

# “明码标价”陪看病 你会“买单”吗？

□ 华龙网记者 邱小雅 赵颖轩  
首席记者 余振芳

多年前，互联网上流行一张“孤独等级表”，“一个人去医院看病”被列为最孤独的事情Top3。放到今天来看，“一个人看病”面临的已不仅仅是情绪问题，还有更多现实问题。

随着智能化的推进，从网上取号到打印报告，与机器、手机打交道的环节越来越多。对于不熟悉智能设备的老人而言，每一步操作都可能成为“拦路虎”。

在种种背景之下，“陪诊师”应运而生，小到取送病历、打印报告，大到陪人看病、跨城市代问诊，“陪诊师”几乎可以包揽一切关于看病的准备工作。

作为一门生意，陪诊目前在北京、上海和广州等地已初具规模，重庆部分医院里也开始出现了零星、分散的相关服务。近日，记者走访发现，有着广阔市场的陪诊，仍然存在很多问题。

## 哪些人在成为陪诊师

选择进入陪诊师行业之前，今年23岁的石右(化名)是重庆一家私立耳鼻喉医院的导诊员。她告诉记者，大学时期学的临床护理专业，毕业后在医院做协助患者咨询就诊的工作。

“智能化就医之后，在导诊台你会看到形形色色的问题。”石右说，之前遇到一个老爷爷站在医院自助机前面，后面的人不停催促他。走近一看才发现他在给儿子打视频电话，摄像头对准机器，另一头的儿子正在指挥他。

“从老人的需求来讲，医院和家庭之间有很多信息不对称，比如到医院去哪里挂号，看哪个诊室，去了之后怎么排

队，做什么检查到哪里，对他们来说是非常麻烦的。”重庆市养老服务协会常务副秘书长郭恒良表示，陪诊确实大大提高了老年群体到医院看病的便捷度。

石右透露，陪诊行业其实并没有太高的门槛，像她一样从医院辞职或者有一定护理经验的人占多数，还有一些待业青年、兼职大学生和宝妈。“目前基本是通过发陪诊视频在社交平台接单，比如小红书、抖音之类的。”

提到网上盛传的轻轻松松月入上万时，石右表示，月入过万，只属于在行业摸爬滚打很多年的人。“我半天陪诊是238元，全天陪诊是338元，代取报告是88元。”石右算了算，在保证每天都有单的情况下，平均每个月收入大概在六七千元左右。

相比石右这种新入行的个人陪诊，更早进入市场的黄懿璇及其团队早已抢占先机，并向高端陪诊进军。“我们注意到，陪诊需求大概2017年开始出现，近几年越来越旺盛。”她主导的重庆天杰后勤管理有限公司进军陪诊服务，建立了专门的陪诊微信平台和电话服务热线。黄懿璇认为，纯服务越来越不能满足病人的需求，受欢迎的陪诊师需要有一定的医疗知识。“肚子疼，具体是上腹还是下腹？看消化内科还是外科？了解这些知识，就会节约和医生的沟通时间。”黄懿璇所在公司未来还会将业务拓展到在外籍人士等群体。

## 谁在为陪诊服务付费

到底是谁在为陪诊师付费？家住渝北区中央公园的刘阿姨，今年75岁，老家在广西，一个人在重庆照顾孙子。9月初，她颈椎痛犯了，女儿请

假带她去位于较场口的重庆中医骨科医院看医生。

“原以为跑一趟开点药就行了，没想到医生又给她开了连续四天的理疗，叮嘱她做完还要复查看医生。”刘阿姨的女儿告诉记者，要在单位连续请四天假有点难，朋友就推荐了提供陪诊服务的小程序。

“因为基本一个上午就能做完理疗，所以订了4小时199元的服务。”刘阿姨的女儿说，陪诊服务价格其实分得很细，还有8小时389元和689元买断一天的项目，夜间陪诊又是另外的收费。

刘阿姨说，整个陪诊服务包括了提前取号、帮忙办理缴费、拿药等事宜。诊治完成后，陪诊员又把她送上回家的车，并将情况反馈给她女儿。

“我是外地的，对重庆的医院不熟悉，智能取号、手机缴费也不太会用。如果没有年轻人陪着，要跑好多冤枉路。”刘阿姨说起这次就诊经历表示满意，“有陪诊员全程陪着，我感到轻松多了，也有人陪着说说话，算是花钱买个安全感。”

陪诊的服务对象也不全是老年患者。记者了解到，异地就医、人生地不熟的患者，独自带娃就诊的家长，一个人在外打拼的年轻人，身体不便的残障人士，无人陪伴的孕妇等，都是陪诊服务的潜在需求者。

