

一次适老化改造能带来什么？ 让重庆老人生活环境更“友好”

□ 重庆日报记者 张莎 实习生 王懿瑶

重庆已经进入老龄化社会，当前大多数老年人首选的仍是居家养老。随着老人身体机能的退化，熟悉的家也会出现这样那样的“不方便”。从老人居家便利、下楼顺利，到室外公共环境的舒适，这些循序渐进、由内到外的适老化改造正让重庆老人的生活环境更加“友好”。

10米内的便利 “微”改造解决大问题

卧室床边装上扶手，方便起身；房间里安设感应夜灯，起床后夜灯会自动亮起；安装浴凳，方便洗澡……最近，因为家中一个或多个小小的变化，重庆高新区不少老人的生活更加得心应手。

从房间到卫生间的距离，短短不过十米，行动自如的年轻人几步就“搞定”，但对走马镇老人张永兰来说，却总是走得战战兢兢。

早年因动手术后落下后遗症，又两次从楼梯上摔下，对张永兰来说，哪怕是在家里活动，都很怕摔倒，必须一步一步慢慢挪。“现在给我家房间里装上了一排排扶手，确实方便多了，我咋早没想到呢！”

据相关调查显示，老年人跌倒，有一半是发生在家中。跌倒已成为我国65岁以上老年人伤残、失能、致死的首要原因。

“在很多人印象里，居家适老化改造是个大工程、复杂事，但实际生活中，只需在老人家庭原有生活设施的基础上稍加改造，例如在卫生间、厨房、卧室等区域安装扶手，铺设防滑地垫，便可在很大程度上降低老年人跌倒或滑倒风险，让老人从一个房间到另一个房间的十米更方便。”重庆高新区公共服务局工作人员介绍，今年高新区计划继续进行224户居家适老化改造。

轻松100米 老人顺利下楼了

随着年龄增长，老人的腿脚越发不灵便。对于住房没有电梯的他们来

说，年轻力壮时可轻易爬上爬下的楼梯，现在变成了一种负担。

为老旧小区加装电梯，以及近日兴起的爬楼机，让老人们实现了上下楼几十米、一百米的轻松。

璧山璧泉街道天湖花园是一个20年的老小区，70%的住户为老年人，目前已在老旧小区改造中加装了50部电梯。一位老居民用“轻松自如”形容自己的电梯生活：“我在这里已经住了20年了，四五十岁时上下7楼还可以，现在快70了，上下楼只能一步一步扶着楼梯走。装上电梯，买菜、串门都轻松。”

许多老旧小区老年人期盼自己也早日过上“直上直下”的便利生活，今年6月，璧山区璧城社区发起了“电梯帮帮帮”服务，为璧城街道辖区内老旧小区加装电梯服务，帮老年居民跑腿、协调、传送资料。记者从市住建委了解到，自2018年我市启动老旧小区改造以来，全市已累计开工改造3842个小区，同步实施加装电梯3878部。今年计划同步加装电梯1406部，目前已完工446部。

舒适1公里 老人的世界应更广阔

我市的适老化改造不仅仅体现在家庭中、楼栋里，街区甚至农村的公共场所也在进行适老化改造。

一大早，渝北区双龙湖街道，一位老人扶着新安装的栏杆，正埋头爬梯。老人姓李，75岁，家住飞湖雅苑小区。每天经过这40多步楼梯，到家对面的益寿园益寿亭下棋，是他雷打不动的爱好。

“以前走这段路觉得特别漫长，如果不想走楼梯，就要沿着斜坡绕行更远到益寿亭。”李爷爷说，自从益寿亭通往居民区的道路装上了扶手栏杆，自己走楼梯轻松了很多，孩子也更放心他出门下棋了。

在大量老年人聚居的双龙湖老城区，益寿园、康逸园、怡乐园这三个由城市边角地改造的老年文化主题公园，对于老人们的“友好”和“善意”还不止于此。

记者见到，三个公园虽设计感各有不同，但均铺上了塑胶防滑地面，扶手延



7月27日，渝北区双龙湖街道，康逸园为出门在外的老人们设计了专门挂衣服、挂菜的挂架。

伸至居民楼，坡道放缓，随处可见供老人歇脚的凉亭、座椅。走进公园里细看：几排架子是让老人们挂伞、挂菜、挂衣服的；座椅扶手处有几个浅浅的圆洞，这是放杯子的地方；座椅一侧有充电插口，阴凉处还有便民饮水机……

