份证号:500225200105066763)遗失其残疾证(编号:50022520010506676352),特此声明。

走过“毕业门”

日前,大足区昌州小学的609名毕业生穿过“毕业门”正式告别小学,开启人生新阶段。当天,昌州小学举行“心怀感恩 逐梦远航”六年级毕业典礼,师生们齐聚一堂,享受着小学阶段的最后一次聚会。

新渝报记者 瞿波 何美林 摄