“陪诊并非如很多人想象中那么轻松。医院看病要赶早，经常得早起到达医院，有时候在医院一待就是一整天。”石右告诉记者，不仅要合理规划客户的检查项目顺序，节省时间提高检查效率，还要及时对客户进行心理疏导。

## 陪诊师行业未来如何监管

陪诊作为一个新兴行业，目前社会

的声音褒贬不一。

“有不同的声音，是必然的。”石右说，尤其是陪诊师与患者之间尚未形成有效的供需对接，很多患者将信将疑，下单前会反复确认，屏幕背面那个人是不是骗子或者“黄牛”。

重庆社科院财政与金融研究所所长康庄分析表示，作为新兴行业，陪诊服务是非常弱小的，需要社会和有关部门的精心培育。比如，市场监管和卫生健康管理部门依法开展必要的行政监督与管理，通过规范促进其有序发展。

“重庆三甲医院众多，相关医院的特长优精科室对周边地区乃至整个西部地区的患者就医就诊有很强吸引力。仅渝、川、云、贵就可以辐射上亿人口的范围，每年到重庆各大三甲医院就诊人员数目很大。”康庄表示，因此，重庆有序规范发展陪诊服务具有较为坚实的市场基础。

“但一定要防止‘黄牛党’假借陪诊服务之名，披上合法化的外衣，垄断就医挂号资源及其他医疗服务资源等非法牟利行为的发生。”康庄提到，尤其是在陪诊服务初步兴起时，要特别注意防范这类风险，同时做好保护和规范发展专业化陪诊服务与打击非法市场操纵行为。

康庄建议，从一开始就建立起公开透明规范的运作机制和社会监管评价体系，对于陪诊这样的社会服务新产业具有十分重要的意义。同时还要着力培育稳定的市场主体，在市场监管局、工商联等部门或社会团体的推动和指导下，组织相关陪诊服务企业尽快成立行业协会或商会，并搭建面向公众的统一规范信息发布平台。同时鼓励和促进从业人员素质提升，减少从业者素质良莠不齐现象。

## 我市今年街头绿地提质超200万平方米

9月14日，市民在南岸区腾滨路街头绿地休憩。该街头绿地提质项目面积约6000平方米，曾为采光通风效果不佳的闲置绿地，南岸区城管局通过增加观花观叶植物，重塑场地空间并添置适老化、适儿化健身休闲设施，使之成为市民休闲健身的“小氧吧”。据市城管局介绍，目前我市实施完成街头绿地提质项目157个，占今年年度计划的近八成，面积达201.65万平方米。

重庆日报记者 张锦辉 摄



## 深耕“沧田间” 武隆沧沟奏响田园交响曲

□ 华龙网记者 张馨月

武隆沧沟乡，是重庆市17个乡村振兴重点帮扶乡镇之一。近年来，沧沟乡深入挖掘自身资源优势，从“山窝窝”里闯出一条农文旅相结合的发展道路，昔日的荒山野岭披绿生金，村民的日子也越发红火。

一年多时间，沧沟乡沧沟村第一书记陈明辉见证了这里的变化——这个曾经贫瘠的“山旮沓”，因地制宜探索乡村振兴新路径，结出了丰硕果实……

### 开荒复耕 让沉睡土地“活”起来

土地是乡村振兴的核心资源。沧沟村是一个典型的农业村，随着农村青壮年劳动力的不断流失，耕地撂荒的问题日渐严重。如何盘活农村土地，让“沉睡”资产焕发新的生机，成为该村实施乡村振兴战略的重要课题。

今年以来，该村不断探索创新思路，采取党员治荒、产业破荒、机制防荒等举措，成立了由66名党员组成的工作队，分村民小组对村域内可利用土地进行包片开荒复垦，包括河流滩涂地、石漠化土地、闲置撂荒地等。

