

# 走近“身边的好医生”

编者按：

近日，大足区开展评选的2022年度“大足好医生”名单出炉，157名医务工作者上榜。他们坚持人民至上、生命至上，积极投身健康大足建设，矢志不渝维护人民健康。本报采访报道部分“大足好医生”，营造树典型、学先进的浓厚氛围，推动大足区医疗事业发展。

## 做患者信赖的好医生

### ——访大足好医生、大足区中医院脾胃科主任李成菊

□ 新渝报记者 王雨诗

她从医近三十年，始终怀揣一颗悬壶济世的热忱之心，以巾帼不让须眉的干劲，精进业务水平，积极参加各项科研活动，在治疗脾胃病方面积累了丰富的临床经验，为患者筑牢了一堵抵挡病魔的保护墙，她就是大足区中医院脾胃科主任、副主任医师李成菊。

对于李成菊而言，想成为一名好的临床医生，技术过硬是一切的核心。她认为，学习能力是精湛技术的保证，只有加强业务理论学习，认真研习中医经典古籍和现代医学，紧跟先进的前沿技术和设备，同时，结合自身工作经历，不断总结经验教训，

提高技能水平，才能更好地为广大病患诊疗。

作为一名基层医务工作者，李成菊每天都要面对复杂而繁重的诊治任务，但她在和患者打交道中，特别的“有一套”。“有些患者比较着急，特别是一些老年人还比较固执，与他们交流要保持耐心，要急病人之所急，想病人之所想。”李成菊说，要始终对患者保持热心肠，不仅要注意解决患者身体的痛苦，还应该多关注病人的心理需求，以真诚的微笑减轻病人的思想顾虑，以亲切的问候拉近与病人的距离，让病人产生信任配合治疗，以达到最好的疗效。

84岁的袁兴全老人是一名常年饱受肠道畸形困扰的患者，他常常发

生肠道梗阻，出现呕吐、腹胀、腹痛以及排便异常等情况，每次发病第一个想到的不是自己的子女，而是李成菊。“我信任她，就是半夜给她打电话，她都会随叫随到，从来没得半句怨言。”袁兴全说，他的病来得急来得重，经常需要住院治疗，他的子女不能一直陪在身边，李成菊便对他格外照顾，不仅随时关注病情变化及治疗效果，每次查房都嘘寒问暖，嘱咐他各种注意饮食等事项，让他觉得很安心。

面对众多赞誉，李成菊显得十分淡然。“我特别喜欢美国医生特鲁多墓碑上的一句名言：‘有时是治愈，常常是安慰，总是去帮助。’”李成菊说，医学的最大价值是安慰和帮助病人。未

来，她将继续不白衣荣光，抱以大爱的人文关怀，精进自身技术，竭尽全力为患者解除身体和心理的痛苦，做一名患者信赖的好医生。

## 让青春在医疗一线绽放

### ——访大足好医生、大足区智凤卫生院全科医生梁小勤

□ 新渝报记者 张玮

8月17日上午9时许，一位中年妇女因为过敏来到大足区智凤卫生院就诊。“你吃早饭了吗？”全科医生梁小勤一边查看妇女身上的红疹，一边关切地询问。

经过仔细检查和详细了解，梁小勤赶紧让她先去吃早饭，并立即给她开擦拭的药水，缓解瘙痒的症状，然后再进行下一步的治疗。因为着急出门看病，来不及吃早饭的妇女听到梁医生的嘱咐，很是感动，

连声感谢。

这就是梁小勤的工作日常，这种日常持续了8年。

梁小勤2014年大学毕业便来到智凤卫生院工作。学习临床医学专业的她，凭借扎实的理论知识和过硬的专业技能，很快就成长为了院里的年轻骨干。加之勤学好问，对病人认真负责，收获了医院领导以及病人家属的一致好评。

2018年初，医院将梁小勤派往重庆医科大学附属第一医院学习深造。梁小勤进步神速，她说：“这样的机会

太难得了，我必须尽全力认真学习，才能回来更好地为乡亲们服务！”

