赛马比拼增活力 唯实争先创佳绩

大足区“一把手擂台”交出“高分报表”

□ 上游新闻记者 陈娟

“大足区市场采购贸易方式试点率先实现跨境公路通关。”

“大足高新区被评为国家级绿色园区。”

“拾万镇成功创建第三批市级‘乡村治理示范镇’。”

……

近日，在大足区2023年镇街党（工）委书记和部门、国有企业“一把手”第一次例会上，11个“一把手”围绕“唯实争先、良好开局”主题，就助力“双圈”建设、党建引领基层治理、产业发展、国企投融资、文旅融合、城乡融合、改革创新等方面展成果、晒亮点、比作风。

赛马比拼增活力，唯实争先创佳绩。在这场激烈的“一把手擂台”背后，是大足区交出的今年以来各项事业取得阶段性成效的“高分报表”。

1—2月全区规上工业增加值增速11.7%、列全市第4位；

发布文旅“三张清单”，大足文旅爆发“出圈”；

两批五金产品先后通过市场贸易采购试点发往波兰和越南，在全国第六批8个试点中率先实现跨境公路通关；

总投资106亿元的江西环锂项目落户大足邮亭工业园区；

大足高新区获评国家级绿色园区，持续筑强工业发展平台；

建设面积3万亩的2022年度高标准农田改造提升示范项目，已完成形象进度82%；

……

今年以来，大足区紧扣坚决做到“总书记有号令、党中央有部署、重庆见行动，大足抓落实”的重要要求，围绕深度融入成渝地区双城经济圈建设和全市“一区两群”协调发展，聚焦“国际文旅名城、特色产业高地、城乡融合示范”三篇大文章等中心工作，锚定目标、突出重点，真抓实干、唯实争先，扎实推动各项事业迭代升级、整体跃升，为新时代新征程新大足建设开好局、起好步打下了坚实基础。

火车跑得快、全靠车头带。作为各镇街、部门和国有企业交流经验、赛马晾晒的舞台，大足区将把“一把手”的例会形成长效机制，每2月举行一次，每次确定不同的主题，常态化、高质量坚持召开，通过总结工作、交流经验，激励先进、鞭策后进，进一步激发干事创业的热情，推动形成争先创优、赛马比拼的良好局面。

樱花大道满眼春

近日，春雨过后的大足区龙水湖畔，五彩斑斓的樱花大道景色迷人。樱花大道全长约2公里，种植有1000多株樱花树，每年3月下旬樱花盛开，花期将持续到4月下旬。赏樱花与龙水湖游船、骑行、露营等项目结合，吸引了不少游客前来游玩。

新渝报记者 李东 陈柯男 摄

中国首胖——

大足梁用的苦乐人生

□ 邹安音

一个佛湾，一座寺庙，一个古镇……聚合成岭，名曰宝顶山，为世界文化遗产胜地。

宝顶山隶属重庆市大足区，名僧赵智凤于此建石窟寺，历时70余年建成。宝顶镇居于山顶，其崖壁上的摩崖造像享誉海内外，而镇上也有个震撼中国的“大”人物，他就是2007年以225公斤体重被上海吉尼斯大全授予“中国第一胖”的梁用。

少年“巨胖”

1979年8月29日，在当时的重庆市大足县米粮乡骑星村一户普通的农家小院里，一声婴儿的啼哭打破了乡村的宁静。梁朝中、杨明秀夫妇俩不禁沉浸在初为父母的喜悦和自豪中。

瞧，这小子很正常，5公斤左右，看不出有什么特别的地方。哟，这粗胳膊壮腿的小家伙还在襁褓中，便整天要吃要喝，之后倒头就睡，蓄势长肉。喔，不得了，他1岁生日时就有20公斤重，赢来人们一片喝彩声。哪知道小家伙愈发得意，不到3岁就长“大”了，体重竟然达到40公斤。

