

荷莲之乡“荷二代”的探索

□ 新渝报记者 张玮 熊敏秀

灼灼荷花瑞，亭亭出水中。6月初夏，又到荷莲飘香时，大足雅美佳湿地公园里的荷花竞相绽放。荷叶随风摇曳，空气中夹着阵阵清香，让人心旷神怡。雅荷水生植物园工程有限公司董事长陶麟头戴草帽，拿着直尺、笔记本等，观察、测量，记录着新品种的长势、变化……同样纤瘦的身姿，同样简朴的衣着，同样专注的神情，陶麟秉承父亲的遗志，建立“荷花+”模式，赋予荷花更多可能，从而加快荷花产业高质量发展。

荷花之家

陶麟成长于荷花世家，其父陶德均因为对我国荷花新品种培育以及荷花推广应用、荷文化传播作出了卓越贡献，而被业界尊为“荷花界的袁隆平”。

陶德均生长在农村，从小就对花草有很深的感情。1980年，陶德均从四川省南充蚕桑校毕业后，在老家复隆当起了蚕桑辅导员。80年代后期，丝绸产业大滑坡，养蚕业受到沉重打击，陶德均将目光锁定在了种荷养藕上。他斥巨资从武汉引进“鄂莲四号”良种藕试种，当年亩产高达8000斤以上。

产量大，效益高，等着买藕的卡车排起了长队……“鄂莲四号”的成功让陶德均看到了商机。周围很多人闻风而动，也开始种藕，一时间，西南地区藕产量增速惊人。

陶德均敏锐地发现，藕的市场逐渐饱和，需要提前部署转向。1995年，他成立“雅美佳水生花卉有限公司”，在大足的浓荫渡创建了50亩的观光荷花园。

1996年，第一届荷花展的成功举办，更加坚定了陶德均做大做强荷莲产业的信心。第二年，他乘胜追击，又在复隆雅美佳水生花卉园的百亩荷塘举办荷花展览，展出200个品种各色荷花4万盆，引起轰动，“荷花大王”的美誉不胫而走。

此后的20多年，陶德均潜心研究，辛勤耕耘，当年50亩的基地，变成了上千亩五彩斑斓、鸟语花香的人造湿地，从全国各地引种的再力花、香蒲、水葱等湿地植物，观赏草达1800余个品种，其中还有“大洒锦”“千瓣莲”等中国名荷600余个品种，“王莲”“西施睡莲”等睡莲品种100余个。

陶德均曾说，荷花是他一生的追求，作为一个土生土长的大足人，希望为大

足荷莲产业发展作出自己的贡献，为美丽乡村建设奉献余生。

他是这样说的，也是这样做的。2022年5月，直到生命的最后时刻，他依然在为荷花推广应用、荷花科普文化传播而奔忙。

可以说，陶德均在大足荷莲产业的发展 and 升级中发挥了不可替代的作用。通过太空育种、杂交等方式，陶德均在雅美佳湿地公园中“珍藏”了1000余个荷花品种，其中有名字的就有600余种，没有名字、还在繁育过程中的就有400余种。“国庆红”“大足红莲”“足韵”等31个载入《中国荷花品种图志》和《中国荷花新品种图志》，其中“凤冠观音”“玉女观音”“普贤”等8个获得了全国荷展一等奖，20余个获得了二等奖，10余个获得了三等奖。

子承父业

“古有李冰父子治水，今有陶氏父子治荷。”这是业界对最美农民陶德均父子的称赞。在荷花从中长大的陶麟，一路跟着父亲学习，了解市场，看到了更丰富的荷花风景，深知“荷花+”背后的广阔前景。

探索、创新早在多年前已经开始。陶麟从小跟着父亲搞荷花育种，2005年，在科技航天部门领导的大力支持和帮助下，他和父亲把荷花育种加上了太空元素，使荷花种子的基因在特定环境中重组、变异，催生出了一批太空荷花新品种。他们培育的新品种“太空飞天”因抗逆性强、能在沙漠里生长，一度成为网红植物。荷塘遍植太空荷花，引得市民纷纷前往打卡。2010年建成中国西部荷花种质资源圃，2018年创建了“国家荷莲栽培标准化示范区”，近5万亩荷塘里的千余个品种，约占全国荷花品种的三分之一。

父子联手创新研发了“无土栽培太空荷花与水陆花卉”“深水水域浮岛种植水生植物”等一系列先进技术。通过推广应用，这些技术为荷花湿地产业的高质量发展发挥了重要作用。此外，父子培育的荷花还在北京、江苏、广西、云南、贵州等全国多地推广种植。

“一个新的品种，从培育到推广往往需要5—8年的时间。”父亲走后，陶麟采取更科学、更系统的培育方法继续着新品种的研发。同时，他还意识到，荷花是夏季水生观赏植物，在景观工程中的应用有特定的份额，多年来市场都比较平稳，没有大的突破。如果只着眼于荷花