2019年2月，学成归来，梁小勤成为了智凤卫生院第二位全科医生，她深知，身上的责任更重了。

新冠肺炎疫情发生后，智凤卫生院设置了发热筛查点，梁小勤作为筛查点的负责人，认真组织开展预检分诊、核酸采集等工作。

疫情防控的同时，梁小勤也积极做好日常医疗工作。2021年上半年，黄连社区彭某因为头昏、心慌来到卫生院。“他一个人来的，描述的症状和心

电图检查结果并不典型。”梁小勤介绍，彭某服药半小时后，症状没有得到有效缓解。

梁小勤果断对他进行了心电图的复查，结果发现有心肌梗死的征兆，她立即联系上级医院，将彭某及时转送治疗，病情很快得到控制。

彭某转院治疗期间，梁小勤多次致电随访，了解他的治疗情况和身体恢复情况。

“后续的随访工作需要重视。”梁小勤坦言，“这对我的业务水平有很大的帮助，同时也能给病人带来温暖。”

此次荣获“大足好医生”称号，梁小勤表示，这既是激励，更是鞭策，未来，她会继续扎根基层，奉献自己的热情，更好地为群众服务。

## 仁心仁术彰显医者大爱

### ——访大足好医生、大足区人民医院神经外科主治医师杨彪

□ 新渝报记者 毛双

“杨医生，多亏您这段时间对我父亲的医治和照顾，他才能恢复得这么快，真的太感谢了！”8月17日，大足区人民医院神经外科患者老刘即将出院，临走时女儿刘女士找到主治医师杨彪，连连向他表示感谢。

对于这样的场景，杨彪早已习以为常，但每次都能从中收获满满的感动。这激励他不断学习，为病人提供更好的救治服务。

杨彪今年36岁，毕业于重庆医科大学，是大足区人民医院神经外科的

一名主治医师。从医11年来，他没有接到过一次投诉，在病患中有口皆碑。

“医者父母心，要把病人当作自己的亲人，在每次的救治过程中，除了竭尽全力治疗病人的身体，还要给予病人和家属人文关怀，给他们鼓励和安慰。”说起治病救人，杨彪颇有心得，这么多年来，他也一直是这样做的。

“医生啊，快救救我女儿……”一天深夜，一名母亲抱着一个不足一岁、昏迷不醒的女婴，慌张和恐惧让她崩溃大哭。

“别急，先缓一缓，有什么问题交给我们医生。你先给我说一下孩子怎么了？”当晚正值杨彪当班，他一边安抚孩子母亲的情绪，一边询问情况。原来女婴从床上摔下，撞伤了头部。杨彪立马安排检查，结果显示女婴急性硬膜下血肿，并引起脑疝，如不及时救治，有生命危险。

时间紧急，杨彪分析检查的各项指标，决定立马给女婴实施开颅手术。经过两个小时的手术，孩子最终脱离危险，半个月后治愈出院。事后，孩子母亲向杨彪送来锦旗表示感谢。

去年3月，大足区人民医院组织

援藏医疗队到察雅县开展援藏工作，杨彪随队来到察雅县，担任察雅县人民医院外科副主任。在援藏期间，他带领科室建立了标准化的诊疗规范，积极探索适合本地居民的医疗手段，提升了当地的医疗水平。

当年8月，杨彪成功为一名7岁藏族女孩实施了颅脑损伤开颅手术，这起手术也是察雅县首例小儿颅脑损伤开颅手术。术后第二天，孩子恢复意识，脱离生命危险，家长向杨彪敬献了哈达，藏汉一家亲的深深情谊让杨彪十分感动。

今年7月，结束援藏工作后，杨彪回到大足区人民医院。相比援藏的辛苦，杨彪说收获到的感动和成果远胜于此。他将总结这次援藏的经验，在以后的工作中，始终以守护人民健康为己任，谱写写出的新篇章。

## 打好打赢抗旱减灾这场硬仗

□ 陈龙

本周，大足区委常委会召开会议，研究部署防暑抗旱等工作；大足区委主要领导率队调研督导防暑抗旱和森林防火工作；大足区人民政府发布森林防火封山令……

连晴高温，大足室外温度接连突破“上限”，对群众生活、农业生产、工程建设等带来了不小影响。据报道，各级气象台连续多日发出高温红色预警，截至8月15日，全市有51条河流断流，24座水库干涸，2138眼机电井出水不足。因此，全力以赴抗旱情、千方百计保民生至关重要，是当前的重点任务。