5岁时，梁用胃口大增，每天要加餐八九次，每餐要吃0.5公斤米饭，成了远近闻名的大肚罗汉。乡上有个叫王挺的青年颇不服气，气宇轩昂地前来挑战，约定两人比赛吃面条。嗨，梁用15分钟吃了7碗面条，而对方吃了5碗面条后，就捂着肚子落荒而逃了。

从此，梁用吃遍全乡无敌手。如此“海量”，他的身体自然如面包般膨胀起来。梁用14岁时，身高仅1.54米，体重却有180公斤，腰围达到1.55米，大腿粗0.95米。为他做一件上衣要用5.3米的布料，母亲那年给他织了一件毛衣，用了将近2公斤的毛线。

这可如何是好？儿子的体重平均每年增加10余公斤，这样下去，可不得了。夫妻俩再也高兴不起来，他们百思不得其解，父母最重也超不过60公斤，且祖宗三代也无肥胖史，咋生出这么一个有轰动效应的儿子呢？

可怜的梁用，因身体巨胖而吃尽苦头。比如一个挠痒，或者是一次洗澡、穿衣等简单的动作，别人不过举手之劳，他却费尽九牛二虎之力。

梁用上初二时，因身体实在太胖，不得不辍学回家。18岁那年，当他对自己喜欢的一个女同学表白时，却遭到女孩父亲的嫌弃。初恋受挫，梁用伤心万分，他斩钉截铁立下誓言：不减肥，誓不罢休！

辗转减肥

儿子没来由地一个劲儿长胖，父母是看在眼里，急在心上。早在3岁那年，父亲梁朝中就带梁用到成都的各大医院检查，结果是一切正常。年龄稍长时父亲带他到重庆检查，结果也同样如此。13岁那年，父母带其到重庆第三军医大检查，结论为：单纯性肥胖，肝大2厘米。

1996年8月，梁朝中带着儿子从重庆顺江而下，到了南京八一医院。医生提出做小肠移切手术，以减少身体营养的吸收。但医生担心梁用的脂肪太多，不好切割，而且伤口不易愈合，最终放弃了这种治疗方法。

梁用也曾尝试饥饿疗法，但饿得头昏眼花的他实在忍受不了食物的诱惑，又常常大快朵颐。如此反复，身体反而增胖。家里债台高筑，父亲决定带儿子投奔远在福建的姑姑，希望在那里打工挣钱减肥。

一家歌舞厅老板向梁用发出了邀请：请他为歌舞厅表演节目，月薪2000元。节目很简单，每天只需要赤膊上阵，演唱他唯一会唱的歌曲《小草》。

看客很多，梁用没想到自己成了歌舞厅的压轴戏。比看客心理更渴望赚钱的老板，恶作剧地把一位体重只有20公斤重的侏儒和他同台表演。这家濒临倒闭的歌舞厅很快起死回生，生意出奇地好，入场券提前一个月就预售完了。

梁用的月薪一下涨到5000元。为了最大限度地利用梁用，老板让他每天表演6场戏。每天疲于奔命，梁用终于累倒了。身心受辱，梁用悲愤难当，他愤怒地辞去了这份看似诱人的高薪工作，又开始了漫漫的减肥路。

1998年秋，梁用辗转来到美丽的西子湖畔。他忧伤的眼神被杭州一轻纺城股份有限公司的董事长捕捉到了。为了帮助这个可怜的小伙子，他当即决定让梁用当公司的形象大使：月薪4000元，合同一年。

人逢喜事精神爽，心宽体就胖，他的体重也在飞速增长，次年三月，便增至220余公斤，成了国内最胖的人。

兴奋之后冷静下来，客观现实告诉小伙子：还得减肥，这是最终目的。结束了长达3年之久的“卖胖”日子，梁用一路问询，终于住进了天津一家减肥医院。此时的他，身高1.53米，体重220余公斤，腹围1.83米，胸围1.79米，臀围1.72米，脖子粗0.56米，大腿粗1.2米。