以该村沙台铺村民小组为例，开荒复垦的约8亩土地将通过《村规民约》，在征求原土地承包人的意愿后，对土地的使用权进行再次分配。

同时，因地制宜推进撂荒地复耕复种，发展红薯、油菜、脆桃、番茄等配套产业，用“以攻为守”的方式，盘活“沉睡”土地资源。

“如果有村民认领耕种，村集体将免费提供种苗、化肥等农用物资；若无人认领，

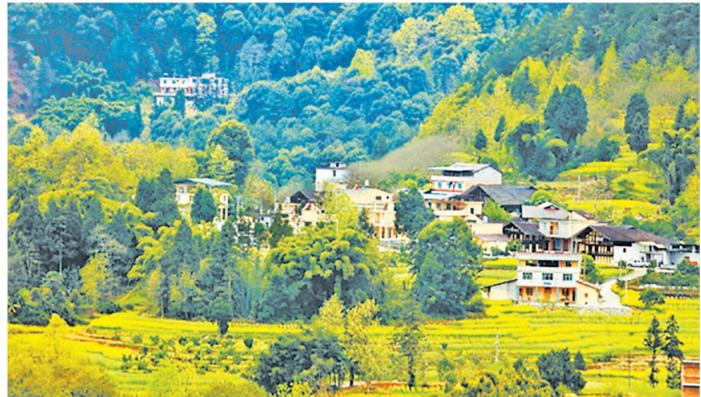
就由村集体统一规划发展产业，作为村集体经济。”该村党支部书记赵廷奎介绍。

据了解，沧沟村目前已开垦复耕荒地80余亩，且全部种上了粮食作物，预计将新增粮食产量10余万斤，村集体经济将实现增收5万元以上。

### 致富“金瓜” 让群众腰包“鼓”起来

依托良好的自然生态环境，沧沟村大胆探索新路，形成了一批特色产业，拥有“沧沟西瓜”和“板角山羊”两个国家地理标志。沧沟西瓜也已通过国家绿色食品认证，并获得重庆市著名商标称号。在沧沟村西瓜种植基地，整齐连片的大棚内绿意盎然。

“发展西瓜地，建一批西瓜大棚，这既能解决以前村民‘靠天吃瓜’的问题，



沧沟村经过人居环境改造后的新面貌。(受访者供图)

确保西瓜质优、稳产、高产，又能增加村民收入壮大集体经济，发展成为持久的产业。”陈明辉介绍。

这颗大山深处的致富“金瓜”，不仅为乡村振兴发展注入满满活力，也为村民带来就业和增收的机会。

为鼓励农户发展增收产业的积极性，沧沟村先后成立了西瓜、山羊、碧粉等6个产业党支部，带动和引导全村其他村民种植西瓜1000亩、红薯1500亩、油菜1000亩、脆桃100亩、番茄50亩，预计种植农户均增收2000元以上。

此外，该村还将通过完善“公司+村集体+农户”的模式，解决产业发展销售“最后一公里”的难题。“村上引进了瓜乡碧粉厂订单，保价收购村上的红薯，并统一加工菜籽油销售，西瓜产业则由乡上的公共品牌‘沧田间’统一包装售卖……”陈明辉告诉记者。

### 红色文化 让乡村面貌“亮”起来

走进沧沟村，农房干净整洁、乡道宽阔平坦、草木繁茂葱绿，美丽乡村建设正如火如荼进行着。

“面子”美了，“里子”也要跟着走。在这里，一直流传着贺龙元帅率部驻扎的故事。

“用好红色文化、传承红色基因，让红色文化代代传下去。”驻村工作队决定用好红色资源，在村里创建红色文化培训基地。

短短半个月时间，就恢复重建了贺龙元帅率部驻扎旧址，所有原材料和老物件全部由当地村民无偿提供，这也成为沧沟乡第一个红色文化革命教育基地。

以红色文化为基础，该村还为其注入了更多新鲜元素，开展了丰富多彩的活动——五月，乡村篮球比赛进行时；六月，组织民警走进沧沟，和孩子们互动，讲安全话平安；七月，在红色文化培训基地，组织开展一系列讲述红色故事、赓续红色血脉主题教育活动……

据统计，基地建成一年来，已有近2000人前来参观学习，系列活动让沧沟村热闹了起来，村民的精神文化生活也愈发丰富多彩。

此外，驻村工作队还带头组建起“夕阳红”志愿服务队，组织开展学雷锋、宣传文明交通、关爱弱势群体、文艺演出、环境卫生整治等志愿服务活动。

这一年多以来，沧沟村的变化就是武隆区在全面推进乡村振兴中的一个缩影。如今，一幅产业兴、生态美、乡风佳的美好画卷正在武隆徐徐铺开……

## 巴渝视窗

荣昌

### “双昌”合作园项目稳步推进

□ 荣昌报记者 张泽美

近日，记者在位于荣昌区安富街道普陀村的成渝现代高效特色农业带“双昌”合作园区科技文化馆看到，该馆主体已建设完成，工人们正在进行地砖铺设等装饰装修工作，待验收后即可投入使用。