面对高温天气，安全生产、防暑抗旱等工作形势严峻、任务紧迫。我们要以如临深渊的紧迫感、责任心，知重而担、履职尽责，多措并举、精准施策，把习近平总书记关于防灾减灾救灾工作的重要指示精神，市委、市政府和区委、区政府的工作安排不折不扣落到实处，推动抗旱工作落地见效。

8月18日，邮亭镇消防支队的队员们为当地90余户缺水群众送去20余吨水；棠香街道水峰社区农机服务队的队员帮助缺水果园翻土作业；各镇街为一线工作人员送去防暑降温物资……我们一方面对高温天气坚守一线的工作人员表示感谢和敬意，另一方面也为各级各部门关心关爱一线工作人员的举动表示赞赏。更重要的是，我们既要及时研判会商协调，争取抗旱工作主动权，还要精准调度水源，按照先生活、后生产、再生态的原则，确保群众生活用水和灌溉用水基本需求。同时，我们还要未雨绸缪，强化开源节流，坚持计划用水、节约用水，提高用水效率；做好减灾救灾，最大限度减少灾害损失；加快补齐短板，提高安全水平。

市气象局预计8月18日至20日，重庆多地日最高气温仍可达40℃以上，高温天气甚至会持续到9月中旬。这就要求我们继续做好“水文章”，千方百计“保”障人畜饮水，细水长流“放”好水库蓄水，利用闸渠“引”够灌溉用水，抓住时机“蓄”满雨降水。同时，还要增强管水干部队伍力量，强化渠道放水安全，维护好用水秩序。面对大旱，各部门、各镇街要牢固树立“一盘棋”的思想，坚持大员上阵，推动认识上心、责任上肩、措施上手，分工负责，各司其职，形成抗旱工作合力，坚决打好打赢抗旱减灾这场硬仗。



## “乐购大足”直接带动消费近900万元

新渝报讯（记者 李海）8月17日晚，“爱尚重庆·乐购大足”第二期颁奖仪式在昌州古城举行。

自6月1日“爱尚重庆·乐购大足”夏日消费季活动开展以来，全区广大消费者和商家积极参与其中，截至8月8日，活动直接带动消费近900万元，间接带动消费2000多万元。

活动现场，热闹非凡，不少市民喜获奖品，市民罗先生荣获特等奖——一辆全新宝马汽车，他说：“确实很幸运，很激动，准备开着新车带上老婆出去旅游。”

据了解，本次活动分为3期，第三期活动将在9月8日开奖，即日起到8月31日，在大足区内消费达到一定额度的个人消费者（全区所有的餐饮住宿业、零售业、线上消费帮扶平台等）一次性消费达300元及以上，在全区家居建材专业市场、汽车销售企业、家电卖场、一次性消费达到3000元以上，微信关注“重庆市大足区商务委员会”公众号，进入消费报名页面上传发票及购物凭证照片，填写姓名、身份证号等信息即可参与本次抽奖活动。

## 整治“野泳”消除溺水隐患

新渝报讯（记者 犹曠）夏季以来，大足区龙水湖通桥街道辖区水域“野泳”现象日渐突出，通桥派出所持续投入警力，开展宣传劝导行动，保障群众生命安全。

8月16日晚，记者跟随民警来到花漾龙湖湖岸边，越往偏僻处走发现“野泳”的人越多。每到一处，民警通过喇叭喊话和鸣响警笛示警等方式，劝导游泳者马上离水上岸。待大家上岸后，民警们又不厌其烦地向他们宣传“野泳”的危害。

通桥派出所民警向记者介绍，荷花池、锅底凼等几处水域“野泳”现象较为集中，每天下水人数不少于300人次。该所专门抽调6人组成劝导队早晚巡逻劝导，其他时段则通过视频探头监控、广播系统喊话劝导，而治安巡逻民警也每天数次进行巡逻防控。

对于屡教屡犯的人员，通桥派出所采取向其家庭、就读学校、供职单位通报的方式，争取多方力量参与劝导工作。该所还积极向通桥街道办事处建议，补齐了花漾龙湖湖码头处缺失的栏杆和警示标语等。

大调研大讨论  
我为“三篇大文章”  
献良策

## 开设旅游专线

当前大足区正集中力量打造国际文旅名城，做靓享誉世界的文化会客厅，为了实现这一目标，建议在提升旅游服务品质、提高游客的参观体验感上下功夫，开设旅游专线，消除游客多次转车游览的奔波之苦，具体建议如下：