不久之后，他的体重就减了70余公斤。2000年3月，梁用又辗转来到北京一家康复减肥中心，这次他又减了30余公斤下来。

成家立业

2001年6月20日，梁用回到阔别已久的家乡——重庆市大足县，在旅游胜地宝顶古镇开起了“中国第一胖茶馆”，过起了自食其力的生活。

然而，心情舒畅的茶馆老板梁用的体重又反弹了。不得已，他只好又返回到天津这家减肥医院继续减肥。这次减肥真的很成功，瘦了近100公斤。

“我很快乐，出去后，认识了许多好心人，他们关心、帮助我，到现在我一点也不自卑了，毕竟好人多。”对待生活，梁用总是这样乐观。

2002年12月，北方，天津，大雪时节。这一天，正在天津一家减肥医院做康复理疗的梁用接到一个电话，它是重庆大足老家的姑姑打来的。她把邻村一个叫唐晓燕的姑娘介绍给了他。

没想到，两人之间通过煲电话粥，也熬出了一碗浓稠的爱情。再后来，随着恋情的深入，两人打开手机看视频，每天相互“见面”问好，开始了一段神奇浪漫的爱情长跑。

2004年4月，根据梁用漫漫减肥路的一个个酸甜苦辣的故事，湖南卫视精心制作了一档节目，邀请他和家人到长沙共同参与。谁都没有想到，在舞台上，在嘉宾们的面前，两个进行了一年多爱情长跑的年轻人这才算是真正见了一面。

2004年7月5日，梁用和唐晓燕喜结连理。第二年两人便有了爱情的结晶，儿子呱呱坠地，体重3.35公斤，是一个健康漂亮的孩子。再过了两年，女儿也来到了人世间，给这个家庭再次带来欢乐和幸福。

就在妻子再次怀孕期间，梁用的体重也再次飙升。抽血找不到血管，照CT看不到内脏，超声波无法穿透，梁用因腹胀腹痛到新桥医院看病，折腾得够呛：那些检查仪器在他225公斤的体重面前全部“失效”了……

在重庆一家医院，死神狰狞着面容，打量着这个被肥胖折磨了近半生的人。梁用陷入了深度昏迷，住院两天后，医院就给他下达了病危通知书。

好在天无绝人之路，经过医生积极地治疗，梁用终于转危为安。2011年5月，梁用不远千里来到了广州，入住暨南大学附属暨华医院，准备接受腹腔镜微创手术治疗。

暨南大学附属医院派出了强大的医疗支援队伍，为手术保驾护航。不但如此，医院甚至还适时邀请了出席2011广州国际肥胖与糖尿病外科论坛的美国著名减肥外科专家、被誉为“世界腹腔镜胃旁路手术之父”的Dr. Alan Wittgrove博士和港澳及国内专家为梁用集体会诊，给出手术方案建议。

6月21日下午6点半，梁用的减肥手术顺利完成。7月1日，术后第10天，他的体重已经减到了199.5公斤。

经历了无数的曲折，在腹腔镜胃旁路手术的帮助下梁用还是减肥成功了。术后8个月，梁用成功减去100公斤！虽然失去了中国“第一胖”的光环，却换来了健康。

他重振旗鼓，将宝顶古镇的梁用茶馆重新开业，只是不再是“中国第一胖”的名号。

依然有商家邀约演出，但他一一拒绝。每天早上，他和妻子起床第一件事便是把铺子打开，把茶水烧好，等待着新老顾客上门。

茶馆生意时好时坏，淡季每天收入仅10多元，但他总是把钱积攒起来，儿子每个月400多元的生活费，女儿需要添加新衣服，这些都是不能不考虑的事情。他喜欢两个孩子放学回家叫“爸爸”的声音，这样的声音让他觉得自己的人生是丰满的，日子是充实的。