陶德均陶麟父子一起记录新品种的长势。(受访人供图)

育种、生产，未来发展也会遇到很多瓶颈。但如果把荷花放到城市文化和城景融合建设中，放到文创融入和市民生活娱乐中，那荷花就大有可为。

在荷花山庄当了10年总经理的陶麟对市场营销和销售颇有自己的见解。他认为，水生植物市场在大园艺市场中的份额较小，荷花不能往“独美”的道路上走，要想把荷花事业做大，一定要往大众方向走，在文化上找方向。于是，他成立了重庆市雅荷水生植物园工程有限公司，探索发展“荷花+”。

探索“荷花+”

“我追求的‘荷花+’是一个传承荷花文化、发扬荷花魅力的系列。”陶麟坦言，其实，他和父亲过去也有“荷花+科技”“荷花+乡村振兴”等方面有过探索，积累了一定的经验，带着这份底气，未来，他将沿着这条路，走深走实，让荷花产业再上一个台阶，开创一片新的风景。

以“荷花+乡村振兴”为例，早在10多年前，陶麟就曾和父亲一起探索乡村旅游发展这条路。紧邻世界文化遗产大足石刻的荷花山庄，以荷花等水生植物景观为特色，每年都会吸引来自全国各地的游客前来赏荷，喝荷花茶，品荷花宴。后来，雅美佳与鑫发集团合作开发设计了“如梦荷塘·山湾时光”项目，将“荷花+乡村振兴”的理念升级，把精品荷花和荷花主题演艺、灯光秀等元素结合，一亮相即成为网

红打卡地。夏夜，灯光、水雾给荷花、水生植物带来了别样的美，让人流连忘返。

2018年，陶麟率先提出水生植物园，并在多地地进行实地设计施工，“荷花+环保治理”“荷花+城景融合”的效果良好。陶麟新建的香园公园，植被丰富适宜、水生植物园特色鲜明，整个公园按照水生植物净化能力的顺序，每个湿地池塘都种上了成片植物，以去除水中的污染物。湿地池塘间通过砾石坝进行分隔，达到过滤水质效果。同时设置多处砾石床，用来曝气。这套系统每天循环处理河水，把河水从Ⅴ类净化为Ⅲ类，最后汇集到中心广场喷泉中，成为主景观。

“荷花+文化”也是陶麟一直在思考的课题。他说，大足石刻世界闻名，荷莲的芳香浸润着石刻之乡的文化。于是，他把公司培育出的荷花品种以大足石刻系列命名，“凤冠观音”“宝珠观音”……他希望，荷花与石刻相遇，人们会发现，大足不光有石刻，还有美丽的荷花。陶麟还透露，近期他在为7月7日的第37届全国荷花展览暨首届大足石刻国际荷花艺术节而忙碌。

当然，“荷花+湿地生态系统”是陶麟的终极目标。他说，他的设计理念是城景融合与大足农文旅商结合，建设一个有大量荷花元素、湿地生态系统建设的“作品”。他希望，用荷花带动旅游，把龙水湖、玉龙山等资源一起放进这个“作品”中，让荷塘成为城市的名片，赋予荷花更多可能，把大足的荷花产业做得更好。

健身俱乐部“关门跑路” 消委会“站台撑腰”

新渝报讯(记者 张玮)健身俱乐部“关门跑路”，128名会员退费未果。大足区消费者权益保护委员会(以下简称“大足区消委会”)探索维权新模式，作为支持起诉人，全程参与庭审并发表支持消费者起诉意见，为消费者“站台撑腰”。

据了解，2022年10月以来，大足区市场监管局、大足区消委会陆续接到44名消费者的投诉，称在某健身俱乐部办理会员卡后，该俱乐部“关门跑路”，退费未果。消委会随即在该俱乐部大门外张贴告示，提示在该俱乐部办理了预付消费业务且未到期的消费者，携带相关材料到消委会登记。

经查，2022年8月20日该俱乐部原经营者蒋某将该俱乐部转让给俞某经营，并于2022年9月1日办理了注销登记。2022年10月20日，俞某将该俱乐部的健身器材全部拆除并关闭了经营场所。从2022年2月21日开业至2022年10月20日停止经营，俱乐部共招收会员128人，涉及未履行合同会费17.86万元。

之后，大足区消委会多次联系蒋某、俞某，督促其继续履行合同或将相关款项退还给消费者。但蒋某、俞某互相推诿，对剩余的会费费用退还属于双方的责任，拒不履行。于是，陈某等128名消费者将蒋某、俞某诉至大足区人民法院，并向大足区消委会提交了支持消费者集体诉讼申请。