据介绍，该街道将结合老旧小区改造，打造6个老年文化主题园，让老人身处适老化街区，可出门可休闲可健身可交流，拥有更广阔的世界。

相关新闻

我市今年底有望完成3000户居家适老化改造

□ 重庆日报记者 张莎 实习生 王懿瑶

记者从市民政局获悉，我市已完成5000户老人居家适老化改造，到今年底，有望再改造3000户。

市民政局养老服务处负责人介绍，关于适老化改造，国家层面出台了9部门联合印发的《关于加快实施老年人居家适老化改造工程的指导意见》；民政部门专门联合财政部、住房和城乡建设部、中国残联出台《关于推进“十四五”特殊困难老年人家庭适老化改造工作的通知》，重点兜底困难群众养老便利。市民政局也多次与市住建委、市残联等部门对接，按照责任分工有序开展。

“适老化改造分为室内和室外，民政部门所属的适老化改造就是室内适老化改造，对有需要的老年人家里的地面、门、卧室、如厕洗浴、厨房、物理环境、老年用品等方面进行全方位的改造。”该负责人介绍，过去，全市民政部门从特困人员（分散供养）和建档立卡贫困人口中，遴选了5000户老人家庭，按照7个类别30个项目的居家适老化改造清单，实施居家适老化改造，对每户改造家庭予以2000元市级补助。

目前我市正在实施特殊困难老年人家庭居家适老化改造重点工程，争取年底全市完成改造3000户，进一步推动家庭养老床位建设试点工作。

□ 重庆日报记者 夏元 实习生 周丹

7月29日，市经信委发布消息，经企业申报、区县部门初审、第三方机构复核、专家评审等流程，包括美心贝斯特门窗、海扶医疗科技等158家企业的技术中心获评2022年度市级企业技术中心称号并公示。在榜单中，传统产业及新兴产业企业基本各占一半，是此次评选一大亮点。

市经信委介绍，此次入选的158个企业技术中心既涉及汽摩、装备制造等传

□ 重庆日报记者 张亦爽

7月30日，重庆日报记者从西部（重庆）科学城获悉，重庆高新区企业创新积分信息平台已正式上线（下称“创新积分平台”）。今后，创新积分平台将通过企业创新积分，精准识别和有效发现“潜力股”科技企业，助力科技企业快速成长。这也是全市首个企业创新积分信息平台。

据了解，创新积分制是科技部火炬中

传统及新兴产业各占“半壁” 本年度158个市级企业技术中心揭晓

统产业，又包含工业互联网、生物医药等新兴产业。入选企业均满足技术中心在我市辖区内建立并正常运行一年以上；企业主营业务收入在5000万元以上；其中高新技术企业在3000万元；企业年度研究与试验发展经费支出额不低于30

万元，专职从事研发试验的人数不少于30人，具有的技术开发仪器设备价值不低于300万元；企业无违法行为等“硬杠杠”。

“通过企业技术中心来推动企业开展技术创新，可以让产业链‘串珠成链’。”市经信委负责人称，截至目前全市

有国家级企业技术中心40个，市级企业技术中心1172个，以企业为主体、以企业技术中心为平台的创新研发，已经成为推动全市工业经济高质量发展的“助推器”，其中智能化在传统制造业和新兴产业中均扮演了“重要角色”。

全市首个企业创新积分信息平台上线

心推出的一项科技金融新型政策工具，以企业创新能力量化评价为抓手，建立一座科技和金融融通互信的桥梁，通过企业创新积分精准识别和有效发现创新能力强、成长潜力大的科技企业，主动为积分企业增信授信，引导技术、资本、人才等各类创新要素资源向企业集聚，充分激发微观

主体创新活力，助力科技企业快速成长。

自去年11月被纳入科技部火炬中心“企业创新积分制”试点单位以来，重庆高新区积极推进各项试点工作，创新积分平台的正式上线，也标志着企业创新积分制注册认证正式启动。

据悉，在西部（重庆）科学城核心区

注册经营的瞪羚企业、独角兽企业、高新技术企业、科技型企业等纳入火炬统计的企业，将作为首批试点企业开展先行先试。试点企业相关负责人需在创新积分平台进行注册登录，上传营业执照、身份证及承诺授权书完成认证后，关联企业数据并解锁全部用户功能权限。