除了科技文化馆，成渝现代高效特色农业带“双昌”合作园的其他项目也正在稳步推进中。目前，园区在产业方面，已建成稻渔综合种养基地1000亩，实现了稻渔养殖新模式；在基础设施方面，已建成环线道路4.9公里，人行生产步道6公里。

荣昌区农业农村委负责人表示，届时将进一步利用园区稻渔基地、高粱油菜基地、茶园、塘库等自然资源，以及茶、陶、夏布、折扇等特色资源，打造成渝地区双城经济圈都市乡村休闲旅游目的地，促进园区农文旅融合发展，满足周边居民休闲娱乐需求。

据悉，“双昌”合作园计划投资23亿元，去年3月开工建设，园区总体空间布局为“一区、两片”。“一区”即先行区，总面积3.5万亩，其中荣昌区1.8万亩，包括荣昌区安富街道普陀村、斑竹村(西部)，隆昌市1.7万亩，包括隆昌市石燕桥镇三合村、大佛坎村。“两片”即东北片区和西南片区(辐射区)，总面积16.1万亩，其中荣昌区8.3万亩，隆昌市7.8万亩。

江津

### 数字藏品《飞驰吧！江津》发行

□ 华龙网特约通讯员 黄柏添 陈元媛

9月15日，由江津区委宣传部联合重庆轨道传媒、重庆头部数字藏品创作发行机构——Ozone臭氧层文化精心制作的数字藏品——《飞驰吧！江津》，在阿里拍卖“重庆文旅数藏”专题中正式上线发行。这不仅成为该专题发行的首个数字藏品，也意味着江津区成为了重庆首个以数字藏品推介和营销城市形象品牌的区县。

据悉，首发上线的数字藏品《飞驰吧！江津》是为纪念重庆首条市郊铁路“江跳线”开通运营而创作。藏品画面以列车穿行于崇山峻岭之间、飞梭在轨道桥梁之上为背景，融入四面山、爱情天梯、中山古镇和几江半岛等江津元素，通过丰富色彩和细腻画笔，让人在眼前一亮的同时，也感受到了江津的特色景致、秀美山川和民俗风情，彰显了“四面山水、人文江津”的城市文化内涵。

《飞驰吧！江津》数字藏品首批发行500份，其中1份1元增价起拍；其余499份，直购价19.90元/份。值得注意的是，消费者购买《飞驰吧！江津》数字藏品后，需至少持有90天，方可进行免费转赠。后续，随着阿里拍卖-数字资产平台“委托交易”功能上线，消费者购买的相关数字藏品还可进行流转。

綦江

### 饲草减产储青贮 牛羊越冬“不用愁”

今夏连续高温干旱导致土壤墒情较差，饲草发育迟缓。作为綦江区畜牧业重点发展区域，綦江南部部分地区出现饲草萎蔫和黄枯死亡现象，饲草大量减产。对此，农业部门积极引导养殖户储备青贮饲料，确保牛羊等牲畜过冬“口粮”充足。

近日，记者在位于赶水镇羊角村的王廷兰家庭农场里看到，养殖户廖圣刚正将刚收来的玉米秸秆粉碎，准备做成青贮饲料。廖圣刚说，他在农场里种植了50亩玉米、50亩皇竹草，零星还有些其他的饲草，若是往年，仅他自己种植的这些，就完全够羊儿们过冬了。不过就算今年饲草减产，他也并不着急，农场已经在周围各村收了大量的高粱秆、玉米秆以及青野草，囤积了100余吨青贮，并且还在不断收购中。

“与青绿饲料相比，青贮的营养物质不但不会减少，而且有一种芳香酸味，刺激家畜的食欲，采食量增加，特别是对肉羊的生长发育有良好的促进作用。”据綦江区农业农村委畜牧站站长叶昭辉介绍，青贮是指把鲜植物物料压实密封起来，使贮存的青饲料与外部空气隔绝，造成内部缺氧、致使厌氧发酵，从而产生有机酸，可使鲜植物料保存经久不坏，既可减少养分损失又有利于动物消化吸收的一种贮存技术。

据了解，今年綦江区加强青贮储备工作力度，目前全区已储备青贮饲料12万吨，预计今年青贮总量将达18万吨，确保全区15万头牲畜冬季有充足的“口粮”。

据上游新闻

永川

### 校园内打谷子 感受丰收喜悦



9月14日，永川区兴龙湖小学，主题为“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的劳动实践课正在校园里举行。

活动中，老师给学生们讲解“一粒米的故事”，并通过割谷子、打谷子、晒谷子等劳动实践课，让学生们亲身体会劳动的苦与乐，感受丰收的喜悦。

重庆日报特约摄影 陈仕川