大足区消委会审查决定支持消费者集体诉讼，并为消费者提供诉讼程序指导，协助消费者收集证据，协调专业律师无偿提供法律服务。

此案涉及消费者较多，为最大限度减轻当事人诉累，降低诉讼成本，大足区消委会与法院沟通，决定创新诉讼治理新模式，采用“示范判决+诉前调解”的方式，选取事实争议和法律适用最具典型性和代表性的陈某诉蒋某、俞某一案作为示范案件公开开庭审理，并依法作出判决，再由大足区消委会参照判决组织诉前调解。

5月22日，陈某诉蒋某、俞某服务合同纠纷案在大足区人民法院开庭。庭审中，大足区消委会秘书长杨才建以支持起诉人身份发表了支持起诉意见。6月6日，大足区人民法院判决解除原告陈某与被告俱乐部的健身会员协议，由蒋某退还陈某会费2138元并承担本案的诉讼费。

杨才建表示，接下来，大足区消委会将跟进示范判决案件的款项是否如期退还消费者，以及继续开展其余127人与该俱乐部的诉前调解工作，确保所有受害消费者都能挽回损失。

“校地合作”助力乡村振兴 高升镇与重庆电信职业学院共建实践基地

新渝报讯(记者 毛双)6月16日，大足区高升镇与重庆电信职业学院举行“电子商务专业校外实践教学基地”“思想政治理论课校外实践教学基地”授牌仪式，双方将在教学科研、人才培养等方面深化合作，探索青年助力乡村振兴新路径。

高升镇目前正以集农业特色产业、农耕文化、乡村旅游于一体的模式推进文旅融合发展，在村集体经济发展、人居环境改造、特色亮点打造等方面亟须专业支撑、人才支撑。为此，高升镇与重庆电信职业学院前期开展了持续、良好的互动交流，也为共建乡村振兴实践基地打下了坚实的基础。

双方表示，此次合作将依托实践基地平台，有效整合双边资源，积极做好成果转化、人才引进、资源共享等工作，在现代产业、乡村振兴品牌策划、村庄规划、农村电商、农村实用人才培训等方面构建校地互动长效机制，为科技成果转化和农民增收丰收提供强劲推动力。

成人糖尿病患者食养原则和建议(一)

糖尿病是由遗传因素、内分泌功能紊乱等各种致病因子作用，导致胰岛功能减退、胰岛素抵抗等而引发的糖、蛋白质、脂肪、水和电解质等一系列代谢紊乱综合征，临床上以高血糖为主要特点。糖尿病的典型症状是三多一少，也就是多饮、多食、多尿和体重减少。

根据营养科学理论、中医理论和目前膳食相关慢性病学研究文献证据，在专家组共同讨论、建立共识的基础上，对糖尿病患者的日常食养提出8条原则和建议。包括：

- 一、食物多样，养成和建立合理膳食习惯**
膳食管理和治疗是糖尿病患者血糖控制的核心，应遵循平衡膳食的原则，做到食物多样、主食定量、蔬果奶豆丰富、少油、少盐、少糖，在控制血糖的同时，保证每日能量适宜和营养摄入充足。
主食要定量，碳水化合物主要来源于全谷物、各种豆类、蔬菜等为好，水果要限量；三餐都要有蔬菜，每天应达500g，其中深色蔬菜占一半以上；天天有肉类和蛋类，常吃鱼、禽，适量蛋和畜肉，这些是蛋白质的良好来源；减少肥肉摄入，少吃烟熏、烘烤、腌制等加工肉类制品，控制盐、糖和油的使用量。
- 二、能量适宜，控制超重肥胖和预防消瘦**
膳食能量是体重管理也是血糖控制的核心。能量的需要量与年龄、性别、体重和身体活动量等有关，糖尿病患者能量需求水平因人而异，应咨询营养师指导来帮助他们确定全天能量的摄入量。制定个性化的膳食管理、血糖和体重控制方案。
糖尿病患者要特别注意保持体重在理想范围，提高机体免疫力，降低疾病的发生发展风险。我国成人健康体重的体质指数(BMI)应保持在18.5—23.9kg/m²之间。从年龄和降低死亡风险考虑，65岁以上老年人可适当增加体重。
- 三、主食定量，优选全谷物和低血糖生成指数食物**
主食定量，不宜过多，多选全谷物和低GI食物；其中全谷物和杂豆类等低GI食物，应占主食的1/3以上。建议记录膳食、运动和血糖水平，提高血糖控制和自我管理科学规划水平。全谷物、杂豆类、蔬菜等富含膳食纤维、植物化学物，GI较低，含有丰富的维生素B1、维生素B2以及钾、镁等矿物质，更耐饥饿，可有效减缓餐后血糖波动。胃肠功能弱的老年糖尿病患者，在富含膳食纤维的全谷物选择上，要注意烹饪方法和用量，降低消化道负担。