川渝绘制跨界河流水系图助力联防联控 将力求实现对跨界河流“天上看、云端管、地上查、智慧治”

□ 重庆日报首席记者 龙丹梅
实习生 梁梦杰

近日，重庆日报记者从2022年度川渝河长制工作联席视频会议了解到，川渝河长制合作领域进入到深化提升的新阶段，今年起，川渝将以河湖长制为抓手，以流域为单元，通过强化农村河湖管护治理、推进跨界河流管理保护信息化、把琼江建设成为川渝幸福河流等措施，进一步深化川渝河长制合作，共同筑牢长江上游重要生态屏障。

川渝地区共处长江上游，跨界河流星罗密布，仅流域面积50平方公里以上的跨界河流就达到81条。

近年来，川渝联手开展跨界河流联防联控，重拳整治河流顽疾乱象，持续提升水生态环境质量，一批违规占用河道、妨碍河道行洪的突出问题得到妥善处置。

“川渝携手打造跨界河流联防联控联合合作典范”被评为“2020全国基层治水十大经验”，以两地联防联控经验编制的“跨界河湖联防联控视频教程”纳入中国干部网络学院培训内容。

如何通过信息化手段，进一步提升川渝跨界河流治理保护能力？不久前，川渝两地以重庆市水系图和四川省河流水系



重庆日报记者 龙丹梅 采写 制图/黄景琳

图为基础图，融合两地水利、生态环境等相关数据，通过专业地图制图技术，绘制了川渝跨界河流水系图，形成行政区划、河流、流域、流域界、水资源量、取水口、生态流量国考断面、水文测站、入河排污口、环保国考断面等专题信息图集。

利用该水系图，可以直接查询跨界河流具体位置、生态流量国考断面目标值、取水口的年许可水量、入河排污口的主要

污染物最大年排放量、环保国考断面水质现状和“十四五”末目标值等系列数据。

下一步，川渝跨界河流水系图将接入两地河长制信息平台，深化基础信息和动态监测数据的汇聚运用，形成上下游数据联动，为跨界河流所在地河长巡查河长制提供决策辅助。

今年，在充分发挥跨界河流水系图作用的基础上，川渝两地将探索建立跨

界河长制信息“模块”，加强对跨界河流的监控，实现对跨界河流“天上看、云端管、地上查、智慧治”。

琼江是涪江的一级支流，发源于四川省乐至县，流经四川遂宁市、安岳县，重庆潼南、铜梁两区。目前，川渝两地正通过强化上下游联防联控，统筹推进流域污染治理综合整治，建立完善长效管护机制，共同将琼江打造成河畅、水清、岸绿、景美、人和的全国示范河湖。在此基础上，两地将高质量推动琼江示范河建设提标升级，努力把琼江建设成为川渝首条具有防洪保安、优质水资源、健康水生态、宜居水环境、先进水文化的川渝幸福河流。

小河不清，则大河不净。据了解，为打通跨界河流管护“最后一公里”，强化农村河湖管护治理将成为川渝河湖长制合作升级的重要抓手。两地将通过进一步提升中小河流治理水平，进一步健全基层河长体系，落实管护队伍，强化与乡村振兴新型城镇化建设深度融合，充分发挥群众力量和积极性等措施，切实推动跨界河流环境、水生态持续改善。



大足区人大常委会 举行“学法日”专题讲座

新渝报讯（记者 毛双 李海）7月28日下午，大足区人大常委会举行“学法日”专题讲座，解读《中华人民共和国地方各级人民代表大会和地方各级人民政府组织法》（以下简称《地方组织法》）。

大足区人大常委会主任王志，大足区人大常委会副主任肖朝华、周虹、骆华、贺泽贵、印国建，大足区人大常委会各委室负责人，以及各街道人大工委主任、镇人大主席等参加学习。

活动邀请西南政法大学教授陈建平开展专题讲座，他从《地方组织法》的发展演变、《地方组织法》的主要内容、此次《地方组织法》修改的重点等方面，详细讲解了地方各级人民代表大会的组成、任期、职权、会议的举行、选举，地方各级人民政府组成、任期、职权、机构设置等内容，切实加深了大家对《地方组织法》的理解。