一是开设车站与旅游景点间的循环旅游专线。为了方便游客出行，可开设往返大足南站、双桥客运站、龙水客运站、大足客运站到大足石刻、龙水湖旅游度假区的旅游公交专线，让车站与景点之间的人流动起来，让景区人气聚集起来。

二是开设大足石刻与龙水湖旅游度假区旅游专线。方便游客游览完其中一个景点后到另一个景点游览，可减少旅行成本，增加游客的旅游意愿，从而达到让更多游客留存参观、消费的目的。

三是开设龙水湖旅游度假区环湖步道观光车。鉴于龙水湖环湖步道路程较长，可以开通环湖观光车项目，收取一定的费用。

四是增加旅游景点与各商圈的交通线路，方便游客购物，促进消费。（大足区通桥街道 张欣）

## 大足黑山羊的“领头羊”

### ——记敬业奉献的大足区道德模范黄德利

身边的道德模范

□ 新渝报记者 谭显全 龚文韬 文/图

“我刚刚借的时候，只有2只羊，到现在已经有20多只了，现在是越喂越有劲。”昨日，大足区石马镇新立村黑山羊养殖户胡承丰高兴地说。

胡承丰等农户向重庆腾达牧业有限公司借来后备母羊，繁育成功后还回相同重量的母羊，剩下的黑山羊归农户所有。这样的黑山羊“借一还一”模式，来自2018年黄德利牵头指导实施“公司+合作社+贫困户”的“借羊”产业扶贫发展模式。

“大足黑山羊品种优良，产仔率高，繁殖速度很快，商品羊品质也好，不愁销，每斤可以卖到25元。”石马镇太平社区村民邓俗优有场地、有技术，在2020年申请借羊的时候第一次就借到51只，一年多时间下来，邓俗优共出栏商品羊100余只，毛利润达到10余万元。如今，邓俗优的黑山羊存栏量达到200余只，

其中种群扩大到了120只。在他的带动下，当地又有6户村民陆续借羊养羊，新增发展黑山羊养殖300余只。

2018年11月，黄德利指导腾达公司吸收龙石青山村、季家梯子村、中观音寺村3个市级贫困村及其他扶贫资金共计396.75万元，投资人股腾达公司大足黑山羊产业发展，按每月1%的固定分红作为村集体经济收入，助力乡村振兴。

2020年3月，黄德利指导并带领贫困户养殖大足黑山羊脱贫增收事迹，获人民日报、新华网、人民政协报、光明网等多家国家级媒体报道。2020年9月，他获评国家农业农村部“第二届最美农技员”荣誉称号。

今年47岁的黄德利是一名高级兽医师。他爱岗敬业，任劳任怨，踏实肯干，始终坚守在养殖生产第一线。从事畜牧兽医工作26年，指导服务养殖户（场）万余户，增加养殖效益逾千万元。近几年，牵头指导腾达公司建成两个市级种畜禽养殖场，其中大足黑山羊保种场种羊逐年增牧2000余只，成为我市最大的单体种羊保种场，获评国家级大足黑山羊保



黄德利正在察看羊舍。

种场、国家级动物疫病净化创建场、国家级畜禽养殖标准化示范场，建成了重庆市大足黑山羊科技专家大院、市级博士后科研工作站。因为专业精湛，黄德利入选CCTV17《田间示范秀》栏目“乡土专家”、区委人才专家库“本土专家”。

同时，他深入推进现代种业提升工程，持续开展种源“卡脖子”技术攻关，主持或参与实施大足黑山羊科研、试验、保种、推广等科技项目20余个，累计争取上级项目资金5000万元以上，用于大足黑山羊保种场的保种扩繁和选种选育。

获新型实用专利13项、软件著作权10项，累计技术培训5000人次，示范带动2000余户农户从事大足黑山羊养殖，实现养殖增收5000万元以上，带动全区存栏大足黑山羊17.7万只，出栏22.5万只，助力大足黑山羊产值超4亿元，综合产值超过10亿元。

当前，黄德利正积极参与谋划，联动川渝共建年产200万只山羊产业集群，将大足区建成“中国南方黑山羊供种高地和商品肉羊加工基地”，助推成渝地区双城经济圈特色高效农业发展。