他已经到了上有老下有小的年龄。父子俩以前曾经有过矛盾冲突，父亲希望他用自己的“中国第一胖”名号多挣钱，但现在更注重的是儿子的身体健康，两人的感情日趋和谐。

人生浮沉，吹尽黄沙始成金。

第二届“宝顶论坛”圆满落幕

新渝报讯（记者 陈柯男 李东）3月25日，第二届“宝顶论坛”召开，与会专家学者就宝顶山石刻溯源及思想系统构建等议题展开研讨。

大足石刻始建于初唐，至两宋达到鼎盛，是重庆唯一的世界文化遗产。其5万余尊石窟造像代表了公元9世纪至13世纪世界石窟艺术的最高水平，被誉为世界石窟艺术史上最后的丰碑，极具科研价值。宝顶论坛旨在从人文背景分析、基础素材汇集、理论逻辑系统、思想架构体系、研究资源整合、研究成果转换等方面形成宝顶山石刻的系统构建研究，更加准确、生动地传播宝顶山石刻的价值。

论坛主办方介绍，希望通过举办“宝顶论坛”，广泛开展国际国内学术交流，借智借力，共同推进“大足学”学科建设，为传承弘扬大足石刻中蕴含的“慈、善、孝、义、廉”等中华优秀传统文化、提升大足石刻在全球范围内的影响力作出更大的贡献。

大足启动“全民阅读”

五洲世纪集团捐赠100万元图书

□ 上游新闻记者 郭发祥

3月25日上午，重庆五洲世纪文化产业集团向大足区中小学生捐赠价值百万元的图书，向莘莘学子的知识海洋汇聚涓涓细流，助他们挂起风帆“乘风破浪”。

当天，大足区启动“沐时代春光、品大足书香”全民阅读活动暨“中小学生阅读素养提升工程”，以“小手拉大手”拓展全民阅读的广度和深度，加快建设“书香大足”。

“全民阅读”写入了党的二十大报告，又写进了今年的政府工作报告。阅读习惯的培养，要从娃娃开始、从娃娃抓起。究竟如何抓？

记者现场了解到，大足将全民阅读工作作为全区文化建设的重要抓手，通过创新阅读服务形式、参与全民阅读活动、积极扩大读者范围等一系列举措，不断推进全民阅读工作。

活动现场，大足区教委发布《大足区中小学生阅读素养提升工程》实施方案，明确提出要引导学生科学利用课余时间多读书、读好书，并以“小手牵大手”提高全区全民阅读素养，不断推进“书香大足”和书香校园建设。

学生读什么？如何读？读得怎么样？为解决阅读素养提升的“读书三问”，上述方案提出系列活动设计，比如评审出优秀读物推荐目录，打造“书香校园”阅读品牌、开展阅读竞赛评比活动、启动“十佳书香校园”评选等。同时，大足区教委还将中小学生阅读素养提升工程开展情况纳入开学检查督导。

记者现场了解到，捐书助力大足推进全民阅读的五洲世纪集团已经通过“五洲圆梦”“五洲精准扶贫”“五洲蒲公英”等爱心公益活动，在重庆、西藏、内蒙、贵州、云南、河北等多个省市的公益捐赠支出已达5000余万元。

大足推出6个项目参与网络募捐

新渝报讯（记者 崔晓玲）为提高网络募捐效能，充实慈善救助资金，3月24日，大足区慈善会2023年“乡村振兴·重庆专场”网络募捐活动培训会召开，来自大足区慈善会、各镇街、协会的60余名相关负责人参会。

会上，大足区慈善会相关负责人就本次公益活动进行了整体介绍，对相关规则、操作流程等内容进行详细讲解，并为重庆健康职业学院中队、建材家居志愿服务中队、华秦志愿服务中队授牌。