会议强调，《地方组织法》是关于地方人大、地方政府的组织和工作的基本法律，是宪法关于地方政权建设规定的立法实施，是地方各级国家权力机关、行政机关行使职权、履行职责的重要制度保障。要深刻领会，在学习上“求深”；掌握运用，在工作上“求实”；广泛动员，在宣传上“求新”，切实学好、宣传好《地方组织法》，并把学习成果转化为推动新时代全区人大工作高质量发展的具体行动和实际成效。

大足区开展小微权力 “监督一点通”服务平台试点

新渝报讯（记者 王雨诗 李海）7月29日，大足区召开基层小微权力“监督一点通”服务平台试点工作电视电话会，安排部署全区试点工作。

大足区委副书记罗晓春，大足区委常委、纪委书记、监委主任吴宗发出席会议。

按照中央纪委国家监委、市纪委监委建设基层小微权力“监督一点通”服务平台相关要求，大足区被列入重庆市四个首批试点区县之一。“监督一点通”服务平台是中央纪委国家监委开发创建的一款微信小程序，通过移动互联网载体，为群众提供小微权力监督的便捷渠道。平台在移动互联网对基层小微权力清单、运行流程、政策依据和具体实施信息进行公示，同时受理群众投诉，接受群众监督，让小微权力在阳光下运行。

会议强调，全区各单位要紧盯关键事、关键人、关键环节，建立台账列出清单，主动接受监督；要强化宣传培训、组织引导、责任落实、监督指导，严格落实主体责任，用活多种宣传手段，引导群众主动参与，扎实推进平台运行各项工作，切实让服务平台“活”起来、群众监督“动”起来，努力构建一套可借鉴可推广的完整体系，确保试点工作交出满意答卷。

会后，大足区纪委监委对“监督一点通”服务平台具体操作、注意事项等进行了操作培训和现场答疑。

国家杂交水稻工程技术研究中心 袁隆平科技创新团队到大足考察 助力大足农业高质量发展

新渝报讯（记者 邓小强）近日，大足区迎来一批“重量级”的客人——国家杂交水稻工程技术研究中心袁隆平科技创新团队、湖南袁品农业科技有限公司团队、海南大学团队、贵州大学团队、航空航天团队的水稻研究专家，一行10余人到大足区拾万镇长虹村考察，观摩国家杂交水稻工程技术研究中心重庆分中心杂交水稻新品种试验现场情况，并为大足推进乡村振兴出谋划策，表示将付出更多努力，助力大足农业高质量发展。

时下，重庆分中心在试验田里栽种了近百种杂交水稻新品种，这些新品种的水稻已经结穗灌浆，渐次长出稻米。专家组一行缓步经过一块块试验田，不时停下来仔细观察水稻长势，包括抗倒伏、抗高温、抗病虫害、谷粒数量、稻米品质等特性。专家组对试验结果普遍感到满意，认为这些优秀的杂交水稻新品种可以在大足及重庆等长江上游地区大面积推广种植。

考察中，专家们深刻感受到了袁隆平对大足的一往情深，希望继承他的遗志，进一步助推大足乡村振兴，让大足众多农户的荷包鼓起来。

新闻快递

7月29日，受大足区委、大足区政府领导委托，大足区退役军人事务局庆“八一”慰问组走进驻扎在大足的中国人民解放军某部营区、武警部队驻地和大足区人民武装部，看望慰问现役官兵。大足区委常委、大足区人武部部长田同玉参加。

7月29日，大足区住建委开展“八一”建军节双拥活动，看望慰问老复员军人和驻区官兵。

7月30日，大足区爱心企业喜夫人刀具到驻地某部队，开展“八一”建军节慰问活动，向部队官兵致以节日问候，并送去慰问品。

新渝报记者 邓小强 何美林 见习记者 熊敏秀

在中国人民解放军建军95周年到来之际，7月29日，大足区人大常委会召开机关退役军人庆祝建军95周年座谈会，退役且退休、退役在在职35名老同志参会，大足区人大常委会副主任肖朝华出席会议。

新渝报见习记者 崔晓玲

7月28日，为期三天的2022川渝住房城乡建设博览会暨城市更新论坛在重庆国际会展中心举行，大足区住建委携相关企业参展，展示城市产城景融合发展的成果和城市更新提升新工艺，介绍大足石刻文化公园新城的建设规划与进展。大足区副区长尹道勇，双桥经开区管委会副主任单伦富到大足展馆巡展。

新渝报记者 邓小强