大足健康教育中心

音乐喷泉

6月18日，众多市民在大足区香园公园欣赏音乐喷泉。近年来，大足区修建了香园公园、天文馆等公众娱乐休闲空间，实施了夜晚灯饰工程，让城市在基础设施配备、空间细化、老人儿童娱乐休闲细节营造等方面得到了更新与提升。

新渝报记者 黄舒 摄



人大代表之声

□ 新渝报记者 崔晓玲

近日，记者走进大足区棠香街道和平新村看到，健身步道的基础设施建设已经完工，步道四周绿植繁茂，环境优美，节能路灯、公厕、休闲坐凳一应俱全，吸引了不少居民前来散步、锻炼。

近年来，大足区高度重视民生改善，一批批民生工程陆续投入使用，深受群众好评。棠香街道和平新村沿河健身步

杨更生:聚焦民生关切

代会上，杨更生提出了《关于完善和平新村沿河健身步道基础设施的建议》。

该建议提出后，立即被纳入了区重点建议进行督办，在棠香街道和相关部门的通力合作下，仅用半年时间就高质量地完成了和平新村沿河健身步道基础设施的完善工作。“目前在该步道锻炼的群众越来越多，大家纷纷点赞，反应非常好。”杨更生说。

截至目前，棠香街道已美化道路11公里，提档升级海棠园、露营基地、口袋公园、路边停车带等节点7处，新建沿河公厕8个、路灯300盏、简易休闲点6处。

“代表建议传递着人民的心声，凝聚着人民的期盼。作为一名区人大代表，我将认真履行职责，建言献策。聚焦民生关切，为人民代言，让‘代表提、群众盼和干部干’紧密连接，真正做到‘民有所呼，我有所应。’”杨更生说。

龙西中学：“五育并举”点亮文明校园

文明底色，并于2018年成功创建“大足区文明校园”，2022年创建“最佳区级文明校园”，目前正积极申报“市级文明校园”。校园的“鹅卵石画工作坊”内，错落有致地摆放着不少鹅卵石画，画作中有结合雨水、清明、端午等传统节气或以大足石刻为蓝本绘制的，更有不少以花卉、植物等元素为灵感创作的。每周的社团课上，30多名学生在老师的指导下，根据鹅卵石形状，描绘出一幅幅色彩艳丽、栩栩如生的图画。在绘画的过程中，学校通过美育潜移默化熏陶孩子的心灵，鼓励大家争当文明好少年。

“学校同样重视劳动育人平台的搭建，目前我们已经建成综合实践劳动基

地——躬耕园，里面配备了蔬菜园、中药材种植园、气象科普园等7个体验区，以此鼓励孩子们走出课堂，走进田园。”龙西中学校长张建辉告诉记者，学校每周安排2节劳动课，聘请了专职教师、外聘教师上课，在躬耕园种植后，大家的凝聚力更强了，更热爱劳动了。

立德树人，成风化人，学习的地点不只是课堂上。“我们通过各种校内、校外实践活动，培养德才兼备的优秀学生，让学生们通过身体力行，争做文明小卫士。”张建辉介绍，学校积极开展文明好少年、清明祭英烈、向国旗敬礼等系列活动，培养学生爱国爱党情怀；举行争创龙西好少年、文明小标兵等各种形式的实践活动，

引导广大青少年从小牢固树立文明理念的同时，丰富文明校园的文化内涵。

2022年5月，学校将中小学背誦诗词上墙，建成“文化大足 诗韵龙西”传统文化走廊，《观沧海》《峨眉山月歌》《游山西村》……78首古诗词跨越时间长河，在走廊里静静流淌，教学楼走廊真正“动”起来、“活”起来，师生们只需在走廊中稍一驻足，便能感受到中华优秀传统文化的气息。

沿着文化走廊走出教学楼，便能看到“仁杰亭”，上面展示着学校德育、智育、体育、美育、劳育的模范之星，“在仁杰亭上开辟‘五育’专栏，展示龙西学子的风采，鼓励学生在优秀榜样的影响下成长，争当积极向上的好少年。”张建辉说。



□ 新渝报记者 侯小梅

诗词接龙、点字成诗、飞花令……近日，“悦享诗词 传承文化”诗词大赛在大足区龙西中学举行，这也是龙西中学举行，让文明之风拂润校园每一个角落的缩影。

近年来，龙西中学全面落实“立德树人 五育并举”根本任务，以多种途径推动文明校园建设工作不断前进，在师生共同参与的浓厚氛围中铸就学校的最美

遗失启事

重庆市大足区龙岗街道观音岩村8组75号周正明(身份证号:50022519950329001X)遗失其残疾证(编号:50022519950329001X42),特此声明。