会议要求，各相关负责人要统一思想、凝聚合力，在开展线下慈善的同时，充分借助互联网的强大功能，带动更多的人广泛参与网络公益活动，传播慈善正能量，以“乡村振兴·重庆专场”网络募捐活动为引导，让网络募捐、互联网慈善成为新常态，推进慈善事业发展。

本次活动中，大足区慈善会共推出助医、助学、助困、助农等6个项目参与腾讯“乡村振兴·重庆专场”线上募捐。

诚信理念宣传进企业

新渝报讯（记者 罗冠骁）为进一步强化大足区企业诚信经营理念，推进社会信用体系建设，营造良好的营商环境氛围，3月22日，双桥经开区经发局志愿服务队开展大足区诚信理念宣传活动，走进国家电网双桥经开区供电分公司，宣讲诚信理念，促进其更好地了解诚信、传播诚信精神。

活动中，志愿者以宣讲课堂的形式，讲解诚信的传统渊源、时代内涵，以及结合事例对诚信经营方面的相关内容与企业员工代表进行分享，积极引导大家在工作生活中讲诚信、重信用，进一步强化诚信经营意识和责任意识。随后，还播放了全国诚信道德模范的宣传片。

该公司负责人表示，将把此次宣讲内容传达到每位员工，推进全体员工共同维护企业诚信，下一步，将更加注重企业信用建设，继续诚信经营，为消费者带来优质服务，用优良的信用带动企业长久发展。

文明祭祀倡议书

又是一年春草绿，梨花风起清明时。清明节是我们缅怀先烈、祭奠逝者、追思故人的传统节日。为确保群众度过一个“文明、祥和、安全、有序”的清明节，进一步提升城市文明程度和市民道德素质，区文明办、区民政局联合发出如下倡议：

一、文明祭祀。提倡献一束花、植一棵树、讲一段往事以及清扫墓碑等方式来缅怀先烈、追思先人，将祭拜逝者的传统习俗以更加文明的方式表达，自觉抵制低俗的祭祀用品，告别祭祀陋习、倡导文明新风，变注重实地实物祭祀为注重精神传承，积极营造文明祭祀的社会氛围。

二、平安祭祀。倡导在家祭祀、公墓代祭，尽量减少人员聚集。科学合理安排祭扫时间和路线，避开祭扫高峰时段，自觉遵守公共秩序，服从交管部门指挥，增强安全意识，严格遵守森林防火有关规定，自觉服从防火工作人员的管理，不携带任何火种进入林区，不在林区吸烟、烧纸焚香、点燃蜡烛、燃放鞭炮，确保祭扫安全、顺畅、有序进行。

三、环保祭祀。提倡网上祭奠、公祭悼念、家庭追思等多样式、现代式祭扫活动，将祭拜逝者的传统习俗用科学、健康的形式表达。树立环保意识，做到在祭祀过程中不乱扔杂物、不破坏草地树木、不污染空气河流、不影响他人生活，大力维护优美整洁的城乡环境。

四、节俭祭祀。发扬中华民族勤俭节约的优良传统，大力弘扬孝老爱亲传统美德，树立厚养薄葬的新观念。提倡对在世老人多尽孝心，使他们老有所养、老有所乐；老人逝去后，不大操大办、铺张浪费、相互攀比，以节俭方式寄托哀思。

全区广大市民，让我们积极行动起来，从现在做起，从自身做起，做文明祭扫的践行者，用文明祭祀的实际行动，践行“绿水青山就是金山银山”理念，用科学、文明、健康的生活方式引领时代新风，共建文明和谐的美好家园。

祭祀服务电话：

长寿寨陵园	023-43774888
双桥巴灵公墓	023-43390644
万古镇七宝山公墓	023-43450766
铁山镇盘龙苑公墓	023-43384106
回龙镇灵鹤山公墓	023-43336777

重庆市大足区精神文明建设委员会办公室
重庆市大足区民政局
2023年3月22日